

MĒNESS APTIEKA

Ar īpašām rūpēm par Jums!

JANVĀRIS • 04 – 31 • 2021

Uzveic saaukstēšanos!

PRET SAAUKSTĒŠANOS UN GRIPU

no **4⁹⁹**

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Pilieni 20 ml **4.99 €**,
pilieni 50 ml **8.99 €**



AFLUBIN®

GENTIANA LUTEA, ACONITUM NAPELLUS, BRYONIA, FERRUM PHOSPHORICUM, ACIDUM SARCOLACTICUM

Homeopātiskas zāles gripas un saaukstēšanās profilaksei un ārstēšanai. Pilieni piemēroti pieaugušajiem un bērniem no 1 gada vecuma.

Гомеопатическое лекарство для профилактики и лечения гриппа и простуды. Для взрослых и детей от 1 года.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET SĀPĒM UN IEKAIŠUMU

no **6⁴⁶**

Reklāmas devējs: SIA „KRKA Latvija”

1,5 mg/5,0 mg/ml aerosols izsmidzināšanai mutes dobumā, šķīdums 30 ml **6.49 €**, 3 mg/1 mg sūkājamās tabletes N16 **6.46 €**, ar citronu un plūškoku 3 mg/1mg sūkājamās tabletes N16 **6.46 €**



Septabene

BENZYDAMINI HYDROCHLORIDUM, CETYLPYRIDINI CHLORIDUM

Septabene – unikāla aktīvo vielu kombinācija! Aerosolam un sūkājamām tabletēm piemīt pret sāpju, pretiekaisuma un antiseptiska darbība. Lietošana: **no 6 g.v. – 12 g.v.:** Septabene tabletes: 3 tabletes dienā ik pēc 3-6 h. Septabene aerosols: 1 izsmidzinājums 3-5 reizes dienā. **No 12 g.v.:** Septabene tabletes: 3-4 tabletes dienā ik pēc 3-6 h. Septabene aerosols: 2 izsmidzinājumi 3-5 reizes dienā.

Уникальная комбинация активных веществ Septabene! Аэрозоль и таблетки присуще обезболивающее, противовоспалительное и антисептическое воздействие.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET SAAUKSTĒŠANOS

5⁹⁶

Reklāmas devējs: SIA Swiix Biopharma; Nr. PM-LV-2020-12-1789

Granulas iekšķīgi lietojama šķīduma pagatavošanai pieaugušajiem N8



Fervex

PARACETAMOLUM, ACIDUM ASCORBICUM, PHENIRAMINI MALEAS

Optimāls sastāvs vienlaicīgai drudzā, sāpju un rinīta ārstēšanai. Pa 1 pac. 2 – 3 reizes 24 stundās. Ieņemiet paciņas saturu glāzē ar ūdeni, sajauciet līdz izšķīst, un tūlīt pat izdzeriet.

Оптимальный состав для одновременного лечения лихорадки, боли и ринита. По 1 пакету 2-3 раза в сутки. Всыпать содержимое пакетика в стакан с водой, перемешать до полного растворения и сразу выпейте.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

AIZLIKTAM DEGUNAM

5²⁶

Reklāmas devējs: GlaxoSmithKline Latvia SIA PM-LV-OTRI-20-00008/MAY

1 mg/50 mg/ml deguna aerosols, šķīdums 10 ml

Otrinazil

XYLOMETAZOLINI HYDROCHLORIDUM, DEXPANTHENOLUM

Lieto pieaugušajiem un bērniem no 12 gadu vecuma. Devas: pa vienu izsmidzinājumam katrā nāsī līdz 3 reizēm dienā pēc nepieciešamības. Nepārsniedz 3 izsmidzinājumus dienā katrā nāsī.

Применение для взрослых и детей от 12 лет. Дозы: по 1 впрыскиванию в каждый носовой ход до 3 раз в день по необходимости. Не превышать 3 впрыскиваний в день в каждый носовой ход.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

C VITAMĪNS

1+1

5.55 €

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N30



Vitamins C Prolong 500 mg

C vitamīns palīdz uzturēt normālu imūnsistēmas darbību intensīvas fiziskās slodzes laikā un pēc tās; palīdz samazināt nogurumu un nespēku. Lietošana: pieaugušajiem pa 1 tableti dienā.

Витамин С помогает поддерживать нормальные функции иммунной системы во время и после интенсивной физической нагрузки; помогает уменьшить усталость и апатию. Применение: взрослым по 1 таблетке в день.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

VITAMĪNI LABSAJŪTAI

-35%

13.36 €

20.55 €

Reklāmas devējs: SIA "Taula Rīga"

Tabletes N30, kapsulas N30



Wellman, Wellwoman

Wellman®, Wellwoman® – augstākās kvalitātes multivitamīni vīriešiem un sievietēm, īpaši pielāgoti katra organisma īpašajām vajadzībām.

Wellman®, Wellwoman® – мультивитамины высочайшего качества для мужчин и женщин, для специфических потребностей каждого организма.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

* Aktivitātes produktu regulārās pārdošanas cenas un cenas ar atlaidi Jums ir iespēja uzzināt tuvākajā Mēness aptiekā. Aktivitātes produktu skaits ir ierobežots. Preču sortiments aptiekās var atšķirties. Cenas attiecas uz pilniem iepakojumiem. Preču fotoattēliem ir tikai ilustratīvs raksturs. Izdevumā norādītajai informācijai var būt neparedzētas izmaiņas, par ko pircēji tiks informēti aptiekās. Ja cenas vai cita informācija izdevumā atšķiras no aptiekā nesakrīt, lūdzam uzskatīt cenas vai informāciju avīzē par drukas kļūdu. Izdevumā norādītās atlaižu spēkā Veselības kartes īpašniekiem. Cenas norādītas eiro ar PVN. Atlaižu neattiecas uz medikamentiem. Atlaižu nesummējas.

** Cenas norādītas AS "SENTOR FARM APTIEKAS" aptiekās un tās var atšķirties sekojošās Mēness Aptiekā zīmola aptiekās: aptiekā **Lavanda** "Ceļmalas", Daugmale, Ķekavas novs; **Jelgavas Lielā aptiekā** Uzvaras iela 3, Jelgava; SIA **Veselības aptiekā** Vidzemes šos. 18-1, Garkalne; **Māras aptiekā** Ceriņu iela 2a, Jumprava; aptiekā **filLēdmanē** "Jaunšinkas", Lēdmane; aptiekā **Nota Bene** Pērnavas iela 4b, Jelgava; **Aptiekā Bīte** Dārza iela 6, Līgatne.

PRET NOGURUMU

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Tabletes N60

NEO just Mg+B6

Magnijs un B6 vitamīns palīdz samazināt nogurumu un nespēku, veicina normālu nervu sistēmas darbību un normālas psiholoģiskās funkcijas. Magnijs veicina normālu muskuļu darbību.

Магний и витамин B6 помогают снизить усталость и слабость, способствуют нормальной работе нервной системы и нормальным психологическим функциям. Магний способствует нормальной работе мышц.



-20%
9.67 €
12.09 €

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

K UN MG DEFICĪTA PROFILAKSE

9⁶⁹

Reklāmas devējs: Gedeon Richter Plc, pārstāvniecība Latvija

Apvalkotās tabletes 316 mg/280 mg N30



Panangin

KALII ASPARTAS/MAGNESII ASPARTAS

Satur K un Mg jonus. Stiprina sirds muskuļa funkciju un veicina kardiovaskulārās sistēmas veselīgu darbību. Lietošana: pa 1 tabletei 3 x dienā!

Содержит ионы К и Mg. Усиливают функцию сердечной мышцы и способствуют здоровому функционированию сердечно-сосудистой системы. Применение: по 1 таблетке 3 раза в день!

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

SIRDS VESELĪBAI

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Kapsulas N30



CARDIOSOLS CARDIOVASCULAR SUPPORT

CARDIOSOLS sastāvā esošie vitamīni un augu aktīvās vielas palīdz uzturēt sirds un asinsvadu veselību. No sarkanā rauga rīsiem iegūtais monakolīns K palīdz uzturēt normālu holesterīna līmeni asinīs.

Витамины и активные вещества растений в составе CARDIOSOLS помогают поддерживать здоровье сердечно-сосудистой системы. Моноколин К из красного дрожжевого риса помогает поддерживать нормальный уровень холестерина в крови.

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

KOENZĪMS Q10

Reklāmas devējs: SIA WALMARK

60 mg kapsulas N30



Coenzyme Q10 forte

Koenzīms Q10 organismā veidojas dabiski. Tā daudzums organismā samazinās cilvēkam kļūstot vecākam. Zemu koenzīma Q10 līmeni organismā var izraisīt statīnu lietošana – zāļu grupa holesterīna līmeņa samazināšanai.

Коэнзим Q10 в организме уменьшается, в процессе старения. Низкий уровень коэнзима Q10 в организме может вызвать применение статинов - группа лекарственных средств для снижения уровня холестерина.

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

-15%
10.24 €
12.05 €

NERVU SISTĒMAI

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Šķīdums 40 ml

Mātes tinktūra RFF pilieni iekšķīgai lietošanai

LEONURI TINCTURA

Lieto vieglas nervu spriedzes mazināšanai, funkcionālu sirdsdarbības traucējumu gadījumā, nedaudz paaugstināta vai svārstīga asinsspiediena gadījumā. Lietošana: 30 - 50 pilieni līdz 4 reizēm dienā.

Применяется для облегчения легкой нервной напряженности, при функциональных сердечных расстройствах, немного повышенном или лабильном артериальном давлении. Употребление: 30 - 50 капель до четырех раз в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

2⁸⁶



SIRDIJ

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N20



VALIDOL-JONAX

Tabletes ar izobaldrīnskābi. Lietošana: pa ½ tableti dienā. Tableti jātur zem mēles, kamēr pilnībā izšķīst.

Таблетки с изовалериановой кислотой. Использование: по ½ таблетки в день. Таблетку держать под языком до полного растворения.

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

-15%
1.62 €
1.90 €

SIRDS DARBĪBAI, ASINSRITEI

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

Kapsulas N30



Cardiopill

Cardiopill pamex Arterio satur marokas olīvkoka ekstraktu, kas veicina normālu asinsspiediena uzturēšanu. K vitamīns veicina normālu asinsreci un palīdz uzturēt kaulu veselību.

