



Stiprinām imunitāti!

SATURS

lpp

Aktuāli oktobrī 2

Top piedāvājumi 3

Trīs soļi rūpēs par
stiprāku imunitāti 6

**Piedāvājums
senioriem** 12-13

Trauslo kaulu kaite
osteoporoze 14

Uzmanies –
insults ir bīstams! 18

Veselība + Hipertensija 19

**Māmiņām un
bērniem** 20-21

VICHY dienas oktobrī 24

IMŪNSISTĒMAS ATBALSTAM

Reklāmas devējs: SIA "Taula Rīga"

Tabletes N30



Immunace

Immunace® ar ehināciju: vitamīni, antioksidanti, ehinācija, kas stiprina dabīgo organisma aizsargsistēmu. Immunace® Extra protection: papildināts ar D3 vitamīnu, selēnu, A vitamīnu, likopēnu, astaksantīnu.

Immunace® помогает сохранить общее состояние здоровья и жизненной силы, способствуют нормальной иммунной функции. Immunace® Extra - витамин D3, с селеном, витамином А, ликопином, астаксантином.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

līdz
-35%

IMŪNSISTĒMAS STIPRINĀŠANAI

Reklāmas devējs: SIA Dendera Invest

Kapsulas N60



C - vitamīns 1000 mg

C vitamīns ir viens no svarīgākajiem vitamīniem Tavā organismā. C vitamīns uzlabo dzelzs uzsūkšanos tievajā zarnā, stiprina sirds darbību, palīdz ātri atveseļoties.

Витамин С – один из важнейших витаминов в Вашем организме. Витамин С повышает всасываемость железа в тонком кишечнике, улучшает работу сердца, помогает скорее вылечиться от болезней.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

-20%

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA "Alankors"

JAUNUMS!

Kapsulas N30



Kurkumīns

Kurkumīns no "Evalar" micelārā formā, kas organismā uzsūcas pilnībā un atbalsta aknu, locītavu veselību, imunitāti un ķermeņa aizsardzību pret baktērijām, vīrusiem un sēnītēm.

Куркумин от "Эвалар" первый препарат чистого мицеллярного куркумина с максимальной биодоступностью, способствующий поддержке здоровья печени, суставов, иммунитета, защите организма от бактерий, вирусов и грибков.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

-20%

C VITAMĪNS

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N30



Vitamīns C Prolong 500 mg

C vitamīns palīdz uzturēt normālu imūnsistēmas darbību intensīvas fiziskās slodzes laikā un pēc tās; palīdz samazināt nogurumu un nespēku. Lietošana: pieaugušajiem pa 1 tableti dienā.

Витамин С помогает поддерживать нормальные функции иммунной системы во время и после интенсивной физической нагрузки; помогает уменьшить усталость и апатию. Применение: взрослым по 1 таблетке в день.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

1+1

AKŪTA RINĪTA ĀRSTĒŠANAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Deguna aerosols 10 ml

**Ksilonex 1 mg/ml
deguna aerosols**XYLOMETAZOLINI
HYDROCHLORIDUM

Ksilometazolīns sašaurina asinsvadus, tādējādi samazinot gļotādas tūsku. Lietošana: pieaugušie un bērni no 10 gadu vecuma. Katrā nāši jāizmīdina viena aerosola deva 2 – 3 reizes dienā.

Ксилометазолин сужает сосуды, таким образом снижает отек слизистой. Применение: взрослые и дети старше 10 лет. В каждый носовой ход впрыснуть одну дозу аэрозоля 2-3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**3⁷⁹

ALERĢISKĀ RINĪTA SIMPTOMI

Reklāmas devējs: GlaxoSmithKline Latvia SIA, CHLV/
CHFLX/0010/19/NOV

50 mikrogrami/
izsmidzinājumā deguna
aerosols, suspensija

Flixonase

FLUTICASONI PROPIONAS

Simptomātiski ārstē alerģisku rinītu, kura cēlonis ir siena drudzis vai citi gaisā esoši alerģēni. Pieaugušie no 18 gadu vecuma: 2 devas katrā nāši 1 reizi dienā. Kad simptomi tiek kontrolēti - 1 deva katrā nāši 1 reizi dienā.

Симптоматически лечит аллергический ринит, вызванный сенной лихорадкой или другими аллергенами. Взрослые старше 18 лет: по 2 впрыскивания в каждый носовой ход 1 раз в сутки. После достижения контроля симптомов - 1 впрыскивание в каждую ноздрю 1 раз в сутки.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**10³⁶

PRET ALERĢIJU

Reklāmas devējs: AS Olainfarm

50 mg tabletes N15 **5.79 €**,
25 mg tabletes N20 **5.96 €**,
10 mg tabletes N20 **3.79 €**

**Fenkarol®**

QUIFENADINI HYDROCHLORIDUM

Fenkarol® noņem alerģijas simptomus. Lieto polinozes, akūtas un hroniskas nātrenes, alerģiska rinīta ārstēšanā. Bērniem no 2 g.v. 5 mg 2-3 reizes dienā; pieaugušajiem 25-50 mg 2-4 reizes dienā.

Fenkarol® устраняет симптомы аллергии. Помогает при различных формах аллергии, в том числе при экземе, кожном зуде и нейродермите. Способ применения и дозы: смотреть в листке-вкладыше.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**no 3⁷⁹

AIZLIKTAM DEGUNAM

Reklāmas devējs: SIA "AD Smart"

Sprejs 30 ml, pilieni 10 ml

**Sinurin®**

Sinurin® Spray ir dabīgs līdzeklis deguna aizlikuma mazināšanai. Sinurin® pilieni mitrina un aizsargā deguna gļotādu no izžūšanas, atvieglo elpošanu.

Sinurin® Spray являються естественными средствами от заложенности носа. Капли Sinurin® увлажняют и защищают слизистую оболочку носа от высыхания, облегчая дыхание.

Medicīnas ierīce

-20%

ELPCEĻIEM

Reklāmas devējs: SIA "AD Smart"

Kapsulas N15

**Sinunorm® DUO**

Sinunorm® DUO ir dabīgu augu ekstraktus saturošs produkts, kas iedarbojas vienlaicīgi gan uz augšējiem (deguns un tā blakusdobumi), gan apakšējiem (bronhi) elpceļiem.

Sinunorm® DUO - это продукт из натуральных растительных экстрактов, который воздействует одновременно как на верхние (нос и пазухи носа), так и нижние (bronхи) дыхательные пути.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

-20%

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Reklāmas devējs: Swiss BioPharma, SIA
PM-LV-2020-9-941

330 mg/200 mg
putojošās tabletes
N20

**UPSARIN C**

ACIDUM ACETYSALICYLICUM, ACIDUM ASCORBICUM

Vieglu un vidēji izteiktu sāpju un/vai drudža simptomātiskai ārstēšanai. Pieaugušie un bērni no 16 gadiem: maks. diennakts deva ir 3 g. Deva vienā reizē ir 1-2 tabl. Ja nepieciešams - atkārtoti pēc 4 h, nepārsniedzot 9 tabl. 24 h. Tableti izšķīdināt glāzē ūdens vai sulas un tūlīt izdzer.

Для симптоматического лечения лёгкой и умеренной боли и/или жара. Взрослые и дети с 16 лет: максимальная суточная доза - 3 г. Разовая доза - 1-2 таблетки. При необходимости повторить через 4 часа, не превышая 9 таблеток за 24 часа. Таблетку растворить в стакане воды или сока и немедленно выпить.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**6⁸⁹ESI GATAVS **SAAUKSTĒŠANĀS** SEZONAI!4⁶⁶

PRET IESNĀM

SEPTANAZAL®

0,5 mg/50 mg/ml deguna aerosols, šķīdums bērniem, 10 ml;
1 mg/50 mg/ml deguna aerosols, šķīdums pieaugušajiem, 10 ml

Xylometazolini hydrochloridum, Dexpantenolum

SeptaNazal® piemīt divkārtša iedarbība - tas atbrīvo degunu, dziedē un mitrina deguna gļotādu.
• SeptaNazal® bērniem no 2-6 g.v.
• SeptaNazal® pieaugušajiem un bērniem no 6 g.v.
Lietošana: pa vienai izsmidzināmai devai katrā nāši līdz 3 reizēm dienā.

5⁸⁹

PRET KAKLA SĀPĒM

SEPTABENE®

3 mg/1mg sūkājamās tabletes, N 16;
ar citronu un plūškoku 3 mg/1 mg sūkājamās tabletes, N 16;
1,5 mg/5 mg/ml aerosols izsmidzināšanai mutes dobumā, šķīdums, 30 ml

Benzydaminī hydrochloridum, Cetylpyridīnīi chloridum

Aerosolam un sūkājamām tabletēm piemīt pretāpju, pretiekaisuma un antiseptiska darbība. Lietošana no 6 līdz 12 g.v.: tabletes - 3 tabletes dienā ik pēc 3-6 h., aerosols - 1 izsmidzinājums 3-5 reizes dienā. No 12 g.v.: tabletes - 3-4 tabletes dienā ik pēc 3-6 h.; aerosols - 2 izsmidzinājumi 3-5 reizes dienā.

6⁴⁹

PRET KLEPU

HERBISLAND®*

6 mg/ml sīrups ar Islandes ķērpja
lapoņa biezo ekstraktu, 150 ml

Cetrariae islandicae thalli
extractum spissum

Divi klepus veidi - divas pieejas: Herbisland® - sausam klepum, Herbion® Efeja - produktīvam klepum! Lietošana: Herbisland® - no 1 g.v. 4 reizes dienā. Herbion® Efeja - sīrupu var lietot bērni no 2 g.v. 2 reizes dienā; sūkājamās tabletes bērniem no 6-11 g.v.: 1 tablete 2 reizes dienā, pieaugušajiem un pusaudžiem no 12 g.v.: 1 tablete 3 reizes dienā.

* Tradicionālas augu izcelsmes zāles, ko lieto norādītajām indikācijām, pamatojoties vienīgi uz ilgstošā laika posmā iegūtiem rezultātiem.

HERBION® EFEJA

7 mg/ml sīrups ar vijīgās efejas lapu sauso ekstraktu, 150 ml;
35 mg sūkājamās tabletes ar vijīgās efejas lapu sauso ekstraktu, N 16

Hederae helix folii
extractum siccum

www.krka.lv

KRKA

Reklāmas devējs: SIA "KRKA Latvija"

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

Bezrecepšu zāles. Uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma! Konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu!

PRET IESNĀM

Reklāmas devējs: Takeda Latvia

Menthol deguna aerosols
1 mg/ml 10 ml **5.46 €**,
deguna aerosols
1 mg/ml 10 ml **5.29 €**,
deguna pilieni
1 mg/ml 10 ml **3.09 €**



Xymelin

XYLOMETAZOLINI HYDROCHLORIDUM

Xymelin® atbrīvo degunu un atvieglo elpošanu. Xymelin® Menthol – ar dabīgām eļļām. Lietošana: Pieaugušajiem un bērniem no 10 g. v. 2 - 3 pilieni vai 1 deva katrā nāši, ne vairāk kā 3 reizes dienā. Lietot ne ilgāk kā 10 dienas.

Xymelin® освобождает нос и улучшает дыхание. Xymelin® Menthol – с натуральными маслами. Обычная доза: взрослым и детям в возрасте от 10 лет: 2 – 3 капли или 1 доза аэрозоля в каждую ноздрю 2 – 3 раза в день, максимальная длительность лечения – 10 дней.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SĀPĒM UN IEKAISUMU

Reklāmas devējs: Sandoz d.d. Latvia Filiale, K. Valdemāra 33-29, Rīga, B11909734157/2021/09

1% gels 50 g, 100 g



Diclac

DICLOFENACUM NATRICUM

Samazina sāpes jau pēc 1 stundas!* Liposomu-emulsijas gelu lieto pret sāpēm, iekaisumu un pietūkumu: mežģījumu, sasitumu, liestiepumu, reimātisko slimību, kā arī ekstremitāšu locītavu un mugurkaula apvidus deģeneratīvo slimību gadījumos. Lietošana: uzklāt sāpošajam apvidum 3-4 reizes dienā.

Уменьшает боль через 1 час!* Липосома-эмульсионный гель применяется против боли, воспаления и отеков: при вывихах, ушибах, растяжениях связок, ревматических заболеваниях, а также при дегенеративных заболеваниях суставов конечностей и позвоночника. Применение: наносить на болезненную зону 3-4 раза в день.

* Diclac 1% gels, Zāļu apraksts saskaņots ZVA 19.09.2019.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

DABĪGS OMEGA-3 AVOTS

Reklāmas devējs: SIA Orkla Care

Zivju eļļa dabīgā, citrona, augļu, ābolu garša 250 ml



Möller's zivju eļļa

Möller's zivju eļļā ir daudz īpaši vērtīgas omega-3 taukskābes, kas veicina normālu sirds darbību, un dabīgi D un A vitamīni, kas veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Möller's рыбий жир содержит особо ценные жирные кислоты омега-3, которые способствуют нормальной работе сердца, а натуральные витамины D и A, которые способствуют нормальной работе иммунной системы.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-35%

SAAUKSTĒŠANĀS UN GRIPA

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Pulveris N5 **4.99 €**,
N10 **8.39 €**



Coldrex HotRem Lemon

ACIDUM ASCORBICUM, PHENYLEPHRINI HYDROCHLORIDUM, PARACETAMOLUM

Palīdz ātri un efektīvi atbrīvoties no saaukstēšanās un gripas simptomiem (drudzis, sāpes, iekaisis kakls, aizlikts deguns).

