



**SEPTEMBRĪ uztura
bagātinātājiem***

atlaides
līdz **-60%**



01. - 30. septembris, 2020

senioru dienas

Aktivitātes produktu sarakstu var saņemt pie farmaceita.

*Piedāvājumi spēkā, uzrādot pensionāra apliecību un Mēness aptieka Veselības karti. Atlaides un akcijas nesummējas. Aktivitāte neattiecas uz medikamentiem. Aktivitāte attiecas uz pilniem iepakojumiem.

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

TROMBOŽU PROFILAKSEI

no **4** 19

Reklāmas devējs: Takeda Latvia SIA

Apvalkotās tabletes
75 mg N100

4.19 €

150 mg N100

5.69 €



Hjertemagnyl®

ACIDUM ACETYL SALICYLICUM, MAGNESII OXIDUM

Hjertemagnyl® samazina trombu veidošanos asinsvados, mazinot infarkta un insulta risku. Devas un lietošana: 1-2 tabletes dienā.

Hjertemagnyl® уменьшает образование тромбов в кровеносных сосудах, снижая риск инсультов и инфарктов. Обычная доза: 1-2 таблетки в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET SAAUKSTĒŠANOS

no **6** 39

Reklāmas devējs: Swiix BioPharma, SIA

PM-LV-2019-10-847

Fervex pieaugušajiem N8 **6.49 €**,

Fervex pieaugušajiem, bez cukura N8 **6.49 €**,

Fervex bērniem N8 **6.39 €**



Fervex

PARACETAMOLUM, ACIDUM ASCORBICUM, PHENIRAMINI MALEAS

Optimāls sastāvs vienlaicīgai drudža, sāpju un iesnu ārstēšanai saaukstēšanās slimību gadījumā. Devas un lietošana: skatīt lietošanas instrukciju.

Оптимальный состав для одновременного лечения лихорадки, боли и насморка в случае простуды. Способ применения и дозы: смотреть в листке-вкладыше.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

MUSKUĻU UN LOCĪTAVU SĀPĒM

no **6** 49

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

JAUNUMS!

200 mg ārstnieciskais plāksteris N2



Nurofen

IBUPROFENUM

Nepārtraukti piegādā ibuprofēnu sāpošā vietā dienu un nakti 24 stundu laikā. Tas piekļaujas ķermeņa kontūrai un aktīvi kustoties, paliek savā vietā.

Лечебный пластырь Nurofen непрерывно доставляет ибупрофен к больному месту днем и ночью в течение 24 часов. Он адаптируется к контуру тела и остается на месте при активных движениях.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET KLEPU

Reklāmas devējs: SIA „KRKA Latvija”

7 mg/ml sirups 150 ml **6.16 €**,
35 mg sūkājamās tabletes N16 **5.69 €**

**Herbion Efeja**

HEDERAE HELICIS FOLII EXTRACTUM SICCCUM

Herbion Efeja - produktīvam klepum. Lietošana: sirups - no 2 g.v. 2 x dienā; tabletes - no 6 g.v.-11 g.v.: 1 tablete 2 x dienā, no 12 g.v.: 1 tablete 3 x dienā.

Herbion Efeja - для лечения продуктивного кашля. Использование: сироп с 2 лет 2 x в день, леденцы - детям от 6 до 11 лет: по 1 таблетке 2 x раза в день, от 12 лет и старше: по 1 таблетке 3 x в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET KLEPU

Reklāmas devējs: SIA „Berlin-Chemie/Menarini Balti”, Bauskas iela 58a-60S, Rīga, LV-1004. Tālr. 67103210

Flavamed® 30 mg tabletes N20 **3.09 €**,
Flavamed® 30 mg/5 ml šķīdums iekšķīgai lietošanai 100 ml **4.49 €**,
Flavamed® 60 mg putojošās tabletes N10 **5.29 €**,
Flavamed® bērniem 15 mg/5 ml šķīdums iekšķīgai lietošanai 100 ml **3.59 €**

**Flavamed®**

AMBROXOLI HYDROCHLORIDUM

Duālas iedarbības līdzekļi klepus ārstēšanai - šķidrā krēpas un veicina krēpu izvadi. Lietošana: pieaugušie un bērni no 2 gadiem: sīkākai informācijai skatīt lietošanas instrukciju.

Средства двойного действия от кашля - разжижают мокроту и помогают выведению из легких. Дозировка: взрослые и дети от 2 лет: для более подробной информации см. инструкцию по применению.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET SĀPĒM UN IEKAISUMU

Reklāmas devējs: SIA „KRKA Latvija”

1,5 mg/5,0 mg/ml aerosols izsmidzināšanai mutes dobumā, šķīdums 30 ml **6.39 €**,
3 mg/1 mg sūkājamās tabletes N16 **5.99 €**,
ar citronu un plūškoku 3 mg/1mg sūkājamās tabletes N16 **5.99 €**

**Septabene**

BENZYLAMINI HYDROCHLORIDUM, CETILPYRIDINI CHLORIDUM

Septabene - unikāla aktīvo vielu kombinācija! Aerosolam un sūkājamām tabletēm piemīt pretspāji, pretiekaisuma un antiseptiska darbība. Lietošana: **no 6 g.v. - 12 g.v.:** Septabene tabletes: 3 tabletes dienā ik pēc 3-6 h. Septabene aerosols: 1 izsmidzinājums 3-5 reizes dienā. **No 12 g.v.:** Septabene tabletes: 3-4 tabletes dienā ik pēc 3-6 h. Septabene aerosols: 2 izsmidzinājumi 3-5 reizes dienā.

Уникальная комбинация активных веществ Septabene! Аэрозоль и таблетки присущи обезболивающее, противовоспалительное и антисептическое воздействие.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET KLEPU

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Sirups 150 ml

**Aflubin Acute**

Aflubin Acute klepus sirups ir 4 augu ekstraktu kombinācija, lai atvieglotu klepu, kairinājumu kaklā un aizsmakumu. Piemērots pieaugušajiem un bērniem no 2 gadu vecuma.

Aflubin Acute sīrups atkšķina krēpas. Kombinācija 4 augu ekstraktiem atvieglo klepu, kairinājumu kaklā un aizsmakumu. Piemērots pieaugušajiem un bērniem no 2 gadu vecuma.

Medicīnas ierīce

Medicīnas ierīce

PRET IEKAISUMU RĪKLĒ

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

JAUNUMS!

8,75 mg/devā aerosols izsmidzināšanai mutes dobumā, šķīdums

Polovox

FLURBIPROFENUM

Polovox lieto sāpīgai rīkles iekaisuma simptomi, piemēram, rīkles sāpīguma, sāpju, apgrūtinātas rīšanas un pietūkuma, mazināšanai pieaugušajiem no 18 gadu vecuma. 3 izsmidzinājumu deva ik pēc 3-6 st.

Polovox применяют для кратковременного уменьшения симптомов воспаления горла, таких как боль в горле, отек, затруднение глотания взрослым с 18 лет. 3 нажатия на дозатор - 1 доза распылять каждые 3-6 ч.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

6⁹⁶

IEKAISUŠAM KAKLAM

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

Sprejs 20 ml

**Faringospray**

100% dabīgi spreji pret kakla sāpēm. Satur smiltsērķķu un kļīģerīšu eļļu. Pārklāj, dziedē un mitrina iekaisušo gļotādu, mazina sāpes un kairinājumu kaklā. Bērniem no 2 gadu vecuma un pieaugušajiem.

100% натуральные спреи против боли в горле. Содержат масло облепихи и календулы. Покрывают, исцеляют и увлажняют воспаленную слизистую оболочку, уменьшают боль и першение в горле. Детям с 2 лет и взрослым.

Medicīnas ierīce

-15%

ACC uzvar klepu!*

Acetylcysteinum

no 4⁹⁹

Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu. Bezrecepšu zāles.

Lietošana	Bērni no 2-5g.v.	Bērni no 6-14g.v.	Pusaudži no 14g.v. un pieaugušie
ACC 100mg pulv. iekšķ. liet., N20	1 pulv.pac. 2-3x dienā	1 pulv.pac. 3-4x dienā	2 pulv.pac. 2-3x dienā
ACC 200mg pulv. iekšķ. liet., N20	200-300mg dienā (dalot 2-3x devās)	1 pulv.pac. 2x dienā	1 pulv.pac. 2-3x dienā
ACC 200mg put. tab., N20	½ put. tab. 2-3x dienā	1 put. tab. 2x dienā	1 put. tab. 2-3x dienā
ACC Long 600mg put. tab., N6 & N10			1 put. tab. 1x dienā vai ½ put. tab. 2x dienā

Šķīdina krēpas un atvieglo atklepošanu! Lietot ACC akūtu vai hronisku elpceļu slimību gadījumā. Lietošanas devas skatīt tabulā.

* ACC long 600mg, Zāļu apraksts www.zva.gov.lv
Reklāmdevējs: Sandoz d.d. Latvia Filīāle, Valdemāra 33-29, Rīga. B11910748306/2021/10

SANDOZ A Novartis Division

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

AIZLIKŅU DEĢUNAM

5⁶⁹

Reklāmas devējs: GlaxoSmithKline Latvija SIA. PM-LV-OTRI-20-00008/MAY

1 mg/50 mg/ml deguna aerosols,
šķidums 10 ml**Otrinazil**XYLOMETAZOLINI HYDROCHLORIDUM,
DEXPANTHENOLUM

Lieto pieaugušajiem un bērniem no 12 gadu vecuma. Devas: pa vienam izsmidzinājumam katrā nāsī līdz 3 reizēm dienā pēc nepieciešamības. Nepārsniegt 3 izsmidzinājumus dienā katrā nāsī.

Применение для взрослых и детей от 12 лет. Дозы: по 1 впрыскиванию в каждый носовой ход до 3 раз в день по необходимости. Не превышать 3 впрыскиваний в день в каждый носовой ход.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ACĪM

Reklāmas devējs: SanoSwiss, UAB

Kapsulas N30

līdz
-30%**OCUTEIN**

OCUTEIN FORTE – sausām acīm ar 15 mg Luteīnu un Omega-3. OCUTEIN RETIN – mikrocirkulācijai ar Luteīnu 20 mg un Ginkgo 45 mg. OCUTEIN BRILLANT – nogurušām acīm ar lielu 25 mg Luteīna devu.

OCUTEIN FORTE - для сухих глаз, с Лютеином 15 мг и Омега-3. OCUTEIN RETIN - для микроциркуляции, с Лютеином 20 мг + Гинкго 45 мг. OCUTEIN BRILLANT - для усталых глаз, с высокой дозой Лютеина 25 мг.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS!
UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

AIZCIETĒJUMA ĀRSTĒŠANAI

8⁵⁹

Reklāmas devējs: Mylan Healthcare SIA. Tālr: 67605580. ID: MYL-LV-20-117. Reklāma sagatavota 2020. gada augustā.

Šķidums paciņās 15 ml N20

Duphalac Fruit

LACTULOSUM

Novērš aizcietējumu. Normalizē dabīgo zarnu mikrofloru. Paciņas - ērtas līdzņemšanai. Lieto: pieaugušajiem 15-45 ml, bērniem no 5 līdz 15 ml, zīdaiņiem līdz 5 ml dienā.

Устраняет запоры и нормализует микрофлору кишечника. Для всех возрастных групп, включая младенцев и беременных. Суточная доза 5-30 мл.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SAAUKSTĒŠANOS UN GRIPU

no 5⁹⁹

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Pilieni 20 ml **5.99 €**,
pilieni 50 ml **8.69 €****AFLUBIN®**

GENTIANA LUTEA, ACONITUM NAPELLUS, BRYONIA, FERRUM PHOSPHORICUM, ACIDUM SARCOLACTICUM

Homeopātiskas zāles gripas un saaukstēšanās profilaksei un ārstēšanai. Pilieni piemēroti pieaugušajiem un bērniem no 1 gada vecuma.

Гомеопатическое лекарство для профилактики и лечения гриппа и простуды. Для взрослых и детей от 1 года.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

no 1⁸⁹

Reklāmas devējs: SIA "Berlin-Chemie/Menarini Baltics", Bauskas iela 58a-605, Rīga, LV-1004. Tālr: 67103210

Apvalkotās tabletes
N10 **1.89 €**, N30 **5.49 €****IBUSTAR® 400 mg**

IBUPROFENUM

Bērniem pēc 6 gadu vecuma (no 20 kg) un pieaugušajiem. Deva atkarīga no ķermeņa svara vai vecuma. Starp maksimālām reizes devām jānogaida vismaz 6 stundas. Bez ārsta norādījuma, nelietot ilgāk par 3 dienām.

