

Rūpējies par ģimenes labsajūtu!

PRET IESNĀM

Reklāmas devējs: Takeda Latvija

Menthol deguna aerosols
1 mg/ml 10 ml **4.79 €**,
deguna aerosols
1 mg/ml 10 ml **4.79 €**,
deguna pilieni
1 mg/ml 10 ml **2.65 €**

Xymelin

XYLOMETAZOLINI HYDROCHLORIDUM

Xymelin® atbrīvo degunu un atvieglo elpošanu. Xymelin® Menthol – ar dabīgām eļļām. Lietošana: Pieaugušajiem un bērniem no 10 g. v. 2 - 3 pilieni vai 1 deva katrā nāsī, ne vairāk kā 3 reizes dienā. Lietot ne ilgāk kā 10 dienas.

Xymelin® освобождает нос и улучшает дыхание. Xymelin® Menthol – с натуральными маслами. Обычная доза: взрослым и детям в возрасте от 10 лет: 2 - 3 капли или 1 доза аэрозоля в каждую ноздрю 2 - 3 раза в день, максимальная длительность лечения - 10 дней.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

no **2** ⁶⁵

GRIPAS SIMPTOMI

Reklāmas devējs: G.Miežis Ārsts

Zīrnīši vienas devas iepakojumā N6 **5.59 €**,
N30 **25.46 €**



Oscilloccinum

ANAS BARBARIAE HEPATIS ET CORDIS EXTRACTUM

Drudzis, drebuļi? Gripas simptomi? Nekavējoties Oscillo! Piemērots visai ģimenei. Oscilloccinum – homeopātiskas zāles gripas simptomu ārstēšanai. Lietošana pie pirmajiem simptomiem 1 deva 2-3 reizes ar 6 h intervālu.

Oscilloccinum – гомеопатическое лекарство для лечения симптомов гриппа для всей семьи.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

no **5** ⁵⁹

SAUKSTĒŠANĀS UN GRIPA

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Pulveris iekšķīgi lietojama
šķīduma pagatavošanai N10

Coldrex Maxgrip Menthol & Berries

Coldrex MaxGrip Menthol & Berries ar mentola un ogu garšu. Īslaicīgi atvieglo gripas un saaukstēšanās simptomus, tai skaitā galvassāpes, drudzi, iekaisuša kakla sāpes, cita veida sāpes, apgrūtinātu elpošanu caur degunu un deguna blakusdobumu iekaisuma radītās sāpes.

Coldrex MaxGrip Menthol & Berries со вкусом ментола и ягод. Временно облегчает симптомы простуды и гриппа, в том числе лихорадку, головную боль, боли в горле, боли других видов, затрудненное дыхание через нос и боль вызванную воспалением носовых пазух.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

no **8** ⁰⁹



MULTIVITAMĪNI

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Tabletes
N60



LIVOL MULTI

Skandināvu kvalitātes vitamīnu un minerālvielu kombinācija. Produktu ražošanā tiek izmantota inovatīva EC (enteric coating) tehnoloģija, kas nodrošina maksimālu produktu iedarbību un efektivitāti.

Сочетание качественных скандинавских витаминов и минералов. В производстве продукции используется инновационная технология EC (enteric coating), которая обеспечивает максимальную эффективность и действенность продукта.

* Pērc vienu, otrs tāds pats dāvanā.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

1+1*

17.96 €

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: pharm&med SIA

4000 SV sprejs, 50 ml, 2000 SV sprejs,
25 ml, KID sprejs, 25 ml



LYLSunD3

LYLSunD3 D vitamīna sprejs ar zinātniski* pierādītu iedarbības efektivitāti! Devas un lietošana: skatīt instrukciju.

* Plašāka informācija lyl-micro.com.

LYLSunD3 спрей витамина D с научно доказанной* эффективностью действия! Способ применения и доза: смотреть в инструкции.

* Подробнее lyl-micro.com

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

-25%

no 10.01 €

no 13.35 €

ĀDAI, MATIEM, NAGIEM

Reklāmas devējs: SIA "Taula Rīga"

Tabletes N30



Perfectil®

Perfectil® Original skaistuma vitamīni rūpēm par ādu, matiem un nagiem. Perfectil Platinum jūras kolagēni, augu ekstrakti un mikroelementi ādas mirdzumam. Ražots Vitabiotics, Lielbritānijā.

Perfectil® Original - витамины красоты для кожи, волос и ногтей. Сделано в Vitabiotics, Великобритания.

* Pērc vienu, otrs tāds pats dāvanā.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

1+1*

no 23.69 €

* Aktivitātes produktu regulārās pārdošanas cenas un cenas ar atlaidi Jums ir iespēja uzzināt tuvākajā Mēness aptiekā. Aktivitātes produktu skaits ir ierobežots. Preču sortiments aptiekās var atšķirties. Cenas attiecas uz pilniem iepakojumiem. Preču fotoattēliem ir tikai ilustratīvs raksturs. Izdevumā norādītajai informācijai var būt neparedzētas izmaiņas, par ko pircēji tiks informēti aptiekās. Ja cenas vai cita informācija izdevumā ir aptiekā nesakrīt, lūdzam uzskatīt cenas vai informāciju avīzē par drukas kļūdu.

Izdevumā norādītās atlāides ir spēkā Veselības kartes īpašniekiem. Cenas norādītas eiro ar PVN. Atlāides neattiecas uz medikamentiem. Atlāides nesummējas.

** Cenas norādītas AS "SENTOR FARM APTIEKAS" aptiekās un tās var atšķirties sekojošās Mēness Aptiekā zīmola aptiekās: aptiekā **Lavanda** "Ceļmalas", Daugmale, Ķekavas novs; **Jelgavas Lielā aptiekā** Uzvaras iela 3, Jelgava; SIA **Veselības aptiekā** Vidzemes šos. 18-1, Garkalne; **Māras aptiekā** Ceriņu iela 2a, Jumprava; aptiekā **filLēdmanē** "Jaunšinkas", Lēdmane; aptiekā **Nota Bene** Pērnavas iela 4b, Jelgava; **Aptiekā Bīte** Dārza iela 6, Līgatne.

SAAUKSTĒŠANĀS

AKŪTA RINĪTA ĀRSTĒŠANAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Deguna aerosols 10 ml

Ksilonex 1 mg/ml deguna aerosols

XYLOMETAZOLINI HYDROCHLORIDUM

Ksilometazoliņš sašaurina asinsvadus, tādējādi samazinot gļotādas tūsku. Lietošana: pieaugušie un bērni no 10 gadu vecuma. Katrā nāši jāizmēdzina viena aerosola deva 2 – 3 reizes dienā.

Ksilometazoliņš sašaurina asinsvadus, tādējādi samazinot gļotādas tūsku. Lietošana: pieaugušie un bērni no 10 gadu vecuma. Katrā nāši jāizmēdzina viena aerosola deva 2 – 3 reizes dienā.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.



3⁴⁹

PRET KAKLA SĀPĒM

4⁹⁶

Reklāmas devējs: Cilag GmbH International pārstāvēniecība Latvija, MAT/6108/10/2018

5 mg/1,5 mg
sūkājāmās
tabletes N20



Hexoraletten N

CHLORHEXIDINI DIHYDROCHLORIDUM, BENZOCAINUM

Hexoraletten N tabletes ar antibakteriālo iedarbību remdē sāpes rīklē un mutes dobumā 15-30 sek. laikā. Lieto mutes, rīkles un smaganu gļotādas iekaisumu vai infekciju ārstēšanai. Pieaugušajiem un pusaudžiem no 12 gadu vecuma – pa 1 tableti vairākas reizes dienā, līdz 8 tabletiem dienā; bērniem no 6 – 12 gadu vecumam – līdz 4 tabletiem dienā.

Tabletkas Hexoraletten N antibakteriālā darbība mazinās sāpes un iekaisumu rīklē un mutes dobumā 15-30 sekundēs. Lieto mutes, rīkles un smaganu gļotādas iekaisumu vai infekciju ārstēšanai. Pieaugušajiem un pusaudžiem no 12 gadu vecuma – pa 1 tableti vairākas reizes dienā, līdz 8 tabletiem dienā; bērniem no 6 – 12 gadu vecumam – līdz 4 tabletiem dienā.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

MAZINA ALERĢIJAS SIMPTOMUS

15⁰⁹

Reklāmas devējs: SIA Bayer LLVMKT.04.2020.1363

10 mg tabletes N30



Claritine®

LORATADINUM

Klīniski pārbaudīts un efektīvs risinājums alerģiskā rinīta un nātrenes simptomātiskai ārstēšanai. Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 6 g.v., kuru ķerm. masa pārsniedz 30 kg, 1 tablete reizi dienā.

Klīniski pārbaudīts un efektīvs risinājums alerģiskā rinīta un nātrenes simptomātiskai ārstēšanai. Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 6 g.v., kuru ķerm. masa pārsniedz 30 kg, 1 tablete reizi dienā.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

SAAUKSTĒŠANĀS UN IESNU LAIKĀ

-20%

no 3.38 €
no 4.22 €

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

Izmēdzināms līdzeklis 20 ml,
gels 20 g, gels ar pipeti 15 ml



Rinogel

Dabīgi līdzekļi saaukstēšanā un iesnu laikā, no 3 gadu vecuma. Rinogel-Silvanols un Rinogel spray satur smiltsērķšķa, dižegles, eikalipta un piparmētru eļļas. Izmēģinī jaunumu - Rinogel drops, kas mitrina, aizsargā un atvieglo elpošanu!

Натуральные средства при простуде и насморке, с 3-летнего возраста. RINGEL-SILVANOLS гел и RINGEL SPRAY аэрозоль содержат масла облепихи, пихты, эвкалипта и мяты перечной. Попробуйте новинку - Rinogel drops, которые увлажняют и облегчают дыхание!

PRET KAKLA SĀPĒM

6⁵⁶

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

Sūkājāmās tabletes N20



TRACHISAN®

TYROTHRICINUM, LIDOCAINI HYDROCHLORIDUM, CHLORHEXIDINI DIGLUCONAS

Īslaicīgai mutes dobuma un rīkles gļotādas iekaisuma mazināšanai. Bērniem no 6 gadu vecuma. Zāļu aprakstu un lietošanu skatīt www.zva.gov.lv.

Trachisan для лечения воспаления горла и полости рта. Для детей с 6 лет. Описание и применение препарата можно найти на сайте www.zva.gov.lv.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IESNAS, SINUSĪTS, VĪRUSI

-15%

no 7.82 €
no 9.20 €

Reklāmas devējs: SIA G.Miežis Ārsts

Deguna aerosols
15 ml, 50 ml



Humer

Humer – vairāk nekā jūras ūdens! ENT Humer deguna aerosols iesnu, sinusīta, vīrusu saslimšanu simptomu atvieglošanai vai profilaksei. Sastāvā jūras ūdens vai dabīgas augu ekstraktu sastāvdaļas.

Humer – больше, чем морская вода! Назальный спрей ENT Humer для снятия или предотвращения симптомов ринита, синусита, вирусных заболеваний. Содержит морскую воду или натуральные растительные экстракты. *Medicīnas prece*

ANTIBAKTERIĀLS LĪDZEKLIS

8⁷⁸

Reklāmas devējs: AS Olainfarm

Pulveris paciņās N15



Furasol®

FURAGINUM SOLUBILE

Furasol® – mutes dobuma un rīkles iekaisuma, inficētu brūču, apdegumu, strutainu iekaisumu ārstēšanai. Lietošana: mutes dobuma un rīkles skalošanai 2-3 x dienā. Inficētu brūču, apdegumu un strutainu iekaisumu apstrādei 1-2 x dienā.

Furasol® – для лечения воспаления полости рта и горла, инфицированных ран, ожогов, гнойных воспалений. Для полоскания ротовой полости и горла: 1 пакет на 200 мл горячей кипяченой воды, использовать 2-3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

LARINGĪTS, BALSS ZUDUMS

5⁹⁶

Reklāmas devējs: SIA G.Miežis Ārsts

Apvalkotās
tabletes N60



HOMEVOX

HOMEVOX apvalkotās tabletes ir homeopātiskas zāles, ko lieto laringīta, balss saišu pārpūles, balss zuduma un aizsmakuma simptomātiskai ārstēšanai visai ģimenei. Lietošana ārstējoši pa 2 tabl. ik pa stundu.

Tabletkas HOMEVOX – гомеопатический препарат для симптоматического лечения ларингита, перенапряжения связок, потери голоса для всей семьи.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



TROMBOŽU PROFILAKSEI

Reklāmas devējs: Takeda Latvia SIA

150 mg/21 mg apvalkotās tabletes N100

5⁶⁹

Hjertemagnyl®

ACIDUM ACETYSALICYLICUM, MAGNESII OXIDUM

Hjertemagnyl® samazina trombu veidošanos asinsvados, mazinot infarkta un insulta risku. Precīzas lietošanas devas un lietošanas intervālu katrai vecuma grupai skatīt lietošanas instrukciju.

Hjertemagnyl® уменьшает образование тромбов в кровеносных сосудах, снижая риск инфаркта и инсульта. Точные дозы и интервал применения для каждой возрастной группы указаны в инструкции по применению.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.



ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Reklāmas devējs: SIA "Berlin-Chemie/Menarini Baltic", Bauskas iela 58a-605, Rīga, LV-1004. Tālr. 67103210

Apvalkotās tabletes
N10 **1.79 €**, N30 **5.16 €**

IBUSTAR® 400 mg IBUPROFENUM

Bērniem pēc 6 gadu vecuma (no 20 kg) un pieaugušajiem. Deva atkarīga no ķermeņa svara vai vecuma. Starp maksimālām reizes devām jānogaida vismaz 6 stundas. Bez ārsta norādījuma, nelietot ilgāk par 3 dienām.

Детям старше 6 лет (от 20 кг) и взрослым. Доза зависит от массы тела или возраста. Между максимальными разовыми дозами должно пройти не менее 6 часов. Не принимать дольше 3 дней без указания врача.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.



ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

SĀPJU ATVIEGLOŠANAI

Reklāmas devējs: UAB TRIMB

50 mg/30 mg/g gels, 50 g

5⁹⁹

Deep Relief 50 mg/30 mg/g gels IBUPROFENUM, LEVOMENTHOLUM

Sāpju atvieglošanai un iekaisuma mazināšanai locītavās un apkārtējos audos. Uzklājiēt skartajam apvidum un viegli iemasējiēt to līdz tas uzsūcies. Atkārtotiēt pēc nepieciešamības, līdz 3 reizēm dienā.