Помогает избавиться от простуды и симптомов гриппа быстро и эффективно (озноб, боли, больное горло, заложенный нос).

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

SAAUKSTĒŠANĀS UN GRIPAS SIMPTOMI

Reklāmas devējs: GlaxoSmithKline Latvia SIA. CHLV/CHTHRFL/0020/19/NOV

Cietās kapsulas N16



Theraflu 500 mg/6,1 mg/100 mg

Īslaicīgai saaukstēšanās, drebuļu un gripas simptomu (sāpes un/vai drudzis, aizlikts deguns un produktīvs klepus) atvieglošanai. Pieaugušie un pusaudži no 16 gadu vecuma: 2 kapsulas ik pēc 4 – 6 stundām.

Облегчение симптомов простуды и гриппа (боль, жар, заложенность носа, носовых пазух, продуктивный кашель). Взрослые и подростки в возрасте от 16 лет: 2 капсулы каждые 4-6 часов.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET ĀDAS NOVECOŠANOS

-25%



Eucerin Hyaluron-Filler Vitamin C

C vitamīna serums ādas jaunības saglabāšanai. Ar 10% tīru un pirms lietošanas aktivizētu C vitamīnu ir tieši radīts, lai cīnītos ar brīvajiem radikāļiem un pirmajām novecošanās pazīmēm: serums stiprina ādu, aizpilda grumbas un sniedz tev gludāku, svaigāku un starojošāku ādas izskatu.

Сыворотка с витамином С для сохранения молодости кожи. Имея в составе 10 % чистого и активизированного перед применением витамина С.

PRET KAKLA SĀPĒM

5¹⁶

Reklāmas devējs: Cilag GmbH International pārstāvniecība Latvijā, MAT/6108/10/2018

5 mg/1,5 mg
sūkājamās
tabletes N20



Hexoraletten N

CHLORHEXIDINI DIHYDROCHLORIDUM, BENZOCAINUM

Hexoraletten N tabletes ar antibakteriālo iedarbību remdē sāpes rīklē un mutes dobūmā 15 - 30 sek. laikā. Lieto mutes, rīkles un smaganu gļotādas iekaisumu vai infekciju ārstēšanai. Precīzas devas skatīt lietošanas instrukcijā.

Таблетки Hexoraletten N антибактериального действия облегчают боль в горле и полости рта за 15-30 секунд. Применяют для лечения воспаления или инфекций слизистой оболочки полости рта, горла и десен. Точную дозировку смотреть в инструкции по применению.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET KAKLA SĀPĒM

6⁴⁹

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Riga

Sūkājamās tabletes N20



TRACHISAN®

TYROTHRICINUM, LIDOCAINI HYDROCHLORIDUM,
CHLORHEXIDINI DIGLUCONAS

Īslaicīgai mutes dobūma un rīkles gļotādas iekaisuma mazināšanai. Bērniem no 6 gadu vecuma. Zāļu aprakstu un lietošanu skatīt www.zva.gov.lv.

Trachisan для лечения воспаления горла и полости рта. Для детей с 6 лет. Описание и применение препарата можно найти на сайте www.zva.gov.lv.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET KAKLA SĀPĒM

no 6³⁹

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser

Tabletes N16, N24



Strepsils® Intensive

FLURBIPROFENUM

Strepsils® Intensive palīdz novērst kakla iekaisuma simptomus. Sūkājot tableti, kakla jutīgums, sāpes un pietūkums mazināsies jau pusstundas laikā. Viena sūkājamā tablete satur 8,75 mg flurbiprofēna.

Помогает предотвратить симптомы воспаления горла. Пососав одну таблетку, чувствительность горла, боль и воспаление уменьшится уже в течении получаса.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

IMUNITĀTEI

1+1

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Ledene
uz kociņa N6



Faringonex chups

Ledenes satur ingveru un C vitamīnu. Ingvers stiprina organisma aizsargspējas un tonizē. C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību un šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu. Patīkama ķiršu garša.

Леденцы содержат имбирь и витамин С. Имбирь укрепляет защитные способности организма и тонизирует. Витамин С способствует нормальной работе иммунной системы и защите клеток от оксидативного стресса. Приятный вкус вишни.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

ANTIBAKTERIĀLS LĪDZEKLIS

7⁹⁹

Reklāmas devējs: AS Olainfarm

Pulveris
pacīnās N15



Furasol®

FURAGINUM SOLUBILE

Furasol® - mutes dobūma un rīkles iekaisuma, inficētu brūču, apdegumu, strutainu iekaisumu ārstēšanai. Lietošana: mutes dobūma un rīkles skalošanai 2-3 x dienā. Inficētu brūču, apdegumu un strutainu iekaisumu apstrādei 1-2 x dienā.

Furasol® - для лечения воспаления полости рта и горла, инфицированных ран, ожогов, гнойных воспалений. Для полоскания ротовой полости и горла: 1 пакет на 200 мл горячей кипяченой воды, использовать 2-3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

ELPCEĻIEM

-15%

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

Balzsams 100 ml,
kapsulas N15, N30



GoRespiro

GoRespiro Kids - dabas vielu balzsams elpceļiem ar melleņu sulu. Bērniem no 3 gadu vecuma. GoRespiro kapsulas - augu ekstraktus un augu izcelsmes vielas saturošs kompleks elpošanas sistēmai. No 12 gadu vecuma.

GoRespiro Kids - бальзам для дыхательной системы с натуральным черничным соком. Для детей с 3 лет. GoRespiro капсулы - натуральный комплекс для дыхательной системы. Детям с 12 лет и взрослым.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**



PASARGĀ SEVI UN ĢIMENI

VAKCINĒJIES

PRET GRIPU

Piesakies www.epoliklinika.lv vai
zvanot pa tālr. 8828

epoli+klinika

Ārstniecības iestādes kods: 0100-64120, 0100-54114, 8802-00016

PRET SAUKSTĒŠANOS

Reklāmas devējs: AS Olainfarm

Pulveris
paciņās N5
Gripofleks 500
3.89 €
Gripofleks 750
4.16 €



Gripofleks

Gripas, saaukstēšanās, augšējo elpceļu iekaisuma simptomu mazināšanai, ieskaitot galvassāpes, sāpes ķermenī. Bez cukura, ar C vitamīnu! Devas un lietošana: skatīt lietošanas instrukcijā.

Gripofleks для уменьшения симптомов гриппа, простуды, воспаления верхних дыхательных путей, в том числе головной боли, болевых ощущений. Способ применения и дозы: смотреть в листке-вкладыше.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET KLEPU

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

7 mg/ml sirups 100 ml,
65 mg putojošās tabletes N10



PROSPAN®

HERDAE HELICIS FOLII EXTRACTUM SICCCUM

Pieaugot sūdzībām par hroniskiem bronhu iekaisumiem (hronisks bronhīts, bronhiāla astma), akūts elpošanas ceļu katars (iekaisums), kas noris ar produktīvu klepu (akūts bronhīts ar vai bez obstrukcijām). Zāļu aprakstu un lietošanu skatīt www.zva.gov.lv.

При росте жалоб на хронические воспаления бронхов (хронический бронхит, бронхиальная астма), острое воспаление дыхательных путей, сопровождаемый продуктивным кашлем (острый бронхит с/без обструкцией). Описание лекарства и способ применения см. www.zva.gov.lv.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

ELPCEĻIEM

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā Fabrika

Sirups 120 ml



EASY BREATHE BRONCHO SYRUP

Sīrupā esošās augu aktīvās vielas nomierina iekaisušu kakla gļotādu un atvieglo kņūdēšanu kaklā.

*Pērkot Easy Breathe Broncho Syrup, dāvanā Easy Breathe Neo Spray.

Входящие в состав сиропа растительные активные вещества успокаивают воспаленную слизистую горла и облегчают першение в горле.

*При покупке Easy Breathe Broncho Syrup в подарок Easy Breathe Neo Spray.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

PRET SAUKSTĒŠANOS

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Cietās
kapsulas
N24



GRIPPOSTAD C

PARACETAMOLUM, ACIDUM ASCORBICUM, COFFEINUM, CHLORPHENAMINI MALEAS

Grippostad C ir zāles gripai līdzīgu simptomu un saaukstēšanās simptomu mazināšanai. Devas un lietošana pieaugušajiem un pusaudžiem, kuri vecāki par 12 gadiem ir 2 kapsulas 3 reizes dienā.

Grippostad C лекарство для уменьшения симптомов похожих на грипп и простуду. Дозы и применение взрослым и подросткам старше 12 лет: по 2 капсулы 3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

KLEPUS ĀRSTĒŠANAI

Reklāmas devējs: Krewel Meuselbach GmbH

Sīrups 100 ml,
pilieni 50 ml



Hedelix

Hedelix sīrupu (*Hederae helix folii extractum spissum*) un Hedelix pilienus (*Hederae helix extractum*) lieto gļotu šķīdināšanai un atkrēpošanai akūtu un hronisku elpošanas ceļu slimību gadījumā. Nesatur konservantus un krāsvielas, kā arī cukuru un alkoholu. Precīzas devas skatīt lietošanas instrukcijā.

Сироп Hedelix (*Hederae helix folii extractum spissum*) и капли Hedelix (*Hederae helix extractum*) используют для разжижения слизи и облегчения откашливания при острых и хронических респираторных заболеваниях. Не содержит консервантов и красителей, а также сахара и алкоголя.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

JEBKURAM KLEPUM

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Sīrups 175 ml



Coldrex klepus sīrups

COLDREX klepus sīrups nomierina gan sausu, gan produktīvu klepu. Tas mazina klepu, remdē kairinošo sajūtu un veicina atkrēpošanos pieaugušajiem un bērniem no 3 gadu vecuma.

COLDREX сироп успокаивает сухой и продуктивный кашель у взрослых и детей от 3 лет.

PRET KLEPU

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N20



Ambroxol Jonax 30 mg

AMBROXOLI HYDROCHLORIDUM

Ambroxol Jonax atvieglo krēpu izdalīšanos akūtu un hronisku bronho-pulmonāru slimību gadījumā. Lietošana no 12 gadu vecuma: 1 tablete 3 reizes dienā.

Ambroxol Jonax облегчает выделение мокроты при острых и хронических бронхо-легочных заболеваниях. Применение с 12 лет: 1 таблетка 3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

ELPCEĻIEM

Reklāmas devējs: SIA RECESUS

Sīrups 150 ml



Greenice BronchoBalsam

8 augu ekstraktu sīrups. Priekš pumpuri, māršils, liepziedi, Islandes ķērpis u.c. Veicina: elpceļu veselību, atkrēpošanu, atvieglo kņūdēšanu.

Сироп 8 растительных экстрактов: почки сосны, чабрец, цветы липы, Исландский мох и др. Способствуют: здоровью дыхательных путей, откашливанию, облегчают першение в горле.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

ELPCEĻIEM

Reklāmas devējs: SIA "AD Smart"

Balzams 250ml



BronchoNorm

BronchoNorm produkta sastāvā esošie ārstniecības augi labvēlīgi ietekmē elpošanas sistēmu, nomierina un mazina kairinājumu elpceļos.

БронхоНорм имеющая в продукте лекарственные растения, благоприятно действуют на дыхательную систему, успокаивают и уменьшают раздражение дыхательных путей.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

Trīs soļi rūpēs par stiprāku imunitāti

Vadīms Brižans, Mēness aptieka farmaceits

Imūnsistēma ir sarežģīts šūnu, ķīmisko vielu un procesu mehānisms, kas pastāvīgi aizsargā ķermeni no iebrūkošiem patogēniem – vīrusiem, toksīniem un baktērijām. Dažkārt imūnsistēma pievīl, jo nespēj tikt galā ar iebrucējiem. Kā iespējams izvairīties no infekcijām un citām slimībām? Saglabājot imūnsistēmas optimālo darbību neatkarīgi no gadalaika.

PIRMAIS SOLIS – DZĪVESVEIDA PĀRSKATĪŠANA

Visvienkāršāk, protams, būtu katru dienu ieņemt kādu tableti, taču tādas brīnumzāles neeksistē. Imunitātes darbības jēga ir ļoti liela mērā ir pašu rokās, un jāsāk būtu ar dzīvesveida pārskatīšanu, atsakoties no kaitīgajiem un ieviešot noderīgus, veselīgus ieradumus.

LŪK, KAS IR VESELĪGA DZĪVESVEIDA PAMATS!

- Sabalansēts uzturs
- Optimāla fiziskā aktivitāte
- Veselīga ķermeņa masa
- Brīvība no atkarību izraisošām vielām
- Atpūtas režīma ievērošana
- Kvalitatīvs miegs
- Rūpes par garīgo veselību

Aktīvs dzīvesveids ilgtermiņā samazina risku saslimt ar sirds un asinsvadu vai onkoloģiskajām slimībām, stiprina imunitāti, ļauj uzturēt veselīgu ķermeņa svaru, samazina izdevumus medikamentu iegādei un slimību ārstēšanai. Aktīvs dzīvesveids sniedz arī tūlītējus ieguvumus, piemēram, labāku pašsajūtu un garastāvokli, augstākas darbības jēgu.