Детям старше 6 лет (от 20 кг) и взрослым. Доза зависит от массы тела или возраста. Между максимальными разовыми дозами должно пройти не менее 6 часов. Не принимать дольше 3 дней без указания врача.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

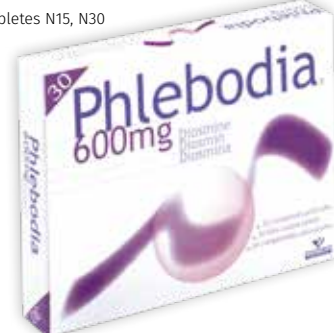
ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

VĒNU VESELĪBAI

no 8⁵⁹

Reklāmas devējs: SIA "Innothra Baltics"

600 mg apvalkotās tabletes N15, N30

**Phlebodia**

DIOSMINUM

Vēnu sienas nostiprinošs un aizsargājošs līdzeklis. Vēnu mazspējas gadījumā lieto iekšķīgi 1 tableti no rīta; akūtu hemoroīdu iekaisuma gadījumā 2-3 tabletes dienā pirms ēšanas.

Препарат укрепляющий и защищающий венозную стенку. При венозной недостаточности принимать по 1 таблетке утром; при остром геморроидальном кризе по 2-3 таблетки перед едой.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

AKŪTA RINĪTA ĀRSTĒŠANAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Deguna aerosols 10 ml

Ksilonex 1 mg/ml deguna aerosols

XYLOMETAZOLINI
HYDROCHLORIDUM

Ksilometazolīns sašaurina asinsvadus, tādējādi samazinot gļotādas tūsku. Lietošana: pieaugušie un bērni no 10 gadu vecuma. Katrā nāsi jāizsmidzina viena aerosola deva 2 – 3 reizes dienā.

Ксилометазолин сужает сосуды, таким образом снижает отек слизистой. Применение: взрослые и дети старше 10 лет. В каждый носовой ход впрыснуть одну дозу аэрозоля 2-3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

3⁷⁹



AIZLIKŅĀM DEGUNAM

Reklāmas devējs: GlaxoSmithKline Latvija SIA, CHLV/CHVBR/0003/19/NOV

2,5 mg/0,25 mg/ml
deguna pilieni, šķīdums 15 ml

Vibrocil

PHENYLEPHRINUM, DIMETINDENI
MALEAS

Deguna tūskas mazināšanai saaukstēšanās, rinīta, un deguna blakusdobumu iekaisuma gadījumā. Lietošana. Bērni 1-6 gadu vecumā: 1-2 pilieni katrā nāsi 3-4 reizes dienā. Bērni no 6 gadu vecuma un pieaugušie: 3-4 pilieni katrā nāsi 3-4 reizes dienā.

Уменьшает отек носа в случаях простуды, ринита и воспаления пазух носа. Применение. Дети 1-6 лет: 1-2 капли в каждую ноздрю 3-4 раза в день. Дети от 6 лет и взрослые: 3-4 капли в каждую ноздрю 3-4 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

5⁶⁹



PRET KAKLA SĀPĒM

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser

Honey&Lemon, Menthol&Eucalyptus
tabletes N24



Strepsils

Pirmā palīdzība kakla ārstēšanā! Mazina mutes dobuma un rīkles iekaisuma simptomus. Sāk darboties 5 minūšu laikā pēc lietošanas un darbojas līdz pat 2 stundām!

Первая помощь при лечении горла! Уменьшает воспаление горла и полости рта. Начинает действовать в течение 5 минут после применения и работает до 2 часов!

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

5⁴⁹

SAUKSTĒŠANĀS UN IESNU LAIKĀ

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

Izsmidzināms līdzeklis 20 ml,
gels ar pipeti 15 ml



Rinogel

Rinogel spray ar dižegles, eikalipta un piparmētras ēteriskajām eļļām elpošanas atvieglošanai caur degunu. Rinogel drops deguna ādas kopšanai.

Rinogel spray aerosols ar ēteriskajām eļļām piparmētras, eikalipta un dižegles, lai atvieglotu elpošanu caur degunu. Rinogel drops kapsulas ādas kopšanai.

Medicīnas ierīce

-20%

VĪRUSIEM UN BAKTĒRIJĀM

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

JAUNUMS!
10 ml deguna aerosols



RHINITIX®

Rhinitix ir atbalstoša un diskomfortu novērsoša medicīniska ierīce vīrusu izraisītu un bakteriālu deguna gļotādas infekciju ārstēšanai. Neizraisa pieradumu un nesatur konservantus. Bērniem no 1 gada.

Rhinitix – поддерживающее и устраняющее дискомфорт медицинское устройство для лечения вирусных и бактериальных инфекций слизистой носа. Не вызывает привыкание и не содержит консервантов.

Medicīnas ierīce

-15%

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

500 mg/65 mg putojošās
tabletes N16



Solpadeine PK

PARACETAMOLUM, COFFEINUM

Solpadeine PK sastāvā ir divas aktīvās vielas – paracetamols un kofeīns. Abu sastāvdaļu divējādā iedarbība ļauj ātri samazināt galvassāpes un migrēnu. Tās var mazināt arī muguras sāpes, muskuļu un locītavu sāpes, zobu sāpes, menstruāciju sāpes, neiralģiju, kakla sāpes un drudzi un saaukstēšanās vai gripas izraisītas sāpes.

Solpadeine PK содержит два активных вещества – парацетамол и кофеин. Двойное действие обоих ингредиентов позволяет быстро уменьшить головную боль и мигрень. А также может облегчить боль в спине, мышцах и суставах, зубную боль, менструальную боль, невралгию, боль в горле и лихорадку, боль при простуде или гриппе.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

4⁹⁶

VITABIOTICS
KUR DABA SATIEKAS AR ZINĀTNI

-25%

*Efektīvi un pārbaudīti produkti
iekatram dzīves periodam!*



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS. UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU!

PRET SĀPĒM

no **2**⁸⁹

Reklāmas devējs: SIA „KRKA Latvija”

220 mg apvalkotās tabletes
N10 **2.89 €**,
N20 **4.76 €**

**Nalgedol**

NAPROXENUM NATRICUM

Nalgedol piemīt ātra un ilgstoša, līdz pat 12 h, iedarbība pret galvassāpēm, menstruālām sāpēm, zobu sāpēm, muskuļu un locītavu sāpēm. Lietošana: ieteicamā deva 1-2 tabl., ja nepieciešams, vēl 1 tabl. pēc 8-12 h.

Nalgedol priekšrocība ir ātra un ilgstoša iedarbība. Lietošana: ieteicamā deva 1-2 tableti, ja nepieciešams, vēl 1 tableti pēc 8-12 h.

Bezreceptu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET SĀPĒM

no **5**⁷⁹

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser S.A. (Poland)

400 mg apvalkotās
tabletes N24

**Nurofen Forte EXPRESS**

IBUPROFENUM

Pieaugušajiem un bērniem no 12 gadu vecuma. Nurofen Forte Express iedarbojas uz sāpju avotu jau 15 minūšu laikā. Mazina migrēnas tipa galvassāpes, zobu sāpes, menstruālās un muskuļu sāpes. Lietot pa 1 tabletei. Nepieciešamības gadījumā lietot vēl pa 1 tableti ik pēc 4 stundām, bet ne vairāk par 3 tabletēm 24 stundu laikā.

Celenaправленно снимает боль! Облегчает головные боли и мигрени, зубные боли, менструальные и мышечные боли. Применять 1 таблетку. При необходимости принимайте еще 1 таблетку каждые 4 часа, но не более 3 таблеток в течение 24 часов.

Bezreceptu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

LOCĪTAVU UN MUSKUĻU SĀPĒM

no **5**⁸⁹

Reklāmas devējs: AS "Grindeks"

Ziede 30 g, 50 g

**Kapsikam®**

Sāpju atvieglošanai ziedi ierīvē sāpošajā vietā ādā pa 1-3 g 2-3 reizes dienā atkarībā no sāpju intensitātes.

Для облегчения боли 1-3 г мази наносят на кожу в области болезненного участка 2-3 раза в день, в зависимости от интенсивности боли.

Bezreceptu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET SĀPĒM VĒDERĀ

no **3**³⁹

Reklāmas devējs: SIA Sanofi-aventis Latvia.

Apvalkotās tabletes 40 mg N24 **3.79 €**,
tabletes 40 mg N24 **3.39 €**, N100 **7.59 €**

**No-spa®**

DROTAVERINI HYDROCHLORIDUM

Novērš spazmatiskas sāpes vēdera lejasdaļā un sasprindinātā tipa galvassāpes. Lietošana: pieaugušajiem pa 1-2 tabletēm (40-80 mg) 2-3 reizes dienā.

Предотвращает спазматическую боль в паху и напряженного типа головной боли. Как использовать: взрослым по 1-2 таблетки (40-80 мг) 2-3 раза в день.

Bezreceptu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

no **1**⁴⁶

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

Suspensija 100 mg/5 ml **4.26 €**,
200 mg/5 ml **7.34 €**,
mikstās kapsulas 200 mg N10 **1.46 €**

**Ibugard**

IBUPROFENUM

Ibugard 100 mg/5 ml; 200 mg/5 ml suspensijas bērniem no 3 mēnešiem līdz 12 gadiem. Ibugard 200 mg mikstās kapsulas - no 6 gadu vecuma, pusaudžiem un pieaugušajiem. Cinās pret drudzi, sāpēm un mazina iekaisumu.

Ibugard 100 mg/5 ml 200 mg/5 ml суспензии детям с 3 месяцев до 6 лет. Ibugard 200 мг мягкие капсулы с 6 лет, подросткам и взрослым. Снижает температуру, утоляет боли и уменьшает воспаление.

Bezreceptu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

INTENSĪVI SILDOŠS PLĀKSTERIS

1+1

Plāksteris N1

**Pyralgina Thermo Hot**

Pyralgina Thermo Hot remd sāpes ar siltumu! Iedarbīgs: mazina sāpes muskuļos un locītavās, uztur komfortablu temperatūru vairākas stundas. Netraucēs Jūsu kustības un ikdienas aktivitātes! Nenotaisa apģērbu!

Pyralgina Thermo Hot успокоит боль теплом! Эффективный: снижает боль в мышцах и в суставах, поддерживает комфортную температуру на протяжении многих часов. Не мешает Вашей движением и повседневной деятельности! Не пачкает одежду!

PRET DEDZINĀŠANU KUŅĢĪ

no **2**⁸⁹

Reklāmas devējs: SIA Bayer LLV.MKT.06.2020.1382

Košļājamās tabletes N24

Rennie 680 mg/80 mg košļājamās tabletes

CALCII CARBONAS, MAGNESII CARBONAS

Rennie atvieglo paaugstināta kuņģa skābuma izraisītus simptomus, piemēram, dedzināšanu. Rennie var lietot grūtniecības un barošanas ar krūti laikā. Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 12 g.v. 1-2 košļājamās tabletes vienu stundu pēc ēdienreizēm un pirms gulētiešanas. Nepārsniedz dienas maksimālo devu 11 košļājamās tabletes.

Rennie облегчает симптомы вызванные повышенной кислотностью желудка, например изжога. Rennie можно использовать во время беременности и кормления грудью. Использование: взрослым и детям с 12 лет 1-2 жевательные таблетки через час после еды и перед сном. Не превышать максимально допустимую суточную дозу 11 жевательных таблеток.

Bezreceptu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

ATVILŅA SIMPTOMU ĀRSTĒŠANA

no **3**⁰⁹

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Zarnās šķīstošas
cietās kapsulas
N14

**OMEIRA 20mg**

OMEPRAZOLUM

Omeprazols samazina kuņģa izdalītās skābes daudzumu. Atvīlņa simptomu īslaicīgai ārstēšanai. Lietošana: 1 kapsula no rīta tukšā dūšā, uzderot pusglāzi ūdens.

Омепразол снижает количество кислоты, выделяемой в желудке. Для краткосрочного лечения симптомов гастроэзофагального рефлюкса. Применение: 1 капсула утром натощак, запивая половиной стакана воды.

Bezreceptu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET DEDZINĀŠANU KUŅĢĪ

no **2**⁹⁶

Reklāmas devējs: AS Olainfarm

20 mg cietās
kapsulas N14

**Omeprazole Olainfarm**

OMEPRAZOLUM

Samazina kuņģa skābes daudzumu, mazinot dedzināšanas sajūtu un skābo garšu mutē. Lietot vienu 20 mg kapsulu dienā. Lai panāktu pašsajūtas uzlabošanu, kapsulas nepieciešams lietot 2-3 dienas pēc kārtas.