Для облегчения боли и уменьшения воспаления в суставах и окружающих тканях. Нанести на пораженный участок и слегка помассировать до полного впитывания. Повторить по необходимости до 3 раз в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.



ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ENZĪMU AIZSTĀJTĒRIPIJA

Reklāmas devējs: SIA „Berlin-Chemie/Menarini Baltic”, Bauskas iela 58a-605, Rīga, LV-1004. Tālr. 67103210

Zarnās šķīstošās tabletes N10

2⁷⁵

Mezym 10 000 V PANCREATIS PULVIS

Lieto gadījumos, kad ir aizkuņģa dziedzera gremošanas fermentu veidošanās un izdalīšanās traucējumi. Parasti ēšanas laikā lieto 2 – 4 tabletes.

При нарушении формирования и выделения ферментов поджелудочной железы. Обычно принимают во время еды 2 – 4 таблетки.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.



ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET KAKLA SĀPĒM

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser

Tabletes N16 **5.86 €**, N24 **8.39 €**

no 5⁸⁶

Strepsils® Intensive FLURBIPROFENUM

Strepsils® Intensive palīdz novērst kakla iekaisuma simptomus. Sūkājot tableti, kakla jutīgums, sāpes un pietūkums mazināsies jau pusstundas laikā. Viena sūkājamā tablete satur 8,75 mg flurbiprofēna.

Помогает предотвратить симптомы воспаления горла. Пососав одну таблетку, чувствительность горла, боль и воспаление уменьшится уже в течении полчаса.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.



ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser

Suspensija iekšķīgai lietošanai, 100 ml
(zemeņu un apelsīnu)

9⁶⁹

Nurofen suspensija bērniem 200 mg/5 ml IBUPROFENUM

Nurofen suspensija bērniem 200 mg/5 ml iekšķīgai lietošanai. Īpaši izstrādāts bērniem vecumā no 3 mēnešiem līdz 12 gadiem. Lieto drudzā, kā arī vieglu līdz vidēji smagu sāpju simptomātiskai terapijai.

Специально разработан для детей в возрасте от 3 месяцев до 12 лет. Используется для терапии озноба и при симптомах боли легкой и средней тяжести.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.



ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

SAAUKSTĒŠANĀS UN IMUNITĀTE

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N50

C vitamīns 200 mg ar apelsīnu garšu

C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību, šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu, palīdz samazināt nogurumu un nespēku.

Витамин С способствует нормальной работе иммунной системы, защите клеток от оксидативного стресса, помогает уменьшить усталость и апатию.



-40%
3.74 €
6.23 €

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

SAAUKSTĒŠANĀS SIMPTOMIEM

5⁸⁹

Reklāmas devējs: GlaxoSmithKline Latvia SIA, CHLV/CHTRFL/002019/NOV

Cietās kapsulas N16



Theraflu 500 mg/6,1 mg/100 mg

Īslaicīgi saaukstēšanās, drebuļi un gripas simptomu (sāpes un/vai drudzis, aizlikts deguns un neproduktīvs klepus) atvieglošanai. Pieaugušie un pusaudži no 16 gadu vecuma: 2 kapsulas ik pēc 4 – 6 stundām.

Облегчение симптомов простуды и гриппа (боль, жар, заложенность носа, носовых пазух, непродуктивный кашель). Взрослые и подростки в возрасте от 16 лет: 2 капсулы каждые 4-6 часов.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IMUNITĀTEI

-30%
3.35 €
4.79 €

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Pilieni 10 ml

D3 VITAMĪNS

D vitamīns veicina kalcija un fosfora normālu uzsūkšanos, palīdz uzturēt normālu kalcija līmeni asinīs, kaulu un zobu veselību, muskuļu darbību, veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Витамин D способствует нормальному усвоению кальция и фосфора, помогает поддерживать нормальный уровень кальция в крови, здоровье костей и зубов, работу мышц, способствует нормальной работе иммунной системы.



Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

IMUNITĀTEI

-15%
no 2.54 €
no 2.99 €

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

Kapsulas N20, sūkājāmās ledenes uz kociņa N5, izsmidzināmi līdzekļi 20 ml



Golmmune

Vīrusu laikā stiprinā imunitāti ar sezonas aktualitāti Golmmune un Golmmune Kids, jau no 2 gadu vecuma. Golmmune Strong – unikāls līdzeklis saaukstēšanās sezonā ar zaļo propolisu, cinku un selēnu. Sūkājāmās ledenes uz kociņa Golmmune lollipop ar aveņu vai melnleņu garšu.

Укрепляй иммунитет во время вирусов с сезонной актуальностью Golmmune и Golmmune Kids, применяя уже с 2 летнего возраста. Golmmune Strong – уникальное средство в сезон простуд с зеленым прополисом, цинком и селеном. Сосательные леденцы на палочке для иммунитета Golmmune lollipop со вкусом малины или черники.

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

KAULIEM UN IMUNITĀTEI

-20%
no 8.63 €
no 10.79 €

Reklāmas devējs: Pharma Nord SIA

Kapsulas N40, N80



D-Pearls

Kapsulas ar D3 vitamīnu, kas veicina normālu imūnsistēmas darbību, palīdz uzturēt zobu un kaulu veselību, kā arī normālu muskuļu darbību.

Капсулы с витамином D3, который способствует нормальной работе иммунной системы, здоровью зубов и костей и нормальной мышечной функции.

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

DEGUNA TŪSKAS MAZINĀŠANAI

6²¹

Reklāmas devējs: GlaxoSmithKline Latvia SIA, PM-LV-VIBR-20-00003/NOV

2,5 mg/0,25 mg/ml deguna aerosols, šķīdums

Vibrocil

PHENYLEPHRINUM, DIMETINDENI MALEAS

Lietošana: Bērni jaunāki par 6 gadiem: lietošana nav ieteicama. Bērni 6 – 12 gadi (pieaugušo uzraudzībā): 1-2 devas katrā nāši 3-4 reizes dienā. Pusaudži vecāki par 12 gadiem un pieaugušie: 1 – 2 devas katrā nāši 3-4 reizes dienā.



Детям в возрасте младше 6 лет: применять не рекомендуется. Детям в возрасте от 6 до 12 лет (под наблюдением взрослых): по 1-2 впрыскивания в каждый носовой ход 3-4 раза в сутки. Подросткам в возрасте старше 12 лет и взрослым: по 1-2 впрыскивания в каждый носовой ход 3-4 раза в сутки.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ALERĢISKĀ RINĪTA SIMPTOMI

10³⁸

Reklāmas devējs: GlaxoSmithKline Latvia SIA, CHLV/CHFLX/001019/NOV

50 mikrogrami/izsmidzinājumā deguna aerosols, suspensija

Flixonase

FLUTICASONI PROPIONAS

Simptomātiski ārstē alerģisku rinītu, kura cēlonis ir siena drudzis vai citi gaisā esoši alerģeni. Pieaugušie no 18 gadu vecuma: 2 devas katrā nāši 1 reizi dienā. Kad simptomi tiek kontrolēti – 1 deva katrā nāši 1 reizi dienā.



Симптоматически лечит аллергический ринит, вызванный сенной лихорадкой или другими аллергенами. Взрослые старше 18 лет: по 2 впрыскивания в каждый носовой ход 1 раз в сутки. После достижения контроля симптомов – 1 впрыскивание в каждую ноздрю 1 раз в сутки.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET KĀKLA SĀPĒM

5⁹⁹

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

JAUNUMS!
150 mg sūkājāmās tabletes N16



Faringodol

CHOLINI SALICYLAS

Novērš sāpes un mazina iekaisumu mutes dobumā, glotādā, rīklē un smaganās. Nesatur cukuru. Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 12 g. vec. sūkāt pa vienai tabletei 4-6 reizes dienā. Aktīvā viela: holīna salicilāts.

Сосательные таблетки Фарингодол 150 мг, N16. Уменьшают боль и воспаление на слизистой ротовой полости, в гортле и на деснах. Не содержат сахара. Употребление: взрослым и детям с 12 лет рассасывать по одной таблетке 4-6 раз в день. Активное вещество: салицилат холина.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ELPCEĻIEM

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā Fabrika

Sirups 120 ml

1+1*
5.75 €EASY
BREATHE PINI
PLUS SYRUP

Sirupa sastāvā esošās priežu pumpuru un mārslas aktīvās vielas atvieglo kakla iekaisumu, veicina atkrēpošanu un elpošanu.

*Pērkot Easy Breathe Pini Plus Syrup, dāvanā Easy Breathe Stop Spray.

Активные вещества сосновых почек и чабреца, в составе сиропа, облегчают воспаление горла, способствуют отхаркиванию и дыханию.

*При покупке Easy Breathe Pini Plus Syrup в подарок Easy Breathe Stop Spray.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



PRET KLEPU

Reklāmas devējs: Sandoz d.d. Latvija Filiale, K. Valdemāra 33-29, Rīga, B11908716758/2021/08

ACC long 600 mg put. tabl. N6 4.76 €, N10 7.59 €

ACC®

ACETYLCESTEINUM

ACC uzvar klepu! Šķīdina krēpas un atvieglo atkrēpošanu! Lietot ACC akūtu vai hronisku elpceļu slimību gadījumā. Lietošana: 1 putojošā tablete 1 x dienā vai ½ putojošā tablete 2 x dienā.

Побеждает кашель! Растворяет мокроту и облегчает кашель. Применение: взрослым и детям старше 14 лет - 1 шипучая таблетка 1 раз в день или по ½ шипучей таблетки 2 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



PRET KLEPU

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

7 mg/ml sirups 100 ml

7⁶⁹

PROSPAN®

HERAE HELICIS FOLII
EXTRACTUM SICCCUM

Pieaugot sūdzībām par hroniskiem bronhu iekaisumiem (hronisks bronhīts, bronhiāla astma), akūts elpošanas ceļu katars (iekaisums), kas noris ar produktīvu klepu (akūts bronhīts (ar vai bez obstrukcijām). Zāļu aprakstu un lietošanu skatīt www.zva.gov.lv.

Единственный стандартизированный и оригинальный сироп на основе листьев плюща, для которого произведены клинические исследования о безопасности и эффективности.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!



KLEPUS ĀRSTĒŠANAI

Reklāmas devējs: Krewel Meuselbach GmbH

Sirups 100 ml
5.69 €
pilieni 50 ml
4.49 €

Hedelix

Hedelix sirupu (*Hederae helix folii extractum spissum*) un Hedelix pilienus (*Hederae helix extractum*) lieto gļotu šķīdināšanai un atkrēpošanai akūtu un hronisku elpošanas ceļu slimību gadījumā. Nesatur konservantus un krāsvielas, kā arī cukuru un alkoholu. Precīzas devas skatīt lietošanas instrukcijā.

Сироп Hedelix (*Hederae helix folii extractum spissum*) и капли Hedelix (*Hederae helix extractum*) используют для разжижения слизи и облегчения откашливания при острых и хронических респираторных заболеваниях. Не содержит консервантов и красителей, а также сахара и алкоголя.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!



PRET KLEPU

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Sirups 150 ml

-20%
7.09 €
8.86 €

Aflubin Acute

Aflubin Acute klepus sirups ir 4 augu ekstraktu kombinācija, lai atvieglotu klepu, kairinājumu kaklā un aizsmakumu. Piemērots pieaugušajiem un bērniem no 2 gadu vecuma.

Aflubin Acute сироп от кашля. Комбинация 4 растительных экстрактов для облегчения кашля, раздражения и охриплости в горле. Подходит для взрослых и детей от 2 лет.

Medicīnas ierīce



JEBKURAM KLEPUM

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Sirups 175 ml

-15%
10.00 €
11.76 €

Coldrex klepus sirups

COLDREX klepus sirups nomierina gan sausu, gan produktīvu klepu. Tas mazina klepu, remdē kairinošo sajūtu un veicina atkrēpošanos pieaugušajiem un bērniem no 3 gadu vecuma.

COLDREX сироп успокаивает сухой и продуктивный кашель у взрослых и детей от 3 лет.



ELPCEĻIEM

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

Balzams 100 ml,
kapsulas N15, N30

-15%
no 4.84 €
no 5.69 €

GoRespiro

GoRespiro Kids - dabas vielu balzams elpceļiem ar melleņu sulu. Bērniem no 3 gadu vecuma. GoRespiro kapsulas - augu ekstraktus un augu izcelsmes vielas saturošs komplekss elpošanas sistēmai. No 12 gadu vecuma.

GoRespiro Kids - бальзам для дыхательной системы с натуральным черничным соком. Для детей с 3 лет. GoRespiro капсулы - натуральный комплекс для дыхательной системы. Детям с 12 лет и взрослым.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



PRET KLEPU

Reklāmas devējs: Bionorica SE Pārslāvniecība LV

Apvalkotās tabletes N20

5⁹⁶

Mucopret®

Vācijā ražotas augu izcelsmes zāles atkrēpošanas veicināšanai. Lietošana: pa 1 tableti 3 reizes dienā pieaugušajiem.

Отхаркивающее средство растительного происхождения для лечения кашля. Произведено в Германии.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!





Vai vitamīnu lietošanai ir savs dienas kalendārs?

Ērika Pētersone, Mēness aptieka farmaceite

Ja vitamīnus lieto īstajā laikā, tas palīdz organismam tik nepieciešamās vielas efektīvāk uzņemt un labāk tās izmantot. Vitamīni lietojami pareizās devās, pareizā diennakts laikā un atbilstoši ilgi. Vitāli svarīgākie vitamīni jālieto arī atbilstoši vecumam. Pašlaik vairāk jādomā par imunitāti stiprinošo D un C vitamīnu.

Vitamīnu forma mūsdienās ir ļoti dažāda – tabletes, kapsulas, šķīstošās tabletes, pilieni, pulveri, sīrupi, želejkonfektes. Tam, kādu formu labāk izvēlēties, nav izšķirošas nozīmes. Taču tikai farmaceits vai ārsts vislabāk zinās, kādus tieši vitamīnus lietot, kādās devās un cik ilgi.