Crotaegus laevigata reguliрует сердцебиение, увеличивает поток кислорода и улучшает периферическое кровообращение.

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

-30%
10.35 €
14.79 €

LECITĪNS

Reklāmas devējs: SIA Aptiekas produkcija

Kapsulas N60



Lecitīns 1200 mg

Aktīvo sastāvdaļu saturs 1 kapsulā: lecītīns (no nemodificētām sojas pupām) 1200 mg. Lietošana: 1-3 kapsulas dienā.

Состав в 1 капсуле: соевый лецитин (из немодифицированной сои) 1200 мг. Применение: по 1 капсуле 3 раза в день.

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

-15%
6.37 €
7.49 €

PRET SĀPĒM

Reklāmas devējs: Takeda Latvija

400 mg apvalkotās tabletes
N10 **1.85 €**,
N100 **9.99 €**



Ibuprofen® 400 mg

IBUPROFENUM

Lieto īslaicīgai sāpju ārstēšanai. Var lietot arī hronisku stāvokļu ārstēšanai. Pieaugušajiem un bērniem vecākiem par 15 gadiem 1-3 tabl. (400-1200 mg), maksimāli 3 tabl. (1200 mg) dienā.

Используется для кратковременного лечения боли и как жаропонижающее. Он также может быть использован для лечения хронических состояний. Взрослым и детям старше 15 лет: 1-3 табл., максимум 3 табл. в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

no **1.85**

PRET SĀPĒM UN IEKAISUMU

Reklāmas devējs: Sandoz d.d. Latvija Filia, K. Valdemāra 33-29, Rīga, B11909734157/2021/09

1% gels 50 g **4.89 €**, 100 g **7.56 €**



Diclac

DICLOFENACUM NATRICUM

Samazina sāpes jau pēc 1 stundas!* Liposomu-emulsijas gelu lieto pret sāpēm, iekaisumu un pietūkumu: mežģījumu, sasitumu, sastiepumu, reimatisko slimību, kā arī ekstremitāšu locītavu un mugurkaula apvidus degeneratīvo slimību gadījumos. Lietošana: uzklāt sāpošajam apvidum 3-4 reizes dienā.

Уменьшает боль через 1 час!* Липосома-эмульсионный гель применяется против боли, воспалений и отеков: при вывихах, ушибах, растяжениях связок, ревматических заболеваниях, а также при дегенеративных заболеваниях суставов конечностей и позвоночника. Применения: наносить на болезненную зону 3-4 раза в день.

* Diclac 1% gels, Zāļu apraksts saskaņots ZVA 0110.2020.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

no **4.89**

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

DEGUNA ĢĻOTĀDAS HIGIĒNAI

Reklāmas devējs: SIA G.Miežis Ārsts

Aerosols 150 ml,
pilieni 5 ml, N18



Humer

Humer – vairāk nekā jūras ūdens!

Izotonisks, neatšķaidīts, 100% jūras ūdens deguna ģlotādas mitrināšanai un ikdienas higiēnai. Piemērots zīdaiņiem no 1 mēneša, bērniem un pieaugušajiem.

Humer – больше, чем морская вода! Изотоническая, неразбавленная, 100% морская вода для увлажнения слизистой оболочки носа и ежедневной гигиены. Подходит для малышей от 1 месяца, детей и взрослых.

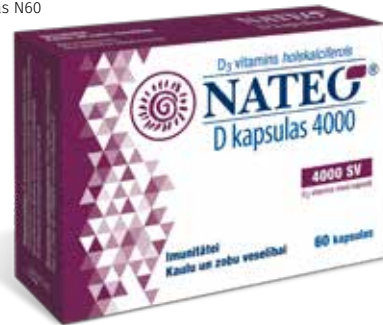
Medicīnas prece

-15%
no **7.60 €**
no **8.94 €**

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA SAGITUS

4000 SV kapsulas N60



NATEG D

D3 vitamīns kapsulās, izšķīdināts īpaši attīrītā saulespuķu eļļā. D vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību, palīdz uzturēt zobu un kaulu veselību, kā arī normālu muskuļu darbību.

Капсулы: витамин D3 растворенный в подсолнечном масле особой очистки. Витамин D способствует нормальной деятельности иммунной и мышечной систем, помогает поддерживать в здоровом состоянии зубы и костную систему.

-25%
no **11.62 €**
no **15.49 €**

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Reklāmas devējs: SIA Swix Biopharma; PM-LV-2020-1-76

500 mg putojošās tabletes N16



EFFERALGAN

PARACETAMOLUM

Vieglu un vidēji stipru sāpju un/vai drudža simptomātiskai ārstēšanai. Piemērots pieaugušajiem un bērniem no 17 kg (apmēram 5 g.v.). Sīkākai informācijai skatīt lietošanas instrukciju.

Для симптоматического лечения лёгкой и умеренной боли и/или жара. Подходит для взрослых и детей от 17 кг (приблизительно от 5 лет). Дополнительную информацию смотрите в инструкции по применению.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

no **3.79**

TONOMETRI UN INHALATORI



Microlife

Automātiski augšdelma asinsspiediena mēritāji. Microlife patentētā tehnoloģija - AFIB (priekšskambaru fibrilācija) BPB6. Microlife izstrādāta tehnoloģija - MAM (Microlife veidējais režīms). Microlife PAD (pulsu aritmijas noteikšana) nosaka neregulārus sirdspukstus asinsspiediena mērīšanas laikā. Profesionāli kompresori - smidzinātāji "2in1" NEB PRO un NEB 200.

Автоматический тонометр с манжетой на предплечье. AFIB технология (выявление мерцательной аритмии) BPB6. MAM технология (автоматическое трёхкратное измерение). PAD технология (выявление аритмии). Профессиональный компрессорный небулайзер "2in1" NEB PRO и NEB 200.

līdz **-30%**
no **35.18 €**
no **43.97 €**

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



SAAUKSTĒŠANĀS UN IMUNITĀTE

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Reklāmas devējs: Swiix BioPharma, SIA. PM-LV-2020-9-941

330 mg/200 mg putojošās tabletes N20

UPSARIN C

ACIDUM ACETYSALICYLICUM, ACIDUM ASCORBICUM

Vieglu un vidēji izteiktu sāpju un/vai drudža simptomātiskai ārstēšanai. Pieaugušie un bērni no 16 gadiem: maks. diennakts deva ir 3 g. Deva vienā reizē ir 1-2 tabl. Ja nepieciešams - atkārtoti pēc 4 h, nepārsniedzot 9 tabl. 24 h. Tableti izšķīdināt glāzē ūdens vai sulas un tūlīt izdzert.

Для симптоматического лечения лёгкой и умеренной боли и/или жара. Взрослые и дети с 16 лет: максимальная суточная доза - 3 г. Разовая доза: 1-2 таблетки. При необходимости повторить через 4 часа, не превышая 9 таблеток за 24 часа. Таблетку растворить в стакане воды или сока и немедленно выпить.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.



4⁷⁹

ELPCEĻIEM

Reklāmas devējs: AS Rigas Farmaceutiskā fabrika

Sīrups 120 ml

1+1*
6.64 €

EASY BREATHE BRONCHO SYRUP

Sīrupā esošās augu aktīvās vielas nomierina iekaisušu kakla gļotādu un atvieglo kņūdešanu kaklā. * Pērkot Easy Breathe Broncho Syrup, dāvanā Easy Breathe Stop Spray.

Входящие в состав сиропа растительные активные вещества успокаивают воспаленную слизистую горла и облегчают першение в гортани.

*При покупке Easy Breathe Broncho Syrup в подарок Easy Breathe Stop Spray.



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: AS Rigas Farmaceutiskā fabrika

Kapsulas N60

-20%
7.48 €
9.35 €



VIVASOLS FORTE

Kumelītes ekstrakts, ehinācejas ekstrakts un cinks palīdz stiprināt organisma dabiskās aizsargspējas un veicina normālu imūnsistēmas darbību. Labvēlīgi ietekmē augšējo elpceļu veselību.

Экстракт ромашки, эхинацеи и цинк помогают укрепить естественные защитные силы организма и способствуют нормальной работе иммунной системы. Благоприятно воздействуют на здоровье верхних дыхательных путей.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PRET SAAUKSTĒŠANOS

Reklāmas devējs: AS Sirowa Riga

Tabletes N20

-15%
no 5.74 €
no 6.75 €

ADDITIVA C vitamīns

Additīva ir atsvaidzinošs C vitamīnu saturošs dzēriens ar zemu kaloriju daudzumu un 1000 mg C vitamīna!

Additīva C vitamīni ar:
- Sarkano apelsīnu garšu,
- Citronu garšu.

Additīva rastvorimī vitamīns C 1000 mg, N20
- so vкусом красных апельсинов
- со вкусом лимона.



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PRET SIMPTOMĀTISKU KLEPU

Reklāmas devējs: G.Miežis Ārsts SIA

Sīrups 200 ml

6⁹⁹



Stodal

Stodal sīrups simptomātiskai klepus ārstēšanai visai ģimenei - gan lieliem, gan maziem. Lietošana: pieaugušajiem 15 ml 3-5 reizes dienā, bērniem no 2 g.v. 15 ml 3-5 reizes dienā. Homeopātiskās zāles.

Stodal сироп для симптоматического лечения кашля для всей семьи - больших и маленьких. Гомеопатическое лекарство.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

C VITAMĪNS BĒRNIEM

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

100 mg/ml pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums 30 ml

Cevikap

ACIDUM ASCORBICUM

C vitamīna šķīdums pilieni veidā, radīts īpaši bērniem. Lieto gan profilaksei, gan ārstēšanai. Pilienuš šķīdinātējā, sulā vai pievienot pie ēdiena. Kā norādīts instrukcijā vai uz iepakojuma.

Витамин С в виде капель, создан специально для детей. Принимать для профилактики и лечения недостатка витамина С. Капли растворить в чае, соке или в еде. Как указано в инструкции или на упаковке.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.



ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Jelgavfarm

Sīrups 200 ml

2⁹⁹



Celtekas sīrups ar vitamīnu C

Dabiskais līdzeklis pret klepu ar krēpām. Satur C vitamīnu, kurš pastiprina celmallas iedarbību.