Уменьшает количество кислоты в желудке, уменьшая жжение и кислый вкус во рту. Одна 20 мг капсула в день. Для улучшения самочувствия, капсулы следует принимать в течение 2-3 дней подряд.

Bezreceptu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

Kādēļ satraukties par ilgāku nekustīgu sēdēšanu?

Kas īsti notiek ar mūsu ķermeni pēc ilgstošas sēdēšanas, un kādēļ par to patiešām būtu jāuztraucas – noskaidrojam kopā ar VCA fizikālās medicīnas un rehabilitācijas ārsti **Gunu Vītolīņu**.

KUR IR PROBLĒMA?

Mazkustīgumu visā pasaulē uzskata par ceturto bīstamāko nāves riska faktoru. To apstēdiz tikai augsts asinsspiediens, smēķēšana un augsts cukura līmenis asinīs. Taču jāņem vērā, ka pasīvs dzīvesveids pieaug vistraucāk no tiem. Šķiet – kur problēma? Jāliek cilvēkiem vairāk kustēties, un lieta atrisināta! Par nelaimi, lielākā daļa sabiedrības pilnībā neapzinās riskus, ko izraisa sēdošs dzīvesveids.

Atrodami pārliecinoši pierādījumi, ka fiziski neaktīvs dzīvesveids paaugstina risku saslimt ar visdažādākajām slimībām. To skaitā ir koronārā sirds slimība, otrā tipa cukura diabēts, krūšu un resnās zarnas vēzis. Visaptveroši statistikas dati apliecina – pārlietu pasīvs dzīvesveids saīsina mūža ilgumu. Aptuveni vērtējot, 6–10% minēto slimību gadījumu rodas tieši fiziskās aktivitātes trūkuma dēļ. Visvairāk šo sakritību novēroja cukura diabēta slimniekiem, tad citu slimību letālajiem gadījumiem un visbeidzot – vēžim un sirdskaitēm. Visā pasaulē vidējais mūža ilgums palielinātos par vairāk nekā pusgadu, ja izskaustu sēdošu dzīvesveidu. Šie pētījumi nostāda mazkustīgumu blakus tādiem bīstamiem faktoriem kā smēķēšana un liekais svars.

KO ORGANISMAI NODARA SĒDĒŠANA?

Sirds slimības

Sēdēšanas laikā muskuļi sadedzina mazāk tauku un asinsrite palēninās, veicinot aterosklerozi. Ir konstatēta tieša saistība ilgstošai sēdēšanai ar augstu asinsspiedienu un palielinātu holesterīna līmeni. Cilvēki ar sēdošu dzīvesveidu riskē saslimt ar kardiovaskulārajām slimībām divreiz biežāk nekā tie, kuriem darbs liek kustēties.

Aizkuņģa dziedzeris problēmas

Aizkuņģa dziedzeris ražo insulīnu – hormonu, kas glikozes veidā šūnām piegādā enerģiju. Bet, ja ir mazkustīgs dzīvesveids, muskuļu šūnas enerģiju patērē mazāk un dziedzeris turpina ražot arvien vairāk nevajadzīgā insulīna, kas var izraisīt diabētu un citas slimības. 2011. gadā veiktais pētījums parādīja, ka nepieciešams tikai vienu dienu pavadīt sēdus stāvoklī, lai šūnu atbilde uz insulīnu būtu traucēta.

Resnās zarnas vēzis

Pētījumi ir pierādījuši, ka ilgstoša sēdēšana paaugstina resnās zarnas, krūts un endometrija vēža risku. Iemesls tam nav pilnībā skaidrs, iespējams, pārpalikušais insulīns ierosina jaunu šūnu veidošanos. Ir pieņēmums, ka aktīvs

dzīvesveids palīdz iedarboties dabiskajiem antioksidantiem, kas iznīcina šūnas bojājošajos un vēzi izraisošos brīvos radikāļus.

Atrofējušies vēdera muskuļi

Stāvēt kājās vai vismaz sēžot taisni, vēdera muskuļi ir tie, kas mūs notur horizontāli. Sagumuši sēžot krēslā, tos neizmantojam, un tas savienojumā ar nostieptiem muguras atliecējmuskuliem veido nepareizu stāju, kas deformē mugurkaula dabisko izliekumu. Šādu stāvokli sauc par hiperlordozi.

Nekustīgas gūžas

Elastīgi iekšējie iegurnu locītavas muskuļi palīdz labāk saglabāt pareizu gurnu stāvokli, bet hroniskiem sēdētājiem šie muskuļi ķermeņa priekšdaļā nav tik aktīvi. Tas samazina soļa garumu un ierobežo kustību plašumu. Pētnieku viedoklis ir, ka tieši šī samazinātā iegurnu locītavu mobilitāte ir iemesls, kādēļ vecāki ļaudis bieži zaudē līdzsvaru un krīt.

Vājš lielais gūžas muskulis

Sēdēšana no lielā gūžas muskuļa neprasa ne mazāko piepūli, tādēļ tas saīsinās. Nepieradis kustēties, tas stipri pavājina atspērienu un soļošanu ātri vien padara nogurdinošu.

Slikta cirkulācija

Ilgu laiku pavadot sēdus stāvoklī, palēninās venozā asins cirkulācija, kas izraisa venozo stāzi kājās. Problēma var sākties ar uzpampušām potītēm un varikozajām vēnām, līdz pat bīstamiem asins sarecējumiem – dziļajai vēnu trombozei, kas ir liels insulta risks.

Kaulu trauslums

Ķermeņa svara nešana (staigāšana un skraidīšana) stiprina gūžu un kāju kaulus. Tie kļūst blīvāki un izturīgāki. Šīs aktivitātes trūkumu zinātnieki daļēji saista ar osteoporozes gadījumu pieaugumu.

Apmiglots prāts

Kustinot ķermeņa muskuļus, mēs palīdzam arī galvas asinsritei, apgādājot smadzenes ar skābekli, un tās aktīvi izdala visas nepieciešamās prātu un omu uzlabojošās ķīmiskās vielas. Sēdus stāvoklī šie procesi nenorīt pareizi un smadzeņu funkcijas palēninās.

Sastiepts kakls

Daudz laika pavadot ar ekrāna vai klaviatūras virzienā noliektu galvu, ir risks traumēt kakla skriemeļus.

Savilkti pleci un mugura

Kakls viens pats nesagumst – tas pats notiek ar muguras un plecu muskuļiem, īpaši cieš

trapeceveida muskulis, kas savieno kaklu un plecus.

Samazināta mugurkaula lokanība

Mugurkauls, kas netiek regulāri izkustināts, kļūst stīvs un viegli ievainojams pat ikdienas darbībās – sniedzoties pēc traukiem augšējos plauktos vai pieliecoties, lai sasietu kurpes. Kad kustamies, diski starp skriemeļiem maina savu stāvokli: izplešas un saraujas kā sūklis, uzsūcot jaunas asinis un barības vielas. Ilgstoši sēžot, tas nenotiek, turklāt, diskus nevienmērīgi saspiežot, draud to strukturālas izmaiņas – trūces, kas gan maina stāju, gan izraisa sāpes.

KO VARI DARĪT?

Sēdi uz kaut kā ļodzīga, piemēram, treniņa bumbas vai vismaz krēsla bez atzveltnes, ar mērķi piespiest svarīgākos muskuļus strādāt. Apsēdies taisni un turi pēdas pie zemes tā, lai tās balstītu aptuveni ceturto daļu svara.

Izstaipi gurnu muskuļus, veltot katram sānam trīs minūtes katru dienu.

Pastaigā apkārt reklāmu laikā, kad skaties televizoru. Pat pavisam lēni apmetot riņķi pa dzīvokli, var sadedzināt divreiz vairāk kaloriju nekā sēžot. Protams – jo aktīvāk, jo labāk.

Ja darbdiena pārt galvenokārt pie rakstāmgalda, ik pēc laika maini pozu – sēdus, stāvus – vai aptuveni reizi pusstundā piecelies un pastaigā pa telpu.

Izmēģini jogas pozas – govi (četrpārus, balsts uz izstieptām rokām, mugura ieliekta, galva – uz augšu) un kaķi (četrpārus, balsts uz izstieptām rokām, mugura izliekta kūkumā, galva uz leju), tādējādi uzlabojot muguras spēju izstiepties un locīties.

KĀ PAREIZI SĒDĒT?

- Nenoliecies uz priekšu.
- Atslābini plecus.
- Rokas – gar sāniem.
- Elkoņus pie galda saliec 90 grādu leņķī.
- Atbalsti muguras apakšdaļu.
- Pēdas turi taisni uz grīdas.

KĀ PIERADINĀT SEVI IKDIENĀ IZKUSTĒTIES

- Censties pastaigāt katras 30 minūtes.
- Ja tas nav iespējams, izmantot katru pauzi, lai vismaz pieceltos un izstaipītos.
- Telefonsarunu laikā stāvēt kājās vai staigāt šurpu turpu pa telpu.
- Nesūtīt blakus telpā sēdošam kolēģim e-pastu vai īsziņu, bet gan aiziet un satikt personīgi.
- Ja pieejams galds ar augstumu regulējošu funkciju, šad un tad mainīt tā stāvokli, lai varētu strādāt arī stāvus.

Rakstam izmantota ārsta žurnāla *Medicus Bonus* publikācija.



LOCĪTAVĀM

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Tabletes N30



LITOZIN + Kolagēns II

Unikālais produkta sastāvs ar savaļas mežrozīšu ekstraktu, II tipa kolagēnu, hialuronskābi, varu un C vitamīnu, kas palīdz uzturēt veselās un elastīgas locītavas. Tikai 1 tablete dienā.

Продукт содержит уникальный экстракт из дикого шиповника, коллаген II типа, гиалуроновую кислоту, медь и витамин С, которые помогают поддерживать здоровье, гибкость и подвижность суставов.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-25%

AKTĪVĀM DZĪVESVEIDAM

Reklāmas devējs: UAB ENTAFARMA

Tabletes N30



Well

Pilnvērtīgs vitamīnu komplekss, kas palīdz atjaunot spēkus pēc aktīvām sportiskām aktivitātēm. Īpašs sastāvs vīriešiem un sievietēm.

Полный витаминный комплекс, помогающий восстановить силы после активных занятий спортом. Специальный состав для мужчин и женщин.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ELASTĪGĀS SAITES, JOSTAS

-20%



Lauma Medical

Lauma medical elastīgās saites, elastīgās jostas un elastīgie pārsēji celim atšķiras ar visaugstāko kvalitāti. Produktu izstrādē ņemtas vērā speciālistu rekomendācijas. Tikai sertificētas izejvielas.

Эластичные бинты, эластичные пояса и эластичные наколенники Lauma medical высочайшим качеством. Изделия разработаны с учётом рекомендаций специалистов. В производстве только сертифицированное сырьё.

Medicinas prece

MUSKUĻIEM, NERVIEM, SIRDIJ

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Tabletes N42,
mutē šķīstošās granulas N20



Magvit Plus, Magvit B complex

Magvit Plus - īpašā Depo formula nodrošina vienmērīgu vitamīnu izdalīšanos vairāku stundu garumā. Magvit B complex - īpaši piemērots lietošanai fiziskas slodzes laikā.

Magvit Plus - специальная формула Depo обеспечивает равномерное выделение витаминов в течение нескольких часов. Magvit B complex - пригоден для применения при физических нагрузках.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-10%

ENERĢIJAI UN IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Kapsulas N30



Vitamax Q10

Vitamīni A, B6, C, D, cinks, dzelzs, folskābe, selēns un varš veicina normālu imūnsistēmas darbību. Vitamīni B6, B12, B2, C, biotīns, dzelzs, jods, magnijs, mangāns, niacīns, pantotēnskābe un varš palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu.

Витамины А, В6, С, D, цинк, железо, фолиевая кислота, селен и медь способствуют нормальной деятельности иммунной системы. Витамины В6, В12, В2, С, биотин, железо, йод, магний, марганец, ниацин, пантотеновая кислота и медь помогают обеспечить нормальный обмен веществ для получения энергии.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SĀPES UN SASPRINDZINĀJUMS

-10%

Reklāmas devējs: SIA Oribalt Riga

Sprejs un gels



Ice Power

ICE POWER – klīniski pierādīta iedarbība. Ātri un efektīvi samazina sāpes, pietūkumu un iekaisumu. Atbrīvo no pārmērīga muskuļu sasprindzinājuma. Paātrina atveseļošanās pēc fiziskas slodzes.