Vitamīnu klāsts ir ļoti plašs, ražotāji piedāvā arī vitamīnu kompleksus, kam ir izveidota labākā, optimālā deva. Tie var būt mērķēti gan noteiktai vecuma grupai (bērniem, pusaudžiem, pieaugušajiem, senioriem), gan iedarbībai (imunitātei, nervu sistēmas stiprināšanai, sirds veselībai, matu, nagu un ādas skaistumam), gan īpaši sievietēm (pirms grūtniecības plānošanas, grūtniecības laikā, mazuļa barošanas laikā) vai vīriešiem.

Vitamīni var būt ūdenī šķīstoši vai taukos šķīstoši, un katrai grupai ir atbilstoši lietošanas ieteikumi.

ŪDENĪ ŠĶĪSTOŠIE VITAMĪNI

Nozīme organismā

Šai grupai pieder vitamīns C un lielākā daļa B grupas vitamīnu – B₁, B₂, B₃, B₆ un B₁₂.

C vitamīns ir viens no populārākajiem vitamīniem, īpaši ziemas sezonā. Tas uzlabo organisma pretošanās spēju infekciju slimībām un vīrusiem, darbojas kā antioksidants gan lietojot kā mono vitamīnu, gan kopā ar citiem antioksidantiem (selēnu, cinku un E vitamīnu), uzlabo asinsvadu elastību, stiprina asinsvadu sienas, palīdz organismam pastiprināta stresa situācijā, piedalās kolagēna sintēzes procesā, kas, kā zināms, nodrošina ādas veselību, stiprākus saistaudus, locītavas, mazina alerģiskas reakcijas, palīdz organismā uzsūkties dzelzs joniem.

B grupas vitamīni – B₁, B₂, B₃, B₆ ietilpst daudzu fermentu sastāvā un nodrošina organisma bioķīmiskos procesus, uzlabo nervu impulsu pārvadi, kas nodrošina pareizu centrālās nervu sistēmas funkcionēšanu un galvas smadzeņu darbību, uzlabo nervu impulsu pārvadi arī muguras smadzenēs, kas īpaši svarīgi pie dažādas izcelsmes muguras sāpēm; tieši šīs vērtīgās darbības dēļ, nozīmējot pacientam kādu no nesteroidajiem pretsāpju līdzekļiem (*ibuprofēnu*, *paracetamolu*, *diklofenaku*), papildus iesaka lietot arī B grupas vitamīnus, kā rezultātā sāpju samazināšanās dinamika ir labāka un ātrāka. **B₁₂** pārsvarā tiek lietots kā monovitamīns, jo tā darbība ir specifiskāka: tā galvenā funkcija ir asinsķermenīšu veidošanās procesā, nodrošinot pareizu asinsradi, to īpaši iesaka pacientiem, kuri uzturā nelieto gaļu (veģetāriešiem, veģāniem) vai lieto to ļoti maz, šī vitamīna trūkums saistīts arī ar kognitīviem procesiem, īpaši senioru vecumā (apjukums, atmiņas zudums, depresija). **Pie**

B grupas vitamīniem pieder arī folskābe, ko pārsvarā lieto kā monovitamīnu, jo tās darbība arī ir specifiska: viena no galvenajām funkcijām ir asinsķermenīšu veidošanās procesā un aminoskābju sintēzē, kas īpaši svarīgi ir grūtniecības laikā – folskābei ir būtiska nozīme gaidāmā mazuļa galvas un mugurkaula smadzeņu formēšanās procesā, iesaka lietot jau grūtniecības plānošanas laikā.

Padomi lietošanai

Lielāko daļu ūdenī šķīstošo vitamīnu ir ieteicams lietot no rīta 30 minūtes pirms ēdienreizes vai divas stundas pēc ēšanas. Piemēram, B grupas vitamīnus labāk lietot no rīta tukšā dūšā, tie sniedz enerģiju un mazina stresu, uzlabo garastāvokli.

Tā kā C vitamīna iespējami blakusefekti var būt caureja un kuņģa kairinājums, to vislabāk lietot pēc ēdienreizes vai kopā ar maltīti. Tieši pareiza šī vitamīna lietošana palīdzēs samazināt blakņu iespējamību. Šos vitamīnus organisms uzņem tik, cik tam ir nepieciešams, bet pārējo izvada ar urīnu. Tā kā šie vitamīni organismā neuzkrājas, tos ieteicams lietot kā uztura bagātinātājus katru dienu.

Lai labāk uzsūktos dzelzs, nepieciešama skābe vide, tādēļ to var lietot kopā ar C vitamīnu, arī kopā ar skābu sulu. Rīta kafija tieši neietekmē vitamīnu vai mikroelementu uzsūkšanos, taču spēj paātrināti izvadīt tos no organisma, jo tai piemīt diurētisks efekts.

Vienīgais B grupas vitamīns, ko speciālisti iesaka lietot vakarā, ir B₃ vitamīns jeb niacīns, jo tas piedalās iemigšanas procesos.

TAUKOS ŠĶĪSTOŠIE VITAMĪNI

Nozīme organismā

Taukos šķīstošie vitamīni ir A, D, E un K. **A vitamīns** nodrošina normālu redzes funkciju, baro, stiprina ādu, gļotādu, uzlabo tās elastību, stiprina kaulus, imunitāti. **E vitamīns** darbojas kā antioksidants, uzlabo ādas un gļotādas stāvokli, kā arī palīdz pasargāt organismu no sirds un asinsvadu slimībām. **D vitamīns** ir viens no populārākajiem pēdējā laikā, jo rudens/ziemas sezonā cilvēki lielāko dienas daļu pavada telpās, bet pavasarī/vasarā pamatoti cenšas ierobežot laiku, kad sevi pakļaut tiešam saules ultravioletajam starojumam. Jaunākie pētījumi liecina, ka Latvijā 85% iedzīvotāju ir pazemināts D vitamīna līmenis, īpaši ziemas sezonā, turklāt pandēmijas laikā vēlreiz apstiprinājusies D vitamīna nozīme imunitātes stiprināšanā. Tas piedalās daudzos vielmaiņas procesos, kalcija absorbcijā kaulos, samazina dažu hronisku slimību izpausmes (hipertensijas, astmas, Alzheimeras slimības gadījumā). Savukārt **K vitamīns** nodrošina organismā pareizu asins recēšanas procesu, kas ir

īpaši svarīgi jaundzimušajiem, pareizu kaulu mineralizāciju, uzlabo kalcija jonu iekļūšanu kaulaudos, var mazināt aterosklerozes risku.

Padomi lietošanai

Šobrīd tik aktuālo taukos šķīstošo D vitamīnu ir ieteicams lietot no rīta. Viens no iemesliem – tas palielina mūsu darba spējas un dod enerģiju, kā arī piedalās kalcija absorbcijā. Savukārt, tā kā vitamīnu rezerves tiek uzglabātas aknās, citus šīs grupas vitamīnus – A, E, K – speciālisti iesaka uzņemt ēdienreizē kopā ar vakara maltīti. Turklāt, lai palīdzētu organismam tos labāk absorbēt, lietot kopā ar produktiem, kas satur piesātinātos taukus vai eļļas (piena, gaļas u. c. produktos). Vēl vakarā iesaka lietot magnija preparātus, jo magnijs uzsūcas kuņģa zarnu traktā, veicina veselīgu miegu un palīdz izvairīties no nakts krampjiem.

KAD LIETOT MULTIVITAMĪNUS

Multivitamīnus iesaka lietot pēc pusdienām. Pirmkārt – pusdienu maltīte parasti ir apjomīgāka nekā brokastis un, otrkārt, daudziem hronisko slimību pacientiem tieši no rīta jālieto nozīmīgi medikamenti (piemēram, asinsspiediena mazināšanai).

SVARĪGI ŅEMT VĒRĀ!

- Vitamīnus var pārdozēt. Pirmā un vienkāršākā vitamīnu pārdozēšanas reakcija ir alerģija – pumpas un nieze. Otrā blakusparādība varētu būt nepatīkama sajūta kuņģī. Šīs reakcijas var novērst, pārtraucot lietot vitamīnus, dzerot vairāk ūdeni un lietojot kādu antihistamīna preparātu.
- Ja vien ārsts nav noteicis citādi, vitamīnus neiesaka lietot bez pārtraukuma – nevajadzētu 5 - 6 mēnešus dzert vienus un tos pašus vitamīnus. Izņēmums varētu būt vitamīnu komplekss matiem, nagiem un ādai (jo tas jālieto ilgstoši kursa veidā), zivju eļļa un D vitamīns.
- Nevajadzētu lietot vairākus vitamīnu kompleksus vienlaikus, bet izvēlēties vienu, kas konkrētajā brīdī ir aktuāls, piemēram, vitamīni grūtniecei sirds veselībai vai nervu sistēmas stiprināšanai.
- Ir daži mono vitamīni un minerāli, ko droši var likt klāt kompleksajiem vitamīniem: tas ir C vitamīns, kalcijs, D vitamīns un magnijs (to devas kompleksajos vitamīnos var būt 10 reizes mazākas par dienas devu).
- B grupas vitamīnus – ja tie ir komplekso vitamīnu sastāvā, neiesaka uzņemt papildus, jo B grupas vitamīni mēdz izraisīt alerģiju.
- Ikvienam medikamentam un arī vitamīniem uz iepakojuma ir derīguma termiņš. Tātad – līdz attiecīgajam datumam ražotājs garantē to atbilstību visām kvalitātes prasībām. Ja minēts tikai gads un mēnesis, tos var lietot līdz norādītā mēneša pēdējam datumam.
- Nereti intoksikācijas dēļ grūtnieces no rītiem saskaras ar sliktas dūšas radītām problēmām, tādēļ šajā periodā vitamīnus vislabāk lietot pēcpusdienā. Grūtniecības laikā vitamīnus var lietot arī uz nakti.

VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS

ĪPAŠI PAREDZĒTS SIEVIETĒM

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga

Kapsulas N30

-20%

14.39 €
17.99 €

Vitakur Plus 1000

Liela naktsvecies eļļas deva – 1000 mg, B1 (1.4 mg), B2 (1.6 mg), B6 (2 mg) un Niacīns (18 mg) veicina normālu nervu sistēmas darbību. Niacīns mazina nogurumu un nespēku. Biotīns (150 µg) uztur matu, ādas veselību.

Витамины B1, B2, B6 и Ниацин способствуют нормальной работе нервной системы. Ниацин помогает снизить усталость и недомогание. Биотин помогает поддерживать здоровье волос, слизистых оболочек и кожи.



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ENERĢIJAI

Reklāmas devējs: SIA Bayer L.L.V.MKT31.2019.1341

Putojošās tabletes N15

6⁸⁹



Berocca® Plus

Lieto, lai novērstu B, C grupas vitamīnu un cinka deficītu, kā arī to paaugstinātās nepieciešamības gadījumus, piemēram, intensīvas fiziskās slodzes un ilgstoša stresa laikā. Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 11 g.v. 1 putojošā tablete dienā.

Использует для предотвращения дефицита витаминов группы B, C и цинка, а также в случаях их повышенной необходимости, например, в период интенсивных физических нагрузок и длительного стресса. Использование: взрослым и детям в возрасте от 11 лет – 1 шипучая таблетка в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Želejas lācīši N60

-35%

10.55 €
16.23 €



LIVOL MULTI Vitamīnu lācīši

Garšīga izvēle ikdienas lietošanai. Košļājami 60 želejas lācīši bērniem no 3 gadu vecuma. Satur 9 vitamīnus ikdienas uztura papildināšanai. Ar dabīgu augļu un ogu garšu, nesatur cukuru.

Жевательные витамины для детей – вкусны и полезны. В форме фигурок мишек для повседневного использования. Содержит 9 витаминов. С натуральным фруктовым и ягодным вкусом, без сахара. Детям в возрасте от 3 лет.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

VITAMĪNU KOMPLEKSS

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga

Tabletes
N30

-20%

7.99 €
9.99 €



Doppelherz® aktiv A-Z Depot

Organismam svarīgu 23 vitamīnu + minerālvielu + mikroelementu kombinācijai! DEPOT tablete iedarbojas ilgstoši, tā nodrošinot pakāpenisku vitamīnu izdalīšanos organismā visas dienas garumā.

Комплекс 23 витаминов + минеральных веществ и микроэлементов! DEPOT таблетка длительного действия, обеспечивающая организм витаминами в течение дня.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

DZELZS DEFICĪTA MAZINĀŠANAI

Reklāmas devējs: SIA "Pharmamax"

Šķīstošs pulveris paciņās
N20

-20%

13.59 €
16.99 €



EMEFORT®

Satur dzelzi, C vitamīnu, cinku un folijskābi. Paredzēts normāla dzelzs, C vitamīna, cinka un folijskābes līmeņa uzturēšanai un dzelzs deficīta mazināšanai. Piemērots veģetāriešiem/vegāniem.

Содержит железо, витамин C, цинк и фолиевую кислоту. Предназначено для поддержания нормального уровня железа, витамина C, цинка и фолиевой кислоты и уменьшения дефицита железа. Подходит для вегетарианцев/веганов.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SKAISTUMAM UN VESELĪBAI

Reklāmas devējs: pharm&med SIA

Kapsulas N30

-20%

17.03 €
21.29 €



LYL ASTAXANTHIN

Spēcīgākais un tīrākais no dabā zināmajiem antioksidantiem ar multifunkcionālu iedarbību. LYL ASTAXANTHIN satur 4 mg astaksantīna un ievērojamu daudzumu C un E vitamīna.