Натуральное средство от кашля с мокротой. Содержит витамин С, который усиливает действие подорожника.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ELPCEĻIEM

Reklāmas devējs: SIA "AD Smart"

Sīrups 100 ml, 250 ml

līdz
-20%
no 4.50 €
no 5.29 €



BronchoNorm

BronchoNorm produkta sastāvā esošie ārstniecības augi labvēlīgi ietekmē elpošanas sistēmu, nomierina un mazina kairinājumu elpceļos.

БронхоНорм - имеющиеся в продукте лекарственные растения благоприятно действуют на дыхательную систему, успокаивают и уменьшают раздражение дыхательных путей.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



IEKAISUŠAM KAKLAM

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

Sprejs 20 ml



Faringospray

100% dabīgi spreji pret kakla sāpēm. Satur smiltserkšķu un kļingerīšu eļļu. Pārklāj, dziedē un mitrina iekaisušo gļotādu, mazina sāpes un kairinājumu kaklā. Bērniem no 2 gadu vecuma un pieaugušajiem.

100% naturālie spreji против боли в горле. Содержат масло облепихи и календулы. Покрывают, исцеляют и увлажняют воспаленную слизистую оболочку, уменьшают боль и першение в горле. Детям с 2 лет и взрослым.

Medicīnas ierīce

-15%

no 5.35 €
no 6.29 €

PRET SAAUKSTĒŠANOS

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Cietās kapsulas N24



GRIPPOSTAD C

PARACETAMOLUM, ACIDUM ASCORBICUM, COFFEINUM, CHLORPHENAMINI MALEAS

Grippostad C ir zāles gripai līdzīgu simptomu un saaukstēšanās simptomu mazināšanai. Devas un lietošana pieaugušajiem un pusaudžiem, kuri vecāki par 12 gadiem ir 2 kapsulas 3 reizes dienā.

Grippostad C лекарство для уменьшения симптомов похожих на грипп и простуду. Дозы и применение взрослым и подросткам старше 12 лет: по 2 капсулы 3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SĀPĒM KAKLĀ

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser

Tabletes N16 6.29 €, N24 8.59 €



Strepsils® Intensive

FLURBIPROFENUM

Strepsils® Intensive palīdz novērst kakla iekaisuma simptomus. Sūkājot tableti, kakla jutīgums, sāpes un pietūkums mazināsies jau pusstundas laikā. Viena sūkājamā tablete satur 8,75 mg flurbiprofēna.

Помогает предотвратить симптомы воспаления горла. Посасав одну таблетку, чувствительность горла, боль и воспаление уменьшится уже в течении получаса.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SĀPĒM KAKLĀ

Reklāmas devējs: AS Olainfarm

Pulveris paciņās N15



Furasol®

FURAGINUM SOLUBILE

Furasol® – mutes dobuma un rīkles iekaisuma, inficētu brūču, apdegumu, strutainu iekaisumu ārstēšanai. Lietošana: mutes dobuma un rīkles skalošanai 2-3 x dienā. Inficētu brūču, apdegumu un strutainu iekaisumu apstrādei 1-2 x dienā.

Furasol® – для лечения воспаления полости рта и горла, инфицированных ран, ожогов, гнойных воспалений. Для полоскания ротовой полости и горла: 1 пакет на 200 мл горячей кипяченой воды, использовать 2-3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET IEKAISUMU RĪKLĒ

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

JAUNUMS!

8,75 mg/devā aerosols izsmidzināšanai mutes dobumā, šķidums 15 ml

Polovox

FLURBIPROFENUM

Polovox lieto īslaicīgai rīkles iekaisuma simptomu, piemēram, rīkles sāpīguma, sāpju, apgrūtinātas rīšanas un pietūkuma, mazināšanai pieaugušajiem no 18 gadu vecuma. 3 izsmidzinājumu deva ik pēc 3-6 st.

Polovox применяют для кратковременного уменьшения симптомов воспаления горла, таких как боль в горле, отёк, затрудненное глотание у взрослых с 18 лет. 3 нажатия на дозатор распыляют каждые 3-6 часов.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

SŪKĀJAMĀS LEDENES KAKLAM

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

Sūkājamās ledenes uz kociņa N25



Faringo's

Faringo's smiltserkšķu ledenes ar C vitamīnu – garšīgs un veselīgs kārumš bērniem. Smiltserkšķi palīdz mitrināt kakla gļotādu, savukārt C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Faringo's lollipops облепиховые леденцы с витамином С – это вкусное и полезное лакомство для детей. Облепиха помогает увлажнять слизистую оболочку и поддерживать ее здоровье. Витамин С способствует нормальному функционированию иммунной системы.

-15%

9.00 €
10.59 €

IMUNITĀTEI, ELPCEĻIEM

Reklāmas devējs: RPM Pharma

Pastilas N24



VOCAL

Islandes ķērpis, C vitamīns, cinks. Imūnsistēmas stiprināšanai. Elpceļu veselībai. Nomierinoša un patikama iedarbība uz kaklu, rīkles galu un balsis saītēm.

Исландский мох, витамин С, цинк. Для усиления иммунитета. Для здоровья дыхательных путей. Приятное успокаивающее воздействие на горло, носоглотку и голосовые связки.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

4⁹⁹

-15%

no 10.36 €
no 12.19 €

MŪSDIENĪGS SKATĪJUMS UZ TĀ DĒVĒTĀ HAIMORĪTA ĀRSTĒŠANU

Pat visparastākās iesnas nav nekas patīkams, taču daudz nepatīkamākas ir komplikācijas, kad infekcija ieperinās deguna blakusdobumos, izraisot akūtu rinosinusītu jeb, kā to joprojām dēvē tautā, – haimorītu. Tomēr arī šādā situācijā nav pamata lielam uztraukumam. Par iemesliem, kāpēc tā, stāsta Veselības centru apvienības un Rēzeknes slimnīcas **LOR ārsts, ķirurgs Rihards Urtāns**.

JAUNĀKĀS ATZIŅAS

Mūsdienu pētījumi parāda – lai akūts rinīts jeb iesnas kļūtu par akūtu rinosinusītu jeb deguna blakusdobumu iekaisumu, liela nozīme ir cilvēka deguna gļotādas ģenētiskajām īpatnībām mijiedarbībā ar attiecīgo vidi. Tas nozīmē, ka no vairākiem cilvēkiem, kuri ir saaukstējušies un kuri atrodas vienādos nelabvēlīgos apstākļos, piemēram, strādā caurvējā, viens iedzīvosies blakusdobumu iekaisumā, bet otram tikai nāksies sadzīvot ar nepatīkamo deguna tecēšanu piecu septiņu dienu garumā. Jo – abiem piemīt ģenētiskās atšķirības. Tad nav arī būtiski, vai iepriekš līdz galam izārstētas akūtās iesnas vai ne, vai lietoti pareizie vai tomēr nepareizie medikamenti, kā to parasti mēdzam domāt, meklējot vainīgo savā saslimšanā.

Visbiežāk akūtu rinosinusītu, ko joprojām sarunvalodā mēdzam dēvēt par haimorītu (patiesībā haimorīts apzīmē tikai augšžokļa dobumu iekaisumu, taču iekaisums var būt arī citos deguna blakusdobumos), izraisa vīrusi – rinovīrusi, arī gripas vīrusi, adenovīrusi. Nav pamata uztraukumam, ja pieaugušais 2–5 reizes gadā saaukstējas vai slimo ar iesnām. Kā liecina pētījumi, tikai 1,5–2% gadījumu iesnas beidzas ar tādu akūtu rinosinusītu, kas ir bakteriālas dabas un kas būtu jāārstē ar antibiotikām. Klīniskie pētījumi arī parāda, ka 40% gadījumu akūti bakteriāli iekaisumi pašlimitējas, tas ir, saslimšana pāriet bez antibakteriālas terapijas. Protams, lēmumu – izrakstīt pacientam antibiotikas vai ne – ārsts pieņems, ņemot vērā saslimšanas ilgumu un smagumu. Lielākoties ārstēšana darbojas divos virzienos – lai samazinātu simptomus un lai no tiem ātrāk atbrīvotos.

DAŽĀDAS SMAGUMA PAKĀPES UN IZPAUSMES

Izšķir trīs akūta rinosinusīta veidus: akūts virāls (vīrusu izraisīts) rinosinusīts, akūts postvirāls rinosinusīts un bakteriāls rinosinusīts.

1. Akūts virāls rinosinusīts faktiski ir rinovīrusu, adenovīrusu un C gripas vīrusu vai citu izraisīta infekcija, ko vienkārši dēvējam par saaukstēšanos un iesnām. Bieži vien robežšķirtne starp vienkāršu akūtu rinītu un akūtu virālu rinosinusītu nav vienkārši nosakāma, jo deguna blakusdobumu iekaisumam var būt dažādas smaguma pakāpes. Šai saslimšanai būtu jāpāriet pašai apmēram 5–10 dienu laikā.

2. Akūta postvirāla rinosinusīta ilgums jau var būt pat līdz 12 dienām, bet dažreiz tas izstiepjas līdz trim mēnešiem. Tomēr arī šim iekaisuma veidam pašam vajadzētu pāriet.

3. Bakteriāls rinosinusīts biežāk ir vienpusējs process (piemēram, iekaisums attīstās kreisās puses augšžokļa dobumā); raksturīgi bāli, zaļgani, smakojoši strutaini izdalījumi. Pacienti sūdzas par aizliktu degunu un izdalījumiem, vienlaikus spiediena sajūtu

sejas apvidū (pieres un vaigu rajonā), galvassāpēm un nereti samazinātu ožu. Taču ārsts savā praksē pieredzējis situācijas, kad pacientam ir sūdzības tikai par strutainiem izdalījumiem, bet sāpju nav.

Lai noteiktu diagnozi “akūts rinosinusīts”, jābūt vismaz diviem no šiem simptomiem: deguna aizlikums vai izdalījumi no deguna, ožas zudums, spiedoša sajūta sejas apvidū un gļotu krāšanās rīklē. Nereti pacienti sūdzas par sāpēm pakauša (nevis pieres) daļā vai sāpēm acu ābolos, un tas nozīmē, ka iekaisums okupējis nevis haimora, bet citus deguna blakusdobumus. Diagnozes apstiprināšanai vēlams deguna endoskopija, komplicētos gadījumos – arī rentgena vai datortomogrāfijas izmeklējums.