Быстро и эффективно уменьшают боль, отек и воспаление. Освобождают от чрезмерного напряжения в мышцах. Ускоряют восстановление после физических нагрузок.

RIGI **RIMI**
RIGA
MARATHON

Skrien vai ej, krāj
punktus un tērē tos
SKRIEŠANAS KLUBĀ,
apmainot pret
vērtīgiem lojalitātes
bonusiem, ko
pieāvā Rimi Rīgas
maratona partneri.
Reģistrējies klubā
rimirigamarathonvc.com

Kā krāt punktus?

SKRIEŠANA

1km = 2

IEŠANA

1km = 1

Par katriem 20
sagrātiem bonusa
punktiem saņem
10 % atlaidi
pirkumam
e-menessaptieka.lv

MENESS
APTIEKA

TONOMETRI, INHALATORI

-25%



Microlife

Automātiski augšdelma asinsspiediena mērītāji. Microlife patentētā tehnoloģija - AFIB (priekšskambaru fibrilācija) BPA6PC. Microlife izstrādātā tehnoloģija - MAM (Microlife vidējais režīms). Microlife PAD (pulsa aritmijas noteikšana) nosaka neregulārus sirdspukstus asinsspiediena mērīšanas laikā. Profesionāli kompresori - smidzinātāji "2in1" NEB PRO un NEB 200.

Автоматический тонометр с манжетой на предплечье. AFIB технология (выявление мерцательной аритмии) ВРА6РС. MAM технология (автоматическое трёхкратное измерение). PAD технология (выявление аритмии). Профессиональный компрессорный небулайзер "2in1" NEB PRO и NEB 200.

PRET NOGURUMU

-25%

Reklāmas devējs: SanoSwiss, UAB

neuroREST kapsulas N24,
neuroOFFICE kapsulas N12



BioChronoss

neuroREST – miega kvalitātei. Ar Sleep-NR un Rest-NR kompleksu. neuroOFFICE – fiziskajām un garīgajām darbaspējām. Ar NO-Stress un Brain-ON kompleksu.

neuroREST – для качества сна. С комплексами Sleep-NR и Rest-NR. neuroOFFICE – для физической и умственной работоспособности. С комплексами NO-Stress и Brain-ON.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

NERVU SISTĒMAI

-20%

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Pilieni iekšķīgai lietošanai
25 ml, 90 ml



Korvalols N

Ieteicams iemigšanas grūtību gadījumos, jo piparmētras eļļas un apīpa eļļas izejvielas nomierina nervu sistēmu, veicina iemigšanu un nodrošina veselīgu miegu.

Рекомендуется при проблемах с засыпанием, так как масло мяты перечной и масло хмеля успокаивают нервную систему, помогают заснуть и обеспечивают здоровый сон.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PRET NOGURUMU

-25%

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Tabletes N60



NEO just Mg+B6

Magnijs un B6 vitamīns palīdz samazināt nogurumu un nespēku, veicina normālu nervu sistēmas darbību un normālas psiholoģiskās funkcijas. Magnijs veicina normālu muskuļu darbību.

Магний и витамин B6 помогают снизить усталость и слабость, способствуют нормальной работе нервной системы и нормальным психологическим функциям. Магний способствует нормальной работе мышц.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

-10%

Reklāmas devējs: SIA Orialt Rīga

Koncentrāts 250 ml



Floradix®

Floradix® – dabīgi produkti, kas satur dabīgas augļu un ogu sulu koncentrātus, augu ekstraktus, vitamīnus un minerālvielas. Produkti nesatur konservantus, krāsvielas un alkoholu.

Floradix® – натуральные продукты, которые содержат натуральные фруктовые и ягодные концентрированные соки, растительные экстракты, витамины и минералы. Продукты не содержат консервантов, красителей и алкоголя.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

DZELZS UN FOLIJSKĀBE

-10%

Reklāmas devējs: SIA "Pharmamax"

Kapsulas N30



Chela-Ferr® Forte

Uzlabots dzelzs komplekss normāla dzelzs, kā arī folijskābes un B6, B12, C vitamīna līmeņa uzturēšanai un dzelzs deficīta mazināšanai sievietēm grūtniecības laikā.

Улучшенный железосодержащий комплекс для поддержания нормального уровня железа, а также фолиевой кислоты и витаминов B6, B12, C и сокращения дефицита железа у женщин в период беременности.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

tecnoFER

- Vienīgais Latvijā pieejamais dzelzi saturošs preparāts putojošu tablešu veidā
- 14mg dzelzs bisglicināta helāts
- Palīdz nodrošināt un uzturēt optimālu dzelzs līmeni



NESATUR
GLUTĒNU



NESATUR
LAKTOZI



NESATUR
CUKURU



NESATUR
RAUGU



-15%

Tikai viena putojošā tablete dienā

Akcijas periods: 01.09.-30.09.2020.

Uztura bagātinātājs
Izplatītājs Latvijā un reklāmdevējs: SIA "Livorno Pharma"

LIVORNO
PHARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA pharm&med

Kapsulas N30



LYL Krill Oil KID

Jaunākās paaudzes omega-3 + D3, A un E vitamīni želejas lāciņu formā.

Omega-3 jauno paaudzi + vitamīni D3, A un E želejainās medveķu formā.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

1+1

ZIVJU EĻĻA

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Kapsulas N60



Jonax OMEGA-3 500 mg + E vitamīns

Omega-3 taukskābju avots. Lietošana: pieaugušajiem 2 - 4 kapsulas dienā, sievietēm grūtniecības un bērna zīdīšanas laikā 3 - 4 kapsulas dienā, bērniem, vecākiem par 2 gadiem - 1 kapsula dienā.

Источники жирных кислот омега-3. Применение: взрослым по 2 - 4 капсулы в день, женщинам в период беременности и кормления ребенка грудью 3-4 капсулы в день, детям старше 2 лет - 1 капсула в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMŪNSISTĒMAI

Reklāmas devējs: SIA "Jelgavfarm"

Kapsulas N50



Zivju eļļa ar vitamīniem

1 kapsula satur 500 mg zivju eļļas + A vitamīna + D3 vitamīna. Lieto kā vitamīnu A, D, omega-3 taukskābju papildu avotu, kā arī sirds un asinsvadu slimību profilaksei.

В 1 капсуле 500 мг рыбьего жира + витамин А + витамин D3. Используется в качестве дополнительного источника витаминов А, D, omega-3 жирных кислот и для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KONCENTRĒŠANĀS SPĒJĀM

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

Kapsulas N60



Esprico

Esprico ir īpaši bagāts ar polinepiesātinātām taukskābēm: omega-3 EPS, DHS un omega-6 GLS, kas ir ļoti svarīgas nervu sistēmai. Minerālvielas, magnijs un cinks ir svarīgas teicamai smadzeņu darbībai.

Esprico особенно богат полиненасыщенными жирными кислотами omega-3 EPS, DHS и omega-6 GLS, которые очень важны для нервной системы. Минеральные вещества - магний и цинк - важны для продуктивной работы мозгов.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-25%

SIRDSDARBĪBAI

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Kapsulas N60



NEO just OMEGA-3 1000 mg

Papildina ikdienas uzturu ar omega-3 grupas taukskābēm eikozapentaēnskābi (EPS) un dokosaheksaēnskābi (DHS). Šīs taukskābes organismā neveidojas, tāpēc tās ir jāuzņem ar uzturu.

Дополняет ежедневный рацион жирными кислотами группы омега-3 - эйкозопентаеновой кислотой (ЭПК) и докозагексаеновой кислотой (ДПК). Эти жирные кислоты в организме не вырабатываются, поэтому их надо принимать с пищей.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-10%

ZIVJU EĻĻA

Reklāmas devējs: SIA Orkla Care

Šķidrums 250 ml



Möller's zivju eļļa ar citriona garšu

Möller's zivju eļļa ir daudz īpaši vērtīgas omega-3 taukskābes, kas veicina normālu sirds darbību, un dabīgi D un A vitamīni, kas veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Möller's рыбий жир содержит особо ценные жирные кислоты омега-3, которые способствуют нормальной работе сердца, и натуральные витамины D и A, которые способствуют нормальной работе иммунной системы.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

OMEGA-3 AVOTS

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Kapsulas N60



LIVOL EXTRA zivju eļļas

Satur vērtīgās omega-3 nepiesātinātās taukskābes (EPS un DHS) dabīgā triglicerīda formā, kas nodrošina to labāku uzsūkšanos un izmantošanu organismā.

Содержит ценные жирные кислоты омега-3 (DHA и EPA) в натуральной форме триглицеридов, что обеспечивает лучшее поглощение и использование омега-3 в организме.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-25%

ZIVJU EĻĻA

Reklāmas devējs: SIA Oribalt Rīga

Kapsulas N120, eļļa 240 ml



LYSI

LYSI – plašs augstvērtīgu zivju eļļas produktu sortiments visai ģimenei. LYSI zivju eļļa satur koncentrētas nepiesātinātās omega-3 taukskābes un vitamīnus. Izvēlies sev vispiemērotāko LYSI zivju eļļas produktu un sāc dienu ar LYSI!

LYSI содержит концентрированные ненасыщенные жирные кислоты омега-3. Выберите для себя наиболее подходящий препарат из широкого ассортимента продуктов LYSI. Будьте здоровы вместе с LYSI!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-20%

SIRDIJ

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga

Kapsulas N30



Doppelherz® aktiv Omega-3 1400

Doppelherz aktiv Omega-3 1400 satur vērtīgās omega-3 taukskābes lielās devās un zivju eļļas - koncentrētā veidā - E vitamīnu. Satvēlā esošās EPS un DHS veicina normālu sirds darbību.

Doppelherz aktiv Omega-3 1400 satur vērtīgās omega-3 taukskābes lielās devās un zivju eļļas - в концентрированном виде и витамин E. Ингредиенты EPA и DHA способствуют нормальной работе сердца.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

VITAMĪNI BĒRNIEM

Reklāmas devējs: SIA Walmark

Tabletes N30



Marsieši®

Marsieši Imunactiv® vitamīnu un minerālvielu komplekss, piemērots ikdienas lietošanai, it īpaši rudens – ziemas sezonā. Marsieši® ar inulīnu – satur jodu, kas veicina bērnu normālu augšanu, kā arī dzelzi, kas sekmē normālu kognitīvo attīstību.

Витаминно-минеральный комплекс Marsieši Imunactiv®, подходящий для ежедневного употребления, особенно в осенне-зимний сезон. Marsieši® с инулином – содержит йод, который способствует нормальному росту детей, а также железо, которое способствует нормальному когнитивному развитию.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

5¹⁹

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Reklāmas devējs: Swiix Biopharma, SIA, PM-LV-2020-1-76

Efferalgan 30 mg/ml
šķīdums iekšķīgai
lietošanai bērniem, 90 ml



EFFERALGAN

PARACETAMOLUM

Vieglu un vidēji stipru sāpju un/vai drudža simptomātiskai ārstēšanai. Piemērots bērniem no 4 līdz 32 kg (aptuveni no 1 mēn. līdz 12 g.v.). Sīkākai informācijai skatīt lietošanas instrukciju.

Для симптоматического лечения легкой и умеренной боли и/или жара. Подходит для детей от 4 до 32 кг (приблизительно от 1 мес. до 12 лет). Дополнительную информацию смотрите в инструкции по применению.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Aptiekas produkcija

Košķājāmās
tabletes N60



Brinumbērns ar dzērveņu ekstraktu un lucernu

Bērnu vitamīnu komplekss. Satur vitamīnus un minerālvielas bērna ikdienas uztura papildināšanai. Piemērots bērniem no 3 gadu vecuma un pieaugušajiem.

Комплекс детских витаминов. Содержит витамины и минералы для пополнения ежедневного рациона питания ребенка. Для детей старше 3 лет и взрослых.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

5²⁹

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Suspensija iekšķīgai
lietošanai 200 ml



Ibuprofen Inteli 100 mg/5 ml

IBUPROFENUM

Bērniem no 6 mēnešu līdz 12 gadu vecumam, lai mazinātu drudzi un atvieglotu vieglas līdz vidēji stipras sāpes. Lietošana: 5-7,5 mg/kg ķermeņa masas vienā devā vai 20-30 mg/kg ķermeņa masas dienā.