Самый мощный и чистый из известных в природе антиоксидантов с мультифункциональным действием. LYL ASTAXANTHIN содержит 4 мг натурального астаксантина, витамины C и E.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



Centrālā
Laboratorija

• Vitamīns D

€ 6,90

• Vitamīns B12

€ 6,90

• Asins paņemšana un materiāla apstrāde

€ 2,00

JŪS IEGŪSTAT:

• Iespēju pierakstīties uz analizēm un negaidīt rindā – tālr.: 67334433 vai rakstot e-pastu uz analizes@laboratorija.lv

• Nepieciešamības gadījumā, padziļinātu CHECK-UP programmu vai speciālistu konsultāciju mūsu sadarbības partneru medicīnas centros vai slimnīcās (maksas pakalpojums vai ar ģimenes ārsta nosūtījumu).

www.laboratorija.lv

Ārstniecības iestādes kods 0100-68302

VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS

ACĪM

Reklāmas devējs: SanoSwiss, UAB

Kapsulas N30

līdz

-30%

no 12.02 €

no 17.17 €



OCUTEIN
OCUTEIN FORTE – sausām acīm ar 15 mg luteīna un omega-3. OCUTEIN RETIN – mikroциркуляcijai ar luteīnu 20 mg un ginkgo 45 mg. OCUTEIN BRILLANT – nogurušām acīm ar lielu 25 mg luteīna devu.
OCUTEIN FORTE – для сухих глаз, с лютеином 15 мг и омега-3. OCUTEIN RETIN – для микроциркуляции, с лютеином 20 мг + гинкго 45 мг. OCUTEIN BRILLANT – для усталых глаз, с высокой дозой лютеина 25 мг.

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

REDZES SPĒJAS SAGLABĀŠANAI

Reklāmas devējs:

Tabletes N30 + N10

-25%

10.12 €

13.49 €



Pro-Visio Forte
Satur 10 mg luteīna, augu valsts antioksidantus, kas veicina redzes spēju krēslā un adaptāciju tumsā. Veicina asinsvadu caurlaidības samazinājumu, novēršot kapilāru asiņošanu cukura diabēta pacientiem.
10 мг лутеина и растительные антиоксиданты способствуют зрению в сумерках и адаптации ночью. Улучшает капиллярную циркуляцию и снижает проницаемость сосудов у пациентов с сахарным диабетом.

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

SIRDIJ

Reklāmas devējs: AS Sirova Rīga

Tabletes N30

-20%

10.36 €

12.95 €



Doppelherz® aktiv Omega-3 1400
Doppelherz aktiv Omega-3 1400 satur vērtīgas omega-3 taukskābes lielās devās no zivju eļļas -koncentrētā veidā un E vitamīnu. Sastāvā esošās EPS un DHS veicina normālu sirds darbību.
Doppelherz aktiv Omega-3 1400 содержит омега-3 в больших дозах из рыбьего жира и витамин E. Ингредиенты EPS и DHS способствуют нормальной работе сердца.

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

Labākā dāvana – Veselība



Stiprai un nīprai ģimenei

Immunace / Tab N30
Imunitātes stiprināšanai ar D vitamīnu

Mīļotajam vīrietim

Wellman sport / Tab N30
Vitamīni veselībai un vitalitātei

Mīli savu sirdi

Cardioace / Tab N30/ Kapsulas N60
Vidusjūras diēta kapsulās.
Sirds darbības stiprināšanai ar augu sterīniem

Uztura bagātinātājs. Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.



Elite®

-20%

1+1

17.99 €



* Pēc vienu, otrs tāds pats dāvanā.

Uztura bagātinātājs. Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu!

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N10

1+1

1.06 €



Glikoze ar avenu garšu

Papildus C vitamīna avots. C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību, palīdz samazināt nogurumu un nespēku.

Дополнительный источник витамина С. Витамин С способствует нормальной работе иммунной системы, помогает уменьшить усталость и апатию.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

OMEGA-3 SIRDIJ

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Kapsulas
N76

1+1

21.88 €



Möller's Omega-3 Cardio

Satur īpaši vērtīgas omega-3 EPS, DHS un ALS taukskābes, kas veicina normālu asinsspiedienu, holesterīna līmeni un sirds darbību*. Norvēģu kvalitātes produkts.

*Labvēlīga ietekme uz sirds darbību lietojot 250mg EPS/ DHS, uz asinsspiedienu 3g EPS/DHS, uz holesterīnu - 2g ALS.

Содержит особо ценные жирные кислоты омега-3 ДГК, ЭПК и АЛК, которые способствуют нормальному артериальному давлению, уровню холестерина и работе сердца.

Этот положительный эффект на сердечную функцию достигается при ежедневном приеме не менее 250 мг ДГК/ ЭПК, на артериальное давление 3 г ДГК/ ЭПК, на холестерин 2 г АЛК.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

D3 VITAMĪNS

Reklāmas devējs: SIA Taula Rīga

Tabletes N96

1+1

16.10 €



ultra® Vitamin D

ultra® Vitamin D 2000 SV. D3 vitamīns svarīgs organisma vispārējās veselības, imunitātes un labsajūtas nodrošināšanai. Iepakojums 3 mēnešu kursam. Piemērots veģetāriešiem.

ultra® Vitamin D 2000 SV. Витамин D3 важен для общего здоровья, иммунитета и благополучия организма. 3-х месячный курс. Подходит для вегетарианцев.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Kapsulas N100

1+1

21.90 €



Möller's Doppel Immunity

Satur īpaši vērtīgas omega-3 taukskābes DHS, kas palīdz uzturēt normālu smadzeņu darbību un D vitamīnu, veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norvēģu kvalitātes produkts.

Содержит особо ценные жирные кислоты омега-3 ДГК, которые помогают поддерживать нормальную работу головного мозга, и витамин D, который способствует нормальной работе иммунной системы.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

STRESA MAZINĀŠANAI

Reklāmas devējs: AS "Grindeks"

Balzsams 100 ml

1+1

11.99 €



Herbastress®

Herbastress® Balzams - stressa mazināšanai un veselīgam miegam.

Гербастресс бальзам® - для снижения стресса и здорового сна.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PRĀTAM

Reklāmas devējs: SIA Taula Rīga

Tabletes N30

1+1

26.25 €



Neurozan

Nodrošina smadzenes ar iekdienā nepieciešamajām uzturvielām optimālai smadzeņu darbībai. Neurozan uzlabo garīgās darbības - atmiņu, koncentrēšanos, kā arī stiprina nervu sistēmu un noturību pret stresu.

Обеспечивает мозг питательными веществами для оптимального функционирования мозга. Нейрозан улучшает умственную работоспособность - память, концентрацию внимания, а также укрепляет нервную систему и устойчивость к стрессу.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS

Reklāmas devējs: AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

Kapsulas N60

1+1

22.99 €



NEO MOM SUPPORT

- Grūtniecības laikā
- Zīdīšanas periodā
- Plānojot bērnību
- Bo время беременности
- Во время кормления грудью
- Планируя ребенка

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

AKTĪVAM DZĪVESVEIDAM

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Kapsulas N100

1+1

22.16 €



Möller's Omega-3 Magne Active

Koncentrētās dabīgās omega-3 taukskābes ar D3, C vitamīniem un magniju nodrošina normālu enerģijas ieguves vielmaiņu, palīdz samazināt nogurumu un nespēku, veicina normālu nervu sistēmas un muskuļu darbību.

Концентрированные натуральные жирные кислоты омега-3 с витаминами D3, C и магнием, обеспечивают энергетический обмен, помогают уменьшить усталость и увеличивают выносливость, благоприятно воздействуют на функционирование нервной и мышечной систем.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

LOCĪTAVĀM UN MUSKUĻIEM

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Gels 100 ml

1+1

9.60 €



Atvēsinošs un sildošs ķermēna gels

Masēšanas laikā rada nomierinošu un vēsinošu sajūtu. Efektu dod gēla sastāvā esošo ēterisko eļļu kombinācija. Gēlu paredzēts uzklāt uz ādas locītavu un muskuļu apvidū.

Во время массажа создает успокаивающее ощущение прохлады. Эффект даёт комбинация эфирных масел, входящих в состав геля. Гель предусмотрен для нанесения на область суставов и мышц.

GREMOŠANAS SISTĒMAI

PRET DEDZINĀŠANU KUŅĢĪ

2⁸⁹

Reklāmas devējs: SIA Bayer LLV.MKT.06.2020.1382

Košļājamās tabletes N24
Rennie
680 mg/80 mg
košļājamās tabletes
CALCI CARBONAS, MAGNESII
CARBONAS



Rennie atvieglo paaugstināta kuņģa skābuma izraisītus simptomus, piemēram, dedzināšanu. Rennie var lietot grūtniecības un barošanas ar krūti laikā. Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 12 g.v. 1-2 košļājamās tabletes vienu stundu pēc ēdienreizēm un pirms gulētiešanas. Nepārsniedz dienas maksimālo devu 11 košļājamās tabletes.

Rennie облегчает симптомы вызванные повышенной кислотностью желудка, например изжога. Rennie можно использовать во время беременности и кормления грудью. Использование: взрослым и детям с 12 лет 1-2 жевательные таблетки через час после еды и перед сном. Не превышать максимально допустимую суточную дозу 11 жевательных таблеток.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

GREMOŠANAS FERMENTI

1+1

4.09 €

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N15



GASTRONEX

Satur enzīmus amilāzi un proteāzi, kā arī papaijas (Carica papaya L.) augļu enzīmu - papaiņu. Sastāvā esošais kalcijs palīdz nodrošināt normālu gremošanas fermentu darbību.

Содержит энзимы амилазу и протеазу, а также энзим папайи (Carica papaya L.) - папайн. Входящий в состав кальций помогает обеспечить нормальную работу пищеварительных ферментов.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

AKNĀM

6⁹⁹

Reklāmas devējs: SIA Jelgavfarm

Kapsulas N50



ESSENCIKAPS

1 kapsula satur 300 mg fosfolipīdu, kas veicina aknu šūnu atjaunošanos. Fosfolipīdi ir ieteicami kā piedeva aknu aizsardzībai un uzturēšanai. Dabīgs produkts.

1 капсула содержит 300мг "эссенциальных" фосфолипидов, которые способствуют регенерации клеток печени. Рекомендуется в качестве добавки для защиты и поддержания печени. Натуральный продукт.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

AKNĀM

7⁹⁰

Reklāmas devējs: SIA Jelgavfarm

Kapsulas N50

**ESSENCIKAPS + OMEGA 3,
ESSENCIKAPS PLUS E vitamīns**

1 kapsula satur 300 mg fosfolipīdu, kas veicina aknu šūnu atjaunošanos. Fosfolipīdi ir ieteicami kā piedeva aknu aizsardzībai un uzturēšanai. Ar vitamīnu E vai omega-3.

1 капсула содержит 300мг "эссенциальных" фосфолипидов, которые способствуют регенерации клеток печени. Рекомендуется в качестве добавки для защиты и поддержания печени. С витамином E или omega-3.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

ATVIŅĻA SIMPTOMU ĀRSTĒŠANAI

2⁷⁹

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Zarnās
šķīstošas
cietās
kapsulas N14



OMEIRA 20mg

OMEPRAZOLUM

Omeprazols samazina kuņģa izdalītās skābes daudzumu. Atviļņa simptomu izlaicīgai ārstēšanai. Lietošana: 1 kapsula no rīta tukšā dūšā, uzdzerot pusglāzi ūdens.

Омепразол снижает количество кислоты, выделяемой в желудке. Для краткосрочного лечения симптомов гастроэзофагального рефлюкса. Применение: 1 капсула утром натощак, запивая половиной стакана воды.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET VĒDERA UZPŪŠANOS

no 2⁴⁹

Reklāmas devējs: SIA „Berlin-Chemie / Menarini Baltic”,
Bauskas iela 58a-605, Rīga, LV-1004. Tālr. 67103210

Mīkstās kapsulas
N25 **2.49 €**,
N50 **4.49 €**



Espumisan® 40 mg

SIMETICONUM

Līdzeklis ar pastiprinātu gāzu uzkrāšanos saistītu simptomu novēršanai. Pieaugušie un bērni no 6 gadu vecuma pa 2 kaps. 3 – 4 reizes dienā.

Уменьшает симптомы связанные с повышенным накоплением газов (вздутия живота). Доза: взрослые и дети от 6 лет по 2 капсулы 3-4 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

MIKROFLORA

-15%

11.77 €
13.85 €

Reklāmas devējs: Ewopharma AG

Pilieni 5 ml



BioGaia® Protectis

Lactobacillus reuteri Protectis® veido daļu no zarnu floras un tiek uzskatīta par būtisku jau no piedzimšanas brīža.

Lactobacillus reuteri Protectis® obrazует часть флоры кишечника и считается существенной с момента рождения.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

PROBIOTISKĀS BAKTĒRIJAS

-15%

11.13 €
13.09 €

Reklāmas devējs: SIA Dendera Invest

Kapsulas N14



Probio pluss

Probiotiskās baktērijas līdzsvaro un atjauno gremošanas trakta dabisko baktēriju līdzsvaru.

Regulāra Probio pluss lietošana palīdzēs uzturēt normālus organisma gremošanas procesus.

Пробиотики восстанавливают баланс и естественную бактериальную среду кишечника. При регулярном приеме препарата Probio pluss , пищеварительная деятельность вашего организма будет в порядке.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

KALCIJA AVOTS

Reklāmas devējs: Takeda Latvia SIA

500 mg/200 SV košļājamās tabletes
N30 **4.78 €**,
N100 **9.68 €**



Calcigran®

CALCIUM, COLECALCIFEROLUM

Kombinēts kalcija un D3 vitamīna preparāts. Pieaugušajiem: 1 tablete 1-3 reizes dienā. Bērniem no 2 g.v. 1 tabl. 1-2 reizes dienā.

Комбинируемый препарат кальция и витамина D. Взрослые: по одной таблетке 1-3 раза в день. Дети: от 2 лет по 1 табл. 1-2 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no **4** **78**

LOCĪTAVĀM UN KAULIEM

Reklāmas devējs: SIA Walmark

Tabletes N60



Glikozamīns Forte + Kolagēns II

Glikozamīns Forte + Kolagēns II - locītavām un kauliem. Satur lielu glikozamīna sulfāta devu - 1600 mg divās tabletēs. Devas efektivitāte pierādīta pētījumos.

Глюкозамин Форте + Коллаген II - для суставов и костей. Содержит большую дозу глюкозамина сульфата - 1600 мг в двух таблетках. Эффективность дозы доказана в исследованиях.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-20%

13.75 €
17.19 €

SĀPES UN SAAUKSTĒŠANĀS

Reklāmas devējs: SanoSwiss, UAB

500 mg tabletes
N20



Paracetamol Actavis

PARACETAMOLUM

Paracetamol Actavis var lietot simptomātiskai galvassāpju, zobu sāpju, mēnešreizu, muskuļu sāpju un drudža simptomu, kas saistīti ar saaukstēšanos, atvieglošanai. Maksimālā deva ir 6 tabletes (3 g) dienā.