Jāteic, pacientiem ne vienmēr ir jākavē laiks un jātērē savi līdzekļi izmeklējumiem, jo ļoti bieži ārsts jau pēc raksturīgajām sūdzībām un pacienta apskates var saprast, kas tieši viņam par vainu. Taču, piemēram, rentgena izmeklējums palīdz ārstam pieņemt lēmumu, vai pacientam nozīmējamās antibiotikas. Un tikai smagākās situācijās nepieciešama datortomogrāfija.

KĀ CILVĒKAM PAŠAM BŪTISKI ATVIEGLOT SAVU STĀVOKLI

Ja sanācis iedzīvoties rinosinusītā, cilvēks uzreiz var sev ļoti labi palīdzēt mājās.

Pirmkārt, lietojot kādu no nesteroidajiem pretiekaisuma līdzekļiem, kas satur piemēram, ibuprofēnu, vai pretsāpju, drudzi mazinošo līdzekli paracetamolu; tie nopērkami bez receptes.

Otrkārt, simptomu atvieglošanai (pietūkusi deguna gļotāda traucē dobumiem dabīgi atīrīties) ieteicami deguna asinsvadus sašaurinoši līdzekļi ar ksilometazolīnu. Šos pilienus nedrīkst lietot ilgāk par 3–5 dienām. Darot to ilgāk – nedēļām un mēnešiem ilgi – izveidosies medikamentozās iesnas, deguna gļotāda pietūks un sabiezēs vēl vairāk, deguns būs pastāvīgi aizlikts, tāpēc būs nepieciešama papildu ārstēšana.

Lai atvieglotu elpošanu caur degunu, samazinātu nepatīkamo spiediena sajūtu sejas apvidū, var lietot medikamentus, kuru sastāvā ir pseidoefedrīna hidrohlorīds, kas arī ir bezrecepšu medikamenti sīrupa un tablešu formā.

Treškārt, skalot degunu ar sāls šķīdumu. Klīniskajos pētījumos pierādīts, ka deguna skalošana ar sālsūdeni, kur ūdens un sāls ir pareizās proporcijās, dod labu ārstniecisku efektu. Tiesa, šis efekts ir atkarīgs no tilpuma, ar kādu tiek skalots deguns, un strūkļas. Tāpēc, piemēram, līdzīgas koncentrācijas degunā pūšamais fizioloģiskais šķīdums nebūs tik efektīvs, jo tam nebūs vajadzīgā tilpuma un strūkļas. Svarīgi, lai sāls šķīdums nebūtu ne par stipru, ne par vāju; sāls optimālā koncentrācija vēlams tāda pati, kāda tā ir mūsu asins plazmā, – 0,9 procenti. Pagatavošanai uz 250 mililitriem silta vārīta ūdens ņem pustējkaroti vārāmā sāls, tādējādi



tiks iegūts apmēram 1% sāls šķīdums, ko var droši lietot deguna skalošanai mājās. Tas minimāli kairinās deguna gļotādu, toties labi attīrīs no dažādām atkritumvielām, kas sakrājušās degunā, kā arī veicinās tā gļotādas skropstiņepitēlija darbības atjaunošanos. Skalošana ieteicama 1–2 reizes dienā, bet tilpumam, kas jāizlaiž caur katru nāsi, jābūt līdz pat 100 mililitriem. Deguna skalošanai var izmantot aptiekā nopērkamu šļirci, klizmas balonu. Procedūru var veikt tik ilgi, cik nepieciešams. Starp citu, deguna skalošana ar sālsūdeni minēta arī Eiropas vadlīnijās par akūta deguna blakusdobumu iekaisuma ārstēšanu.

ĀRSTĒŠANĀ – CITA, DAUDZ MŪSDIENĪGA PIEEJA

Vecākās paaudzes cilvēki noteikti labi atceras, ka savulaik iekaisuma gadījumā plaši izmantoja dobumu atvēršanu (duršanu, kā to dēvē tautā) uz deguna dobuma apakšējām ejām, lai izskaltu augšžokļa (Haimora) dobumu. Mūsdienās šāda manipulācija ne tuvu nav tik aktuāla, kā tas bija pirms gadiem trīsdesmit. Tā tiešām ir nepieciešama daudz retāk, nekā to iedomājušies cilvēki.

Tagad rinosinusītu ārstēšanā galvenokārt izmanto topiskos intranazālos kortikosteroīdus (tie satur pretiekaisuma hormonus), kas sniedz ļoti labus rezultātus, īpaši postvirāla iekaisuma jeb, vienkāršoti sakot, ielīgušu iesnu gadījumā. Tie ir degunā pūšami līdzekļi ar vietēju iedarbību, tāpēc nav jābaidās, ka organismā varētu nonākt liela deva nevajadzīgu hormonu. Lietošanas ilgums parasti ir 2–4 nedēļas, bet atsevišķos gadījumos, piemēram, ja ir hroniska deguna blakusdobumu iekaisuma paasinājums, – ilgāk. Tikmēr, kamēr deguna un blakusdobumu gļotāda nomierinās, tūska samazinās, uzlabojas deguna blakusdobumu ventilācija un arī iekaisums samazinās. Jāteic, ka no pacienta puses tik ilga ārstēšanās prasa līdzestību un pacietību.

Gadījumos, kad tas nepieciešams, ārsts papildus izrakstīs antibiotikas, kas parasti jālieto septiņas dienas, bet dažreiz arī ilgāk. Ja deguna blakusdobumu iekaisumi ik pa laikam atkārtojas, vajadzētu pārbaudīt, vai nav kāds to veicinātājs, piemēram, šķība deguna starpsiena (tad ķirurģiski veic tās iztaisnošanu – septoplastiku), bet varbūt problēmas ir deguna gliemežnīcā un blakusdobumos, kam arī var veikt operāciju.

AKŪTA RINĪTA ĀRSTĒŠANAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Deguna aerosols 10 ml

Ksilonex 1 mg/ml deguna aerosols

XYLOMETAZOLINI HYDROCHLORIDUM

Ksilometazolīns sašaurina asinsvadus, tādējādi samazinot gļotādas tūsku. Lietošana: pieaugušie un bērni no 10 gadu vecuma. Katrā nāsi jāizsmidzina viena aerosola deva 2 – 3 reizes dienā.

Ксилометазолин сужает сосуды, таким образом снижая отек слизистой. Применение: взрослым и детям старше 10 лет. В каждый носовой ход впрыснуть одну дозу аэрозоля 2-3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

3⁴⁹



AIZLIKTAM DEGUNAM

Reklāmas devējs: SIA «KRKA Latvija»

0,5 mg/50 mg/ml deguna aerosols bērniem 10 ml;
1 mg/50 mg/ml deguna aerosols pieaugušajiem 10 ml

SeptaNazal

XYLOMETAZOLINI HYDROCHLORIDUM, DEXPANTHENOLUM

SeptaNazal piemīt divkārsa iedarbība – tas atbrīvo degunu un dziedē deguna gļotādu. SeptaNazal bērniem lietošana no 2-6 g.v. SeptaNazal pieaugušajiem, pusaudžiem un bērniem lietošana no 6 g.v. Lietot p 1 izsmidzināmai devai katrā nāsi līdz 3 reizēm dienā.

SeptaNazal присущ двойное действие – он освобождает нос и лечит слизистую носа. SeptaNazal для детей – применение с 2-6 лет. SeptaNazal для взрослых и детей – применение с 6 лет.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



IESNU ĀRSTĒŠANAI

Reklāmas devējs: Bionorica SE Pārstāniecība LV

160 mg apvalkotās tabletes N20



Sinupret® ekstrakts

Vācijā ražotas augu izcelsmes zāles akūtu deguna blakusdobumu iekaisumu ārstēšanai pieaugušajiem. Lietošana: pa 1 tableti 3 reizes dienā.

Немецкое лекарство растительного происхождения для лечения острых воспалительных заболеваний околоносовых пазух (синусит, гайморит) у взрослых.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

11³⁶

SAUKSTĒŠANĀS UN IESNU LAIKĀ

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

Izsmidzināms līdzeklis 20 ml,
gels 20 g, gels ar pipeti 15 ml



Rinogel

Dabīgi līdzekļi saaukstēšanās un iesnu laikā, no 3 gadu vecuma. Rinogel-Silvanols un Rinogel spray satur smiltsērķšķa, dižegles, eikalipta un piparmētru eļļas. Izmēģini Rinogel drops, kas mitrina, aizsargā un atviegl elpošanu!

Натуральные средства при простуде и насморке, с 3-летнего возраста. Rinogel-Silvanols гел и Rinogel spray аэрозоль содержит масла эвкалипта, пихты, эвкалипта и мяты перечной. Попробуйте Rinogel drops, которые увлажняют и облегчают дыхание!

-20%
no 3.38 €
no 4.22 €

DEGUNA ASPIRATORS BĒRNIEM

Reklāmas devējs: GlaxoSmithKline Latvia SIA, PM-LV-RHINO-20-00001/DEC.

Deguna sekrēta aspirators, nomaiņāmie uzgaļi N10



Rhinomer

Palīdz atbrīvot degunu maziem bērniem, kuri paši vēl neprot izņemt degunu, ar ierīci maigi izņemot traucējošos deguna izdalījumus. Higienisku apsverumu dēļ, lai izvairītos no inficēšanās, uzgaļi ir paredzēti tikai vienreizējai lietošanai. Pēc lietošanas uzgaļi ir jāizmet. Nelietot salauztu vai bojātu ierīci. Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet klāt pievienoto lietošanas instrukciju.

Помогает освободить нос маленьким детям, которые сами еще не умеют сморкаться. Устройство мягко удаляет мешающие выделения из носа. По гигиеническим причинам насадки предназначены только для однократного использования, чтобы избежать заражения. Наконечники необходимо выбросить после использования. Не используйте сломанное или поврежденное устройство. Перед использованием внимательно прочтите прилагаемую инструкцию по пользованию.

Medicīnas ierīce.

-15%
no 6.10 €
no 7.18 €

AIZLIKTAM DEGUNAM

Reklāmas devējs: SIA "AD Smart"

Sprejs 30 ml



Sinurin® Spray

Sinurin® Spray ir dabīgs līdzeklis deguna aizlikuma mazināšanai.