Детям от 6 месяцев до 12 лет, для уменьшения лихорадки и облегчения легкой и умеренной боли. Применение: 5-7,5 мг/кг массы тела в одной дозе или 20-30 мг/кг массы тела в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

TOPOŠAJĀM MĀMIŅĀM

Reklāmas devējs: SIA Bayer L.L.V./MKT.20.19.1338

Apvalkotās tabletes N30

11⁷⁹

Elevit® Pronatal apvalkotās tabletes

Elevit Pronatal – 12 vitamīni, 3 minerālvielas un 4 mikroelementi. Ar vitamīnu vai minerālvielu līdzsvaru traucējumiem vai trūkumu diētā saistītu traucējumu profilaksei vai novēršanai grūtniecības un zīdīšanas laikā. Lietošana: 1 tablete dienā.

Elevit Pronatal – для профилактики или устранения нарушений, связанных с недостатком или дисбалансом витаминов и минеральных веществ во время беременности и лактации.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!



-15%

MIKROFLORAI

Reklāmas devējs: Ewopharma AG

Pilieni 5 ml



BioGaia® Protectis

Lactobacillus reuteri Protectis® veido daļu no zarnu floras un tiek uzskatīts par būtisku jau no piedzimšanas brīža.

Lactobacillus reuteri Protectis® образует часть флоры кишечника и считается существенной с момента рождения.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

mego

VESKO

LIELĀ LOTERIJA

LAIMĒ
1000€
X10



VAI 300
DĀVANU KARTES
KATRU NEDĒĻU

MENESS APTIEKA
Ar īpašām rīcībām par šiem!

50x50€

mego

100x50€

RUNPAY
by carrex

100x50€

Gotika auto

50x50€

PĒRC 2 LOTERIJAS PRECES UN PIEDALIES

01.09.2020. – 30.11.2020.

vairāk informācijas www.megoloterija.lv

Loterijas atļaujas Nr. 6401

LOCĪTAVĀM

Reklāmas devējs: SIA "AD Smart"

Kapsulas N90



Artroveron® 5in1 with Omega-3

Artroveron® 5in1 complex with Omega-3 satur glikozamīnu un hondroitīnu, kas ir locītavu skrimšļu komponentes. Kā arī hialuronskābi, kolagēnu un omega-3.

Artroveron® 5in1 with Omega-3 satur glikozamīnu un hondroitīnu, kas ir locītavu skrimšļu komponentes. Kā arī hialuronskābi, kolagēnu un omega-3.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ENERĢIJAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Putojošās tabletes N20



ENERGY

Satur kofeīnu. Nav ieteicams bērniem un grūtniecēm (1 tablete satur 70 mg kofeīna). Pantotēnskābe, B6 un B12 vitamīni palīdz samazināt nogurumu un nespēku.

Содержит кофеин. Не рекомендуется детям и беременным (1 таблетка содержит 70 мг кофеина). Пантотеновая кислота, витамины B6 и B12 помогают уменьшить усталость и бессилие.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

LOCĪTAVĀM

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N60



Glikozamīns + Hondroitīns + MSM + C vitamīns

Tabletes satur glikozamīnu, hondroitīnu, MSM un C vitamīnu. C vitamīns veicina normālu kolagēna veidošanos, kas nepieciešams normālai asinsvadu, kaulu, skrimšļu, ādas un zobu darbībai.

Таблетки содержащие хондроитин, глюкозамин, МСМ и витамин С. Витамин С способствует нормальному образованию коллагена, который необходим для нормальной работы кровеносных сосудов, костей, хрящей, кожи и зубов.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Ledene uz
kociņa N6



Faringonex chups

Ledenes satur ingveru un C vitamīnu. Ingvers stiprina organisma aizsargspējas un tonizē. C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību un šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu. Patikama ķiršu garša.

Леденцы содержат имбирь и витамин С. Имбирь укрепляет защитные способности организма и тонизирует. Витамин С способствует нормальной работе иммунной системы и защите клеток от оксидативного стресса. Приятный вкус вишни.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ELPCEĻIEM UN IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Pastilas N30



Faringonex pastilas

Pastilas satur propolisu un ārstniecības augu ekstraktus, kā arī antioksidantus – C vitamīnu un mārslu. Lietošana: pusaudžiem pēc 12 gadu vecuma un pieaugušajiem 1-2 pastilas 3 reizes dienā.

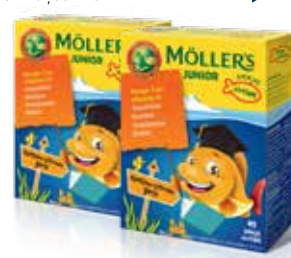
Пастилки содержат прополис и экстракты лекарственных трав, а также антиоксиданты - витамин С и чабрец. Применение: подросткам старше 12 лет и взрослым по 1-2 пастилки 3 раза в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

NĀKOTNES GUDRINIEKAM

Reklāmas devējs: SIA Orkla Care

Želejas zivtiņas N45



MÖLLER'S JUNIOR (apelsīnu-citronu garša)

MÖLLER'S JUNIOR želejas zivtiņas sastāvā ir daudz dabīgās omega-3 DHS taukskābes, kas palīdz uzturēt normālu smadzeņu darbību un redzi. Šo labvēlīgo ietekmi panāk, katru dienu uzņemot vismaz 250 mg DHS.

MÖLLER'S JUNIOR želēйные рыбки содержат натуральные жирные кислоты omega-3 ДГК, которые помогают поддерживать нормальную работу головного мозга. Этот положительный эффект достигается при ежедневном приеме не менее 250 мг ДГК.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PRET KLEPU UN IESNĀM

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Pulveris paciņās 5 g N10



EASY BREATHE HOT DRINK

Veicina normālu imūnsistēmas darbību, palīdz novērst saaukstēšanās izraisītu kņūdešanu kaklā, aizsmakumu, klepu + dāvanā dabīgs produkts, mazina iesnas un atvieglo elpošanu.

*Pērkot Easy Breathe Hot Drink (uztura bagātinātājs), dāvanā Oterino Nasal Drops.

Способствуют нормальной работе иммунной системы, помогают устранить вызванные простудой свербение в горле, осиплость, кашель + подарок натуральный продукт, уменьшает насморк и облегчает дыхание.

*При покупке Easy Breathe Hot Drink (пищевая добавка), подарок Oterino Nasal Drops.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

HOLESTERĪNAM UN GLIKOZEI

Reklāmas devējs: SIA "AD Smart"

Kapsulas N30, N90



Aterolip®

Aterolip® sastāvā ir 10 mg monakolīna K, kas palīdz uzturēt normālu holesterīna līmeni asinīs. Labvēlīgo ietekmi panāk, katru dienu uzņemot 10 mg monakolīna K no fermentētiem sarkanā rauga rīsu preparātiem.

Aterolip® содержит 10 мг монаколина К, который помогает поддерживать нормальный уровень холестерина в крови. Благоприятный эффект достигается при ежедневном приеме 10 мг монаколина К из ферментированных препаратов красного дрожжевого риса.

* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SALDINĀTĀJS

Reklāmas devējs: SIA Oribalt Rīga

Tabletes, pulveris



Dāvana!

CANDEREL

CANDEREL un CANDEREL STEVIA saldinātāji. Garšīga alternatīva cukuram bez kalorijām. Piemērots diabēta pacientiem un cilvēkiem, kuri rūpējas par savu svaru. Pieejami tablešu un pulvera veidā.

Вкусная альтернатива сахару и почти не содержит калорий. Подходит для больных сахарным диабетом и людей, которые заботятся о своём весе. CANDEREL доступен в таблетках и порошке.

*Pērc jebkuru CandereL un dāvanā saņem CandereL Red Aspartame Blistercard tabletes N160.



Kā parūpēties par acu veselību ilgtermiņā?

Daiva Krjaukle, Mēness aptieka farmaceite

Acis ir kā logs uz pasauli, kas ļauj ieraudzīt tās daudzveidību un krāšņumu. Taču, laikam ritot, redze, šī brīnišķīgā maņa, var pasliktināties, jo acis noveco, uz tām nelabvēlīgi iedarbojas dažādi vides faktori, ļaunumu nodara arī kaitīgie ieradumi un neveselīgs dzīvesveids.

AR VECUMU SAISTĪTĀ MAKULAS DEĢENERĀCIJA

Viena no acu slimībām, kas saistīta ar novecošanu, ir makulas deģenerācija, kas izpaužas kā aizmiglota redze, radot grūtības lasīt, vadīt auto, nodarboties ar rokdarbiem, piemēram, adīt. Izzūdās, ar vecumu saistītā makulas deģenerācija ir galvenais redzes pasliktināšanās iemesls cilvēkiem pēc 50 gadu vecuma. Tā neizraisa pilnīgu aklumu, taču apgrūtina ikdienas darbus, jo cilvēku sejas un arī priekšmeti vairs nav skaidri saskatāmi. Parasti makulas deģenerācija notiek lēni, un tad, ja slimība ir agrīnā stadijā, to ilgāku laiku var pat nepamanīt.

KAS TO VEICINA?

Slimības attīstību var sekmēt šādi faktori:

- smēķēšana;
- ultravioletā starojuma ilgstoša iedarbība;
- pastiprināta alkohola lietošana;
- aptaukošanās;
- sirds un asinsvadu slimības;
- ģenētiska predispozīcija;
- neveselīgs uzturs.

Galvenokārt tieši ar uzturu organismā nonāk visām orgānu sistēmām, tostarp acīm nepieciešamie mikroelementi. Zems A, C un E vitamīnu, cinka, luteīna un omega-3 taukskābju daudzums uzturā patiešām var palielināt ar vecumu saistītās makulas deģenerācijas risku. Protams, ne vienmēr ikdienas steīgā pietiek laika pārdomāt, sabalansēt ēdienkarti, pagatavot svaigu, veselīgu ēdienu, taču uz to vajadzētu tiekties. Ja tomēr ir skaidrs, ka veselīgai organisma funkcionēšanai trūkst nepieciešamo uzturvielu, var ņemt talkā uztura bagātinātājus.

Svarīga loma redzes uzturēšanā ir asinsvadiem, kas apasiņo tīkleni. Tiem kaitē paaugstināts glikozes līmenis (cukura diabēta gadījumā). Nekontrolēts cukura diabēts izraisa hiperglikēmiju. Tās rezultātā tiek bojāti asinsvadi un acs tīklene nesaņem nepieciešamās barības vielas. Šo procesu sauc par retinopātiju. Labākais veids, kā cukura diabēta pacientiem izvairīties no diabētiskās retinopātijas, ir glikozes līmeņa kontrole asinīs.

Acīm kaitē arī pastāvīgi paaugstināts asinsspiediens, tādēļ tam noteikti vajadzētu regulāri sekot līdzi (norma ir 120/80 mmHg). Noteikti jāatsakās no smēķēšanas! Tā bojā ne tikai plaušas, bet arī redzi, palielinot gan makulas deģenerācijas, gan kataraktas risku.

KAS PALĪDZ AIZKAVĒT AR VECUMU SAISTĪTO MAKULAS DEĢENERĀCIJU?

Antioksidanti

Tās ir vielas, kas aizsargā organisma šūnas no brīvajiem radikāļiem – savienojumiem, kam piemīt kaitīga ietekme uz organismu. Brīvie radikāļi veicina patoloģisku procesu dzīvajos organismos – uzbrūk tiem, rada kaitējumu un bojājumus šūnu struktūrā.

Aptiekās pieejami kvalitatīvi uztura bagātinātāji ar augstu antioksidantu saturu. Aktivā sastāvdaļa ir, piemēram, bioflavonoīds no Francijas jūras priedes mizas. Priedes mizas bioflavonoīdam piemīt īpašas antioksidanta spējas, tas palīdz stiprināt imūnsistēmu, asinsvadu sienas un kapilārus.

Ir līdzekļi, kas satur ne tikai priedes mizas ekstraktu, bet arī zaļās tējas, melleņu ogu ekstraktu. To galvenās sastāvdaļas ir bioflavonoīdi, polifenoli un antociāni.

Plašāk pazīstami antioksidanti ir luteīns un zeaksantīns. Tie ir acs makulas pigmenti, ko cilvēka organisms nesintezē, bet uzņem ar pārtiku vai uztura bagātinātājiem. Luteīns un zeaksantīns acīs filtrē saules kaitīgo zilās gaismas komponentu un ultravioleto starojumu. Šiem antioksidantiem piemīt spēja uzlabot redzes asumu un kontrastu. Dienā ieteicams uzņemt 10 – 20 mg luteīna un zeaksantīna. Pietiekams luteīna un zeaksantīna daudzums ir pievienots speciālajos acu vitamīnu kompleksos.