Paracetamol Actavis можно применять при симптоматических головных болях, зубной, менструальной, мышечной боли и симптомов, связанных с простудой. Максимальная доза - 6 таблеток (3 г) в сутки.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

1 **89**

KAULIEM

Reklāmas devējs: AS Sirova Rīga

Tabletes
N30



Doppelherz® aktiv Calcium 700 + Vitamin D3

Atbalsts veselīem un stipriem kauliem ar 700 mg kalcija, 5 µg D vitamīna un 80 µg K vitamīna. Kalcijs ir nepieciešams kaulu veselības uzturēšanai un palīdz uzturēt zobu veselību. Kalcijs palīdz nodrošināt normālu muskuļu darbību un normālu asinsreci. D vitamīns veicina kalcija normālu uzsūkšanos.

Поддержка здоровых и крепких костей 700 мг кальция, 5 мкг витамина D и 80 мкг витамина K.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-15%

6.28 €
7.39 €

LOCĪTAVĀM, SKRIMŠĻIEM

Reklāmas devējs: Cemio Switzerland

Kapsulas N60



Cemio Gemze

Īpaša kombinācija, kuras sastāvā esošie tīrās formas kolagēni NC I®, NC II® tipa ar vitamīnu C palīdz saglabāt locītavas, skrimšļus un kaulus. Izstrādāts un ražots Šveicē pēc patentētās „CollPure®” tehnoloģijas. Tikai 1 kapsula dienā, viens iepakojums pietiek 2 mēnešu kursam. Prieks ar katru lēcieni!

Особая комбинация, содержащая в своем составе коллагены типа NC I®, NC II® в чистом виде и витамин C, помогает сохранить суставы, хрящи и кости. Создано и произведено в Швейцарии по запатентованной технологии CollPure®. Всего 1 капсула в день, упаковка рассчитана на 2-месячный курс. Радость с каждым прыжком!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-25%

15.74 €
20.99 €

MAZINA LOCĪTAVU SĀPES

Reklāmas devējs: Vilandra UAB

Gels 50 g



FLEXISEQ

FLEXISEQ® eļļa locītavu skrimšļus, mazinot sāpes un stīvumu, un uzlabo locītavu darbību visās osteoartrīta stadijās. Drošs, neizraisa sistēmiskas blakusparādības.

FLEXISEQ® smazina cīņā starp kauliem, samazina sāpju un stīvumu, un uzlabo locītavu darbību visās osteoartrīta stadijās. Drošs, neizraisa sistēmiskas blakusparādības.

Medicīnas prece

-15%

20.52 €
24.14 €

**Asinsspiediena mērītāji
no Japānas firmas OMRON**

OMRON

**Atlaide
-15%**



Noderīga dāvana tavam senioram

SIRDIJ, ASINSVADIEM UN NERVU SISTĒMAI

NERVU SISTĒMAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N30



1+1
9.59 €

NERVO MAX

Vitamīnu, minerālvielu un augu aktīvo vielu komplekss normālai nervu sistēmas darbībai un miegam, papildināts ar aminoskābēm. Lietošana: pieaugušajiem 1-2 tabletes dienā.

Комплекс витаминов, минералов и активных растительных веществ для нормальной работы нервной системы и для сна, с добавлением аминокислот. Применение: взрослым по 1-2 таблетки в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MUSKUĻIEM, NERVIEM, SIRDIJ

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Tabletes N42,
mutē šķīstošās granulas N20



-15%
no 9.60 €
no 11.29 €

Magvit Plus, Magvit B complex

Magvit – magnija un B vitamīnu avots. Magvit Plus – īpaša Depo formula nodrošina vienmērīgu vitamīnu izdalīšanos vairāku stundu garumā. Magvit B complex – īpaši piemērots lietošanai fiziskas slodzes laikā.

Magvit – источник магния и витаминов группы B. Magvit Plus – специальная формула Depo обеспечивает равномерное выделение витаминов в течение нескольких часов. Magvit B complex – пригоден для применения при физических нагрузках.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

NEMIERS, MIEGA TRAUCĒJUMI

Reklāmas devējs: G.Miežis Ārsts

Tabletes N40



5⁶⁶

Sedatif PC

Sedatif PC tabletes ir homeopātiskas zāles, ko tradicionāli lieto nemiera, emocionāla satraukuma un miega traucējumu gadījumos visai ģimenei. Lietošana: pa 2 tabletēm 3 reizes dienā.

Таблетки Sedatif PC используются при беспокойстве, эмоциональной тревоги и нарушения сна по 2 таб. 3х в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ASINS MIKROCIRKULĀCIJAI

Reklāmas devējs: Unimed Pharma spol.sr.o.

Tabletes N30



-25%
9.89 €
13.19 €

ProVens

Uzlabo asins cirkulāciju, aizsargā asinsvadu sienīgas. Antioksidanta īpašības. Samazina diabētiskās retinopātijas un acs degeneratīvos procesus. Uzlabo cukura metabolismu. Piemīt pretiekaisuma efekts.

Улучшает кровообращение и защищает стенки кровеносных сосудов. Свойства антиоксиданта. Снижает прогресс диабетической ретинопатии. Улучшает метаболизм сахара. Снижает дегенеративные процессы в глазах.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

HEMOROĪDU ĀRSTĒŠANAI

Reklāmas devējs: UAB Morfejus

Supozitoriji N10
7.46 €,
ziede 25 g
8.56 €



Posterisan ESCHERICHIA COLI

Standartizēta bakteriālas kultūras suspensija. Posterisan ziede un svečes mazina iekaisumu, ņemot nēzi un dedzināšanu anālajā apvidū. Pieaugušie: 1 supozitorijs vai ziede divas reizes dienā (no rīta un vakarā), vēlams pēc defekācijas.

Стандартизированная бактериальная культуральная суспензия. Мазь и свечи Posterisan уменьшают воспаление, снимают зуд и жжение в анальной области. Для взрослых: 2 раза в день (утром и вечером). Рекомендуется применять после опорожнения кишечника.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ATMIŅAI UN ASINSRITEI

Reklāmas devējs: SIA WALMARK

60 mg tabletes N60,
120 mg tabletes N30



-20%
no 8.31 €
no 10.39 €

GinkoPrim® Max

GinkoPrim® Max - Ginkgo biloba ekstrakts uzlabo venozo asinsriti, palīdz saglabāt kognitīvās funkcijas, smadzeņu darbību un garīgo veselību. GinkoPrim® Max 120 mg - augsta Ginkgo biloba ekstrakta deva tikai vienā tabletē!

GinkoPrim® Max - Гинкго билоба улучшает кровообращение головного мозга, помогает поддерживать когнитивные функции. GinkoPrim® Max 120 mg - 120 мг экстракта гинкго билобы в одной таблетке!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SIRDS DARBĪBAI, ASINSRITEI

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Riga

Kapsulas N30



-15%
12.57 €
14.79 €

Cardiopill

Vilkābele regulē sirdsdarbību, palielina skābekļa plūsmu, un uzlabo perifēro asinsriti. Cardiopill pamex Arterio satur marokas olīvkoka ekstraktu, kas veicina normālu asinsspiediena uzturēšanu. K vitamīns veicina normālu asinsreci un palīdz uzturēt kaulu veselību.

Crataegus laevigata регулирует сердцебиение, увеличивает поток кислорода и улучшает периферическое кровообращение.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

HOLESTERĪNAM

Reklāmas devējs: SIA "Pharmamax"

Tabletes N30



-20%
13.42 €
16.77 €

COLENORM® PLUS

Satur monokolīnu K (no sarkanā rauga rīsiem), hromu, polikozanolus un resveratrolu. Monokolīns K palīdz uzturēt normālu holesterīna līmeni asinīs. Labvēlīgo ietekmi panāk, katru dienu ņemot 10 mg monokolīna K.

Содержит монаколин К (от красного дрожжевого риса), хром, поликозаноли и ресвератрол. Монаколин К помогает поддерживать нормальный уровень холестерина в крови. Благоприятное воздействие достигается, принимая каждый день 10 мг монаколина К.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

INTĪMAJAI VESELĪBAI

Reklāmas devējs: SIA Livorno Pharma

Vagināli pesāriji N10

-15%

12.09 €
14.22 €



Feminella

Feminella satur hialuronskābi, kumelīti, tējas koka eļļu, malvu, vairogslāņi un E vitamīnu. Tā mitrina maksts gļotādu, novērš niezi, dedzināšanas sajūtu un diskomfortu, ko izraisa hormonālās pārmaiņas, kā menopauze, dzemdības vai bērna zīdīšana.

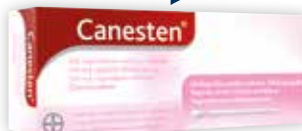
Feminella содержит гиалуроновую кислоту, ромашку, масло чайного дерева, мальву, тысячелистник и витамин Е. Препарат увлажняет слизистую оболочку влагалища, предотвращает зуд, ощущение жжения и дискомфорт, вызванные гормональными изменениями такими как: менопауза, роды или кормление грудью.

Medicīniska ierīce

VAGINĀLĀ SĒNĪŠU INFEKCIJA

Reklāmas devējs: SIA Bayer, L.LV.MKT.06.2020.1379

500 mg
vaginālā mikstā
kapsula N1



Canesten®

CLOTTRIMAZOLUM

Lieto, lai ārstētu maksts un sievietes ārējo dzimumorgānu infekcijas, ko izraisa jutīgi pret klotrimazolu jutīgi mikroorganismi. Lietošana: pieaugušām sievietēm un pusaudzēm pēc 16 gadu vecuma viena mikstā vaginālā kapsula jāievada dziļi makstī kā vienreizēja deva uz nakti.

Используется для лечения вагинальных и женских половых инфекций, вызванных микроорганизмами, чувствительными к клотримазолу. Использование: взрослым женщинам и подросткам после 16-лет одна мягкая вагинальная капсула должна быть введена глубоко в вагину как разовая доза на ночь.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

10³⁹

KAIRINĀTĀM ACĪM

-15%

no 6.30 €
no 7.41 €

Acu
pilieni



Starazolin

Ātrs atvieglojums un ilgstoša mitrināšana sausām, nogurušām un kairinātām acīm! Cilvēkiem ar sausās acs sindromu, cilvēkiem, kas strādā ar datoru un kontaktlēcu valkātājiem. 2 pilieni 3 x katrā acī.

Быстрое облегчение и длительное увлажнение для сухих, уставших и раздраженных глаз! Людям с синдромом сухих глаз, людям, работающим за компьютером, тем, кто носит контактные линзы. 2 капли 3 x в день.

KĀRPU LIKVIDĒŠANAI

Reklāmas devējs: UAB TRIMB

Aerosols, šķidrums, plāksteri

-20%

no 10.69 €
no 13.36 €



WORTIE

Kārpu un varācu likvidēšanas līdzekļi. Apkaro grūti likvidējamas, nobriedušas parastās un pēdu kārpas. Drošai un efektīvai lietošanai precīzi jāievēro instrukcija.

Удаление бородавок и мозолей. Убирает трудно удалимые обыкновенные бородавки и бородавки на ногах. Для безопасного и эффективного использования, указанное в инструкции, должно строго соблюдаться.

Medicīniskā ierīce.

AUSĪM

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

Ausu pilieni Ear Hygiene,
Ear Pain

-15%

7.89 €
9.28 €



Fonix®

Fonix® ausu higiēnai ir iedarbīgs, drošs un dabisks aerosols uzkrātā ausu sēra izšķīdināšanai un izskalošanai. Fonix® pret ausu sāpēm - pirmās palīdzības līdzeklis, ja ir sāpes, infekcija, kairinājums.

Fonix® для гигиены - это натуральный и эффективный аэрозоль для очищения скоплений серы в ушном проходе. Fonix® против боли - это средство первой помощи при болях, инфекции, раздражении и заложенности уха.

Medicīniskā ierīce.

KĀJU APRŪPES LĪDZEKLIS

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser (Poland) S.A

-50%

20.00 €
39.99 €



Scholl

Scholl Velvet Smooth elektroniskā pēdu vīle ar rotējošo rullīti, kas pārkļāts ar mikro-abrazīvajām daļiņām un smalki samalti dimanta kristāliem, acumirkli noņem cieto pēdu ādu, padarot to gludu un maigu.

Гладкая электрическая пилка для ног Scholl Velvet с вращающимся валиком, покрытая микроабразивными частицами и мелко измельченными кристаллами алмаза, мгновенно удаляет твердую кожу ног, делая ее гладкой и мягкой.

TENA palīdz uzturēt ādu veselu!



TENA®

Atlaides līdz
-30%

Akcijas periods: 01.12. – 31.12.2020.

www.tena.lv

lvinfo@essity.com

TENALatvija

Neattiecas uz valsts kompensējamo medicīnas ierīču sarakstā iekļautām precēm.



Lai top veselīgas maltītes!

Saistībā ar COVID-19 vīrusa izplatību tiek aicināti retāk apmeklēt pārtikas veikalus. Tomēr jāpadomā arī par svētku laikam galdā liekamo. Neļausimies neveselīgiem ēšanas paradumiem! **Mēness aptieka** farmaceiti ir sagatavojuši ieteikumus kopā ar **Veselības centru apvienības** uztura speciālisti **Anitu Baumanī**.

Ir jācenšas iespējami vairāk pievērst uzmanību sabalansētai ēdienkartei, jo mūsu veselība pašlaik var tikt apdraudēta. Turklāt tas ir svarīgi ne tikai mūsu fiziskajai veselībai, bet arī psiholoģiskajai labsajūtai. Ir pierādīts, ka veselīgs uzturs samazina ne tikai hronisku slimību, kā, piemēram, sirds un asinsvadu slimību, cukura diabēta un aptaukošanās, bet arī depresijas un trauksmes riskus.