Sinurin® Spray являються естественными средствами от заложенности носа.

Medicīnas ierīce.

1+1
6.13 €

DZIEDINA DEGUNA GĻOTĀDU

Reklāmas devējs: AS BIOLAT

Aerosols ar dozatoru 20 ml



RINOSIL SENSITIVE

Līdzeklis deguna gļotādas kopšanai. Izotoniskais jūras sāļu šķīdums mitrina gļotādu un uz tās esošās kreveles. Nātrija hialuronāta un dekspantenola piedeva kopj un veicina bojātas gļotādas atjaunošanu.

Средство для ухода за слизистой оболочкой носа. Изотонический раствор морской соли увлажняет слизистые оболочки и имеющиеся корки на них. Добавление гиалуроната натрия и декспантенола питает и способствует восстановлению поврежденных слизистых оболочек.

Medicīnas ierīce.

-20%
4.87
6.09 €

AIZLIKTA DEGUNA KOPŠANAI

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

Dozēts aerosols 20 ml,
deguna ziede 20 g



Nisita®

Sausa deguna gļotādas kopšanai. Aizlikta deguna ārstēšanas veicināšanai, piemēram, iesnu gadījumā. Deguna gļotādas tīrīšanai un mitrināšanai telpās ar sausu gaisu. Krevelu šķīdināšanai. Nesatur konservantus un ir piemērots zīdaiņiem, bērniem un pieaugušajiem.

Для ухода за сухой слизистой носа. Для лечения заложенности носа, на пример, в случае насморка. Для очищения и увлажнения сухой слизистой носа в помещениях с сухим воздухом. Для смягчения корочек на слизистой. Не содержит консервантов и подходят для младенцев, детей и взрослых.

Medicīnas ierīce.

-20%
no 6.16 €
no 7.70 €

ZIVJU EĻĻAS UN NAKTSSVECES EĻĻAS

ZIVJU EĻĻA

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Kapsulas N60



1+1
11.59 €

Jonax OMEGA-3 500 mg + E vitamīns

Omega-3 taukskābju avots. Lietošana: pieaugušajiem 2 - 4 kapsulas dienā, sievietēm grūtniecības un bērna zīdīšanas laikā 3 - 4 kapsulas dienā, bērniem, vecākiem par 2 gadiem - 1 kapsula dienā.
Источник жирных кислот омега-3. Применение: взрослым по 2 - 4 капсулы в день, женщинам в период беременности и кормления ребенка грудью 3-4 капсулы в день, детям старше 2 лет - 1 капсула в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SIEVIETES ORGANISMA

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Kapsulas N60



-30%
8.12 €
11.60 €

NAKTSSVECES EĻĻA

Naktssveces eļļa satur gamma-linolēnskābi (GLS) - omega-6 grupas polinepiesātinātu taukskābi. Lietošana: viena kapsula divas reizes dienā.
Масло ночной примулы содержит гамма-линоленовую кислоту (ГЛК) - полиненасыщенную жирную кислоту группы омега-6. Применение: по 1 капсуле два раза в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SIRDĪJ, PRĀTAM UN REDZEI

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Kapsulas N60, N120



-30%
no 11.42 €
no 16.31 €

LIVOL EXTRA Zivju eļļa

LIVOL EXTRA skandināvu kvalitātes zivju eļļa ar augstu omega-3 koncentrāciju. Omega-3 taukskābes EPS un DHS veicina normālu sirds darbību, palīdz uzturēt normālu smadzeņu darbību un redzi.
LIVOL EXTRA рыбий жир скандинавского качества с высоким содержанием омега-3. Омега-3 жирные кислоты ЭПК и ДГК способствуют нормальной работе сердца, помогают поддерживать нормальные функции мозга и зрение.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

DABĪGS OMEGA-3 AVOTS

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Šķidrā zivju eļļa 250ml



lidz -40%
no 8.62 €
no 14.36 €

Möller's zivju eļļa ar ābolu vai augļu garšu

Möller's augstākās kvalitātes zivju eļļa no tīriem arktiskajiem ūdeņiem. Satur dabīgās neaizvietojamās omega-3 taukskābes augstā koncentrācijā. Izvēlies labāko!
Möller's качественнейший рыбий жир из чистых арктических вод. Содержит натуральные жирные кислоты омега-3 высокой концентрации. Выбирайте лучшее!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ZIVJU EĻĻA

Reklāmas devējs: SIA "Taula Rīga"

Kapsulas N60



-25%
16.64 €
22.19 €

Ultra Omega 3-6-9

Ultra Omega 3-6-9 kapsulas ir bagātīgs neaizstājamo taukskābju avots no Norvēģijas labākajām zivsaimniecībām. Капсулы Ultra Omega 3-6-9 являются богатым источником незаменимых жирных кислот.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Oribalt Rīga

Kapsulas N120, zivju eļļa 240 ml



lidz -30%
no 8.25 €
no 11.79 €

LYSI Omega-3

LYSI - plašs augstvērtīgu zivju eļļas produktu sortiments visai ģimenei. Lysi zivju eļļa satur koncentrētās nepiesātinātās Omega-3 taukskābes un vitamīnus.
Рыбий жир «LYSI» содержит концентрированные ненасыщенные жирные кислоты ОМЕГА-3. Будьте здоровы вместе с «LYSI»!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMŪNSISTĒMAI

Reklāmas devējs: SIA "Jelgavfarm"

Kapsulas N50



-20%
3.42 €
4.27 €

Zivju eļļa ar vitamīniem

1 kapsula satur 500 mg zivju eļļas + A vitamīna + D3 vitamīna. Lieto kā vitamīnu A, D, omega-3 taukskābju papildu avotu, kā arī sirds un asinsvadu slimību profilaksei.
В 1 капсуле 500 мг рыбьего жира + витамин А + витамин D3. Используется в качестве дополнительного источника витаминов А, D, омега-3 жирных кислот и для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ACĪM UN REDZEI

Reklāmas devējs: UAB New Nordic

Kapsulas N60



-20%
18.76 €
23.45 €

Blue Berry™ Omega 3

Blue Berry™ Omega-3 kapsulas satur omega-3 taukskābes, vitamīnu A, cinku, melleņu, žibuliņu un samtenu ekstraktus. Vitamins A un cinks palīdz uzturēt normālu redzi.
Капсулы Blue Berry™ Omega-3 содержат экстракты омега-3 жирных кислот, витамин А, цинк, чернику, лекарственной очанки и бархатцев. Витамин А и цинк помогают поддерживать нормальное зрение.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

LŪPU KOPŠANAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma



Jonax mitrinošs lūpu balzams, avenu

Pasargā lūpu maigo ādu pret plaisāšanu. Nodrošina ilgstošu mitrināšanu. Aizsargā no nelabvēlīgu ārējās vides faktoru iedarbības – saule, vējš, sals u.c.

Preddrošina nepieciešamo mitrumu un aizsargā no nelabvēlīgu ārējās vides faktoru iedarbības – saule, vējš, sals u.c.

1+1
2.17 €

NERVU SISTĒMAI UN MIEGAM

Reklāmas devējs: SIA BF-Esse LTD

Kapsulas
N30 + N30



STOP STRESS® STOP STRESS® Night

STOP STRESS® sastāvs veicina normālu nervu sistēmas darbību, mazina nervozitāti un aizkaitināmību. Problēmas ar aizmigšanu? Bezmiegs? STOP STRESS® Night var palīdzēt atbrīvoties no bezmiega!

STOP STRESS® снимает раздражительность и нервозность, восстанавливает деятельность нервной системы! Трудности при засыпании, бессонница? Ночная формула STOP STRESS® Night избавит Вас от бессонных ночей!

* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

1+1*
10.29 €

PRET BALSS AIZSMĀKUMU

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

Pastilas N30



Isla-Ginger®

Dabas spēks – Islandes ķērpja ūdens ekstrakts DER ((0,4-0,8):1). Efektīvi atvieglo sausu klepu un balss aizsmakumu. Aizsargā un atjauno augšējā elpošanas trakta gļotādu. Īpašas dzīves mirkļos – dziedot, runājot, sportojot – saudzē balss saites.

Сила природы – 1 пастила содержит 80 мг водного экстракта исландского мха (0,4–0,8 : 1). Эффективно облегчает сухой кашель и охриплость голоса. Защищает и восстанавливает слизистые оболочки верхних дыхательных путей. В особые моменты жизни – пение, разговор, занятия спортом – голосовые связки защищены.

Medicīnas ierīce.

1+1
6.35 €

ROKU KOPŠANAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Gels 50 ml



Gels rokām ar alveju un E vitamīnu

Alveja palīdz mīkstināt, nomierināt un mitrināt ādu. E vitamīns palīdz novērst ādas novecošanos, īpaši aktīvais komplekss regulē un stabilizē ādas aizsargājošo slāni.

Алоэ вера помогает смягчить, успокоить и увлажнить кожу. Витамин Е помогает предотвратить старение кожи, специальный активный комплекс регулирует и стабилизирует защитный слой кожи.

1+1
4.59 €

OMEGA-3 UN MULTIVITAMĪNI

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Zivju eļļas kapsulas N28, vitamīnu un minerālvielu tabletes N28



Möller's TOTAL

Möller's Total palīdz ērti stiprināt veselību ar omega-3 taukskābēm, minerālvielām, vitamīniem un antioksidantiem. Viss, kas nepieciešams Jūsu veselībai 1 omega-3 kapsulā un 1 vitamīnu un minerālvielu tabletē dienā.

Möller's Total nomогает комфортно укрепить ваше здоровье с помощью жирных кислот омега-3, минералов, витаминов и антиоксидантов. Все, что нужно для вашего здоровья в 1 капсуле омега-3 и 1 таблетке витаминов и минералов в день.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

1+1
19.17 €

IMUNITĀTEI, ELPCEĻIEM

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Šķīstošs pulveris N10



EASY BREATHE GINGER&HONEY HOT DRINK

C vitamīns un ingvera sakņu pulveris veicina normālu imūnsistēmas darbību, tonizē organismu, palīdz samazināt nespēku. Ingvera aktīvās vielas uzlabo asinsriti un veicina normālu elpceļu darbību.