Zivju eļļa

Ne mazāk vērtīga acu veselībai un redzes saglabāšanai ir zivju eļļa jeb omega-3 taukskābes un A vitamīns. Vērtīgākās no omega-3 taukskābēm ir alfa-linolskābe, eikozapentaēnskābe (EPA) un dokozaheksaēnskābe (DHA). Alfa-linolskābe atrodama augu eļļās, pākšaugos, ķirbjos, riekstos un sēklās. Eikozapentaēnskābi (EPA)

un dokozaheksaēnskābi (DHA) var uzņemt ar treknām zivīm un krila eļļu.

Nepiesātinātās omega-3 taukskābes būs vērtīgas gan acu veselībai, gan smadzeņu darbībai, atmiņai, sirds un asinsvadu veselībai, imūnsistēmai. Parasti līdzās luteīnam un zeaksantīnam arī šīs sastāvdaļas tiek iekļautas acu vitamīnu sastāvā.

IEITEKUMI ACU VESELĪBAS PROFILAKSEI

- Lai pasargātu acis ilgtermiņā, uzturā jālieto maksimāli daudz zaļumu, dārzeņu, augļu – tas ir labākais dabiskais vitamīnu avots veselām acīm. Jāizvēlas produkti, kas satur E, C vitamīnu, cinku, kas pasargās no tīklenes distrofijas attīstības vecumdienās. Ēdienkartē var iekļaut spinātus, kāpostus, romiešu salātus, oranžo papriku, olas, zivis, kurās ir daudz omega-3 taukskābju, piemēram, lasi un tunci.

- Ik dienu jālieto pietiekami daudz šķidruma, jo uzņemtais šķidruma daudzums nepieciešams arī acs mitrināšanai.

- Acis vajag regulāri atpūtināt. Ilgstoši skatoties datorā, acis nogurst, tādēļ tās jāatpūstina ik pēc 20 minūtēm, vismaz 20 sekundes skatoties tālumā. Laba relaksācija ir atrašanās ārā, svaigā gaisā, taču saulainā dienā noteikti jāatceras uzlikt saulesbrilles. Acu atpūtai un veselībai ir svarīgs labs miegs.

- Acu veselības pasliktināšanos ļaus laikus atklāt regulāras acu pārbaudes. Pēc 50 gadu vecuma acu ārstu vajadzētu apmeklēt katru gadu vai reizi divos gados.

PIRMS IZVĒLES – FARMACEITA KONSULTĀCIJA

Mēness aptiekas klienti ir iecienījuši iepirkšanos e-menessaptieka.lv. Pirms iegādāties uztura bagātinātājus un medikamentus, iesakām konsultēties ar farmaceitu, jo izvēlēta vai nepieciešamā līdzekļa efektivitāte ir atkarīga gan no sastāva un devas, gan no tā, vai tas piemērots konkrētam lietotājam, un vai ir saderīgs ar citiem tobrīd lietotajiem medikamentiem vai uztura bagātinātājiem. Farmaceita konsultāciju tiešsaistē (online) var saņemt bez maksas, zvanot uz tālruni 8555. Turklāt ar farmaceitu var sazināties rakstot WhatsApp vai e-pastā. Papildus informāciju meklē Mēness aptiekas mājas lapā. Mēness aptiekas farmaceiti vienmēr ir gatavi palīdzēt, sniedzot vislabāko farmaceitisko aprūpi.

ACU PLAKSTIŅU KOPŠANAI

Reklāmas devējs: B&L Group SIA

Sterilās salvetes N20

-20%**Blephaclean**

Blephaclean sterilās salvetes paredzētas saudzīgai plakstiņu un skropstu ikdienas tīrīšanai. Tās ir izcili maigas, bet spēj efektīvi noņemt aplikumu no plakstu malas un skropstām, un acu kosmētiku.

Стерильные салфетки Blephaclean предназначены для ежедневной гигиены век и ресниц и чувствительной кожи, а также для очищения век перед офтальмологическими процедурами.

Medicīnas ierīce

SAUSĀM UN KAIRINĀTĀM ACĪM

Reklāmas devējs: UAB Pharmaswiss

-15%**Artelac®**

Splash - tūlītēja mitrināšana sausām acīm, pēc intensīva darba ar datoru, sāderīgs ar kontaktlēcām. Rebalance - aizsardzība hroniski sausām acīm. Triple Action - dziļa iedarbība. Nighttime gel - mitrināšana nakts garumā.

Splash - увлажнение сухих глаз, после интенсивной работы с компьютером, совместим с контактными линзами. Rebalance - защита хронически сухих глаз. Triple Action - глубокое воздействие. NighttimeGel - увлажнение всю ночь.

Medicīnas ierīces

KAIRINĀTĀM ACĪM

-20%

Acu pilieni

**Starazolin**

Ātrs atvieglojums un ilgstoša mitrināšana sausām, nogurušām un kairinātām acīm! Cilvēkiem ar sausās acs sindromu, cilvēkiem, kas strādā ar datoru un kontaktlēcu valkātājiem. 2 pilieni 3 x katrā acī.

Быстрое облегчение и длительное увлажнение для сухих, уставших и раздраженных глаз! Людям с синдромом сухих глаз, людям, работающим за компьютером, тем, кто носит контактные линзы. 2 капли 3 x в день.



Sen jau gribi atbrīvoties no brillēm vai kontaktlēcām?

Redzes lāzerkorekcija no 400 Eur.*

Piesakies uz konsultāciju AIWA Clinic
pa tālr. 200 22 581 vai www.aiwaclinic.lv,
Maskavas ielā 241, Rīga.

*Akcija spēkā līdz 31.12.2020

Ārstniecības iestādes kods: 0100-64120



✚ Jaunākās paaudzes
digitālā mamogrāfija
ar tomosintēzi

✚ Iespēja agrīni atklāt
aizdomīgas izmaiņas

✚ Unikāla un ātra
attēla iegūšana

Pārbaudi savas krūtis 20 minūtēs!

Piesakies
epoliklinika.lv

Tālr: 677 999 77, 8828

Ārstniecības iestādes kods: 0100 - 64120, 0100 - 54114, 880200016

VITAMĪNU KOMPLEKSS

-10%

Tabletes N60



Multivitamīni 50+ ar luteīnu

Speciāli izstrādāts vitamīnu un minerālvielu komplekss ar luteīnu pieaugušajiem pēc 50 gadu vecuma.

Специально разработанный комплекс витаминов и минералов с лютеином для взрослых после 50 лет.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ATMIŅAI

19⁹⁹

Reklāmas devējs: Ipsen Pharma. TAN-LV-00067.
Sagatavots: 02.2020

40 mg apvalkotās tabletes N90



Tanakan®

GINKGO BILOBAE EXTRACTUM NORMATUM (EGb761®)

Simptomātiskai kognitīvo traucējumu un vieglas demences ārstēšanai pieaugušajiem. Lietošana: pa trīs tabletēm divas reizes dienā.

Для симптоматического лечения когнитивных нарушений и лёгкой деменции у взрослых. Применение: по три таблетки два раза в день.

Bezreceptu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IMŪNSISTĒMAI

-10%

Reklāmas devējs: SIA "Pharmamax"

Kapsulas N30



Gold-Vit C® 1000 Forte

Pieaugušajiem gadījumos, kad ir paaugstināta C vitamīna nepieciešamība organismā (stress, smēķēšana), jo īpaši pie smaga fiziska darba, lielas fiziskās slodzes, rudens-ziemas sezonā. Nekairina kuņģi.

Для взрослых при повышенной потребности организма в витамине С (стресс, курение), особенно при тяжелой физической работе, при повышенной физической нагрузке, в осенне-зимний сезон. Не раздражает желудок.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

NIERĒM

-15%

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

Kapsulas N30



Fitolizyna nefrocaps PLUS

Unikāla 7 augu ekstraktu kombinācija ir kompleksa pieeja urīnpūšļa un citu urīnceļu pareizu darbību uzturēšanai. 1 kapsula 2 x dienā.

Уникальная комбинация экстрактов 7 трав - это комплексный подход к поддержанию правильной работы мочевого пузыря и других органов мочевыводящей системы. 1 капсула 2 x в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

-15%

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

Pastilas
N20,
aerosols
20 ml



LARYGUARD®

Laryguard® sastāvā esošais cinks, C vitamīns veicina un palīdz uzturēt normālu imūnsistēmas darbību. Nesatur cukuru. Bērniem no 3 gadu vecuma.

Laryguard содержит цинк и витамин С способствует и помогает поддерживать нормальную иммунную функцию.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

-20%

Reklāmas devējs: Sirowa Rīga A/S

Sīrups 120 ml



Sambucus Kids

Sambucus - melnā plūškoka ogu oriģinālais sīrups! Sambucus nigra palīdz un atbalsta organisma imūno sistēmu! Sīrups pieaugušajiem un bērniem no 1 gada vecuma ar lielisku garšu!

Сиропы Sambucus содержат экстракт ягоды черной бузины! Sambucus nigra поддерживает иммунную систему организма. Сироп для взрослых и детей уже с 1 года.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Skandināvu uzņēmums New Nordic izstrādā un ražo novatoriskus uztura bagātinātājus, kas satur organismam svarīgas augu vielas, vitamīnus, minerālus un mikroelementus. Sudraba koks – New Nordic logotips – simbolizē dabiskumu, vitalitāti un attīstību. Sudraba koks uz iepakojuma ir zīmogs, kas apliecina produkta augstāko kvalitāti, drošumu un efektivitāti.



-20%

ESI VESELS UN JŪTIES LIELISKI!



-25%



Uztura bagātinātāji. Uztura bagātinātāji neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

SKAISTUMAM UN VESELĪBAI

Reklāmas devējs: SIA Recesus

Collagen tabletes N60,
Selenium 100 mcg tabletes N100

-15%

Jamieson

Jamieson Collagen sastāva ir Verisol hidrolizēts kolagēns, kas samazina grumbas un sīkas krunciņas. Veikti efektivitātes kliniski pētījumi. Jamieson Selenium 100 mcg - veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Jamieson Collagen состоит из гидролизованного коллагена, который уменьшает морщинки, обеспечивает эластичность кожи лица. Jamieson Selenium - способствует нормальной деятельности иммунной системы.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SKAISTUMAM UN KUSTĪBAI

Reklāmas devējs: AS Sirova Rīga

Ampulas 25 ml N30

-15%



Doppelherz® System

KOLLAGEN BEAUTY satur iekšīgi lietojamu, izmeklētu uzturvielu kombināciju dabiski skaistai ādai: 2,5 g kolagēna peptīdu, beta karotīns, E, C vitamīni, biotīns. KOLLAGEN 11.000 Plus satur iekšīgi lietojamu, izmeklētu uzturvielu kombināciju normālai skrimšļu darbībai: 11 g kolagēna hidrolizāts, 100 g hondroitīna sulfāts.

KOLLAGEN BEAUTY для красивой кожи.
KOLLAGEN 11.000 Plus для нормальной функции хрящей.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KAULIEM UN ZOBĪEM

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

Omega 2000 D3 + K2 kapsulas N30,
D vitamīns 2000 IU kapsulas N60

-15%



Olidetrin

D3 vitamīns veicina kaulu, zobu un muskuļu veselību. K2 vitamīns veicina normālu asins sarecēšanu un kalcija nogādāšanu uz kaulaudiem. Omega-3 veicina normālu sirds darbību, smadzeņu darbību un redzi.

Витамин D3 помогает поддерживать здоровье костей и зубов. Витамин K2 поддерживает свертывание крови и способствует доставке кальция в костную ткань. Omega-3 поддерживает работу сердца, мозга и зрения.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Elite®

-20%



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS. UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

WALMARK®

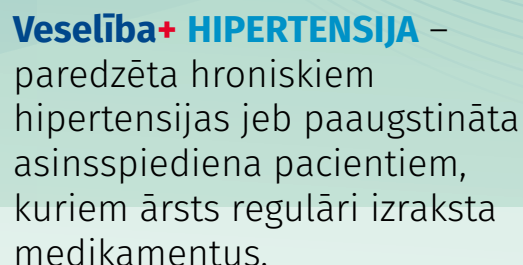
UZTICAMS ATBALSTS TAVAI IMUNITĀTEI!

WALMARK LĪNIJA – VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS VISAI ĢIMENEI!

-25%



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS. UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU



Veselība+ programmas ietvaros **Mēness aptiekas** farmaceitu profesionālo zināšanu pilnveidošanā tiek iesaistīti hroniskos pacientus ārstējošie ārsti-speciālisti un ģimenes ārsti, tādejādi veicinot ārsta un farmaceita profesionālo sadarbību pacienta interesēs. **Veselība+** privilēģiju karti **bez maksas** var saņemt **Mēness aptiekā**. Jautājiēt farmaceitam!