Lai kā nu būtu, šobrīd ir jāatlicina pietiekami daudz laika, lai izplānotu ēdienkarti ilgākam posmam un jādoma arī par svētku maltītēm. Sāciet ar iepirkumu sarakstu, iesaistot arī bērnus; pajautāiet viņiem, kādi būtu tie produkti, ko viņi vēlētos iekļaut brokastīs, pusdienās un vakariņās. Ar šādu paņēmieni var bērniem izstāstīt, kas būtu veselīgāks un kāpēc tas ir veselīgi. Pirms sākt rakstīt produktu pirkumu sarakstu, pārbaudiet pieliekamos, ledusskapi un saldētavu, lai izvērtētu, kādi produkti būtu vēl nepieciešami. Iegādājieties vairāk produktu, nekā tas tika darīts vēl pirms gada ierastajā ikdienas režīmā. Atcerieties, daudzus produktus var arī saldēt!

SALDĒTI PRODUKTI

Gaļa, zivis – vislabāk sasaldēt porcijās, kādas ēdienreizē lietos. Porcijas lielumus var pielāgot plaukstas izmēram. Gaļu un zivi saldētavā var glabāt apmēram četrus mēnešus.

Augļi, dārzeņi – nav šaubu, ka svaigi augļi, dārzeņi tiek uzskatīti par vitamīnu un minerālvielu pārpilnības spridzekli, ja tie tiek apēsti uzreiz pēc novākšanas! Ir pierādījumi, piemēram, ka zaļie zirņi zaudē aptuveni pusi no C vitamīna pirmajās 24 līdz 48 stundās pēc novākšanas. Tomēr, salīdzinot uzturvērtību astoņos svaigos un saldētos augļos, dārzeņos un pākšaugos (kukurūza, brokoļi, spināti, burkāni, zirņi, zaļās pupiņas, zemenes un mellenes), nebija konsekvantas atšķirības starp svaigiem (nejaukt ar tikko no dobes nākušiem!) un sasaldētiem produktiem. C vitamīna vairāk nekā svaigā bija saldētā kukurūzā, zaļajās pupiņās un mellenēs. Saldētos brokoļos bija vairāk riboflavīna (B vitamīna) nekā svaigajos, liecina Kalifornijas universitātes pētnieki. Citā publicētajā pētījumā pētnieki izvērtēja minerālvielas (magnijs, kalcijs, cinks un dzelzs) daudzumu tajos pašos astoņos produktos, netika konstatētas lielas atšķirības starp saldētiem un svaigajiem produktiem.

Kā pētnieki apgalvo, saldējot augļus un dārzeņus tiek apturēts pūšanas process. Saldētos augļos un dārzeņos, ja tie tiek turēti atbilstošā saldētavas temperatūrā, tiks saglabātas minerālvielas un vitamīni.

Līdzīgi rīkojamies ar augļiem un iegādājamies tos vairāk nekā parasti – vienu daļu atstājot svaigēšanai, bet otru liekot saldētavā. Nomizots, ripināts sagriezts un sasaldēts banāns būs lieliska piedeva augļa piena kokteiļiem – blenderējam un rezultātā dzeltenie gabaliņi pārvērtīsies gardā un veselīgā desertā, ko pasniedz ar kanēli. Bērniem tas varētu ļoti garšot.

Izvāri buljonu – buljonu var vārīt no gaļas, zivīm vai tikai no dārzeņiem. Pagatavosim buljonu vairāk, nekā ir nepieciešams vienai reizei. To var ieliet ledus trauciņos, sasaldēt un, kad nepieciešams, pievienot to risoto, zupām, sautējumiem, mērcēm vai izmantot kā pamatu sāļajām brokastu putrām.

KONSERVĒTI PRODUKTI

Tomātus, tomātu pastas var pievienot zupām un sautējumiem. Pākšaugi (pupas un lēcas), ir bagātas ar olbaltumvielām un šķiedrvielām, un tos var pievienot mērcēm, zupām un sautējumiem. Zivis arī ir jāēd! Tāukainās zivis, piemēram, konservēta skumbrija vai sardīnes, satur omega 3 taukskābes. Omega 3 veicina sirds un asinsvadu sistēmas veselību, tai piemīt pretiekaisuma iedarbība, tās labvēlīgi ietekmē smadzeņu darbību.

PILNGRAUDU PRODUKTI

Veselīgi ir griķi, tie satur gan šķiedrvielas, gan arī olbaltumvielas (salīdzinoši neliels daudzums – vārītos griķos olbaltumvielas būs aptuveni 3,4 % no kopējā svara). Bet kādēļ griķu vietā neizvēlēties arī ko citu, piemēram, pākšaugus, jo pākšaugi (pupiņas, lēcas) nodrošina virkni svarīgu uzturvielu, ieskaitot olbaltumvielas (17% – 20% no kopējā svara). Graudaugu klāsts ir tik bagātīgs! Jāķeras tik klāt, lai tos visus iepazītu! Tātad neaizmirstam iekļaut pirkumu sarakstā arī citus šķiedrvielām bagātus pilngraudu izstrādājumus, piemēram, pilngraudu maizi, pilngraudu makaronus, auzu pārslas. Vienlaikus samazinām uzturā tos miltu un graudu izstrādājumus, kas mazāk vērtīgi. Atgādinu, ka apstrādātie un attīrītie graudi (piemēram, pulētie rīsi, mannas putrains) satur maz šķiedrvielu. Norādi, ka pārtikas produktā ir daudz šķiedrvielu, drīkst izmantot tikai tad, ja 100 g produkta ir vismaz 6 g šķiedrvielu.

Izvairieties lietot uzturā graudaugu produktus, kas satur daudz cukura (piemēram, saldinātas brokastu pārslas vai ātri pagatavojamās biezputras)!

UZKODAS

Žāvēti augļi un rieksti ir labāka alternatīva saldumiem. Tie labi nodrošina organismu ar enerģiju. Protams, ēdot ar mēru! Apkopojot dažādu veselības organizāciju rekomendācijas, riekstu

dienas deva būtu 30-40 g. Ja mājās atrodi virtuves svarus, nosver riekstus, un būs skaidri redzams, cik patiesībā nēcīgs daudzums ir tie rekomendējamie grami.

NEAPĒDAM PANDĒMIJU!

Stresa brīžos, lai nomierinātos, ļoti bieži tiek apēsts vairāk nekā nepieciešams. Un tas nebūt nav tā, ka tiek grauzti tikai burkāni vai augļi, bet roka sniežas pēc kaut kā salda vai arī pēc papildu porcijas. Ne velti mēdzam runāt par „stresa apēšanu”. Taču pandēmijas likumi ir skarbi, un nevajadzētu tās radīto stresu aizgānāt ar pārēšanos.

- Ir svarīgi saprast/iemācīties neapēst savas emocijas, bet remdēt īstu izsalkumu, ievērojot porcijas lielumus – tas ir viens no uztura paraduma pamatprincipiem, lai izvairītos no stresa ēšanas un svara pieauguma.

- Pajautāt sev, vai es patiešām esmu izsalcis, pirms apēst papildporciju.

- Brīži, ja tomēr gribas kaut ko apēst, kas biežāk ir arī no garlaicības, centies, piemēram, sagrieztus dārzeņus vai augļus turēt acu priekšā ledusskapī vai virtuvē uz galda. Arī bērni ēdīs sagrieztus dārzeņus cepumu vai citu saldumu vietā.

- Ja esi no tiem, kam patīk ēst, skatoties savu iemīļoto seriālu. Bezpiedevu jogurtam pievieno iecienītākās garšvielas un pasniedz ar sagriežtiem dārzeņiem. Šāda uzskoda noteikti saturēs mazāk kaloriju.

- Dzērieni, piemēram, tēja, var būt lielisks veids, kā nomākt stresa izraisītu tieksmi kaut ko apēst.

- Ja strādājat no mājām, dienas laikā ielānējiet pārtraukumus. Lai varētu paēst pusdienas, jo tas neļaus pārēties vakariņās, kā arī veltiet kādas 15 minūtes, piemēram, stiepšanās vingrinājumiem.

- Ielānējiet virtuālās ēdienreizes kopā ar draugiem, izvēloties, piemēram, *FaceTime* vai *Zoom*. Tas ir īpaši noderīgi, ja esat viens un cīnāties ar stresa ēšanu.

- Vairāk kustību – fiziskās aktivitātes labvēlīgi ietekmē organismu, sportošanas laikā paaugstinās skābekļa aprīti asinsritē. Fizisko aktivitāšu laikā ir iespēja cilvēkam izlādēties no ikdienā uzkrātā stresa un pozitīvā veidā atbrīvoties no negatīvajām emocijām, kas šobrīd ir tieši tas, kas mums ir vajadzīgs.

UZZIŅAI:

<https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2017/may/01/are-frozen-fruit-and-vegetables-as-good-for-you-as-fresh>

<https://www.healthline.com/nutrition/foods/buckwheat#nutrients>

<http://apjcn.nhri.org.tw/server/APJCN/25/1/1.pdf>

VIELMAIŅAI UN GREMOŠANAI

VIELMAIŅAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tējas paciņas N24



Figurex Plus

Labvēlīgi ietekmē gremošanu un organisma vielmaiņu, sekmē gāzu izvadīšanu, attīra organismu no kaitīgām vielām, veicina žults un urīna izvadīšanos, palīdz kontrolēt svaru.

Благотворно влияют на пищеварение, на обмен веществ в организме, способствуют выведению газов, очищают организм от вредных веществ, способствуют выделению желчи и мочи, помогают контролировать вес.

1+1
3.73 €

TAUKU VIELMAIŅAI

Reklāmas devējs: UAB "New Nordic"

Tabletes
N60, N120



Apple Cider™ 600

Apple Cider sastāvā esošais holīns palīdz uzturēt normālu aknu darbību un normālu tauku vielmaiņu. Artišoks veicina toksīnu izvadīšanu, gremošanas sulu plūsmu un komfortu zarnu traktā.

Apple Cider содержит холин – это помогает поддерживать нормальную функцию печени и нормальный жировой обмен. Артишок способствует выведению токсинов и комфорту в кишечном тракте.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

-25%
no 11.36 €
no 15.15 €

GREMOŠANAI

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Kapsulas N60



HEPAHOLS FORTE DIGESTIVE SYSTEM SUPPORT

Hepahols Forte kapsulas satur pienenes sakņu, rozmarīna un artišoka lapu ekstraktus, kas veicina gremošanas sulu izdalīšanos, zarnu darbību, aknu funkcijas.

Капсулы Hepahol Forte содержат экстракты корня одуванчика, листьев розмарина и артишока, которые способствуют выделению пищеварительных соков, работе кишечника, функциям печени.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

-25%
8.39 €
11.19 €

ORGANISMA ATTĪRĪŠANAI

Reklāmas devējs: UAB "New Nordic"

Tabletes N60, N120



Body Drain™

Body Drain tablešu sastāvā ir labi izpētītu un pazīstamu augu ekstrakti, kas veicina toksīnu izvadīšanu, gremošanas sulu plūsmu, uztur normālu aknu funkciju un komfortu zarnu traktā.

Body Drain содержит изученные и известные растительные экстракты, которые способствуют выведению токсинов, выделению пищеварительных соков, поддерживают нормальную функцию печени и комфорт в кишечном тракте.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

-25%
no 15.64 €
no 20.85 €

SVARA KONTROLEI

Reklāmas devējs: SIA BIOFARMACIA

Pulveris
N30



SLAIDĀ LĪNIJA

Dabīgs produkts ar glikomannānu un rudzu šķiedrvielām diētā ar samazinātu enerģētisko vērtību palīdz svara un holesterīna samazināšanai, zarnu darbībai. Bez ķīmiskām piedevām! Ražots Francijā.

Натуральный продукт с глюкоманнаном и клетчаткой при диете с пониженной калорийностью способствует снижению веса и холестерина, улучшает функции кишечника. Без химических добавок! Сделано во Франции.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

1+1
14.19 €

FOSFOLIPĪDI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Kapsulas N30



FOSFOLIPEX 300

Fosfolipīdu ekstrakts, kura sastāvā ir fosfolipīdi, fosfatidilholīns, holīns. Viena kapsula satur 300 mg fosfolipīdus. Jālieto 2 kapsulas dienā ēdienreizes laikā.

Экстракт фосфолипидов, в состав которого входят фосфолипиды, фосфатидилхолин, холин. Одна капсула содержит 300 мг фосфолипидов. Употреблять 2 капсулы в день во время еды.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

1+1
7.99 €

**Pēc operācijas
ZAUDĒJU 46 KG**

**Cīnies ar izsalkumu,
lieko svaru,
saslimšanām?**

**PASAULES ZELTA STANDARTA
BARIATRISKĀS OPERĀCIJAS**

**ļauj iegūt nozīmīgu, ilgstošu svara samazināšanos,
aizmirst par izsalkuma sajūtu un atbrīvoties
no daudzām saslimšanām.**

Sāc jaunu dzīvi nekavējoties!

Nāc uz konsultāciju pie ķirurga AIWA Clinic
Maskavas ielā 241, Rīgā,
pierakstoties pa tālruni 20022581.

AIWAClinic
Ķirurģija Diagnostika Ārstēšana

Ārstniecības iestādes kods: 0100-64120

MENESS APTIEKA

mobilā aplikācija

menessaptieka

meness_aptieka

www.menessaptieka.lv

- 15 -

Dāvanu laiks!



VICHY

Pērkot VICHY produktus virs 40 €, dāvanā* VICHY kosmētikas somiņa.

DĀVANA



līdz -25%

Par Crescina, Fillerina vai Labo pirkumu virs 100 € dāvanā* vitamīni ādai Skin N28

DĀVANA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



EUCERIN

Pērkot Eucerin produktus virs 50 €, dāvanā* Eucerin kosmētikas somiņa.



DĀVANA

La Roche Posay

Pērkot La Roche Posay Lipicar vai La Roche Posay Cicaplast produktus dāvanā* La Roche Posay Tolerian Sensitive sejas krēms 15 ml.



DĀVANA

-20%



PAYOT

Pērkot Payot produktus virs 25€, dāvanā* Payot Pate Grise Matifiante sejas krēms 30 ml.



DĀVANA

*Dāvanu skaits ierobežots!