OTRAIS SOLIS – UZTURA KOREKCIJA

Uzturs ir viena no svarīgākajām veselīga dzīvesveida sastāvdaļām. Tā pamatprincipi ir uztura dažādība, sabalansētība un mērenība. Veselīgs uzturs nodrošina organismu ar enerģiju un uzturvielām tādā daudzumā, lai apmierinātu vesela cilvēka vajadzības vides, darba un dzīves apstākļos.

Uzturā pietiekamā daudzumā vajadzētu būt olbaltumvielām, taukiem, ogļhidrātiem, ūdenim, kā arī minerālvielām, vitamīniem, balastvielām (šķiedrvielām) u. c. Lai uzņemtu vērtīgās vielas, ieteicams lietot dažādus produktus, jo katrs atsevišķi tie nesatur visus nepieciešamos komponentus. Iespējams, ir jāizvērtē, vai būtu nepieciešams papildus lietot kādu uztura bagātinātāju. Pētījumi liecina, ka ēdienreizes papildināšana ar dažādiem vitamīniem un minerālvielām var uzlabot imūnās sistēmas reakciju un aizsargāt pret slimībām.

TREŠAIS SOLIS – UZTURA BAGĀTINĀTĀJA IZVĒLE

Uztura bagātinātāji nav brīnumlīdzekļi – tie nespēj aizvietot veselīgu, sabalansētu uzturu, fiziskās aktivitātes un pozitīvu attieksmi pret dzīvi.

Uztura bagātinātājus būtu vēlams lietot, vienīgi konsultējoties ar ārstu vai farmaceitu.

Kad un kam uztura bagātinātāji, visticamāk, būtu nepieciešami?

- Ja ikdienā lieto vienveidīgu, nesabalansētu uzturu
- Ja ikdienā ir paaugstināta fiziskā un/vai garīgā slodze un to nav iespējams kompensēt ar uzturvielām
- Bērniem augšanai un attīstībai
- Gados veciem cilvēkiem
- Hronisku slimību pacientiem
- Grūtniecēm un sievietēm laktācijas periodā

Vitamīnu preparātus ieteicams lietot mazākās devās, bet biežāk (4–6 reizes dienā), jo vienā reizē ieņemtu lielu vitamīnu devu organisms pilnībā neizmanto, turklāt vitamīns var nevēlami mijiedarboties ar zālēm, ja cilvēks tādas lieto. Pirms polivitamīnu preparāta izvēles jāiepazīstas ar sastāvu un jānoskaidro, vai polivitamīna preparāts nesatur kādu komponentu, pret ko cilvēkam ir alerģija vai kas nav savienojams ar citiem lietotajiem medikamentiem.

VITAMĪNI, MINERĀLVIELAS UN DABAS PRODUKTI, KAS VEICINA IMŪNSISTĒMAS DARBĪBU

D VITAMĪNS

D vitamīns ir taukos šķīstoša uzturviela, kas ir svarīga imūnsistēmas optimālai darbībai. D vitamīns uzlabo monocītu un makrofāgu (balto asins šūnu) patogēnu apkarošanas iedarbību, mazinot iekaisumu un veicinot imūnreakciju. Šī iemesla dēļ D vitamīna līmeni asinīs būtu vēlams regulāri kontrolēt. Zems D vitamīna līmenis rada paaugstinātu augšējo elpceļu infekciju risku, tostarp gripu, alerģisku astmu. D vitamīna deficīts izpaužas kā nogurums, sliktā pašsajūta, ko nereti skaidro ar miega trūkumu, stresu, trauksmi un citiem faktoriem. Ja D vitamīna līmenis organismā ir normāls, uzturošā deva ir 2000 SV (starptautiskas vienības). Ja asins analīze uzrāda D vitamīna deficītu, diennakts deva ir 4000 SV. D vitamīnu ieteicams uzņemt no rīta ēšanas laikā.

C VITAMĪNS

C vitamīns, iespējams, ir populārākais vitamīns, ko izmanto, lai aizsargātu organismu pret infekcijām. C vitamīns atbalsta imūno šūnu funkcijas un uzlabo šūnu spēju sargāt organismu no infekcijām. C vitamīns darbojas arī kā spēcīgs antioksidants, aizsargājot pret oksidatīvā stresa izraisītajiem bojājumiem, kas rodas, uzkrājot reaktīvās molekulas jeb brīvos radikāļus.

Oksidatīvais stress var negatīvi ietekmēt imūno veselību un ir saistīts ar daudzu slimību izcelsmi vai pastiprināšanos.

B VITAMĪNU KOMPLEKSS

Arī B grupas vitamīni, ieskaitot B12 un B6, ir svarīgi veselīgai imūnreakcijai. Tomēr daudziem pieaugušiem cilvēkiem B vitamīna organismā trūkst, un tas var negatīvi ietekmēt imūno veselību. Kā zināms, B grupas vitamīnus rekomendē lietot, piemēram, izjutot ilgstošu stresu, nogurumu, trauksmi. Šie stāvokļi vājina imūnsistēmu, tādēļ B vitamīni būtu jāuzņem papildus.

CINKS

Cinks ir nepieciešams imūnsistēmas šūnu attīstībā un sadarībā, un tam ir svarīga loma iekaisuma reakcijā. Cinka trūkums būtiski ietekmē imūnsistēmas spēju darboties pareizi, kā rezultātā palielinās infekcijas un slimību risks (arī pneimonijas).

Cinks ir vitāli svarīgs imūnsistēmas funkcionēšanai. Tas iesaistīts:

- T šūnu augšanā un balto asins šūnu

diferenciācijā – procesā, kas nepieciešams, lai novērstu slimības;

- apoptozē, lai nogalinātu bīstamas baktērijas, vīrusus un vēža šūnas;
- gēna transkripcijā;
- šūnu membrānu aizsardzības funkcijās.

Ja imunitāte ir novājināta, gadās bieži saslimt – tas būtu jāuztver kā brīdinājuma signāls par cinka deficītu organismā. Par cinka nepietiekamību liecina jebkura imūndeficīta slimība.

Cinks var palīdzēt aizsargāt pret elpceļu infekcijām un samazināt šo infekciju ilgumu. Taču pārmērīga cinka devas uzņemšana traucē vara uzsūkšanos, kas savukārt var palielināt infekcijas risku.

SELĒNS

Selēns darbojas kā antioksidants, pasargā no kaitīgo vides faktoru ietekmes, mazina iekaisuma procesus un kavē šūnu novecošanos. Pētījumi liecina, ka selēna piedevs var uzlabot pretvīrusu aizsardzību pret gripas celmiem, ieskaitot H1N1.

ĶIPLOKI

Ķiplokiem piemīt spēcīgas pretiekaisuma un pretvīrusu īpašības. Pierādīts, ka ķiploku regulāra lietošana uzlabo imūnsistēmas veselību, stimulējot aizsargājošās baltās asins šūnas.

KURKUMĪNS

Kurkumīns ir kurkuma galvenais aktīvais savienojums. Tam ir spēcīgas pretiekaisuma īpašības, un pētījumi liecina, ka tas var palīdzēt uzlabot imūnsistēmas darbību.

EHINĀCIJA

Šis augs palīdz organismam cīnīties pret infekcijām, taču to ir svarīgi uzsākt lietot pie pirmajām saslimšanas pazīmēm. Ehinācija darbojas kā pretiekaisuma līdzeklis, cīnās arī ar raugu un cita veida sēnītēm.

PLŪŠKOKS

Melno plūškoku jau sen lieto infekciju ārstēšanā.

Pierādīts, ka tas uzlabo imūnsistēmas reakciju un var palīdzēt saīsināt saaukstēšanās ilgumu un smagumu, kā arī mazināt simptomus, kas saistīti ar vīrusu infekcijām.

PROPOLISS

Propoliss ir dabīgs augu valsts produkts, kuru bites ražo no augos esošajiem putekšņiem un sveķiem, to apstrādājot ar dziedzeru sekrētu. Propolisa sastāvā ir flavonoīdi, vitamīni, ogļhidrāti, minerālvielas, mikroelementi un citas sastāvdaļas. Lai gan tam ir iespaidīgs imūnsistēmu uzlabojošs efekts un var būt arī pretvīrusu īpašības, vēl nepieciešams veikt vairākus pētījumus.

Pirms kāda uztura bagātinātāja vai medikamenta iegādes ieteicams konsultēties ar farmaceitu. Izvēlēta vai nepieciešamā līdzekļa efektivitāte ir atkarīga gan no sastāva un devas, gan no tā, vai tas ir piemērots konkrētajam lietotājam, vai ir saderīgs ar citiem tobrīd nepieciešamajiem medikamentiem, uztura bagātinātājiem. **Farmaceita bezmaksas konsultāciju var saņemt arī tiešsaistē (online), zvanot uz tālruni 8555 katru darbdienu no pulksten 9.00 – 18.00.** Mēness aptiekas farmaceiti ir gatavi palīdzēt, sniedzot vislabāko farmaceitisko aprūpi.

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA MedPro Nutraceuticals

Tabletes N30, N60



Vitamīns C 500 mg ilgstošas darbības

Veicina normālu imūnsistēmas darbību, palīdz samazināt nogurumu un nespēku. Tablete pakāpeniski šķīst kuņģī neradot skābuma sajūtu un kairinājumu. C vitamīns pakāpeniski uzsūcas 4 stundu laikā.

Uzstiprina imunitāti, samazina uzturēšanās ilgumu un slimību. Tablete pakāpeniski šķīst kuņģī neradot skābuma sajūtu un kairinājumu. C vitamīns pakāpeniski uzsūcas 4 stundu laikā.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA "AD Smart"

Balzams 250 ml



Imunosil® Sambucus

Imunosil® Sambucus ir dabīgs balzams imūnsistēmas veselībai. Tā sastāvā esošais plūškoks palīdz nodrošināt normālu imūnsistēmas darbību un atbalsta organisma aizsargspējas.

Imunosil® Sambucus - это натуральный бальзам для здоровья иммунной системы. Содержит бузину, которая помогает иммунной системе нормально функционировать и защищает организм.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Walmark

JAUNUMS!
Kapsulas N30,
tabletes N60

Kiploku eļļa 500 mg, Oyster mushroom

Kiploku eļļa palīdz saglabāt veselīgu sirds un asinsvadu sistēmu, veicina normālu imūnsistēmas darbību, palīdz uzturēt veselīgu elpošanas sistēmas darbību. Oyster mushroom - augstākās kvalitātes austersēnes, bagātinātas ar ehināciju un smiltsērskā oām imunitātes veicināšanai.

Масло чеснока помогает поддерживать здоровье сердечно-сосудистой системы, способствует нормальному функционированию иммунной системы. Oyster mushroom - вешенка высочайшего качества, обогащенная эхинацеей и ягодами облепихи для повышения иммунитета.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Šķīdums 90 ml,
kapsulas N60



VIVASOLS, VIVASOLS FORTE

Kumelītes ekstrakts, ehinācejas ekstrakts un cinks palīdz stiprināt organisma dabiskās aizsargspējas un veicina normālu imūnsistēmas darbību. Labvēlīgi ietekmē augšējo elpceļu veselību.

Экстракт ромашки, эхинацеи и цинк помогают укрепить естественные защитные силы организма и способствуют нормальной работе иммунной системы. Благоприятно воздействуют на здоровье верхних дыхательных путей.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

Kapsulas N20, sūkājamās ledenes uz
kociņa N5, izsmidzināmi līdzekļi 20 ml



Golmmune

Vīrusu laikā stiprināt imunitāti ar sezonas aktualitāti Golmmune un Golmmune Kids, jau no 2 gadu vecuma. Golmmune Strong - unikāls līdzeklis saaukstēšanās sezonā ar zaļo propolisu, cinku un selēnu. Sūkājamās ledenes uz kociņa Golmmune lollipops ar aveņu vai melleņu garšu.

Укрепляй иммунитет во время вирусов с сезонной актуальностью Golmmune и Golmmune Kids, применяемых уже с 2 летнего возраста. Golmmune Strong - уникальное средство в сезон простуд с зеленым прополисом, цинком и селеном. Сосательные леденцы на палочке для иммунитета Golmmune lollipops со вкусом малины или черники.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PRETKLEPUS LEDENES

-10%



Kaiser

Pretklepus lēdes ar Alpu kalnu ārstniecības augiem. Uzveic klepu ar dabas spēku!
• Atvieglo saaukstēšanās simptomus.
• Mazina iekaisumu un sāpes kaklā.
• Paaugstina imunitāti.

Леденцы от кашля из Альпийских трав. Сила природы побеждает кашель!!
• Облегчают симптомы простуды.
• Уменьшают воспаление и боль в горле.
• Повышают иммунитет.

VITABIOTICS
KUR DABA SATIEKAS AR ZINĀTNI

-25%

Specializēti vitamīni ikvienam!



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS. UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PRET SĀPĒM UN DRUDZI!

1⁹⁹

Reklāmas devējs: SIA Bayer, L.LV.MKT.06.2020.1380

Tabletes N10

**Saridon®**

PARACETAMOLUM, PROPYPHENAZONUM, COFFEINUM

Saridon remdē sāpes un mazina drudzi. To lieto galvassāpju, zobu, reimatisko sāpju, kā arī saaukstēšanās slimību gadījumā. Lietošana: reizes deva pieaugušajiem 1-2 tabletes; 12-16 g.v. - 1 tablete. Var lietot līdz 3 devām 24 h laikā.