Витамин С и порошок корня имбиря способствуют нормальной работе иммунной системы, тонизируют организм, помогают уменьшить слабость. Активные вещества имбиря улучшают кровообращение и способствуют нормальной работе дыхательных путей.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

1+1
8.15 €

NERVIEM UN MUSKUĻIEM

Kapsulas N30



Atomic Mg B6®

Atomic Mg B6® veicina normālu nervu sistēmas darbību un elektrolītu līdzsvaru.

Atomic Mg B6® нормализует работу нервной системы, а так же поддерживает гомеостаз электролитов в организме.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

1+1
9.39 €

PRET NOGURUMU, ENERĢIJAI

Reklāmas devējs: BIOFARMACIJA

Pulveris dzeramā
šķīduma
pagatavošanai
N20



bioMAGNESIUM FORTE 500 mg

DABĪGS MAGNIJS NO ISRAĒLAS! Tīrs magnija citrāts bez ķīmiskām palīgvielām! Viegli uzsūciet nogurumu un stresu, palīdzēt muskuļu darbībai! Liela deva - 500 mg tīra magnija. Augsta uzsūkšanās un biopieejamība!

НАТУРАЛЬНЫЙ МАГНИЙ ИЗ ИЗРАИЛЯ! Цитрат магния без химических добавок! Легко преодолеть усталость и стресс, улучшить работу мышц! Большая дозировка - 500 мг чистого магния с высокой биодоступностью.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

1+1
13.45 €

IZTURĪBAI, ENERĢIJAI

Reklāmas devējs: BIOFARMACIJA

Pulveris dzeramā šķīduma
pagatavošanai N14



SPORT&JOINTS MAGNIJS+KĀLIJS

Elektrolīta šķīdums, piesātināts ar minerālvielām (Mg, K, Ca un Zn), sāli (Na), glikozamīnu un ogļhidrātiem-palielina fizisko izturību slodzes laikā, nodrošina normālu ūdens absorbciju, samazina nogurumu.

Раствор электролита, насыщенный минералами (Mg, K, Ca и Zn), солью (Na), глюкозамин и углеводами-повышает физическую выносливость при нагрузках, обеспечивает нормальное усвоение воды, снижает усталость.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

1+1
15.45 €

VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: pharm&med SIA

4000 SV sprejs 50 ml,
2000 SV sprejs 25 ml,
KID sprejs 25 ml

līdz

-20%

no 10.68 €
no 13.35 €



LYLsunD3

LYLsunD3 D vitamīna sprejs ar zinātniski* pierādītu iedarbības efektivitāti! Devas un lietošana: skatīt instrukcijā.
* Plašāka informācija lyl-micro.com.

LYLsunD3 спрей витамина D с научно доказанной* эффективностью действия! Способ применения и доза: смотреть в инструкции.
* Подробнее lyl-micro.com

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MUSKUĻIEM UN NERVIEM

Reklāmas devējs: SIA Dendera Invest

Tabletes N30

-15%

14.10 €
16.59 €



Magnija Citrāts 13000 mg

Magnijs ir minerālviela, kas nepieciešama veselīgu kaulu un zobu attīstībai, saglabāšanai kā arī sirds muskuļa, smadzeņu un nervu sistēmas darbībai.
Магний – это минеральное вещество, необходимое для развития и сохранения здоровья костей и зубов, и особенно для функционирования сердечных мышц, головного мозга и нервной системы.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA WALKMARK

Tabletes N30

-15%

4.46 €
5.25 €



Selenium Aktiv

Walkmark Selenium Aktiv satur lielu devu organiskā selēna. Selēns veicina normālu imūnsistēmas darbību un šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu. Palīdz uzturēt matu un nagu veselību.
Walkmark Selenium Aktiv содержит высокую дозу органического селена. Селен способствует нормальному функционированию иммунной системы и защите клеток от окислительного стресса. Помогает поддерживать здоровье волос и ногтей.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IKDIENAS ENERĢIJAS LĀDIŅŠ

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Tabletes N60

-35%

11.51 €
17.71 €



GERIMAX MULTI ACTIVE 50+

Tīra ženšeņa saknes ekstrakta kombinācija ar vitamīniem un minerālvielām ikdienas lietošanai. Produktus var lietot noguruma un enerģijas trūkuma gadījumā, lai uzturētu organisma imunitāti un aizsargspējas.
Экстракт корня женьшеня и его сочетание с витаминами и минералами для повседневного использования. Продукты могут быть использованы в случае усталости и нехватки энергии, для того чтобы поддерживать иммунитет и защиту организма.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ACU VESELĪBAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N30

-30%

9.39 €
13.42 €



VISIONEX ar luteīnu

VISIONEX ar luteīnu ir vitamīnu, minerālvielu un augu aktīvo vielu komplekss, ar dzērveņu ekstraktu, kas satur 25% antociānu, un karotinoīdiem.
VISIONEX с лутеином это комплекс витаминов, минералов и активных растительных веществ, с экстрактом клюквы, который содержит 25% антоцианов, и каротиноидами.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MINERĀLVIELAS AR AUGIEM

Reklāmas devējs: BIOFARMACIJA

Pulveris 70 g, 75 g, 112 g

-50%

no 6.63 €
no 13.25 €



Old Pharm Israel

ATKLĀJ SENĀS FARMĀCIJAS TRADĪCIJAS! OLD PHARM ISRAEL – tīras minerālvielas ar dabīgiem augu ekstraktiem stikla pudelēs. Labākam miegam, sirdij un normālam asinsspiedienam, kauliem un locītavām!
ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ СТАРИННЫЕ ТРАДИЦИИ! OLD PHARM ISRAEL – чистые минералы с экстрактами растений в стеклянных бутылках. Для лучшего сна, для сердца и нормального артериального давления, костей и суставов!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MULTIVITAMĪNU KOMPLEKSS

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Pastilas N30

-30%

7.13 €
10.19 €



Multivitamīni Lāčiši ar Omega-3

Katra pastila satur vitamīnu ieteicamo devu. A vitamīns palīdz uzturēt normālu redzi, kopā ar C vitamīnu veicina normālu imūnsistēmas darbību. D vitamīns palīdz uzturēt kaulu un zobu veselību.
Каждая пастилка содержит рекомендованную дозу витаминов. Витамин А помогает поддерживать нормальное зрение, вместе с витамином С способствует нормальной работе иммунной системы. D витамин помогает поддерживать здоровье костей и зубов.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

VITAMĪNI PUSAUDŽIEM

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Tabletes N60

-35%

10.99 €
16.90 €



LIVOL MULTI PUSAUDŽIEM

Speciāli izstrādāts sastāvs, lai nodrošinātu pusaudža organisma pieaugošās vajadzības pēc nepieciešamajiem vitamīniem un minerālvielām. Piemērots sportistiem, kā arī paaugstinātas slodzes, stressa un atveseļošanās laikā.
Специально разработанный состав для обеспечения организма подростка растущих потребностей к необходимым витаминам и минералам. Подходит для спортсменов, а также при повышенной нагрузке, стрессе и при восстановлении.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Oribalt Rīga

Košlājamās kapsulas ar augļu garšu N60

-30%

14.90 €
21.29 €



LYSI OMEGA - 3 Children's D3

LYSI OMEGA - 3 Children's sastāvā ir omega-3 taukskābes DHS, EPS un D3 vitamīns, kurš veicina normālu imūnsistēmas darbību, palīdz uzturēt kaulu un zobu veselību.
LYSI OMEGA - 3 для детей содержит омега-3 жирные кислоты DHS, EPS и витамин D3, который способствует нормальному функционированию иммунной системы, помогает поддерживать здоровье костей и зубов.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SIRDIJ, ASINSVADIEM UN NERVU SISTĒMAI

NERVU SISTĒMAI

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Šķīdums 30 ml,
90 ml

RELAXOLS STRESS SUPPORT

Relaxols satur baldriāna, vilkābeļu un meliņas ekstraktus, kas labvēlīgi ietekmē gan sirds un asinsvadu, gan nervu sistēmu.

Relaxols содержит экстракты валерианы, боярышника и Melissa, которые обладают взаимно усиливающим действием и благотворно влияют на сердечно-сосудистую и нервную систему.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-20%

no 4.87 €
no 6.09 €



NERVU SISTĒMAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N30



NERVO MAX

Vitamīnu, minerālvielu un augu aktīvo vielu komplekss normālai nervu sistēmas darbībai un miegam, papildināts ar aminoskābēm. Lietošana: pieaugušajiem 1-2 tabletes dienā.

Комплекс витаминов, минералов и активных растительных веществ для нормальной работы нервной системы и для сна, с добавлением аминокислот. Применение: взрослым по 1-2 таблетки в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-30%

6.85 €
9.79 €

LABĀKAM MIEGAM

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Kapsulas N40

-30%

3.92 €
5.60 €



MELATONĪNS 1 mg

Melatonīns palīdz samazināt iemigšanas nepieciešamo laiku. Lietošana: 1 kapsula dienā pirms gulētiešanas.

Мелатонин помогает сократить время необходимое для засыпания. Применение: 1 капсула в день перед сном.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

DZELZS DEFICĪTA MAZINĀŠANAI

Reklāmas devējs: SIA "Pharmax"

Šķīstošs pulveris paciņās
N20

-20%

13.59 €
16.99 €



EMEFORT®

Satur dzelzi, C vitamīnu, cinku un folijskābi. Paredzēts normāla dzelzs, C vitamīna, cinka un folijskābes līmeņa uzturēšanai un dzelzs deficīta mazināšanai. Piemērots veģetāriešiem/vegāniem.

Содержит железо, витамин С, цинк и фолиевую кислоту. Предназначено для поддержания нормального уровня железа, витамина С, цинка и фолиевой кислоты и уменьшения дефицита железа. Подходит для вегетарианцев/веганов.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

OPTIMĀLAM DZELZS LĪMENIM

Reklāmas devējs: SIA Livorno Pharma

Putojošās tabletes N30

-25%

17.74 €
23.65 €



tecnoFER

TecnoFER sastāvā ir dzelzs bisglicināta heļāts, kas palīdz nodrošināt un uzturēt optimālu dzelzs līmeni organismā, ja tā netiek uzņemta ar uzturu un paaugstinātas nepieciešamības gadījumā. Lietošana: 1 putojošā tablete dienā.