Dāvanu komplekti



Eucerin Hyaluron-Filler
nakts serums-pīlīgs

-30%
33.45 €
~~47.79 €~~



LYSI Omega-3 IMMUNITY FORTE

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

1+1
21.59 €



-20%

Oral-B elektriskās zobu birstes



Dr. Pharmamax
dermo-aizsargājošs roku krēms

-50%
5.55 €
~~11.10 €~~



25.99 €

16.59 €

JOWAE dāvanu komplekti



-30%

BABÉ
ampulas sejai



Barbatnija Ručki dāvanu komplekts
Maigums roku ādas kopšanai



5.39 €



Barbatnija Ručki komplekts
24h Maigums roku ādas kopšanai



**Lieliska DĀVANA
svētkos!**

Mēness aptiekās vari iegādāties
dāvanu kartes!

Pērc sev vai dāvēni senioram!

Dāvanu kartes pieejamas 10 € un 20 € vērtībā!

KOSMĒTIKA

LŪPU KOPŠANAĪ

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma



Jonax mitrinošs lūpu balzams, avenū

Pasargā lūpu maigo ādu pret plaisāšanu. Nodrošina ilgstošu mitrināšanu. Aizsargā no nelabvēlīgu ārējās vides faktoru iedarbības – saule, vējš, sals u.c.

Paredzēta neapbrušotai ādai. Aizsargā no nelabvēlīgu ārējās vides faktoru iedarbības – saule, vējš, sals u.c.

SAUSAI ĀDAI

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga



Linola®

Linola® - izcili līdzekļi sausiai ādai! Linola® produktu sastāvā ir linolskābe, kam ir liela nozīme ādas dabīgo aizsargspēju uzturēšanā. Linola® produkti palīdz ādai novērst mitruma zuduma cēloņus un veicina ādas atjaunošanos.

Linola® - превосходные средства для сухой кожи! Продукты Linola® содержат линолевую кислоту, имеющую большое значение в поддержании природных защитных свойств кожи. Продукты Linola® помогают коже устранить причины потери влаги и способствуют восстановлению кожи.

ROKU KOPŠANAĪ

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Gels 50 ml



Gels rokām ar alveju un E vitamīnu

Alveja palīdz mīkstināt, nomierināt un mitrināt ādu. E vitamīns palīdz novērst ādas novecošanos, īpaši aktīvais komplekss regulē un stabilizē ādas aizsargājošo slāni.

Алоэ вера помогает смягчить, успокоить и увлажнить кожу. Витамин Е помогает предотвратить старение кожи, специальный активный комплекс регулирует и стабилизирует защитный слой кожи.

SAUSAI, JUTĪGAI ĀDAI

Reklāmas devējs: SIA Bayer L.LV.MKT.06.2020.1383



ESSEX

Essex ādas kopšanas līdzekļi ir piemēroti jutīgai ādai bērniem un pieaugušajiem visam ķermenim ikdienas lietošanai. Essex nomierina, atjauno un saglabā ādas dabisko mitrumu. Krēms paredzēts sausākai ādai, losjons piemērots arī sejas ādas kopšanai. Nesatur smaržvielas.

Essex средства для ухода за кожей подходят при ежедневном уходе за чувствительной кожей всего тела детей и взрослых. Essex успокаивает, восстанавливает и поддерживает естественную влажность кожи. Крем предназначен для более сухой кожи, лосьон подходит и для ухода за кожей лица. Не содержит отдушек.

INTĪMĀ HIGIĒNA

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga

Losjons 200 ml



Vagisan® Intimate Wash Lotion

Intīmās higiēnas līdzeklis. Maigai ārējās, intīmās zonas mazgāšanai. Aizsargā ādas dabīgo aizsargslāni. Kumelītes ekstrakts nomierina ādu. Piemērots ikdienas intīmai higiēnai.

Интимное гигиеническое средство. Для нежного мытья интимной зоны. Защищает естественный защитный слой кожи. Экстракт ромашки успокаивает кожу. Подходит для ежедневной интимной гигиены.

BRŪČU LOKĀLĀI APRŪPE

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

Hidrokoloida gels brūču dzīšanas paātrināšanai



Help4Skin

Hidrokoloida gels lietošanai uz sausām un mitrām brūcēm, iegriezumiem, skrāpām, ādas nobrāzumiem un plaisām, virspusējiem apdegumiem. Paātrina brūču dzīšanu, regulējot to mikrovidi. Bez parabēniem.

Гидроколлоидный гель показан для использования на сухих и влажных ранах, порезах, царапинах, ссадинах, трещинах и поверхностных ожогах. Ускоряет заживление ран, регулируя их микросреду. Без парабенов.

Medicīnas ierīce

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY
LABORATOIRES

Eucerin

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Kamélia

BABE
LABORATOIRES

Bio-Oil®

JOWA®
RECHERCHE DERMATOLOGIQUE

WELEDA
Since 1921

Ar īpašām rūpēm par Jums!

-25%*

ceturtdienās un piektdienās VISAI KOSMĒTIKAI

* Atlaides un akcijas nesummējas. Aktivitāte ir spēkā līdz 2021. gada 01. janvārim ceturtdienās un piektdienās. Aktivitātes produktu skaits ir ierobežots. Izdevumā norādītajai informācijai var būt neparedzētas izmaiņas, par ko pircēji tiks informēti aptiekās. Atlaides neattiecas uz medikamentiem un kompensējamajiem medikamentiem.

Aktivitāte ir spēkā ar veselības karti.

MENESS APTIEKA

ĶERMEŅA ĀDAS KOPŠANAI

Reklāmas devējs: SIA Allium UPI

**BABĒ BODY**

Piemērota visiem ādas tipiem, pat ļoti jutīgai, sausai un atopiskai pieaugušo ādai. Līnijā pieejami produkti gan ķermeņa, roku, pēdu un intīmās higiēnas kopšanai.

Для всех типов кожи, даже для очень чувствительной, сухой и атопической кожи взрослых. В линии доступны продукты для ухода за телом, руками, ногами и интимной гигиены.

-25%

PRET ĀDAS NOVECOŠANOS

**Vichy**

Katra sievietē var atrast sev piemērotāko Vichy ādas kopšanas līdzekli: Slow Age līnijas krēmi – korigē esošās ādas novecošanas pazīmes un aizkavē jaunu novecošanas pazīmju veidošanos. Idealia līnija – nevainojamai sejas ādai – gludākai, starošākai un mirdzošākai. Liftactive – gludākai un tvirtākai ādai. Neovadiol kompensējošais komplekss atjauno ādas blīvumu un tonusu, sejas ovāls atgūst formu, āda ir mitrināta.

Уход за кожей лица с биологическим действием для непрерывной коррекции признаков старения: моментально, в течение всего дня и день за днем.

-25%

SEJAS ATTĪRĪŠANAI

**La Roche Posay ādas attīrošā līnija**

Efektīvi noņem dekoratīvo kosmētiku, mitrinoši un nomierinoši, pateicoties La Roche Posay termālajam avota ūdenim, ar labu panesamību. Fizioloģisks pH, nesatur ziepes un spirtu, krāsvielas, parabēnus.

Средства для бережного очищения и снятия макияжа чувствительной кожи лица.

-20%

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



ZIEMASSVĒTKU PIEDĀVĀJUMS

VISIEM PRODUKTIEM

-25%

01.12.2020 – 03.01.2021

BIOLOĢIJA DERMATOLOĢIJAS LABĀ

Jaunais Ziemas katalogs lielākajās Mēness aptiekās!

Atlaides spēkā līdz 31.01.2021.

Skati katalogu arī mājas lapā
www.menessaptieka.lv

Saņem jauno Ziemas katalogu,
veicot pasūtījumu www.e-menessaptieka.lv





Ja zobu vietā – protēzes

Dažu vai pat visu zobu zaudējums mūsdienās nav neatrisināma problēma – trūkstošo zobu aizvietošanai izmanto gan neizņemamas, gan izņemamas protēzes. Taču arī mākslīgos zobus, tāpat kā smaganas un visu mutes dobuma gļotādu, vajag kopt regulāri un pareizi. Tas ne tikai pagarinās protēzes mūžu, bet ļaus dzīvot pilnvērtīgi, neslēpt smaidu un izbaudīt katru maltīti.

VIENS PIEROD ĀTRĀK, CITS – LĒNĀK

“Izņemamās protēzes var būt gan nepilnās, gan pilnās atkarībā no tā, vai pacientam pašam vēl ir vai nav arī savi zobi. Protēzes tiek gatavotas katram pacientam individuāli – no cietas plastmasas vai kombinējot plastmasu ar metālu. Pirms tam tiek noņemts mutes dobuma nospiedums, noteikts sakodiens, kopā ar pacientu, izmantojot krāsu skalas palīdzību, tiek piemeklēta atbilstoša zobu krāsa,” stāsta VCA Dent zobārste-protēziste **Aija Pētersone-Štekeļa**. Pirms protēzes izgatavošanas notiek “pielaikošana”, lai izvērtētu tās novietojumu mutes dobumā, jauno zobu krāsu, formu un citas nianšes. Reizēm pēc jaunas zobu protēzes ievietošanas tā var kādā vietā berzt vai nospiegt smaganas, tādēļ visbiežāk zobārsts jāapmeklē vēl divas trīs reizes, lai veiktu korekcijas un protēze derētu, kā uzlieta. Mūsu smaganas ir elastīgas, tās padodas. Tikko izgatavotai protēzei ir nepieciešams laiks, lai tā ieņemtu savu īsto vietu – dziļāk iesēstos. Vienam tas notiek dažās dienās, citam vajadzīgas vairākas nedēļas.

Pēc tam zobārsts ieteicams apmeklēt reizi gadā, jo svešķermenis – protēze – var radīt smaganu un mutes gļotādas iekaisumu, nospiedumu, zem tās var attīstīties sēnīšu infekcija. “Ar laiku kauls zem smaganām atrofējas, nosēžas, tādēļ zobu protēze kļūst vaļīga. Ja vien mākslīgie zobi nav nodiluši, protēzi var pielāgot izmaiņām, to daļu, kas saskaras ar smaganām, izveidojot no jauna,” atklāj „VCA Dent” zobārste.

Pacientiem, kuri pirmo reizi sākuši lietot izņemamo protēzi, visvairāk traucē tas, ka tā nekur mutes dobumā nav fiksēta, tādēļ šķiet, ka mākslīgie zobi izslīdēs no vietas visnepiemērotākajā brīdī. Nepilnās zobu protēzes pie vēl esošajiem zobiem nostiprina ar dažādiem fiksācijas elementiem, piemēram, skavām, atačmentu (atslēgu) sistēmām. Pierašanas periodā var izmantot aptiekās nopērkamo protēžu līmi.

Ārste gan iesaka to lietot pavisam nedaudz – tikai dažus pilienus, ne pārāk ilgu laiku un katru vakaru līmi no protēzes rūpīgi notīrīt.

PAR NEIZŅEMAMĀM ZOBU PROTĒZĒM

Ja zaudēti vairāki blakus esoši zobi, tos var aizvietot ar neizņemamām zobu protēzēm – tiltiem, kas tiek izgatavoti no plastmasas, lieta metāla, metālkompozīta, metālkeramikas vai cirkonija oksīda. Pacienta dabīgie zobi tiek slīpēti, un uz tiem fiksējas protēze. Ja zaudēti pēc kārtas četri vai vairāk zobu, protēzi var balstīt uz žokļa kaulā ķirurģiski ievietotiem implantiem jeb mākslīgām zoba saknēm, kas tiek izgatavotas no īpaši izturīgiem titāna sakausējumiem.

“Pie šīm protēzēm pacientam, protams, ir vieglāk pierast, taču adaptācijas periods katram var būt atšķirīgs. Reizēm var šķist, ka jaunā zobu rinda ir pārāk augsta vai berž vaigu, it īpaši, ja pēc dabīgo zobu zaudēšanas jau pagājis labs laiciņš,” novērojusi Aija Pētersone-Štekeļa, piebilstot, ka ļoti daudz ir atkarīgs no pacienta paša motivācijas. Neizņemamās zobu protēzes, tāpat kā dabīgie zobi, jāšargā no bruksisma jeb zobu griešanas miegā, piemēram, iegādājoties īpašu kapi.

RŪPĪGI NOTĪRĪT, NEVIS BERZT

Protēzes, tāpat kā paša zobi, regulāri jākopj un jātīra. Aptiekās var iegādāties kopšanas līdzekļus, piemēram, superfloss diegus, kas sastāv no trijām daļām – cietas, biezas un mīksta mikrošķiedras, kā arī parasta zobu diega un ir paredzēti tiltu, brekešu un izņemamo zobu protēžu kopšanai, speciālas birstītes, gelus un šķīdināmas tabletes to balināšanai un attīrīšanai. Der atcerēties, ka mākslīgie zobi ir uzņēmīgi pret ārējās vides iedarbību, tādēļ ar laiku to krāsu var ietekmēt ēdienu un dzērienu pigmenti, piemēram, tēja, kafija, sarkanvīns, cigarešu dūmi.

Zobārste uzsver, ka izņemamās protēzes

vismaz divas reizes dienā no ārpuses un iekšpusē rūpīgi jātīra, izmantojot birsti ar mīkstiem sariņiem un zobu pastu, kas nesatur abrazīvas vielas. Agresīvas beršanas dēļ plastmasā var rasties skrāpējumi, kuros uzkrājas ēdiena pigmenti. Ja pašu spēkiem neizdodas protēzi notīrīt, jāvērsas pēc palīdzības pie zobu higiēnista vai zobārsta, reizēm protēze tiek nosūtīta uz tehnisko laboratoriju, kur to notīra un nopolē.

VAR KALPOT GADIEM

Ja ievietota neizņemamā protēze vai nepilna izņemamā protēze, vietās, kur tā saskaras ar dabīgajiem zobiem, var pastiprināti veidoties aplikums, kura dēļ var rasties bojājumi. Lai to novērstu, regulāri jāapmeklē zobu higiēnists, kurš ieteiks piemērotus kopšanas līdzekļus. “Pilnā vai nepilnā protēze nospiež smaganu sīkos asinsvadus, traucējot mutes dobuma apgādi ar asinīm. Tādēļ vajag stiprināt smaganas, regulāri masējot tās ar mīkstu zobu birstīti vai pirkstu. Lai mēle varētu masēt smaganas, bet siekalas labāk apskalotu mutes dobuma gļotādu, protēze pirms gulētiešanas jāizņem. Plastmasa ir porains materiāls, kas uzsūc ēdiena smaržu, un tam var piesaistīties mikrobi un sīkas ēdiena daļiņas, tādēļ tās uzglabāšanai ieteicams lietot ne tikai tīru ūdeni, bet periodiski to ievietot arī speciālā dezinficējošā šķīdumā,” iesaka Aija Pētersone-Štekeļa. Tabletes, no kurām to pagatavot, var iegādāties aptiekā. Izņemamās protēzes, ja tās pareizi kopj un uzglabā, kalpo vidēji piecus gadus vai pat ilgāk. Biežākā kļūda ir neuzmanīga izņemamās protēzes tīrīšana, piemēram, turot to virs izlietnes. Izslīdot no rokām un atsitoties pret cieto virsmu, tā var salūzt, tādēļ pirms tam izlietnē jāieklāj mīksts frotē dvieļis vai jāielaiž ūdens. Protēze jāšargā arī no mājās mīluļiem, jo plastmasa uzsūc ēdiena smaržu, tādēļ suns to var sagrauzt vai pārkost.