Saridon уменьшает боль и лихорадку. Применяют при головной, зубной, ревматических болях, а также при простудных заболеваниях. Использование: взрослым один раз в день 1-2 таблетки; детям от 12 до 16 лет - 1 таблетка. Можно использовать до 3 доз в течение 24 часов.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SĀPĒM

5⁷⁹

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser S.A. (Poland)

400 mg apvalkotās
tabletes N24**Nurofen Forte EXPRESS**

IBUPROFENUM

Pieaugušajiem un bērniem no 12 gadu vecuma. Nurofen Forte Express iedarbojas uz sāpju avotu jau 15 minūšu laikā. Mazina migrēnas tipa galvassāpes, zobu sāpes, menstruālās un muskuļu sāpes. Lietot pa 1 tabletei. Nepieciešamības gadījumā lietot vēl pa 1 tabletei ik pēc 4 stundām, bet ne vairāk par 3 tabletēm 24 stundu laikā.

Целенаправленно снимает боль! Облегчает головные боли и мигрени, зубные боли, менструальные и мышечные боли. Применять 1 таблетку. При необходимости принимайте еще 1 таблетку каждые 4 часа, но не более 3 таблеток в течение 24 часов.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

LOCĪTAVĀM UN MUSKUĻIEM

1+1

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Gels 100 ml

**Atvēsinošs un sildošs ķermeņa gels**

Masēšanas laikā rada nomierinošu un vēsinošu sajūtu. Efektu dod gela sastāvā esošo ēterisko eļļu kombinācija. Gelu paredzēts uzklāt uz ādas locītavu un muskuļu apvidū.

Во время массирования создает успокаивающее ощущение прохлады. Эффект даёт комбинация эфирных масел, входящих в состав геля. Гель предусмотрен для нанесения на область суставов и мышц.

Kapsikam®

Ziede muskuļu un locītavu sāpju atvieglošanai. Sāpju atvieglošanai ziedi ierīvē sāpošajā vietā ādā pa 1-3 g 2-3 reizes dienā atkarībā no sāpju intensitātes. Neiesaka lietot šīs zāles bērniem un pusaudžiem.

8¹⁶ 50g
5⁹⁸ 30g

**Viprosal B®**

Ziede locītavu un muskuļu sāpēm. Ziedi 5-10 g uzklāj uz ādas virsmas sāpošajā vietā. Atkarībā no sāpju stipruma, ierīvē ādā 1-2 reizes dienā. Neiesaka lietot šīs zāles bērniem un pusaudžiem.

7⁷⁹ 50g

**Ortofleks®**

Diclofenacum natricum 2% 20mg/g

Lieto ātri mikstos audos, muskuļos un locītavās iekaisumu ārstēšanai, kā arī sāpju atvieglošanai (mežģīgums, sasitums, sastiepums). 2-4 ziedes plānā kārtā uzklāj uz sāpošās vietas 3-4 reizes dienā. Neiesaka lietot šīs zāles bērniem un pusaudžiem.

5³⁹ 30g

**Gudra izvēle pret sāpēm!**

Grindex

Bezrecepšu medikaments. Pilnu informāciju par medikamentu lietošanu skatīt zāļu aprakstā. Uzmanīgi izlasiet instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu. Reklāmdēvējs: AS „Grindex”

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI

**MAGNĒTISKĀ REZONANSE**

- + Jaunākās paaudzes premium klases iekārta
- + Izcila attēla kvalitāte
- + Īsāks izmeklējuma laiks
- + Piemērots cilvēkiem ar palielinātu ķermeņa svaru



Piesakies
epoliklinika.lv

Tālrs: 26 135 455, 8828

Ārstniecības iestādes kods: 0100 - 64120

NOVĒRŠ UN ĀRSTĒ CAUREJU

no **9** 89Reklāmas devējs: BIOCODEX SIA Nr. 69256625
Reklāma sagatavota – 05/2020250 mg cietās kapsulas N20 **10.19 €**,
250 mg cietās kapsulas N30 **12.19 €**,
250 mg pulveris iekšķīgi lietojamas
suspensijas pagatavošanai N20 **9.89 €****Enterol**SACCHAROMYCES
BOULARDII

Vīrusu un baktēriju izraisītas caurejas ārstēšanai pieaugušajiem un bērniem. Pulveri drīkst lietot jau no zīdaiņa vecuma. Antibiotiku izraisītas caurejas profilaksei un ārstēšanai. Var lietot vienlaicīgi ar antibiotikām. Devas: Pieaugušie: 1 vai 2 paciņas/kapsulas 2 reizes dienā. Bērni: 1 paciņa/kapsula 2 vai 3 reizes dienā.

Для лечения вирусной и бактериальной диареи у взрослых и детей. Порошок можно применять детям с рождения. Для профилактики и лечения диареи, вызванной применением антибиотиков. Можно применять одновременно с антибиотиками.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PIENSKĀBĀS BAKTĒRIJAS

līdz **-15%**

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga

Pielieni 5 ml, kapsulas N10

**Compliflora**

Family – diētiskā pārtika cilvēkiem ar veselības traucējumiem, kas paredzēta diētiskai lietošanai pie tādiem veselības traucējumiem kā caureja, pēc antibiotiku lietošanas izjaukta zarnu mikroflora. 1 x dienā! Femina – sievietēm atslasīti 4 pienskābo baktēriju celmi. Baby pilieni 5 ml.

Family – при проблемах со здоровьем (диарея, снижение иммунитета, нарушение кишечной микрофлоры). Femina – пищевая добавка. Для женщин. Baby капли.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

GREMOŠANAS SISTĒMAI

-40%

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Kapsulas N10, N20

**Enterza 250**

Uztura bagātinātājs ar rauga sēnītēm. Lietošana: pa 1-2 kapsulām dienā, uzdzert pietiekošu daudzumu šķidruma.

Пищевая добавка с дрожжевыми грибами. Применение: по 1-2 капсулы в день, запивая достаточным количеством жидкости.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

GREMOŠANAS TRAUCĒJUMIEM

no **5** 99Reklāmas devējs: Sandoz d.d. Latvija filiāle,
K.Valdemāra iela 33-29, Rīga. BS2009164322/2022/08Cietās kapsulas N16, N32,
Forte cietās kapsulas N14**Linex®**

Linex® un Linex® Forte lieto kā profilaktisku vai palīgīdzekli caurejas, meteorisma un citu gremošanas traucējumu gadījumos, ko izsauc antibiotiku lietošana, rotavīrusu infekcija, ceļotāju caureja. Devas skatīt lietošanas instrukcijā.

Linex® и Linex® Forte используются в качестве профилактического или вспомогательного средства при диарее, метеоризме и других нарушениях пищеварения, вызванных антибиотиками, ротавирусной инфекцией, диареей путешественников. Дозировку смотрите в инструкции по применению.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PROBIOTIKAS ĢIMENEI

-30%Reklāmas devējs: Sandoz d.d. Latvija filiāle,
K.Valdemāra iela 33-29, Rīga. BS2009164320/2022/08Kapsulas N14, pulveris
suspensijai 1,5 g N10,
pilieni 8 ml**Linex®**

Linex® complex ir laktobaktērijas papildinātas ar B1, B2, B6 vitamīniem un Zn – enerģijai un normālai imūnsistēmas darbībai. Linex® BABY pilieni un Linex® KIDS pulveris suspensijai ir dzīvas liofilizētas bifidobaktērijas zīdaiņiem un bērniem.

Linex® complex это лактобактерии с дополнением витаминов B1, B2, B6 и Zn – для энергии и нормальной работы иммунной системы. Linex® BABY и Linex® KIDS живые лиофилизированные бифидобактерии для новорожденных и детей.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

GREMOŠANAS FERMENTI

1+1

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N15

**GASTRONEX**

Satur enzīmus amilāzi un proteāzi, kā arī papaijas (Carica papaya L.) augļu enzīmu - papaiņu. Sastāvā esošais kalcijš palīdz nodrošināt normālu gremošanas fermentu darbību.

Содержит энзимы амилазу и протеазу, а также энзим папайи (Carica papaya L.) - папайн. Входящий в состав кальций помогает обеспечить нормальную работу пищеварительных ферментов.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

AKNĀM

no **13** 36

Reklāmas devējs: Sanofi-aventis Latvia SIA

600 mg kapsulas N30 **13.36 €**,
300 mg kapsulas N100 **18.89 €****Essentiale® forte N**

PHOSPHOLIPIDA EX SOIA

Aknu slimību izraisītu sūdzību mazināšanai. Essentiale® forte N 600 mg lietošana: pa 1 kapsulai 3 reizes dienā. Essentiale® forte N 300 mg lietošana: pa 2 kapsulām 3 reizes dienā.

Для облегчения симптомов, вызванных заболеваниями печени. Применение: 600 мг – по 1 капсулы 3 раза в день. Применение: 300 мг – по 2 капсулы 3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

FOSFOLIPĪDI

1+1

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Kapsulas N30

**FOSFOLIPEX 300**

Fosfolipīdu ekstrakts, kura sastāvā ir fosfolipīdi, fosfatidilholīns, holīns. Viena kapsula satur 300 mg fosfolipīdus. Jālieto 2 kapsulas dienā ēdienreizes laikā.

Экстракт фосфолипидов, в состав которого входят фосфолипиды, фосфатидилхолин, холин. Одна капсула содержит 300 мг фосфолипидов. Употреблять 2 капсулы в день во время еды.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

PRET CAUREJU

no **4** 49

Reklāmas devējs: Ipsen Pharma. SCA-LV-000073, 07.2020.

3 g pulveris iekšķīgi
lietojamas suspensijas
pagatavošanai N10, N30**Smecta**

DIOSMECTITUM

Akūtas caurejas ārstēšanai: bērniem no 2 gadu vecuma: 2 paciņas dienā; pieaugušajiem: 3 paciņas dienā. Akūtas caurejas sākumā devu var dubultot.

Для лечения острой диареи: детям от 2 лет: 2 пакетика в день; взрослым: 3 пакетика в день. В начале острой диареи можно принимать двойную дозу.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Walmark

JAUNUMS!

Košļājamās pastilas N50



Marsieši®

Marsieši® GUMMIES ar smiltserkšķi – imunitāti.

Vitamīni C, D3, cinks un smiltserkšķis veicina normālu imūnās sistēmas darbību. Bērniem no 3 gadu vecuma.

Marsieši® GUMMIES с облепихой – для иммунитета. Витамины C, D3, цинк и облепиха способствуют нормальному функционированию иммунной системы. Для детей от 3-х лет.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-20%

SIEVIETES ORGANISMAM

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Kapsulas N60



NAKTSVECES EĻĻA

Naktssveces eļļa satur gamma-linolēnskābi (GLS) - omega-6 grupas polinepiesātinātu taukskābi. Lietošana: viena kapsula divas reizes dienā.

Масло ночной примулы содержит гамма-линоленовую кислоту (ГЛК) – полиненасыщенную жирную кислоту группы omega-6. Применение: по 1 капсуле два раза в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

1+1

PMS ĀRSTĒŠANAI

Reklāmas devējs: AS "Sirowa Rīga"

20 mg apvalkotās
tabletes N90



Prefemin 20 mg

AGNI CASTI FRUCTUS EXTRACTUM SICCOM

Augu izcelsmes zāles premenstruālā sindroma ārstēšanai.

Лекарство растительного происхождения для лечения предменструального синдрома.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

21³⁶

DZELZI SATUROŠA TĀFELĪTE

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

30 g batoniņš



JONAX HEMATOGENS AR DZELZI EXTRA

Dzelzs papildus avots uzturā. Lietošana: bērniem no 3 g.v. līdz 14 g.v. – 30 g dienā; bērniem no 14 g.v. un pieaugušajiem – 40 g dienā.

Дополнительный источник железа. Применение: детям с 3 до 14 лет - 30 г в день; детям с 14 лет и взрослым - 40 г в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

1+1

VIELMAIŅAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tējas paciņas N24



Figurex Plus

Labvēlīgi ietekmē gremošanu un organisma vielmaiņu, sekmē gāzu izvadīšanu, attīra organismu no kaitīgām vielām, veicina žults un urīna izvadīšanos, palīdz kontrolēt svaru.

Благотворно влияют на пищеварение, на обмен веществ в организме, способствуют выведению газов, очищают организм от вредных веществ, способствуют выделению желчи и мочи, помогают контролировать вес.

1+1

PALĪDZ ATMEST SMĒĶĒŠANU

Reklāmas devējs: Cilag GmbH International pārstāvnīcība
Latvijā LV-NI-2000005

JAUNUMS!

1 mg/ devā aerosols
izsmidzināšanai mutes
dobumā, šķidums

Nicorette Coolberry

NICOTINUM

Nicorette Coolberry mazina tieksmi pēc nikotīna jau pēc 30 sek. un atvieglo smēķēšanas atcelšanas simptomus, sekmējot smēķēšanas pārtraukšanu. 150 devas. Pieaugušajiem no 18 gadu vecuma. Rekomendācijas pilnam ārstēšanas kursam skatīties lietošanas instrukcijā.

Nicorette Coolberry уменьшает тягу к никотину уже за 30 секунд после применения и облегчает симптомы отмены. 150 доз. Взрослым старше 18 лет. Рекомендации для полного курса лечения см. в инструкции по применению.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!