TecnoFER содержит хелат железа бисглицинат, который помогает обеспечивать и поддерживать оптимальный уровень железа в организме, если он не поступает в организм и в случае повышенной потребности. Применение: 1 шипучая таблетка в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ATMIŅAI UN ASINSRĪTEI

Reklāmas devējs: Pharma Nord ApS

100 mg
apvalkotās
tabletes N30



Bio-Biloba

GINKGO BILOBAE FOLII EXTRACTUM

Standartizētais Ginkgo biloba ekstrakts. Indikācijas: atmiņas un uzmanības traucējumi veciem cilvēkiem, reibonis, aukstas plaukstas un pēdas. Lietošana: 1-2 tabletes dienā.

Стандартизированный экстракт Ginkgo biloba. Показания: нарушения памяти и внимания у пожилых, головокружения, зябкость рук и ног. Применение: 1-2 таблетки в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SMAGUMA SAJŪTU KĀJĀS

Reklāmas devējs: UAB "LIFTAS"

Cietās
kapsulas
N30

8⁹⁶



Ginkor Fort

GINKGO BILOBAE EXTRACTUM NORMATUM, TROXERUTINUM, HEPTAMINOLI HYDROCHLORIDUM

Venozās un limfātiskās cirkulācijas nepietiekamības radītu simptomu ārstēšana (smaguma sajūta, sāpes un citas nepatīkamas sajūtas kājās – "skudriņas" utt. vakaros). Simptomātiska hemoroidālo paasinājumu ārstēšana.

Лечение симптомов, вызванных недостаточностью венозного и лимфатического кровообращения (чувство тяжести, боли и других неприятных ощущений например «мурашек» в ногах по вечерам и др.). Симптоматическое лечение обострений геморроя.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

HEMOROĪDU ĀRSTĒŠANAI

Reklāmas devējs: SIA ELPIS

Gels 25 g

-20%

4.94 €
6.18 €



Presto gel

Ātras un efektīvas darbības līdzeklis hemoroīdu ārstēšanai. Novērš sāpes, tūsku, niezi, diskomforta sajūtu anālās atveres apvidū, dziedē plīsumus un aizsargā kairināto ādu.

Быстрое и эффективное средство для лечения геморроя. Снимает боль, отечность, зуд, ощущение дискомфорта анального отверстия, лечит трещины и защищает раздраженную кожу.

Medicīnas prece.

LOCĪTAVĀM

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Kapsulas N76



Möller's Omega-3 Arthro

Dabīgo omega-3 taukskābju, ingvera, C un D vitamīnu kombinācija palīdz uzturēt kaulu veselību, normālu muskuļu darbību, un veicina kolagēna veidošanos.

Комбинация натуральных жирных кислот омега-3, имбиря, витаминов С и D которая помогает поддерживать здоровье костей и работу мышц, способствует образованию коллагена.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

1+1
21.88 €

NIERĒM

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

Kapsulas N30



Fitolizyna nefrocaps PLUS

Unikāla 7 augu ekstraktu kombinācija ir kompleksa pieeja urīnpūšļa un citu urīnceļu pareizu darbību uzturēšanai. 1 kapsula 2 x dienā.

Уникальная комбинация экстрактов 7 трав - это комплексный подход к поддержанию правильной работы мочевого пузыря и других органов мочевыводящей системы. 1 капсула 2 x в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-15%
10.07 €
11.85 €

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser

Suspensija iekšķīgai
lietošanai, 100 ml
(zemeņu un apelsīnu)



Nurofen suspensija bērniem 200 mg/5 ml IBUPROFENUM

Nurofen suspensija bērniem 200 mg/5 ml iekšķīgai lietošanai. Īpaši izstrādāts bērniem vecumā no 3 mēnešiem līdz 12 gadiem. Lieto drudzā, kā arī vieglu līdz vidēji smagu sāpju simptomātiskai terapijai.

Специально разработан для детей в возрасте от 3 месяцев до 12 лет. Используется для терапии озноба и при симптомах боли легкой и средней тяжести.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

9⁶⁹

SKRIMŠĻIEM UN KAULIEM

Reklāmas devējs: Pharma Nord SIA

Tabletes N80, N90, N150



Bioactive Glucosamine

Satur glikozamina sulfātu 2KCl un hondroitīna sulfātu. Uzlabotā formula ar C vitamīnu, kas veicina normālai skrimšļu un kaulu darbībai nepieciešamā kolagēna veidošanos.

Сульфат глюкозамина 2KCl и сульфат хондроитина, а также витамин С, способствующий образованию коллагена, который необходим для нормальной работы хрящей и костей.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-20%
no 14.31 €
no 17.89 €

C VITAMĪNS

Reklāmas devējs: Loodustode OÜ

Tabletes N90, N250



Acerola Sweet

Veicina normālu imūnsistēmas darbību. C vitamīns palīdz samazināt nogurumu un nespēku, uzlabo dzelzs uzsūkšanos, kā arī veicina normālu kolagēna veidošanos.

Для нормального функционирования иммунной системы. Помогает уменьшить усталость и слабость, улучшает усвоение железа и способствует образованию коллагена.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-20%
no 7.99 €
no 9.99 €

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Suspensija iekšķīgai
lietošanai 200 ml



Ibuprofen Inteli 100 mg/5 ml IBUPROFENUM

Bērniem no 6 mēnešu līdz 12 gadu vecumam, lai mazinātu drudzi un atvieglotu vieglas līdz vidēji stipras sāpes. Lietošana: 5-7,5 mg/kg ķermeņa masas vienā devā vai 20-30 mg/kg ķermeņa masas dienā.

Детям от 6 месяцев до 12 лет, для уменьшения лихорадки и облегчения легкой и умеренной боли. Применение: 5-7,5 мг/кг массы тела в одной дозе или 20-30 мг/кг массы тела в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

5⁰⁹

PALĪDZ ATMEST SMĒKĒŠANU

Reklāmas devējs: Cilag GmbH International
pārstāviniecība Latvijā. LV-NI-200003

Freshfruit 2 mg un 4 mg ārstnieciskā
košļājamā gumija N30,
freshmint 2 mg un 4 mg ārstnieciskā
košļājamā gumija N30

Nicorette NICOTINUM

Mazina tieksmi pēc nikotīna un atvieglo smēķēšanas atcelšanas simptomus. Sākuma devu pielāgo individuāli, pamatojoties uz pacienta atkarības pakāpi no nikotīna (sīkāk skatīt lietošanas instrukcijā).

Уменьшает тягу к никотину и облегчает симптомы отказа от курения. Начальная доза подбирается индивидуально в зависимости от степени никотиновой зависимости пациента (см. в инструкции по применению).

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!



IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA "AD Smart"

Balzams
250 ml



Imunosil® Sambucus

Imunosil® Sambucus ir dabīgs balzams imūnsistēmas veselībai. Tā sastāvā esošais plūškoks palīdz nodrošināt normālu imūnsistēmas darbību un atbalsta organisma aizsargspējas.

Imunosil® Sambucus - это натуральный бальзам для здоровья иммунной системы. Содержит бузину, которая помогает иммунной системе нормально функционировать и защищает организм.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-20%
13.43 €
16.79 €

IMŪNSISTĒMAI

Reklāmas devējs: SIA "Taula Rīga"

Šķidrums 500 ml



Aloe Vera Juice

100% dabīga Aloe Vera sula organisma vispārējā tonusa paaugstināšanai. Alvejas sulai piemīt arī pretmikrobu iedarbība un imūnsistēmu stiprinošas īpašības.

100% натуральный сок алоэ вера для повышения общего тонуса. Сок алоэ вера также обладает противомикробным действием и укрепляет иммунную систему.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-25%
10.42 €
13.89 €



Pēcsvētku gremošanas traucējumi. Kā palīdzēt organismam?

Marīna Kaplāne, uztura speciāliste, VCA

Svētku galds ir īpašs ar to, ka tam ierasts sagādāt gardāku un daudzveidīgāku mielastu nekā ikdienā. Taču, apmierinot vēlmi nobaudīt pilnīgi visu, bieži vien gadās nodarīt pāri gremošanas sistēmai, radot pārslodzi, kas jūtama vēl vairākas dienas pēc svētkiem. Ko darīt, lai palīdzētu organismam atgūties?

Tas, ka svētkos mēdzam ēst daudz un ēdienkartē, visticamāk, ir produkti, kas nav ikdienišķi (nereti tie nav arī sevišķi ieteicami), kaut gan lutina garšas kārpiņas, ir skaidrs. Taču organisms ir izbūvēts gudri – tas zina, kā izvadīt lieko. Tiesa, svētku galda pārpilnības baudīšana organisma darbu var krietni apgrūtināt, tādēļ tam būs nepieciešams dažu dienu saudzējošs režīms un prātīgs atbalsts. Galvenais uzdevums – palīdzēt aknām, aizkuņģa dziedzerim un visai gremošanas sistēmai pēc iespējas labāk paveikt savu darbu.

5 SOĻI PĒCSVĒTKU GREMOŠANAS TRAUCĒJUMU NOVĒRŠANAI

Svētkos organisms parasti uzņem pārlieku lielu *degvielas* daudzumu, un nākamajā rītā šīs darbības rezultāts, visticamāk, ir redzams sejā – tā ir piepampusi, tātad izveidojusies tūska. Lai palīdzētu organismam pēc šādas ēšanas slodzes atgūties, jārikojas soli pa solim.

Pirmais solis

Jāizvada no organisma liekais šķidrums. Tas uzkrāties un veido tūsku tādēļ, ka ogļhidrāti, kas uzņemti lielā daudzumā, aiztur šķidrumu. Papildu slodzi sniedz arī izdzertais alkohols. Ieteicams pagatavot īpašu ūdeni, kam pievienotas citrona, laima, svaiga gurķa un ingvera šķēlītes. Visprātīgāk būtu par nākamo dienu padomāt jau svētku vakarā un šādi pagatavotu ūdeni ielikt uz nakti ledusskapī. Tad tas būs maksimāli efektīvs. Cik daudz jāizdzer? Minimālā deva ir viena glāze ūdens pusstundu pirms ēšanas. Savukārt ideālā deva – divi litri dienā.

Vēl viens veids, kā garšīgi uzņemt pietiekami daudz šķidruma, lai mazinātu tūsku – jau iepriekš sagādāt meloni vai arbūzu, sagriezt to gabaliņos, uzliet kokosriekstu ūdeni, ko var iegādāties lielveikalos skārda bundžīnā, un dienas laikā izdzer kā kompotu.