+ IZDEVĪGUMS

- Pastāvīga **atlaide līdz 25%** biežāk lietotiem līdzekļiem hipertensijas terapijā, tostarp kalcija, B un D grupas vitamīnu preparātiem.
- Pastāvīga **atlaide līdz 15%** asinsspiediena mērīšanas ierīcēm (tonometriem).
- **Īpašā cena 4,90 €** (parasti 8.35 €) D vitamīna pietiekamības noteikšanai organismā + asins ņemšanai, materiāla apstrādei *Centrālajā Laboratorijā*.

+ PROFESIONĀLA FARMACEITA KONSULTĀCIJA

- Par tonometra pareizu lietošanu mājas apstākļos.
- Par citu medicīnas ierīču pareizu lietošanu, piemēram, dažāda veida inhalatoru, glikometru u.c.
- Par dažādu medikamentu savienojamību un pareizu lietošanu.

+ PIERAKSTS

- iespēja saņemt *Mēness aptiekās* farmaceitiem pieejamo informāciju par brīvām pieraksta vietām uz valsts apmaksātiem vai maksas medicīnas pakalpojumiem – pie speciālistiem un uz izmeklējumiem.

HOLESTERĪNAM

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

Tabletes N30, N60



Mocard

Mocard tabletes ar monakolīnu K, vilkābēli, māteri un B1 vitamīnu palīdz uzturēt normālu sirds un asinsvadu sistēmas funkcionēšanu, kā arī monakolīns K palīdz uzturēt normālu holesterīna līmeni.

Таблетки с монаколином К, боярышником, пустырником и витамином В1 помогают поддерживать нормальную сердечно-сосудистую функцию. Монаколин К для нормального уровня холестерина.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-20%

PRET SAAUKSTĒŠANOS

Reklāmas devējs: SIA JONNEX FARMA

Cietās
kapsulas
N24



GRIPPOSTAD C

PARACETAMOLUM, ACIDUM ASCORBICUM, COFFEINUM,
CHLORPHENAMINI MALEAS

Grippostad C ir zāles gripai līdzīgu simptomu un saaukstēšanās simptomu mazināšanai. Devas un lietošana pieaugušajiem un pusaudžiem, kuri vecāki par 12 gadiem ir 2 kapsulas 3 reizes dienā.

Grippostad C лекарство для уменьшения симптомов похожих на грипп и простуду. Дозы и применение взрослым и подросткам старше 12 лет: по 2 капсулы 3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

4⁹⁹

SKRIMŠĻIEM UN KAULIEM

Reklāmas devējs: Pharma Nord SIA

Tabletes Forte Plus N80,
Plus N150



Bioactive Glucosamine

Satur glikozamina sulfātu 2KCl un hondroitīna sulfātu. Uzlabotā formula ar C vitamīnu, kas veicina normālai skrimšļu un kaulu darbībai nepieciešamā kolagēna veidošanos.

Сульфат глюкозамина 2KCl и сульфат хондроитина, а также витамин С, способствующий образованию коллагена, который необходим для нормальной работы хрящей и костей.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-20%

PRET KLEPU

Reklāmas devējs: SIA Jonnex Farma

Tabletes N20



Ambroxol Jonax 30 mg

AMBROXOLI HYDROCHLORIDUM

Ambroxol Jonax atvieglo krēpu izdalīšanos akūtu un hronisku bronho-pulmonāru slimību gadījumā. Lietošana no 12 gadu vecuma: 1 tablete 3 reizes dienā.

Ambroxol Jonax облегчает выделение мокроты при острых и хронических бронхо-легочных заболеваниях. Применение с 12 лет: 1 таблетка 3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

2⁷⁹

IMUNITĀTEI UN VESELĪBAI

Reklāmas devējs: Acorus Calamus UAB

Zāļu tēja paciņās un
beramā veidā



Zaļu tējas NATĒJA

Neatkarīgi no sezonas, par veselību jā rūpējas visu gadu un viens no organismam saudzīgākajiem un efektīvākajiem veidiem ir dzert zaļu tēju.

Независимо от времени года, о здоровье нужно заботиться круглый год и один из самых эффективных способов для организма - пить травяные чаи.

-10%

TĒJAS

Reklāmas devējs: SIA "German Products Baltics"



BIO YOGI TEA®

Atslābinoša, līdzsvarojošā, nomierinoša. Šīs tējas essence: "Relaksācija. Laiks sev."

Легкий, умиротворяющий, успокаивающий. Девиз этого чая: «Релаксация. Время для себя.»

-15%

Asinsspiediena mērītāji un Inhalatori no Japānas firmas OMRON

OMRON



-15%

SEJAS ATTĪRĪŠANAS LĪDZEKĻI

-25%**Eucerin® DermatoCLEAN**

Attīrīšanas līdzekļi visiem ādas tipiem. Inovatīva dabīgas izcelsmes aktīvo sastāvdaļu kombinācija efektīvi notīra dekoratīvo kosmētiku, vienlaikus palīdzot saglabāt ādas dabīgo mitruma līmeni.

Очищающие средства для лица, которые подходят для всех типов кожи. Инновационная формула из натуральных активных ингредиентов эффективно удаляет макияж, помогая при этом поддерживать естественный уровень увлажнения кожи.

PRET ĀDAS NOVECOŠANOS

-25%***VICHY Liftactiv Supreme**

Progresīva ādas kopšana nepārtrauktai grumbu un tvirtuma koriģēšanai. Unikālā formula nodrošina ādas novecošanās pazīmju samazināšanu dienas gaitā un ilgtermiņā. No rīta līdz vakaram - izlīdzināta un jauneklīgāka izskata āda.

Первый уход с биологическим действием для непрерывной коррекции признаков старения: моментально, в течение всего дня и день за днем.

* Pērkt Vichy produktus 20 Eur vērtībā, dāvanā saņem Vichy Hydro alko gel 200 ml. Dāvanu skaits ierobežots.

TAUKAINAI ĀDAI

-20%**BIODERMA Sébium līnija**

Tauku kvalitāti un izdalīšanos bioloģiski regulējoša ādas aprūpe pusaudžiem un pieaugušajiem. Padara ādu tīru, gludu, matētu un veselīgi starojošu.

Уход за кожей, который биологически регулирует качество и производство жиров выделяемых порами кожи. Делает кожу чистой, гладкой и сияющей здоровьем, без жирного блеска. Подходит как подросткам, так и взрослым.

JUTĪGAS ĀDAS MITRINĀŠANAI

-20%**La Roche Posay HYDREANE**

Krēmi paredzēti ādas mitrināšanai ikdienā, piemēroti visiem vecumiem, visu tipu jutīgām ādām. Accumklī nomierina ādu, padara to maigu un elastīgu. Nodrošina 24 stundu mitrināšanu.

HYDREANE ежедневный, базовый увлажняющий крем для чувствительной кожи нормального и комбинированного типа.

SAUSAI ROKU ĀDAI

-20%

Reklāmas devējs: SIA "Pharmamax"

JAUNUMS!

Atjaunojošs krēms ar
5% Urea 75 ml

**Dr. Pharmamax roku krēms**

Dermo-aizsargājošs roku krēms. Svaīga un patikama tekstūra. Intensīva mitrināšana. Saglabā iedarbību arī pēc atkārtotas mazgāšanas. Taupīgs izlietojums. Satur 5% Urea, vitamīnu E un Aloe vera.

Крем для защиты кожи рук. Свежая и приятная текстура. Интенсивное увлажнение. Сохраняет действие также после повторного мытья. Экономный расход. Содержит 5% Urea, витамин E и алоэ вера.

ĀDAS SAVAINOJUMU ĀRSTĒŠANAI

5¹⁹

Reklāmas devējs: SIA Bayer L.L.V.MKT32.20191346

50 mg/g ziede 30 g,
50 mg/g krēms 30 g

**Bepanthen®**

DEXPANTHENOLUM

Bepanthen® 50 mg/g ziede 30 g dziedē brūces un rūpējas par sausu ādu. Piemērota krūts dziedzeru kopšanai mātēm krūts barošanas laikā un zīdaiņu aprūpē. Bepanthen® 50 mg/g krēms 30 g piemērots sausas, raupjas un saspīlējušas ādas aprūpei. Dziedē nelielus apdegumus, kas radušies saules ietekmē un/vai sadzīves apstākļos.

Bepanthen® для исцеления небольших ран кожи. Использование: один или несколько раз в день по необходимости.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējies ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

**Pharmaceris****-20%**

INOVATĪVA DERMOKOSMĒTIKA DAŽĀDĀM ĀDAS PROBLĒMĀM

Dermatoloģiski testēti produkti

in vivo, ex vivo, in vitro testos.

Pierādīta efektivitāte.



Nesatur: parabēnus | krāsvielas | alergēnus | ziepes | smaržvielas | SLA | SLES

PHARMACERIS. VESELAS ĀDAS EKSPERTS

Kamēlija

Kamēlija krēmi ir Mēness laboratorijas farmaceitu radīts meistardarbs visiem, kas rūpējas par savas ādas veselību.

-40%



Kamēlija krēms pēdām, 60 ml

Kamēlija roku krēms ar A vitamīnu, 60 ml

Kamēlija mitrinošais krēms sejai, 60 ml

BeauuGreen Korejas kosmētika

BeauuGreen Kolagēna un zelta hidrogēla maska acu zonai (1) ir piesūcināta ar kolagēnu un zeltu. Maska efektīvi izlīdzina krunciņas, kā arī palīdz uzturēt veselīgu ādu, barojot un atjaunojot to.

BeauuGreen Jūras gurķa un melnā hidrogēla maska acu zonai (2) ir bagātīgi piesūcināta ar jūras gurķa ekstraktu, zināmu arī kā "jūras žeņšeņs". Maska palīdz uzturēt ādu stingru, uzlabojot ādas elasticitāti un veicinot metabolismu.

BeauuGreen Pullulāna hidrogēla maska (3). Sejas maska ar lielisku adhēziju, kas nodrošina vienmērīgu un tiešu ādas barošanu. Maska efektīvi darbojas, lai palīdzētu ādai izskatīties vitalizētai un uzturētu to veselīgu.

BeauuGreen Glutaciona hidrogēla maska (4). Maska ir piesūcināta ar glutationu, kas palīdz pastiprināt antioksidantu iedarbību. Efektīvi darbojas, lai stiprinātu ādas aizsargspēju un atjaunotu tīrīgas ādas izskatu, nodrošinot tai barošanu un vitalitāti.

atlaides līdz
-20%



(4)

Palutini savus matus!



-25%

Eucerin®



-25%

-25%

ELGON®



BABE
LABORATORIOS



-20%

VICHY
LABORATOIRES



Health & Beauty
Dead Sea Minerals

-25%

КОМПЛЕКС
7 МАСЕЛ



-25%

Daintary
SINCE 1849

-25%



MATU SKAISTUMAM

Reklāmas devējs: Loodustoode OÜ

Kapsulas N56

-20%



Evonia

Sējas idras, līnu, grieku trigonellas, metionīna, cinka un vitamīnu kapsulas. Veicina matu augšanu. Satur matu augšanai nepieciešamās uzturvielas. Stiprina matu saknes.

Продукт содержит витамины B, D и E, а также цинк и метионин, масло семян Камелина, масло семян пажитника, масло семян льна. Питательные вещества для роста волос, придают живительную силу корням волос.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SKAISTUMAM

Reklāmas devējs: SIA Oribalt Rīga

Kapsulas N32

-25%



LYSI Omega-3 BEAUTY

LYSI Omega-3 Beauty – skaistumam, matiem, ādai, nagiem. Sastāvā A un B grupas vitamīni, C vitamīns, selēns, biotīns un cinks. Palīdz uzturēt matu veselību un veicina ādas un gļotādas veselību. Palīdz uzturēt nagu veselību.

LYSI Omega-3 Beauty – для красоты волос, кожи, ногтей. В состав входят витамины группы A и B, витамин C, селен, биотин и цинк. Помогает поддерживать здоровье волос и способствует здоровью кожи и слизистых. Помогает поддерживать здоровое состояние ногтей.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MINERĀLVIELU AVOTS

Reklāmas devējs: SIA BIOFARMACIJA

Pulveris paciņās N28

-10%



bioCa + K + Mg + Zn ar vitamīnu D3

Svarīgas minerālvielas – kalcijs, kālijs, magnijs, cinks (citrāti) – noguruma samazināšanai, kauliem, nerviem, muskuļiem un imunitātei bez jebkādam ķīmiskām piedevām. Pieaugušiem un bērniem no 2 gadu vecuma.