21⁶⁸



NEW NORDIC VITAMĪNI JŪSU SKAISTUMAM!

Matiem un ādai

Vitamīni matiem ar ābolu ekstraktu **Hair Volume** un **Hair Volume™ GUMMIES** satur aktīvu barības vielu kombināciju, kas baro matu folikulus un uztur normālu matu stāvokli. Tajā esošais biotīns un cinks palīdz uzturēt normālu matu stāvokli. Ābolu ekstrakts satur bioloģiski aktīvo vielu procianidīnu B-2, un tūruma kosas ekstrakts ir dabisks silīcija avots. Tikai 1 tablete vai 2 gardas pastilas dienā palīdzēs parūpēties par jūsu matiem.

Skin Care™ Collagen Filler ir augu ekstraktu, jūras kolagēna un C vitamīna komplekss, kas baro ādu no iekšpuses un ārpuses. C vitamīns palīdz uzturēt normālu kolagēna ražošanu, kas nepieciešams normālai ādas funkcijai, un palīdz aizsargāt šūnas no oksidatīvā stresa. Svarīgs ir arī daudzveidīgs, sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids.

Skandināvu vitamīni jūsu skaistumam!

Uztura bagātinātājs. Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.



-35%

OMEGA-3 AVOTS

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Zivju eļļa 250 ml

-30%

ISLANDES ZIVJU EĻĻA Omega-3 Classic

Polinepiesātināto omega-3 taukskābju saturs nav mazāks par 30%. Lietošana: pusaudžiem vecākiem par 12 gadiem un pieaugušajiem pa 1½ - 2 tējkarotes dienā.

Содержание полиненасыщенных жирных кислот омега-3 не менее 30%. Применение: подросткам в возрасте от 12 лет и взрослым по 1½ - 2 чайные ложки в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA "Interlux"

Kapsulas N60

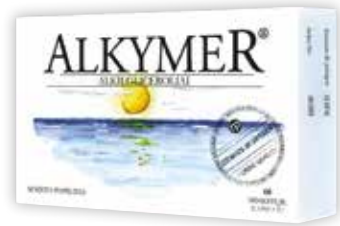
-30%

Alkymer

ALKYMER ir uztura bagātinātājs, kura sastāvā ir alkilglicerīdi, kurus iegūst no haizivju aknu eļļas. Alkilglicerīdi – dabīgie lipīdi, kas palīdz saglabāt dzīves kvalitāti, stiprinot imunitāti.

ALKYMER это пищевая добавка, содержащая алкилглицериды, полученные из масла печени акулы. Алкилглицериды – натуральные липиды, которые помогают обеспечить качество жизни, укрепляя иммунитет.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



LOCĪTAVĀM

Reklāmas devējs: SIA Orialt Rīga

Tabletes N60 + kapsulas N30

-25%

LYSI OMEGA-3 AR GLIKOZAMĪNU UN HONDROITĪNU

OMEGA-3 AR GLIKOZAMĪNU UN HONDROITĪNU sastāv no omega-3 zivju eļļas kapsulas un 2 glikozamina, hondroitīna sulfāta, C vitamīnu saturošām tabletēm.

LYSI OMEGA-3 AR GLIKOZAMĪNU UN HONDROITĪNU содержит большое количество жирных кислот омега-3, глюкозамина, хондроитина и витамина C!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



DABĪGS OMEGA-3 AVOTS

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Kapsulas N100

-30%

Möller's Dobbelt Immunity

Möller's Dobbelt Immunity augstas koncentrācijas dabīgas omega-3 taukskābes ar A un D vitamīniem veicina imūnsistēmas darbību. Norvēģu augstākā kvalitāte no tīriem arktiskajiem ūdeņiem. Izvēlies labāko.

Высококонцентрированные натуральные омега-3 жирные кислоты с витаминами A и D способствуют нормальной иммунной функции. Норвежское высшее качество из чистых арктических вод. Выберите лучшее.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



KONCENTRĒŠANĀS SPĒJĀM

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

Kapsulas N60

-15%

Esprico

Esprico ir īpaši bagāts ar polinepiesātinātām taukskābēm: omega-3 EPS, DHS un omega-6 GLS, kas ir ļoti svarīgas nervu sistēmai. Minerālvielas, magnijs un cinks ir svarīgas teicamai smadzeņu darbībai.

Esprico особенно богат полиненасыщенными жирными кислотами омега-3 EPS, DHS и омега-6 GLS, которые очень важны для нервной системы. Минеральные вещества – магний и цинк – важны для продуктивной работы мозгов.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



SKOLAI UN MĀCĪBĀM

Reklāmas devējs: SAS Norameda

Košļājamās kapsulas N60, N180, šķidrums 200 ml

-10%

Equazen®eye q

Equazen®eye q ir labs palīgs mācību laikā. Uzlabo uzmanības un koncentrēšanas spējas, nodrošinot smadzeņu darbību nepieciešamās omega-taukskābes.

Equazen®eye q – хороший помощник в учёбе. Повышает концентрацию внимания, обеспечивая омега-жирные кислоты, необходимые для работы мозга.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



ZINĀTNISKI PIERĀDĪTS ATBALSTS IMUNITĀTEI

līdz
-20%

par
132%
30 DIENĀS

86%
IZVĒLAS KĀ
VISĒRTĀKO

100%
LIETOS ATKĀRTOTI
IETEIKS DRAUGIEM

Reklāmdēvējs: SIA pharmed



LYLsunD3 2000 SV – optimāla D3 vitamīna līmeņa uzturēšanai organismā

LYLsunD3 4000 SV PROFESSIONAL – D3 vitamīna nepietiekamības vai deficīta novēršanai

JAUNUMS! LYLsunD3 600 SV KID – optimāla D3 vitamīna līmeņa uzturēšanai organismā bērniem no 1 līdz 7 gadu vecumam

Dabisks, augstas uzsūkšanās efektivitātes un koncentrācijas D3 vitamīns spreja formā visai ģimenei!

Latvijas zinātnieku komanda ir pierādījusi* izsmidzināmās mikroemulsijas LYLmicro™ spreja formas efektivitāti salīdzinot ar Latvijas tirgū esošo D3 vitamīna spreja formām – uz ūdens un eļļas bāzēm. Pētījums pierādīja LYLsunD3 vitamīna spēju pacelt D3 vitamīna līmeni asinīs vidēji par 132% tikai 30 dienu laikā.

Viens flakona iepakojums paredzēts līdz 125 lietošanas reizēm jeb 4 mēnešiem.

*Neatkarīgi, randomizēti, placebo kontrolēti pētījumi. Pētījums izstrādāts SIA InCell sadarbībā ar SIA Centrālā laboratorija un SIA NCL pēc Latvijas Universitātes Kardioloģijas un reģeneratīvās medicīnas institūta zinātniskās izpētes ētikas komisijas pozitīva atzinuma 05.02.2020.

Uztura bagātinātājs. Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

piedāvājums SENIORIEM*

ACĪM

Reklāmas devējs: SanoSwiss, UAB

Kapsulas N30

līdz
-30%



OCUTEIN

OCUTEIN FORTE – sausām acīm ar 15 mg Luteīnu un Omega-3. OCUTEIN RETIN – mikrocirkulācijai ar Luteīnu 20 mg un Ginkgo 45 mg. OCUTEIN BRILLANT – nogurušām acīm ar lielu 25 mg Luteīna devu.

OCUTEIN FORTE – для сухих глаз, с Лютеином 15 мг и Омега-3. OCUTEIN RETIN – для микроциркуляции, с Лютеином 20 мг + Гинкго 45 мг. OCUTEIN BRILLANT – для усталых глаз, с высокой дозой Лютеина 25 мг.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SAUSĀS ACS SINDROMS

Reklāmas devējs: Unimed Pharma spol.Sr.o.

Acu pilieni, šķīdums 10 ml

-25%



OCUhyl C

OCUhyl C ir acu pilieni ar mitrinošu un nomierinošu iedarību, bez konservantiem. Satur klingerītes ekstraktu, kas aizsargā pret kairinājumu, veicina acu epitēlija reģenerāciju. Lieto ar kontaktlēcām.

OCUhyl C glauzmas pilieni - uzturinošie un nomierinošie, bez konservantiem. Satur kalendaru ekstraktu, kas aizsargā pret kairinājumu, veicina acu epitēlija reģenerāciju. Lieto ar kontaktlēcām.

Medicīnas prece

ZOBU PROTĒŽU FIKSĀCIJAI

Reklāmas devējs: SIA SANITEX

-30%



Blend-a-dent

Blend-a-dent protēžu līmes sniedz lieli stiprinājumu, aizsardzību un komfortu, kā arī svaigu elpu visas dienas garumā pateicoties vieglas piparmētras garšai un līmes antibakteriālajām īpašībām.

Клей для зубных протезов Blend-a-dent обеспечивает превосходную фиксацию, защиту и комфорт, а также свежее дыхание в течение дня благодаря легкому вкусу свежей мяты и антибактериальным свойствам клея.

CUKURA LĪMEŅA KONTROLEI

Reklāmas devējs: SIA VitaCare International

Individuāli tējas maisiņi 2,5 g N24 + N10

Dāvana*

GlucosCare

Sastāvā esošā gimnēma: Palīdz uzturēt normālu cukura līmeni asinīs un ogļhidrātu vielmaiņas līdzsvaru. Mazina vēlmi pēc saldumiem. Lietot 2-3 reizes dienā.

V составе гимнаемы: помогает уменьшить аппетит и желание к сладостям, помогает поддерживать нормальный уровень сахара в крови. Употреблять 2-3 раза в день.

* Pērkot GlucosCare N24, dāvanā GlucosCare N10.



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



www.laboratorija.lv

Ārstniecības iestādes kods 0100-68302



Centrālā
Laboratorija

SENIORIEM

Analizējama materiāls – asins un urīns

Asins aina

Feritīns

CRO (C reaktīvais olbaltums)

ALAT

ASAT

GGT

Kreatinīns

Glikoze

Lipidogramma:

• Kopējais holesterīns

• ZBL – zema blīvuma holesterīns

• ABL – augsta blīvuma holesterīns

Pilna urīna analīze

Urīnskābe

Kalcijs

LABORATORIJAS
IZMEKLĒJUMU KOMPLEKSS

€ 14,50

Uzzini vairāk: www.laboratorija.lv/senioriem

JŪS IEGŪSTAT:

- Iespēju pierakstīties uz analizēm un negaidīt rindā – tālr.: 67334433 vai rakstot e-pastu uz analizes@laboratorija.lv
- Bez maksas laboratorijas ārsta konsultāciju par analīžu rezultātiem.
- Nepieciešamības gadījumā, padziļinātu CHECK-UP programmu vai speciālistu konsultāciju mūsu sadarbības partneru medicīnas centros vai slimnīcās (maksas pakalpojums vai ar ģimenes ārsta nosūtījumu).

* Piedāvājumi spēkā, uzrādot pensionāra apliecību un Mēness aptieka Veselības karti. Atlaides un akcijas nesummējamas. Aktivitātes produktu sarakstu var saņemt pie farmaceita. Aktivitāte neattiecas uz medikamentiem. Aktivitāte attiecas uz pilniem iepakojumiem. Aktivitāte ir spēkā: 01.10.-31.10.2020.



www.e-menessaptieka.lv



[meness_aptieka](https://www.facebook.com/meness_aptieka)



[menessaptieka](https://www.instagram.com/menessaptieka)



www.menessaptieka.lv



MENESS APTIEKA

piedāvājums SENIORIEM*

SIRDIJ

Reklāmas devējs: SIA Taula Rīga

Tabletes N30,
kapsulas N60

Cardioace

Cardioace satur omega-3, ķiploku, vitamīnus, mikroelementus un antioksidantus īpaši sirds-svārstu veselībai. Cardioace Plus papildināts ar augu sterīniem, kas var veicināt labā holesterīna veidošanos.

Cardioace содержит омега-3, чеснок, витамины, микроэлементы и антиоксиданты, особенно для здоровья сердечно-сосудистой системы. Cardioace Plus содержит растительные стеролы, которые могут способствовать образованию хорошего холестерина.

līdz
-35%



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SIRDIJ UN ASINSRITEI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Kapsulas N40

KOENZĪMS Q10 30 mg

Koenzīms Q10 30 mg vienā kapsulā. Lietošana: pieaugušajiem 1 kapsula dienā, ēšanas laikā, uzdzerot pietiekamu daudzumu šķidruma.

Кoenзим Q10 30 мг в одной капсуле. Применение: взрослым по 1 капсуле в день, запивая достаточным количеством жидкости.

-40%



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ŠĶIEDRVIELAS

Reklāmas devējs: SIA Taula Rīga

Pulveris 180 g

Lepicol

Šķiedrvielas, pienskābās baktērijas un augu izcelsmes enzīmi zarnu trakta darbībai. Vairāk šķiedrvielu, vieglāka pašsajūta.

Клетчатка, молочнокислые бактерии и ферменты растительного происхождения для работы кишечника. Больше клетчатки, ощущение легкости.

līdz
-35%



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PRĀTAM

Reklāmas devējs: SIA Taula Rīga

Tabletes N30,
tabletes N28 + kapsulas N28

Neurozan

Nodrošina smadzenes ar ikdienā nepieciešamajām uzturvielām optimālai smadzeņu darbībai. Neurozan uzlabo garīgās darbības - atmiņu, koncentrēšanos, kā arī stiprina nervu sistēmu un noturību pret stresu.