MUTES KOPŠANAS LĪDZEKĻI

ZOBU PROTĒŽU FIKSĀCIJAI

Reklāmas devējs: SIA SANITEX

-30%
8.25 €
11.78 €



Blend-a-dent

Blend-a-dent Original komplekts – stipras fiksācijas krēms zobu protēzēm.. Tas veido mikstu pārklājumu starp protēzi un smaganām, aizsargā mutes gļotādu no spiediena un novērš ēdiena atlieku uzkrāšanos zem protēzes

Крем Blend-a-dent Original обеспечивает сильную фиксацию, образует мягкую прослойку между протезом и деснами, защищает слизистую оболочку от давления и предотвращает накопление остатков пищи.

ZOBU PROTĒŽĒM

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga

Fiksācijas krēms zobu protēzēm 40 ml, aktīvais tīrītājs tabletēs N66

-20%
no 7.03 €
no 8.79 €



Protefix®

Īpaši stiprs fiksācijas krēms nodrošina stipru fiksāciju, būtiski neizmainot sakodiena augstumu. Tabletes satur daudz aktīvā skābekļa, kas ātri un pilnīgi attīra protēzes, nebojājot protēzes materiālu.

Фиксирующий крем для зубных протезов рекомендуется для крепкой и надежной фиксации. Содержит много активного кислорода, который быстро и полностью очищает протез, не повреждая материал протеза.

Medicīnas prece

ZOBU PROTĒŽĒM

Protēžu krēms 40 g, zobu birste, tabletes protēžu tīrīšanai N32

-25%
no 4.04 €
no 5.39 €



PRESIDENT DENTURE

President Denture protēžu krēms - izstrādāts, izmantojot ekskluzīvu sastāvdaļu kombināciju, lai nodrošinātu nevainojamu, ātru un drošu protēzes pielīšanu smaganām. Dabīgais piparmētru ekstrakts ilgstoši nodrošina svaigu elpu.

Крем для фиксации зубных протезов President Denture - разработана с использованием эксклюзивного сочетания ингредиентов, что обеспечивает идеальную, быструю и надежную адгезию протеза к деснам. Натуральный экстракт мяты обеспечивает длительную свежесть дыханию.

ZOBU PROTĒŽĒM

Reklāmas devējs: GlaxoSmithKline Latvia SIA saskaņojuma Nr. CHU/CHMULBRA/0004/18/AUG

līdz
-30%

Protēžu fiksācijas krēmi:
Corega īpaši atsvaidzinošs,
Corega īpaši stipras fiksācijas,
Corega bez garšas;
Corega protēžu attīrošās tabletes:
Corega Tabs Bio,
Corega Tabs Dental White



Corega

Corega - ēd, smejies un dzīvo!
Fiksācijas krēms Corega - droša fiksācija visas dienas laikā, novēršot pārtikas daļiņu nokļūšanu zem zobu protēzēm. Corega zobu protēžu attīrošās tabletes. Regulāra lietošana saglabās zobu protēžu tīrību un mirdzumu.

Corega - ешь, смейся и живи! Крем для фиксации Corega. Надежная фиксация на весь день, устраняет попадание частиц пищи под зубные протезы. Очищающие таблетки Corega. Регулярное использование сохранит зубным протезам сверкающую чистоту.

MUTES DOBUMA HIGIĒNAI



Dāvana*



KIN

Paredzēts ikdienas mutes higiēnai. KIN B5 – ikdienas mutes dobuma kopšana, plankumu veidošanās novēršana.

Предназначен для ежедневной гигиены полости рта. KIN B5 – ежедневный уход за полостью рта, предотвращение образования зубного налета.

*Pērkot zobu pastu, mutes skalojamais līdzeklis dāvana.

MASĀŽAS GELS SMAGANĀM

Reklāmas devējs: UAB „STADA Baltics”

-25%
4.83 €
6.44 €



Kamistad® Baby

Smaganu masāžas gels ar kumelītēm. Atvieglo sāpes, kas saistītas ar pirmo zobu Kamistad® Baby:

- Maiga kumelīšu iedarbība.
- Aizsargā jutīgas smaganas.
- Atvieglo un nomierina sakairinātu ādu.
- Patikama garša.

Гель для массажа десен с ромашкой. Снимает боль, связанную с ростом первых зубов.

- Мягкое действие ромашки.
- Защищает чувствительные десны.
- Охлаждает и успокаивает раздраженную кожу.

VISIEM GUM PRODUKTIEM LĪDZ -30%

Īpaša GUM produktu līnija ir paredzēta cilvēkiem ar smaganu problēmām

JAUNUMS!

SAŅEM VAIRĀK!

Padziļināta farmaceitiskā aprūpe
hronisko pacientu vajadzībām veselības
aprūpes programmā **DIABĒTS Veselība+**

Veselība+ programmas ietvaros Mēness aptiekas farmaceitu profesionālo zināšanu pilnveidošanā tiek iesaistīti hroniskos pacientus ārstējošie ārsti-speciālisti un ģimenes ārsti, tādejādi veicinot ārsta un farmaceita profesionālo sadarbību pacienta interesēs.

Veselība+ karti bez maksas var saņemt visās Mēness aptiekās, noformējot atbilstošu pieteikuma formu.



-% +IZDEVĪGUMS

- Pastāvīga atlaide līdz **20%** diabēta terapijā biežāk lietotajiem līdzekļiem un precēm
- Akcijas preces, atbilstoši mēneša piedāvājumam Mēness aptiekās
- Īpašā cena **4,90 €** (parasti 8.35€) D vitamīna pietiekamības noteikšanai organismā + asins noņemšanai, materiāla apstrādei Centrālajā Laboratorijā

+PIERAKSTS

Iespēja saņemt Mēness aptiekas farmaceitiem pieejamo informāciju par brīvām pieraksta vietām uz valsts apmaksātiem vai maksas medicīnas pakalpojumiem Veselības centru apvienībā

+PROFESIONĀLA FARMACEITA KONSULTĀCIJA

- par glikometru lietošanu
- par papildus līdzekļu diabēta terapijā izvēli
- par dažādu medikamentu savietojamību un pareizu lietošanu

epoliklinika.lv



Centrālā Laboratorija

Lētāk ar VESELĪBA+ karti

Iespēja **VESELĪBA+** īpašniekiem DIABĒTA terapijā biežāk lietotos līdzekļus pirkt lētāk!



Saņem **VESELĪBA+** karti Mēness aptiekā bez maksas un jautā labāku produktu cenu farmaceitam!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Sargi sevi, sargi citus!

Pērc sev vai parūpējies par senioru

Zinc AKTIV 30 tabletes
* SKAISTUMS UN IMUNITĀTE

Vitamīns C Prolong 500mg 30 tabletes
* IMUNITĀTEI

ROKU KOPŠANAI

ANTIBAKTERIĀLĀS SALVETES

AIZSARDZĪBAI 5 gb

komplekta cena
999€

cena pērkot atsevišķi
2727€

* UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Piedāvājums spēkā līdz 03.01.2021.
Komplektu skaits ierobežots.

LOCĪTAVĀM

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N60



Glucosamine + Chondroitin MAX ar kolagēnu

C vitamīns veicina normālu kolagēna veidošanos, kas nepieciešams normālai skrimšļu darbībai. D vitamīns, mangāns un cinks palīdz uzturēt kaulu veselību.

Витамин С способствует нормальному формированию коллагена, который необходим для нормальной работы хрящей. D витамин, марганец и цинк помогают поддерживать здоровье костей.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-30%

11.59 €
16.55 €

MULTIVITAMĪNI

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Mandelveida formas
tabletes N100



LIVOL MULTI Herba 50+

Septiņi vērtīgi ārstniecības augi kombinācijā ar plaša spektra vitamīniem un minerālvielām. Šie ārstniecības augi ir labi pazīstami un plaši izmantoti visā pasaulē. Skandināvu kvalitāte.

Семь ценных лекарственных растений в сочетании с витаминами и минералами. Эти лекарственные растения хорошо известны и широко используются во всем мире. Высокое Скандинавское качество.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-35%

10.99 €
16.90 €

IKDIENAS ENERĢIJAS LĀDIŅŠ

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Tabletes N60



GERIMAX MULTI ACTIVE 50+

Tīra ženšeņa saknes ekstrakta kombinācija ar vitamīniem un minerālvielām ikdienas lietošanai. Produktus var lietot noguruma un enerģijas trūkuma gadījumā, lai uzturētu organisma imunitāti un aizsargspējas.

Экстракт корня женьшеня и его сочетание с витаминами и минералами для повседневного использования. Продукты могут быть использованы в случае усталости и нехватки энергии, для того чтобы поддерживать иммунитет и защиту организма.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

1+1

17.71 €

PRET DEDZINĀŠANU KUŅĢĪ

2⁷⁹

Reklāmas devējs: AS Olainfarm

20 mg cietās kapsulas N14



Omeprazole Olainfarm

OMEPRAZOLUM

Samazina kuņģa skābes daudzumu, mazinot dedzināšanas sajūtu un skābo garšu mutē. Lietot vienu 20 mg kapsulu dienā. Lai panāktu pašsajūtas uzlabošanu, kapsulas nepieciešams lietot 2-3 dienas pēc kārtas.

Уменьшает количество кислоты в желудке, уменьшая жжение и кислый вкус во рту. Одна капсула 20 мг в день. Для улучшения самочувствия, капсулы следует принимать в течение 2-3 дней подряд.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

SIRDSDARBĪBAI

4⁴⁹

Reklāmas devējs: GL Pharma Rīga

100 mg zarnās šķīstošās apvalkotas tabletes N100



Thrombo ASS®

ACIDUM
ACETYLSALICYLICUM

Lai dzīve turpinās! Sirds aspirīns veselai sirdij un asinsvadiem. Novērš trombu veidošanos. Mazina infarkta un insulta risku. Apvalkotās, zarnās šķīstošās tabletes saudzē kuņģi. Precīzas lietošanas devas skatīt instrukcijā.

И жизнь продолжается! Сердечный аспирин для здоровья сердца и сосудов. Предотвращает образование тромбов. Уменьшает риск инфаркта и инсульта. Растворимые в кишечнике таблетки оберегают желудок. Точную дозировку смотреть в инструкции.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

VESELĪGAM MIEGAM

-30%

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā Fabrika

Kapsulas N30



HYPNOSOLS FORTE SLEEP SUPPORT

Melatonīns palīdz samazināt iemigšanai nepieciešamo laiku un atvieglot ar diennakts ritma izjaukšanu saistītās sajūtas. Pasifloras un baldriāna ekstrakti mazina nervu spriedzi, veicina relaksāciju un nodrošina veselīgu miegu.

Мелатонин помогает сократить время, необходимое для засыпания и облегчить ощущения, связанные с нарушением суточного ритма. Экстракты пассифлоры и валерианы уменьшают нервную напряженность, способствуют релаксации и обеспечивают здоровый сон.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

AKNĀM

no 7²⁹

Reklāmas devējs: Sanofi-aventis Latvia SIA

300 mg kapsulas N30 **7.29 €**, N100 **17.16 €**,
600 mg kapsulas N30 **12.89 €**



Essentiale® forte N

PHOSPHOLIPIDA EX SOIA

Aknu slimību izraisītu sūdzību mazināšanai. Essentiale® forte N 600 mg lietošana: pa 1 kapsulai 3 reizes dienā. Essentiale® forte N 300 mg lietošana: pa 2 kapsulām 3 reizes dienā.

Для облегчения симптомов, вызванных заболеваниями печени. Применение 600 мг: по 1 капсуле 3 раза в день. Применение 300 мг – по 2 капсулы 3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRĀTA SPĒJĀM

-30%

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Tabletes N60



Livol Extra Ginkgo biloba

Koncentrēts ginkgo biloba ekstrakts, kas palīdz saglabāt izziņas funkcijas, tā uzlabojot atmiņu, veicina normālas kardiovaskulārās un nervu sistēmas funkcijas.

В составе экстракт из листьев гинкго, который помогает поддерживать когнитивные функции, тем самым улучшая память. Способствует нормальному функционированию сердечно-сосудистой и нервной систем.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SIRDIJ

2+1

Reklāmas devējs: SIA "Jelgavfarm"

Kapsulas N20



VILKĀBELE PLUS

Vilkābele labvēlīgi ietekmē sirds darbību un asinsvadu sistēmu. Veicina asins cirkulāciju un sniedz nomierinošu efektu. Magnijs palīdz samazināt nogurumu, veicina muskuļu sistēmas darbību.

Боярышник благотворно влияет на сердце и сосудистую систему. Улучшает кровообращение и оказывает успокаивающее действие. Магний помогает снизить утомляемость, способствует работе мышечной системы.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Iepērcies **MĒNESS** aptiekā par vismaz **15 €*** un dāvanā saņem Aquaprof dezinfekcijas gelu rokām 50 ml

Piedāvājums spēkā līdz 03.01.2021. Dāvanu skaits ir ierobežots.

* Pirkuma summā netiek ieskaitītas zāles un kompensējamās medicīnas ierīces.



Piedāvājumi spēkā, uzrādot Mēness aptiekas Veselības karti. Atlaides un akcijas nesummējas. Aktivitātes produktu sarakstu var saņemt pie farmaceita. Aktivitāte neattiecas uz medikamentiem. Aktivitāte attiecas uz pilniem iepakojumiem un ir spēkā 01.12.2020.-03.01.2021.