Важные минералы – кальций, калий, магний, цинк (цитраты) – для снижения усталости, здоровья костей, нервов, мышц и иммунитета без каких-либо химических добавок. Взрослым и детям от 2-х лет.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



-50%

* Pēc jebkuru Placenta Vitae Šampūnu un saņem 50% atlaidi Placenta Vitae kondicionierim matu izkrišanas novēršanai.



-50%

** Pēc Kamēlija dabīgo šampūnu ar Hairdensyl kompleksu un sarkanā sīpola ekstraktu vai dabīgo šampūnu ar zīda proteīniem un aminoskābēm, saņem 50% atlaidi jebkurai Kamēlija matu maskai.



Kamēlija



911+



-15%



-25%



-15%

SKAISTUMAM

-25%

Reklāmas devējs: SIA WALMARK

Kapsulas N30



Viaderm® Beauty

Walmark® Viaderm® BEAUTY - trīskārša iedarbība skaistumam - veseli mati, skaista āda un stipri nagai. Augstas kvalitātes barojošs produkts, kas satur vitaminus, minerālvielas un citas bioloģiski aktīvas vielas.

Тройное воздействие для красоты - здоровые волосы, красивая кожа и крепкие ногти. Высококачественный питательный продукт, содержащий витамины, минералы и другие биологически активные вещества.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SKAISTIEM, VESELIEM MATIEM

-20%

Reklāmas devējs: UAB New Nordic

Tabletes N30



Hair Volume™

Hair Volume™ sastāvā ir augu ekstrakti, aminoskābes un vitamīni, tās ieteicams lietot visiem, kuri vēlas uzturēt veselīgu, kuplu un skaistu matu augšanu jebkurā vecumā.

Таблетки Hair Volume™ содержат растительные экстракты, аминокислоты и витамины. Hair Volume™ рекомендуется для всех тех, кто хочет поддерживать нормальный рост пышных и красивых волос в любом возрасте.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

VITAMĪNI ĀDAI UN MATIEM

-30%

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

Pērļu rozā kapsulas N30 + zelta kapsulas N30



GoLife Beauty

Unikāls vitamīnu, mikro un makroelementu komplekss ar naktsvecas un gurķenes eļļu, hialuronskābi, kolagēnu un augu izcelsmes omega-3 un omega-6 taukskābēm tieši sievietes organisma vajadzībām un hormonālā līdzsvara uzturēšanai.

Уникальный комплекс витаминов, микро- и макроэлементов с маслом примулы вечерней и огуречника, гиалуроновой кислотой и коллагеном для потребностей женского организма. Поддерживает гормональное равновесие.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MUTES DOBUMA KOPŠANA

-25%



TePe

TePe produkti ir ražoti sadarbībā ar Zviedrijas un starptautiskiem zobārstniecības speciālistiem. Visām starpzobu birstēm ir unikāli kronšteini, īpaši sari, plastmasas pārklājuma svītra. TePe zobu sukām ir uzticama kvalitāte.

TePe продукция производится в сотрудничестве со шведскими и международными стоматологами. Все щетки представляют собой уникальные конструкции, специальная щетина с пластиковым покрытием. Зубные щетки TePe - надежное качество.

JUTĪGU ZOBU IKDIENAS KOPŠANA

līdz -30%

Pārstāvis Latvijā: GlaxoSmithKline Latvia SIA, LV/CHSEN/0004/13b



SENSODYNE®

SENSODYNE® mutes kopšanas līdzekļi ir speciāli izstrādāti jutīgiem zobiem.

SENSODYNE® средства для ухода за полостью рта созданы специально для чувствительных зубов.

PROTĒŽU LĪMES

-25%

Reklāmas devējs: SIA SANITEX



Blend-a-dent

Blend-a-dent protēžu līmes sniedz lielisku stiprinājumu, aizsardzību un komfortu, kā arī svaigu elpu visas dienas garumā pateicoties vieglas piparmētras garšai un līmes antibakteriālajām īpašībām.

Клей для зубных протезов Blend-a-dent обеспечивает превосходную фиксацию, защиту и комфорт, а также свежее дыхание в течение дня благодаря легкому вкусу свежей мяты и антибактериальным свойствам клея.

HIGIĒNAS PRECES

Reklāmas devējs: Essity Latvia SIA

-15%*



TENA Pants

Kvalitatīvas uzsūcošās biksītes, kas ļauj cilvēkiem turpināt ierasto dzīves ritmu, neraizējoties par nejausām urīna noplūdēm. Pieejamas dažādos izmēros un uzsūktspējās.

Высококачественные впитывающие трусики, которые позволяют людям продолжать нормальный ритм жизни, не беспокоясь о случайных протеканиях. Доступны различных размеров и с различной впитывающей способностью.

* Neattiecas uz valsts kompensējamo medicīnas ierīču sarakstā iekļautām precēm.

Medicīnas ierīce

SIEVIEŠU HIGIĒNAI

Reklāmas devējs: SIA Baltā Bura

līdz -35%

JAUNUMS!



KOTEX

KOTEX higiēniskās paketes, tamponi un ieliktnīši ir komfortabli sieviešu higiēnas līdzekļi un 100% uzticības vērti. Maiga, miksta absorbējoša virsma, kas paredzēta maksimālam komfortam un pārliecībai kustībā.

Гигиенические прокладки, тампоны KOTEX - это удобные средства гигиены для женщин, надежные на 100%, нежная, мягкая впитывающая поверхность для максимального комфорта и уверенности в движении.

HIGIĒNISKĀS PAKETES

1+1*



Lady ANION

Lady ANION higiēniskās paketes un ieliktnīši ir ekoloģisku kokvilnu un anjONU josliņu ir sertificēts saskaņā ar Oeko-Tex® 100 vispārēji atzītu ekoloģijas standartu. Iesaka ginekologi.

Lady ANION – гигиенические прокладки и пакеты нового поколения из экологического хлопка с анионовой лентой сертифицированы в соответствии с общепризнанным экологическим стандартным Oeko-Tex 100®. Рекомендуются гинекологами.

* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā.

ATLAIDES
līdz -20%

Pērc jebkuras
divas Bella, Happy,
Seni, Matopat preces,
reģistrē pirkuma
čeku un **LAIMĒ!**

Loterijas nr. 6413

Reģistrējies: www.loterijas.lv

Loterijas noteikumi: www.loterijas.lv

Akcijas periods: 01.09.-31.10.2020.

Visos veikalos, aptiekās un internetveikalos, kuros pieejama SIA "TZMO Latvija" prece.

* NEATTIECAS UZ VALSTS KOMPENSĒJAMO MEDICĪNAS IERĪČU SARAKSTĀ IEKĻAUTĀM PRECĒM



5x 200 €

2x 1000 €

50x



20 gadi
years
TZMO Latvija

MĀMIŅAI UN BĒRŅAM

līdz
-25%**Maria**

Sērija MARIA piedāvā rudenī aktuālus produktus māmiņai un bērnam: jaunās paaudzes deguna aspiratorus CLEAN NOSE un EASY BREATH, kā arī produktus ķermeņa ādas kopšanai.

Серия MARIA предлагает мамочке и ребенку актуальные продукты для осени: назальные аспираторы нового поколения CLEAN NOSE и EASY BREATH, а также продукты по уходу за кожей тела.

SAUDZĪGA ĀDAS KOPŠANA

līdz
-20%

Reklāmas devējs: Konig Distribution

**Johnson's**

Mūsu jaunie uzlabotie sastāvi pārspēj svarīgākos drošības standartus pasaulē, tie ir izgatavoti tikai no mērķtiecīgi izvēlētām sastāvdaļām un izstrādāti tā, lai pilnībā saudzētu mazuļa maigo ādu.

Наши новые улучшенные составы превосходят самые важные стандарты безопасности в мире, они сделаны только из специально отобранных ингредиентов и предназначены для полной защиты нежной кожи ребенка.

BĒRŅA ĀDAS KOPŠANAI

līdz
-25%Reklāmas devējs: SIA SwobioPharma,
PM-LV-2020-8-784**MUSTELA®**

Mustela® īpaši izstrādāti produkti zīdaiņiem un bērniem, kas nodrošina ikdienas ādas kopšanu, ilgstošu aizsardzību jau no dzimšanas brīža, pateicoties ekskluzīvai dabīgai sastāvdaļai: Avokado Perseose®.

Mustela® специально разработанные продукты для младенцев, обеспечивают ежедневный уход за кожей, длительную защиту от рождения благодаря эксклюзивному натуральному ингредиенту: Avocado Perseose®.

*Pērkot jebkuru Mustela Baby produktu, dāvanā Mustela Baby attīrošās salvetes N70.

PĒDU ĀDAS UN NAGU SĒNĪTEI

līdz
-15%

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga

Šķidrums
5 ml, 10 ml,
gels 15 ml

**Mycosan**

Mycosan līdzeklis pret nagu sēnītēm:

- ārstē un novērš nagu sēnīti,
- stabilizē naga struktūru un nodrošina vesela naga ataugšanu.

Mycosan pretsēnišu gels pēdām:

- mazina niezi un dedzināšanas sajūtu,
- ārstē un novērš pēdu ādas sēnišinfekcijas.

Мycosan средство от грибка ногтей - лечит и предотвращает грибок ногтей. Мycosan противогрибковый гель для ног - лечит и предотвращает грибковые инфекции кожи ног.

Medicīnas ierīce.

PRET GALVAS UTĪM UN GNĪDĀM

līdz
-15%

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

Šampūns 100 ml

**Licener**

Aktīvā sastāvdaļa ir dabisks nīma ekstrakts. Tikai 1 lietošanas reize, iedarbojas ātri - 10 minūšu laikā. Maigs pret ādu un matiem, nekož, tam ir neitrāla smarža. Efektivitāte pierādīta klīniskajos pētījumos.

Активный ингредиент - натуральный экстракт нима. применение только 1х, быстрое воздействие - 10 минут. Нежный шампунь для волос и кожи головы, не щиплет и имеет нейтральный запах. Эффективность доказана клиническими испытаниями

BĒRŅU HIGIĒNA

līdz
-20%

Reklāmas devējs: SIA TZMO Latvija

**Happy autiņbiksītes**

Happy autiņbiksītēm ir īpaši augsta uzsūktspēja, kas uzsūc mitrumu, aizsargā pret noplūdēm. Tās izstrādātas īpaši maigas, gaisu caurlaidīgas. Ar elastīgu jostīņu aiz mugures daļā. www.happy-global.com

Подгузники Happy имеют особенно высокую впитывающую способность, которая впитывает влагу, защищает от протечек. Подгузники особенно мягкие, дышащие, с резинкой на спинке.

no 1⁹⁰

DEZINFEKCIJAS
LĪDZEKĻI





FARMACEITA KONSULTĀCIJA

**RECEPŠU ZĀĻU
PIEGĀDE UZ MĀJĀM
UN ZĀĻU LIETOŠANA**

PRIVĀTI, BEZ STEIGAS!

Saņem **ONLINE FARMACEITA** konsultāciju par:

- pareizu zāļu lietošanu, mijiedarbību, blakusefektus
- medikamentu un uztura bagātinātāju lietošanu un savstarpējām atšķirībām
- recepšu zāļu piegādi uz mājām
- veselīgu dzīvesveidu

SAZIŅAS KANĀLI KONSULTĀCIJAI

- tālrunis: **8555**
- WhatsApp: **+371 27050849**
- Skype: **online_farmaceits**
- darba laiks: **P.-Pk. 9.00-18.00**
- e-pasts: **online.farmaceits@menessaptieka.lv**



**KĀ VEIKT
PASŪTĪJUMU
RECEPŠU ZĀĻU PIEGĀDEI
UZ DZĪVESVIETU?***

- Pasūtījumu veic **telefoniski**, zvanot pa tālruni **8555**
- Pasūtījumu veic: **darba dienās no pl. 9.00 – 14.30**



**Piegāde tiek veikta recepšu medikamentiem, kompensējamajiem medikamentiem, kā arī medicīniskām ierīcēm. Pakalpojums tiek nodrošināts visā Latvijas teritorijā. Ar piegādes nosacījumiem iepazīsties: www.menessaptieka.lv*

Visi farmaceiti ieguvuši augstāko izglītību farmācijā Rīgas Stradiņa universitātē vai Latvijas Universitātē un uzkrājuši vērtīgu farmaceitiskās aprūpes un konsultēšanas pieredzi ikdienas darbā aptiekās.

SPĒCINI IMUNITĀTI!

Zivju un krila eļļām
atlaides līdz

40%

www.e-menessaptieka.lv

Akcijas periods: 1.09.-30.09.2020.

Uztura bagātinātājs!

Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.