Обеспечивает мозг питательными веществами для оптимального функционирования мозга. Нейрозан улучшает умственную работоспособность - память, концентрацию внимания, а также укрепляет нервную систему и устойчивость к стрессу.

līdz
-35%



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PRET NOGURUMU

Reklāmas devējs: SanoSwiss, UAB

neuroREST kapsulas N24,
neuroOFFICE kapsulas N12

BioChronoss

neuroREST – miega kvalitātei. Ar Sleep-NR un Rest-NR kompleksu. neuroOFFICE – fiziskajām un garīgajām darbībām. Ar NO-Stress un Brain-ON kompleksu.

neuroREST – для качества сна. С комплексами Sleep-NR и Rest-NR. neuroOFFICE – для физической и умственной работоспособности. С комплексами NO-Stress и Brain-ON.

-20%



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PRET SĀPĒM LOCĪTAVĀS

Reklāmas devējs: SIA Lorum

Gels 75, 100 ml

Bišoft Mg ++

Geli ar dabīgu Mg++ sastāvā pret locītavu un muskuļu sāpēm, artrozes, artrīta un osteohondrozes sākuma stadijās un saplaisājušas pēdu ādas dziedēšanai.

Серия гелей с содержанием природного Mg++ при болях в суставах и мышцах, на начальных стадиях артроза, артрита, остеохондроза и для заживления потрескавшейся кожи стоп.

-20%



* Piedāvājumi spēkā, uzrādot pensionāra apliecību un Mēness aptieka Veselības karti. Atlaides un akcijas nesummējas. Aktivitātes produktu sarakstu var saņemt pie farmaceita. Aktivitāte neattiecas uz medikamentiem. Aktivitāte attiecas uz pilniem iepakojumiem. Aktivitāte ir spēkā: 01.10.-31.10.2020.

Trauslo kaulu kaite osteoporoze

Ērika Pētersone, Mēness aptieka farmaceite



Osteoporoze ir viena no tām slimībām, ko dēvē par klusējošo epidēmiju. Tā attīstās, praktiski nemanot, vairāku gadu laikā un parasti tiek atklāta tikai līdz ar pirmo lūzumu. Pieaugot dzīves ilgumam, osteoporozes slimnieku skaits palielinās.

Neārstētas osteoporozes pazīmes, kas liek par sevi manīt, ir sāpes mugurā un viegli gūstami kaulu lūzumi. To sekas var būt hroniskas sāpes un invaliditāte. Cieš vai tiek zaudētas darbaspējas, ir grūtāk vai pat neiespējami aprūpēt sevi, var rasties nepieciešamība ārstēties slimnīcā un veikt rehabilitāciju. Šis problēmu komplekss nereti izraisa psiholoģiska rakstura sekas, jo tādos gadījumos ir grūti pieņemt, ka esi no normāli funkcionējoša cilvēka kļuvis par nespējīgu, kam ikdienā nepieciešama apkārtējo palīdzība.

KĀ ATKLĀT?

Galvenā diagnostikas metode ir kaulu minerālā blīvuma noteikšana jeb osteodensitometrija. Tas ir ļoti svarīgi, jo, kaulu minerālajam blīvumam samazinoties par vienu standartnovirzi, lūzumu risks pieaug 1,4 – 2,6 reizes. Zemai kaulu masai varbūtība 10 gadu laikā gūžas lūzumam $\geq 3\%$ vai 10 gadu laikā iespējamība vairākiem ar osteoporozi saistītiem lūzumiem $\geq 20\%$, vēsta Pasaules Veselības organizācijas dati.

Taču par kaulu stāvokli var spriest ne tikai pēc osteodensitometrijas rezultātiem. Papildus ieteicams noteikt kaulu vielmaiņas rādītājus asinīs – noārdīšanās un veidošanās marķierus, kas katram cilvēkam ir individuāli. Ja šo pārbaudi rezultātā apstiprinājusies osteoporozes diagnoze, ārsta uzdevums ir atrast tās cēloņus, kas var būt ļoti dažādi. Viens no tiem ir kauliem nepieciešamo vielu (kalcijs, fosfors un D vitamīns) trūkums, ko arī var noteikt ar asins analīžu palīdzību. Ja trūkst D vitamīna, kalcijs uzsūcas organismā ir traucēta. Tādēļ regulāri jāseko līdzi savam D vitamīna līmenim.

KO DARĪT PROFILAKSEI?

Lai novērstu vai aizkavētu osteoporozes attīstību, ir svarīgas gan regulāras fiziskās aktivitātes, gan sabalansēts uzturs, tostarp pietiekama kalcijs un D vitamīna uzņemšana. Pieaugušam cilvēkam dienā jāuzņem aptuveni viens grams kalcijs. Lai tas veiksmīgi uzsūktos organismā, nepieciešams D vitamīns. Dažādās vecuma grupās D vitamīna devas atšķiras, turklāt pirms lietošanas vēlamā noteikt tā līmeni asinīs, tomēr zināms, ka pēc 50 gadu vecuma minimālais D vitamīna daudzums, kas dienā jāuzņem, ir 800 SV (starptautiskās vienības). Deva arī atšķiras no blakus slimībām, grūtniecības esamības un sievietēm laktācijas periodā. Tāpat ik dienu vēlams 15–30 minūtes uzturēties saulē, lai ādā veidotos D vitamīns. Diemžēl Latvijā tas visu gadu nav iespējams, tāpēc praktiski visiem D vitamīna līmenis ir pazemināts. Tādēļ ik gadu no oktobra līdz martam vēlams to uzņemt papildus. Pirms iegādāties uztura bagātinātājus un medikamentus, iesakām konsultēties ar farmaceitu, jo izvēlēta līdzekļa efektivitāte ir atkarīga gan no sastāva un devas, gan no tā, vai tas piemērots konkrētam cilvēkam un vai ir saderīgs ar citiem tobrīd lietotajiem medikamentiem vai uztura bagātinātājiem. Farmaceita konsultāciju tiešsaistē (online) var saņemt bez maksas, zvanot pa tālruni 8555 katru darbdienā darba laikā no plkst. 9.00 līdz 18.00.

Mēness aptiekas farmaceiti vienmēr ir gatavi palīdzēt, sniedzot vislabāko farmaceitisko aprūpi.

KĀ ĀRSTĒTIES?

Osteoporozes ārstēšanā lieto dažādus medikamentus, ārsts katram pacientam

nepieciešamos nosaka individuāli – bisfosfonātu grupas medikamentus (alendronātu, ibandronātu, rizedronātu un zoledronskābi), hormonu aizvietojošos medikamentus, kalcitonīnu, paratireoīdo hormonu un denosumabu. Papildus jālieto arī kalcijs un D vitamīns.

VAI TU ESI RISKA GRUPĀ?

Osteoporozei ir daudzi riska faktori. Tos iedala ietekmējamos un neietekmējamos.

Neietekmējamie riska faktori

- Lūzums pieaugušo vecumā
- Lūzumi pirmās pakāpes radiniekiem, kas norāda uz ģenētisko pārmantojamību
- Baltās rases pārstāvji
- Vecāka gadagājuma ļaudis
- Sieviešu dzimums
- Demence
- Slikta veselība

POTENCIĀLI IETEKMĒJAMIE RISKA FAKTORI

- Smēķēšana
- Zems ķermeņa svars
- Estrogēnu deficīts, piemēram, ko izraisa agrīna menopauze (vecumā zem 45 gadiem) vai abu olnīcu izņemšana un ilgstoša premenopauzes amenoreja (> 1 gads)
- Zema kalcijs uzturēšanās dzīves laikā
- Alkoholisms
- Slikta redze
- Atkārtotas krišanas epizodes
- Nepietiekamas fiziskās aktivitātes
- Slikta veselība (blakus slimības)

UZTURS VESELIEM KAULIEM

- Augu valsts produkti – brokoļi, ķirbja sēklas, avokado, mandeles, Brazīlijas rieksti, zaļās pupiņas, kolrābji, spināti, spargēļi, sezama sēklas, čia sēklas, selerijas, burkāni
- Dzīvnieku valsts produkti – piena produkti (piens, siers, jogurts u. c.), lasis, olas u. c.

D3 VITAMĪNS

Reklāmas devējs: SIA Taula Rīga

Tabletes N96



ultra® Vitamin D

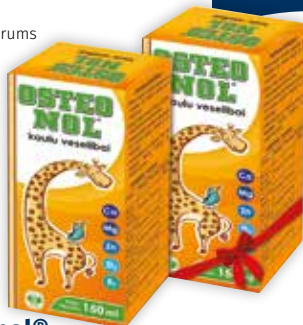
ultra® Vitamin D 1000 SV. D3 vitamīns svarīgs organisma vispārējās veselības, imunitātes un labsajūtas nodrošināšanai. Iepakojums 3 mēnešu kursam. Piemērots veģetāriešiem.

ultra® Vitamin D 1000 SV. Витамин D3 важен для общего здоровья, иммунитета и благополучия организма. 3-х месячный курс. Подходит для вегетарианцев.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KAULU UN ZOBU VESELĪBAI

150 ml šķidrums



Osteonol®

Kalcija, mikroelementu un vitamīnu avots kaulu veselībai šķidrums formā, piemērots bērniem no 6 mēnešu vecuma, grūtniecības un bērna zīdīšanas laikā, pieaugušajiem un vecāka gadagājuma cilvēkiem.

Источник кальция, микроэлементов и витаминов для здоровья костей в жидкой форме, подходит для детей от 6 месяцев, во время беременности и кормления грудью, для взрослых и пожилых людей.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KALCIJA AVOTS

Reklāmas devējs: Takeda Latvia SIA

500 mg/200 SV
košļājamās tabletes
N30, N100



Calcigran®

CALCIUM, COLECALCIFEROLUM

Kombinēts kalcija un D3 vitamīna preparāts. Pieaugušajiem: 1 tablete 1-3 reizes dienā. Bērniem no 2 g.v. 1 tabl. 1-2 reizes dienā.

Комбинированный препарат кальция и витамина D. Взрослые: по одной таблетке 1-3 раза в день. Дети: от 2 лет по 1 табл. 1-2 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Walmark

Kapsulas
N30, N60,
sprejs 8 ml



Mega Vitamin D

Mega Vitamin D Forte 4000 IU - īpaši augsta D vitamīna deva D3 vitamīna nepietiekamības novēršanai. Mega Vitamin D 2000 IU - optimāla D3 vitamīna līmeņa uzturēšanai. Mega Vitamin D 2000 IU sprejs - D3 vitamīns izsmidzināmā formā ar augstu uzsūkšanās pakāpi!

Mega Vitamin D Forte 4000 IU - для предотвращения дефицита витамина D3. Mega Vitamin D 2000 IU - для поддержания оптимального уровня витамина D3. Mega Vitamin D 2000 IU спрей - D3 в форме спрея с высокой степенью абсорбции!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: AS Sirova Rīga

Kapsulas N60



Vitamīns D3 Pamex

D vitamīns palīdz uzturēt zobu un kaulu veselību un normālu muskuļu darbību, veicina normālu imūnsistēmas darbību. Lietošana: 1 kapsula 1 x dienā!

Витамин D помогает поддерживать здоровье зубов и костей, нормальную работу мышц, способствует нормальному функционированию иммунной системы. Использование: 1 раз в день!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KAULIEM UN ZOBĪEM

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Košļājamās tabletes N30, N120



CALCINEX

Kalcij ir nepieciešams kaulu un zobu veselības uzturēšanai. D vitamīns palīdz uzturēt kaulu un zobu veselību, veicina kalcija uzsūkšanos un izmantošanu, palīdz uzturēt normālu kalcija līmeni asinīs.

Кальций необходим для поддержания здоровья костей и зубов. Витамин D помогает поддержать здоровье костей и зубов, способствует всасыванию и усваиванию кальция, помогает поддерживать нормальный уровень кальция в крови.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KAULIEM UN IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: Pharma Nord SIA

Kapsulas N40, N80



D-Pearls

Kapsulas ar D3 vitamīnu, kas veicina normālu imūnsistēmas darbību, palīdz uzturēt zobu un kaulu veselību, kā arī normālu muskuļu darbību.

Капсулы с витамином D3, который способствует нормальной работе иммунной системы, здоровью зубов и костей и нормальной мышечной функции.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KAULU, ZOBU STIPRINĀŠANAI

Reklāmas devējs: Osteovita SIA

Tabletes N80



OSTEOK2® FORTE

Dabīgs kalcijis un D3 vitamīns. Izgatavots no vistas olu čaumalām. Ražots stingrā kontrolē, nodrošinot augstu kvalitāti.

Натуральный кальций. Натуральный витамин D3. Изготовлен из скорлупы куриных яиц. Изготовлен под строгим контролем, обеспечивающим высокое качество.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KAULIEM UN ZOBĪEM

Reklāmas devējs: SIA "Aptiekas produkcija"

Tabletes N60



Austeru Kalcij 500 ar vitamīnu D3

Kalcij nepieciešams kaulu veselības uzturēšanai un, lai uzturētu zobu veselību. D vitamīns palīdz uzturēt normālu kalcija līmeni asinīs, palīdz uzturēt kaulu veselību.

Кальций необходим для поддержания здоровья костей и зубов. Витамин D помогает поддерживать нормальный уровень кальция в крови, помогает поддерживать здоровье костей.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



MĒNESS
APTIEKA
Ar īpašām rūpēm par Jums!

-25%*

TIKAI NEDĒĻAS NOGALĒS VISAI KOSMĒTIKAI

Kamēlija

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY
LABORATOIRES

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Bio-Oil®

Eucerin®

BABE
LABORATOIRES

WELEDA
Since 1921

JOWAÉ
RECHERCHE PHYTOACTIVÉ
PARIS - EDOUARD

* Atlaides un akcijas nesummējas. Aktivitāte ir spēkā līdz 2020. gada 29. novembrim piektdienās, sestdienās, svētdienās. Aktivitātes produktu skaits ir ierobežots. Izdevumā norādītajai informācijai var būt neparedzētas izmaiņas, par ko pircēji tiks informēti aptiekās. Atlaides neattiecas uz medikamentiem un kompensējamiem medikamentiem. Aktivitāte ir spēkā ar veselības karti.

PIE MUMS PIEEJAMI MEDIKAMENTI ARĪ TAVAM MĀJDZĪVNIEKAM!

BĒNE, Jelgavas iela 25A

DOBELE, Brīvības iela 30

JELGAVA, Katoļu iela 18

JĒKABPILS, Nākotnes iela 2

JŪRMALA, Raiņa iela 112B, Talsu šos. 29

ĶEKAVA, Gaismas iela 15

LIEPĀJA, Klaipēdas iela 104C

LIEPĀJA, Krūmu iela 41, Tīrģoņu iela 24

MALTA, 1.maija iela 79A

OGRE, Rīgas iela 23

OLAINE, Zeiferta iela 12

RĒZEKNE, Dārzu iela 28-27A

RĪGA, Brīvības iela 74 - 26, Brīvības iela 90, Grostonas iela 1, Ilūkstes iela 40, Juglas iela 15, Krasta iela 46, K.Valdemāra iela 112, Mūkusalas iela 41B, Ropažu iela 62, Rušonu iela 17A, Vaļņu iela 28-5/ Aspazijas bulvāris 30-31

SALDUS, Brīvības iela 30

SIGULDA, Vidzemes šoseja 16, Strēlnieku iela 2

SKRĪVERI, Daugavas iela 96

SMILTENE, Baznīcas laukums 3 - 4

TALSI, Raiņa iela 17

VALKA, Ausekļa iela 54

VENTSPILS, Kuldīgas iela 23 - 72



APTIEKA
klikšķa attālumā!

Pasūti un SAŅEM
nepieciešamo!

www.e-menessaptieka.lv





Uzmanies – insults ir bīstams!

Ieva Vīrza, Mēness aptieka farmaceite
Dace Bērziņa, Veselības centru apvienības neiroloģe



No insulta iespējams izvairīties pat tad, ja veselība nav ideāla. Ārsta izrakstītie medikamenti holesterīna līmeņa normalizēšanai un trombu veidošanās profilaksei, kā arī zāles asinsspiedienam ir jālieto regulāri, kontrolējot asinsspiedienu un sadarbojoties ar ārstu, kurš terapiju nozīmējis vai uzrauga.

KĀDĒL RODAS INSULTS?

Insults ir pēkšņs galvas smadzeņu asinsrites traucējums, asinsizplūdumam vai trombam nosprostojojot asinsvadu. Galvenais insulta iemesls ir ateroskleroze, kuras dēļ sašaurinās asinsvadi, mazinot asins pieplūdi galvas smadzenēm, un veicina asins receklīšu jeb trombu veidošanos, kas atraujas no asinsvada sienas un nosprosto dziļākos asinsvadu zarus. Ateroskleroze ir viena no biežākajām hroniskajām asinsvadu slimībām, kuras gaitā uz asinsvadu sienām izgulsnējas taukiem līdzīga viela, kas sastāv galvenokārt no holesterīna. Holesterīns nepieciešams asinsvadu atjaunošanās procesā – no tā tiek veidoti hormoni, kas ir svarīgi šūnu apvalkam. Taču ar gadiem asinsvadu sieniņu noris lēnāk, samazinās arī hormonu sintēze, un holesterīns vairs netiek patērēts tādā daudzumā kā agrāk, tādēļ paliek pāri.

Bīstams ir paaugstināts asinsspiediens jeb hipertensija, kad palielinās asins plūsmas spiediens uz artēriju sienām un galvas smadzenēs. Paaugstināts asinsspiediens palielina insulta risku, jo tā ietekmē var atrauties trombs vai plīst asinsvads. Mainīgais asinsspiediens rada mikroplaisas asinsvadu iekšējā sienā, kuras organisms pats cenšas sadziedēt, pielipinot trombocītus. Lai šo vietu nostiprinātu, pievienojas aizvien jauni trombocīti un lipīdi. Bieži vien nedaudz paaugstināts asinsspiediens nerada sūdzības, tādēļ ir svarīgi to regulāri pārbaudīt, jo ilgtermiņā tas paātrina asinsvadu novecošanu, veicinot aterosklerozes attīstību.

KO VARI DARĪT SAVĀ LABĀ?

Par insultu var liecināt pēkšņums šādās jomās: pēkšņs nejutīgums, vājums vai nespēks sejā, rokā vai kājā, jo īpaši, ja tas ir vienā ķermeņa pusē; apjukums, grūtības runāt vai saprast teikto; problēmas ar redzi vienā vai abās acīs; grūtības staigāt, reibonis, līdzsvara un koordinācijas zudums (traucējumi); stipras galvassāpes bez zināma iemesla. Tomēr dažreiz insultu ir grūti noteikt, jo īpaši, ja pazīmes nav izteiktas. Lai atvieglotu atpazīšanu, ir izstrādātas vairākas metodes, ko ārsti var izmantot, gan iztaujājot pacientu pa telefonu, gan novērtējot klātienē. Viens no visbiežāk lietotajiem testiem ir sejas–rokas–runas tests jeb angļiski FAST, kas adaptēts latviešu valodā kā Ā.T.R.I. tests.

FARMACEITS PAR INSULTA PROFILAKSI

Ikvienam var veikt preventīvas darbības, ar kuru palīdzību iespējams novērst vai samazināt

insulta risku. Noderīgi paturēt prātā, ka aptieka ir ikdienā viegli sasniedzama un farmaceits – pieejamākais veselības aprūpes speciālists, pie kura var vērsties gan pēc padoma un konsultācijas, gan arī, lai veiktu pamata ekspresdiagnotiku – regulāri izmērītu asinsspiedienu, pulsu, noteiktu holesterīna un glikozes līmeni asinīs.

Farmaceits var ieteikt līdzekli, kas palīdzēs atņemt smēķēšanu, jo tā ir nopietns drauds veselībai, turklāt piedāvās šo līdzekli izvēlēties tablešu, plāksteru, košļājamās gumijas vai aerosola formā.

Insulta risks noteikti mazinās, ja asinsvadi, sevišķi galvas asinsvadi, ir elastīgi, brīvi no holesterīna plāksnītēm un ja organismā ir laba asinsrite, tāpēc profilaktiski un neliela insulta riska gadījumā ieteicams lietot preparātus, kas satur sarkano risu augu ekstraktu. Tas palīdz uzturēt normālu holesterīna līmeni un normalizē to, ja līmenis ir nedaudz paaugstināts.

Asinsvadiem būt elastīgiem un veselīgiem palīdz arī omega-3 taukskābes jeb zivju eļļa, lietota regulāri un pareizās devās.

Ne mazāk svarīgi ir nodrošināt kvalitatīvu miegu un mazināt ikdienas stresu, tāpēc ieteicams lietot preparātus, kas satur vilkābeles, mātes ekstrasaktu, magniju, lecitīnu, B grupas vitamīnus, melatonīnu. Preparātu piedāvājums aptiekās ir plašs, un farmaceits noteikti var palīdzēt izvēlēties piemērotāko, kā arī atgādinās par to, ka insulta risku var mazināt un novērst, tikai regulāri pārbaudot un uzturot savu veselību.

ATCERĪETIES! Ja ir aizdomas, ka tuvinieku skāris insults, svarīgi rīkoties ātri.

- Insulta riska faktori, kurus nevar ietekmēt: vecums, dzimums (vīriešiem insulta risks ir lielāks nekā sievietēm), ģenētiska nosliece (ja ģimenē kāds jau pārcietis insultu).

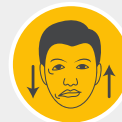
- Insulta riska faktori, kurus var ietekmēt: augsts asinsspiediens, paaugstināts holesterīna un cukura līmenis asinīs, sirds un asinsvadu slimības (sevišķi – neritmiska sirdsdarbība), smēķēšana, mazkustība, liekais svars.

IETEIKUMI INSULTA PROFILAKSEI

1. Zini savus asinsspiediena un holesterīna līmeņa rādītājus

Kopējā holesterīna normas robeža ir 5,0 mmol/l, zema blīvuma (ZBH) – 3 mmol/l, bet triglicerīdu – 1,7 mmol/l. Asinsvadu veselību īpaši nelabvēlīgi ietekmē zema blīvuma jeb sliktais holesterīns. Savukārt par optimālu arteriālo asinsspiedienu

Rīkojies **ĀTRI**!*



Ā - atsmaidīt

Lūdz cilvēku **pasmaidīt**, novērtēt vai sejas viena puse acu vai mutes kaktiņš nav noslidējis uz leju.



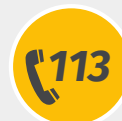
T - turēt

Pārbaudi vai cilvēks spēj vienlaikus pacelt un patstāvīgi **noturēt** abas rokas.



R - runāt

Pārbaudi vai cilvēks spēj **runāt** un pateikt/atkārtot vienkāršu teikumu.



I - izsaukt

Nekavējoties **izsaukt** neatliekamo medicīnisko palīdzību, **zvanot 113**, katra sekunde ir izšķiroša!

* Starptautiskā F.A.S.T. adaptācija.

rādītāju jebkurā vecumā uzskata 120/80, bet par paaugstinātu – virs 140/90 mmHg.

2. Uzlabo ēšanas paradumus

Ikdienā lietojot mazāk dzīvnieku izcelsmes, bet vairāk šķiedrvielām bagātu augu valsts produktu – pākšaugus, graudaugus, augļus un dārzeņus, iespējams samazināt holesterīna uzsūkšanos un kavēt tā sintēzi aknās.

3. Samazini sāls patēriņu un seko savam svaram

Sāli vajadzētu aizstāt ar svaigiem vai kaltētiem garšaugiem un garšvielām, savukārt veikālā izvēlēties produktus ar minimālu sāls daudzumu vai bez tā. Samazinot sāls patēriņu, rūpēties gan par aterosklerozes, gan hipertensijas profilaksi.

4. Kusties, ej ārā, relaksējies

Insulta risks mazinās, pieaugot aktivitāšu apjomam, taču profilaksei vērtīgas ir arī vieglas un vidējas intensitātes (vismaz 30 minūšu ilgās) aktīvas nodarbes trīs četras reizes nedēļā.

5. Atmet smēķēšanu, atsakies no alkohola

Pārtraucot smēķēt un lietot alkoholu, divu gadu laikā risks piedzīvot insultu būtiski samazinās.

6. Apmeklē ārstu, ārstē slimības

Lai novērstu insulta riskus, ieteicams regulāri apmeklēt ārstu, veikt nepieciešamos izmeklējumus, ārstēt slimības, kas var to provocēt.





Veselība+ HIPERTENSIJA –
paredzēta hroniskiem
hipertensijas jeb paaugstināta
asinsspiediena pacientiem,
kuriem ārsts regulāri izraksta
medikamentus.

Veselība+ programmas ietvaros **Mēness aptiekas** farmaceitu profesionālo zināšanu
pilnveidošanā tiek iesaistīti hroniskos pacientus ārstējošie ārsti-speciālisti un
ģimenes ārsti, tādējādi veicinot ārsta un farmaceita profesionālo sadarbību
pacienta interesēs. **Veselība+** privilēģiju karti **bez maksas** var saņemt **Mēness
aptiekā**. Jautāji? Jautāji? Jautāji? Jautāji? Jautāji? Jautāji? Jautāji? Jautāji? Jautāji? Jautāji?



+ IZDEVĪGUMS

- Pastāvīga **atlaide līdz 25%** biežāk lietotiem līdzekļiem hipertensijas terapijā, tostarp kalcija, B un D grupas vitamīnu preparātiem.
- Pastāvīga **atlaide līdz 15%** asinsspiediena mērīšanas ierīcēm (tonometriem).
- **Īpašā cena 4,90 €** (parasti 8.35 €) D vitamīna pietiekamības noteikšanai organismā + asins ņemšanai, materiāla apstrādei *Centrālajā Laboratorijā*.



+ PROFESIONĀLA FARMACEITA KONSULTĀCIJA

- Par tonometra pareizu lietošanu mājas apstākļos.
- Par citu medicīnas ierīču pareizu lietošanu, piemēram, dažāda veida inhalatoru, glikometru u.c.
- Par dažādu medikamentu savienojamību un pareizu lietošanu.



+ PIERAKSTS

- Iespēja saņemt *Mēness aptiekās* farmaceitiem pieejamo informāciju par brīvām pieraksta vietām uz valsts apmaksātiem vai maksas medicīnas pakalpojumiem – pie speciālistiem un uz izmeklējumiem.

Māmiņām un bērniem

līdz **-25%**

līdz **-20%**

-40%

-25%

-20%

-25%

Zīdaiņu un bērnu ādas kopšanai un mitrināšanai



MUTES DOBUMA ĢĻOTĀDAI

Reklāmas devējs: UAB „STADA Baltica”

Gels lietošanai mutes dobumā 10 g



Kamistad N 20 mg/185 mg/g

LIDOCAINI HYDROCHLORIDUM, MATRICARIAE EXTRACTUM FLUIDUM

Kamistad N ir vieglas iedarbības zāles. Kamistad N lieto vieglu smaganu un mutes gļotādas iekaisumu gadījumos. Devas un lietošanas veids: pieaugušie un bērni, kuri vecāki par 12 gadiem: uzliet apmēram ½ cm gēla 3 reizes dienā.

Kamistad N лекарство легкого воздействия. Kamistad N используется при легких случаях воспаления полости рта и слизистой оболочки. Способ применения и дозы: взрослые и дети старше 12 лет: наносить примерно ½ см геля 3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējies ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Suspensija iekšķīgai lietošanai 200 ml

Ibuprofen Inteli 100 mg/5 ml

IBUPROFENUM

Bērniem no 6 mēnešu līdz 12 gadu vecumam, lai mazinātu drudzi un atvieglotu vieglas līdz vidēji stipras sāpes. Lietošana: 5-7,5 mg/kg ķermeņa masas vienā devā vai 20-30 mg/kg ķermeņa masas dienā.

Детям от 6 месяцев до 12 лет, для уменьшения лихорадки и облегчения легкой и умеренной боли. Применение: 5-7,5 мг/кг массы тела в одной дозе или 20-30 мг/кг массы тела в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējies ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**



PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser

Suspensija iekšķīgai lietošanai, 100 ml (zemeņu un apelsīnu)

Nurofen suspensija bērniem 200mg/5 ml

IBUPROFENUM

Nurofen suspensija bērniem 200 mg/5 ml iekšķīgai lietošanai. Īpaši izstrādāts bērniem vecumā no 3 mēnešiem līdz 12 gadiem. Lieto drudža, kā arī vieglu līdz vidēji smagu sāpju simptomātiskai terapijai.

Специально разработан для детей в возрасте от 3 месяцев до 12 лет. Используется для терапии озноба и при симптомах боли легкой и средней тяжести.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējies ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**



Autiņbiksītes no
dzimšanas brīža

-10%



-20%

Mazuļu ādas attīrīšanai
un mitrināšanai



-10%



Autiņbiksītes
peldēšanai

-10%



Podiņapmācības autiņbiksītes

-10%



Autiņbiksītes bērniem nakts
urīnesaturēšanas laikā*

-10%



Bērnu aprūpes līdzekļi

-20%



* Neattiecas uz valsts kompensējamo medicīnas ierīču sarakstā iekļautām precēm

GREMOŠANAS SISTĒMAI

Reklāmas devējs: SIA Oribalt Rīga

-15%

JAUNUMS!

Zīdaiņu pilieni 7 ml, 15 ml



COLIEF®

Colief Infant Drops laktāzes pilieni zīdaiņiem, ko pievieno krūts pienam vai mākslīgiem piena maisījumiem zīdaiņiem. Dabīgs laktāzes enzīms. Drošs lietošanai kopš dzimšanas.

Капли ферментов лактазы, которые добавляют в грудное молоко или детскую смесь. Можно добавлять в молоко предназначенное для младенца каждый раз при вскармливании грудью или с бутылочки.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS

Reklāmas devējs: AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

1+1

Kapsulas N60



**NEO MOM
SUPPORT**

- Grūtniecības laikā
- Zīdīšanas periodā
- Plānojot bērniņu
- Vo время беременности
- Vo время кормления грудью
- Планируя ребенка

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ĀDAS BOJĀJUMIEM

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

3³⁹

Uz ādas lietojams
pulveris 5 g

Likopodijs RFF
LYCOPodium

Augu droga (staipekņu sporas), ko lieto arī kā adsorbcijas līdzekli, galvenokārt bērniem, izsūtumu un izsvīdumu gadījumos. Likopodijam piemīt mitrumu adsorbējošas un pretiekaismas īpašības.

Растительное средство (споры плауна), применяю наружно, как абсорбент, в первую очередь для детей, в случае высыпаний и опрелостей. Ликоподий обладает абсорбирующими влагу и противовоспалительными свойствами.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējies ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!



VAGINĀLĀ SĒNĪŠU INFEKCIJA

Reklāmas devējs: SIA Bayer, LLV.MKT.06.2020.1379

500 mg vaginālā
mīkstā kapsula
N1



Canesten®
CLOTTRIMAZOLUM

Lieto, lai ārstētu maksts un sievietes ārējo dzimumorgānu infekcijas, ko izraisa jutīgi pret klotrimazolu jutīgi mikroorganismi. Lietošana: pieaugušām sievietēm un pusaudzēm pēc 16 gadu vecuma viena mīkstā vaginālā kapsula jāievada dziļi makstī kā vienreizēja deva uz nakti.

Используется для лечения вагинальных и женских половых инфекций, вызванных микроорганизмами, чувствительными к клотримазолу. Использование: взрослым женщинам и подросткам после 16-лет одна мягкая вагинальная капсула должна быть введена глубоко в вагину как разовая доза на ночь.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

INTĪMAJAI VESELĪBAI

Reklāmas devējs: SIA Livorno Pharma

Vagināli pesāriji N10



Feminella Hyalosoft

Feminella satur hialuronskābi, kumelīti, tējas koka eļļu, malvu, vairoglapi un E vitamīnu. Tā mitrina maksts gļotādu, novērš niezi, dedzināšanas sajūtu un diskomfortu, ko izraisa hormonālās pārmaiņas, kā menopauze, dzemdības vai bērna zīdīšana.

Feminella содержит гиалуроновую кислоту, ромашку, масло чайного дерева, мальву, тысячелистник и витамин Е. Препарат увлажняет слизистую оболочку влагалища, предотвращает зуд, ощущение жжения и дискомфорт, вызванные гормональными изменениями такими как: менопауза, роды или кормление грудью.

Medicīniska ierīce

-10%

INTĪMĀ HIGIĒNA

-10%



Lactacyd

Lactacyd piedāvā intīmās kopšanas līdzekļu klāstu, kas ir lieliski piemēroti ikdienai, kā arī svarīgiem brīžiem, piemēram, grūtniecības laikā un pēcdzemdību periodā. Lactacyd intīmās kopšanas līdzekļi ir izstrādāti tā, lai tie atbilstu ikvienam Tavas dzīves svarīgajam posmam.

Lactacyd предлагает ассортимент средств для интимного ухода, которые отлично подходят для ежедневного использования, а также для особенных периодов, таких как беременность и послеродовой период. Средства для интимного ухода Lactacyd разработаны таким образом, чтобы они соответствовали любому важному этапу Твоей жизни.

SIEVIEŠU HIGIĒNA

Reklāmas devējs: SIA SANITEX



Always

Always higiēnas produkti ir augstas kvalitātes un sniedz izcilu aizsardzību ikdienā un menstruālā cikla laikā.

Always это гигиенические продукты высокого качества, которые обеспечивают безупречную защиту каждый день и во время менструации.

-15%

INTĪMĀ HIGIĒNA

Reklāmas devējs: SIA ELVIM

Gels 100 ml



ADAM&EVA NATURAL

NATURAL ir lubrikants gels uz ūdens bāzes ar hialuronskābi un dabīgās alvejas sulu. Gels NATURAL mitrina, aizsargā un maigi kopj jutīgu ādu intīmajā zonā. Saderīgs ar lateksa prezervatīviem.

Гель лубрикант NATURAL на водной основе с гиалуроновой кислотой и соком листьев алоэ. Гель увлажняет, защищает и мягко ухаживает за чувствительной кожей интимной зоны.

1+1

SEKSUĀLAJAI LABSAJŪTAI

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser

Prezervatīvi



DUREX

Tehniski īpaši izstrādātais RealFeel™ materiāls nodrošina īpaši augstu jutīgumu, ir mīksts un elastīgs, bet tajā pašā laikā nodrošina tādu pašu aizsardzības un drošības līmeni, kādu mēs sagaidām no Durex.

Специально технически разработанный материал RealFeel™ обеспечивает чрезвычайно высокую чувствительность, мягкий и эластичный, но в то же время обеспечивает такой же уровень защиты и безопасности, который мы ожидаем от Durex.

-15%

ATLAIDES
Līdz **-20%**

Pērc jebkuras
divas no Bella, Happy,
Seni, Matopat precēm,
reģistrē pirkuma
čeku un **LAIMĒ!**

Loterijas nr. 6413
Reģistrējies: www.loterijas.lv
Loterijas noteikumi: www.loterijas.lv
Akcijas periods: 01.09.-31.10.2020.
Visos veikalos, aptiekās un internetveikalos, kuros pieejama SIA "TZMO Latvija" prece.

* Neattiecas uz precēm, kas iegādātas ar recepti no valsts kompensējamo medicīnas ierīču saraksta.



20
gadi
years
TZMO Latvija

5x 200 €

2x 1000 €

50x



LŪPU KOPŠANAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma



Jonax mitrinājošs lūpu balzams, aveņu

Pasargā lūpu maigo ādu pret plaisāšanu. Nodrošina ilgstošu mitrināšanu. Aizsargā no nelabvēlīgu ārējās vides faktoru iedarbības – saule, vējš, sals u.c.

Предохраняет нежную кожу губ от трещин. Обеспечивает длительное увлажнение. Защищает от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды – солнца, ветра, мороза и др.

-20%

PRET KĀJAS NAGA SĒNĪTI

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser

Komplekts ar sēnīti
inficētu nagu apstrādei



Scholl

Iznicina 99,9% sēnītes. Palīdz novērst infekcijas izplatīšanos un atkārtosanos.

Scholl komplekts для избавления от грибка ногтей – уничтожает 99,9% грибка. Помогает предотвратить распространение и рецидив инфекции.

JUTĪGĀM UN SAUSĀM ACĪM

Reklāmas devējs: SanoSwiss, UAB

Mitrinoši pilieni acīm 15 ml



OCUTEIN Sensitive PLUS

OCUTEIN Sensitive PLUS - mitrinājoši pilieni acīm ar hialuronu un melleņu ekstraktu. Mitrina, palīdz mazināt kairinājumu, veicina acu reģenerāciju, piemēroti lietošanai kontaktlēcu nēsāšanas gadījumā.

OCUTEIN Sensitive PLUS - капли с гиалуроном и экстрактом черники для глаз. Увлажняют, помогают уменьшить раздражение, поддерживают регенерацию глаз, подходят при ношении контактных линз.

Medicīnas ierīce.

-30%

SIRDS DARBĪBAI, ASINSRĪTEI

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

Kapsulas N30



Cardiopill

Vilkābele regulē sirdsdarbību, palielina skābekļa plūsmu, un uzlabo perifēro asinsriti. Cardiopill pamex Arterio satur marokas olīvkoka ekstraktu, kas veicina normālu asinsspiediena uzturēšanu. K vitamīns veicina normālu asinsreci un palīdz uzturēt kaulu veselību.

Crataegus laevigata регулирует сердцебиение, увеличивает поток кислорода и улучшает периферическое кровообращение.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-15%

DZIEDINA DEGUNA GLŌTĀDU

Reklāmas devējs: AS BIOLAT

Aerosols ar
dozatoru 20 ml



RINOSIL SENSITIVE

Līdzeklis deguna gļotādas kopšanai. Izotoniskais jūras sāļu šķīdums mitrina gļotādu un uz tās esošās kreveles. Nātrija hialuronāta un dekspantenola piedeva kopj un veicina bojātas gļotādas atjaunošanu.

Средство для ухода за слизистой оболочкой носа. Изотонический раствор морской соли увлажняет слизистые оболочки и имеющиеся корки на них. Добавление гиалуроната натрия и декспантенола питает и способствует восстановлению поврежденных слизистых оболочек.

Medicīnas ierīce

-20%

TONOMETRI

-15%



Omron

Asinsspiediena mērītāji OMRON no Japānas firmas OMRON. Intelektuālā vadības tehnoloģija „Intellisense” – ātrs un ērts mērījums. Kliniski pārbaudīts. Garantijas laiks – 5 gadi.

Измерители артериального давления от Японской компании OMRON. Интеллектуальная технология управления “Intellisense” – быстрое и комфортное измерение. Клинически апробирован. Срок гарантии – 5 лет.

Medicīnas prece.

Ar TENA Discreet un TENA Silhouette sievietes vienmēr jutīsies ērti un droši!



www.tena.lv lvinfo@essity.com TENALatvija

Atlaides līdz
-30%

VICHY

LABORATOIRES

ĀDA IR STIPRĀKA KOPĀ AR VICHY



VISIEM VICHY
PRODUKTIEM

ATLAIDE

-25%

+ dāvanā

Micelārais ūdens jutīgai ādai
100ml*



*Dāvanu skaits ierobežots.

Akcijas periods: 01.10. - 31.10. 2020



VICHY VULKĀNISKĀ ŪDENS IEDVESMOTAS FORMULAS
REKOMENDĒ DERMATOLOGI