Otrais solis

Nākamajā dienā pēc pārēšanās nenāktu par ļaunu pabaidoties – dzert tikai zaļu tēju vai ūdeni. Tie, kam ir pieredze ar atslodzes dienu ievērošanu, var par tādu pasludināt pēcsvētku dienu un ēst, piemēram, tikai zaļos salātus.

Ja tomēr atslodzes dienas ieteikums neder, vajadzētu izslēgt no ēdienkartes produktus, kas satur ogļhidrātus, un izvēlēties tādus produktus, kam ir konkrēts mērķis. Piemēram, no rīta iedot organismam enerģiju ar vienu porciju (30–40 g sausu pārslu) auzu pārslu putras. Dienas ēdienkartē vajadzētu iekļaut riekstus (satur vērtīgo kāliju) un žāvētus augļus, tiesa, nepārspīlējot, tātad aptuveni 30–40 gramus. Papildus ieteicams uzņemt C vitamīnu, vai nu ēdot svaigus augļus, vai arī ar uztura bagātinātāju. Vakariņām varētu pagatavot, piemēram, Cēzara salātus. Tie saturēs organismam nepieciešamās šķiedrvielas, turklāt salāti uz šķīvja izskatās gana daudz, un tā var vizuāli apmānīt acis, ja sirdsmieram un sāta sajūtai ir svarīgs pamatīgs porcijas izmērs. Pie zaļajiem salātiem var pievienot lieso vistas gaļu, avokado, bet mērcīti pagatavot no olīveļļas un citrona sulas. Šāda gremošanas sistēmu saudzējoša ēdienkarte būtu jāievēro vismaz trīs dienas pēc pārēšanās.

Trešais solis

Ja moka vēdera pūšanās vai aizcietējums,

organismam vajadzīga palīdzība. Aizcietējums (ja vien tas nav jau ierasta problēma), iespējams, liecina, ka organismā trūkst šķidruma, kas veicina normālu vēdera izeju. Lai to mīkstinātu, ieteicams iekļaut uzturā klijas, turklāt visnoderīgākās šoreiz būs ceļteku klijas (*psillium*). Tās attīra organismu un uzlabo vēdera izeju. Citas, piemēram, rudzu, auzu vai kviešu klijas tiem, kuri iepriekš klijas nav lietojuši, var nebūt tik drošs produkts, jo nereti cilvēks nezina, ka viņam ir glutēna nepanesība. Ceļteku klijas var pievienot kefiram vai paniņām, taču jāsaik ar nelielu devu, pirmajā dienā ieberot pustējkaroti, nākamajā – tējkaroti. Tā vajadzētu turpināt piecas dienas, pakāpeniski pieradinot organismu pie klijām un palielinot to daudzumu līdz 30 gramiem, kas ir ieteicamā dienas deva.

Ja problēmas sagādā uzpūties vēders, jāpārtrauc lietot ogļhidrātus. Gremošanas sistēmas atgūšanai normālā darbībā noderēs dārzeņu buljons vai buljons ar zemu ogļhidrātu daudzumu, piemēram, no vistas gaļas (vārīt bez ādām!).

Ceturtais solis

Organismam ļoti palīdzētu kustības un svaigs gaiss – jādodas ārā raitā pastaigā. Organisms tiek labāk apgādāts ar skābekli, kustēšanās uzlabo zarnu motoriku, metabolismu, gremošanas sistēma tiek stimulēta pārstrādāt uzkrāto un izvadīt no organisma visu lieko.

Piektais solis

Ja vien ir iespēja un veselība ļauj, labs palīgs organismam attīrīties varētu būt arī pirts. Pirti lieliski atveras ādas poras un caur ādu – lielāko cilvēka orgānu – no organisma tiek veiksmīgi izvadīts aizturētais šķidruma daudzums.

AKNU VESELĪBAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N30



Hepanex

Artišoks var palīdzēt samazināt lipīdu līmeni asinīs un veicināt svara zudumu. Mārdzadzis veicina aknu veselību un aizsardzību, stimulē aknu attīrīšanas funkcijas un palīdz aizsargāt aknas.

Артишок может помочь уменьшить уровень липидов в крови и способствовать потере веса. Расторопша способствует здоровью и защите печени, стимулирует функции очищения печени и помогает защитить печень.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-30%

6.48 €
9.25 €

AKNĀM

Reklāmas devējs: Sanofi-aventis Latvia SIA

300 mg kapsulas
N30 7.49 €, N100 17.16 €



Essentiale® forte N

PHOSPHOLIPIDA EX SOIA

Aknu slimību izraisītu sūdzību mazināšanai. Essentiale® forte N 300 mg lietošana: pa 2 kapsulām 3 reizes dienā.

Для облегчения симптомов, вызванных заболеваниями печени. Применение: 300 мг – по 2 капсулы 3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma.
Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

AKNU DARBĪBAS SEKMĒŠANAI

Reklāmas devējs: Z/S Doksts LV44101029684

Augu maisījums 66 g



Veselības tēja aknām

Satur augus, kas sekmē normālu aknu un kuņģa funkciju, augus, kas uzlabo gremošanas procesu.

Содержит растения, способствующие нормальной функции печени и желудка, растения, улучшающие процесс пищеварения.

-15%

3.48 €
4.09 €

AKNĀM

Reklāmas devējs: SIA "SILVANOLS"

Kapsulas N30



HEPALONG

Hepalong aknu veselībai ar kurkumas saknes ekstraktu un aminoskābi L-ornitīnu. Kurkuma uzlabo gremošanu, veicina žults sekrēciju, kavē tauku uzkrāšanos aknās un palīdz aizsargāt aknas no kaitīgo vielu ietekmes. Lietošana: no 12 gadiem 1 kapsula dienā.

Hepalong для здоровья печени с экстрактом корня куркумы и аминокислотой L-орнитин. Куркума улучшает пищеварение, способствует секреции желчи, препятствует накоплению жира в печени и помогает защитить печень от воздействия вредных веществ.
Употребление: с 12 лет одна капсула в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-25%

8.99 €
11.99 €

FOSFOLIPĪDI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Kapsulas N30



FOSFOLIPEX 300

Fosfolipīdu ekstrakts, kura sastāvā ir fosfolipīdi, fosfatidilholīns, holīns. Viena kapsula satur 300 mg fosfolipīdus. Jālieto 2 kapsulas dienā ēdienreizes laikā.

Экстракт фосфолипидов, в состав которого входят фосфолипиды, фосфатидилхолин, холин. Одна капсула содержит 300 мг фосфолипидов. Употреблять 2 капсулы в день во время еды.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

1+1

8.10 €



Centrālā
Laboratorija

AKNU VESELĪBAS PĀRBAUDE

◦ **Asins analīzes**

ALAT
ASAT

GGT
BILIRUBĪNS

€4,35

◦ **ASINS PAŅEMŠANA UN MATERIĀLA APSTRĀDE**

€2,00

www.laboratorija.lv
Ārstniecības iestādes kods 0100-68302

67334433



vairāk kā 50 filiāles visā Latvijā



GREMOŠANAS SISTĒMAI

PRET DEDZINĀŠANU KUŅĢĪ

Reklāmas devējs: AS Olainfarm

20 mg cietās kapsulas N14

Omeprazole Olainfarm

OMEPRAZOLUM

Samazina kuņģa skābes daudzumu, mazinot dedzināšanas sajūtu un skābo garšu mutē. Lietot vienu 20 mg kapsulu dienā. Lai panāktu pašsajūtas uzlabošanos, kapsulas nepieciešams lietot 2-3 dienas pēc kārtas.

Уменьшает количество кислоты в желудке, уменьшая жжение и кислый вкус во рту. Одна капсула 20 мг в день. Для улучшения самочувствия, капсулы следует принимать в течение 2-3 дней подряд.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.



2⁷⁹

GREMOŠANAS TRAUCĒJUMIEM

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Pilieni iekšķīgai lietošanai 25 ml

Kuņģa pilieni RFF

BELLADONNAE TINCTURA,
MENTHAE PIPERITAE TINCTURA,
ABSINTHII TINCTURA, VALERIANAE TINCTURA

Augu izcelsmes zāles, ko lieto funkcionālu kuņģa-zarnu trakta gremošanas traucējumu gadījumos. Lietošana: no 12 g.v. 10-15 pilieni, pieaugušajiem 15-20 pilieni maksimums 3 reizes dienā.

Лекарство растительного происхождения, которое используют в случаях функциональных нарушений пищеварения желудочно-кишечного тракта. Применение: с 12 лет 10-15 капель, для взрослых 15-20 капель максимум 3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.



2⁵⁹

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

NOVĒRŠ UN ĀRSTĒ CAUREJU

Reklāmas devējs: BIOCODEX SIA Nr. 69256625
Reklāma sagatavota - 05/2020

250 mg cietās kapsulas N20 **10.16 €**,
250 mg cietās kapsulas N30 **12.16 €**,
250 mg pulveris iekšķīgi lietojamas suspensijas pagatavošanai N20 **9.86 €**

Enterol

SACCHAROMYCES BOULARDII

Vīrusu un baktēriju izraisītas caurejas ārstēšanai pieaugušajiem un bērniem. Pulveri drīkst lietot jau no zīdaiņa vecuma. Antibiotiku izraisītas caurejas profilaksei un ārstēšanai. Var lietot vienlaicīgi ar antibiotikām. Devas: Pieaugušie: 1 vai 2 paciņas/kapsulas 2 reizes dienā. Bērni: 1 paciņa/kapsula 2 vai 3 reizes dienā.

Для лечения вирусной и бактериальной диареи у взрослых и детей. Порошок можно применять детям с рождения. Для профилактики и лечения диареи, вызванной применением антибиотиков. Можно применять одновременно с антибиотиками.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.



ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

KUŅĢA - ZARNU TRAKTAM

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Kapsulas N10, N20



Enterza 250

Enterza 250 sastāvā ir rauga sēnīte *Saccharomyces boulardii*. Vienā kapsulā ir 250 mg koloniju vienības. Lietošana: pa 1-2 kapsulām dienā, uzdzerot pietiekoši daudz šķidruma.

Enterza 250 содержит дрожжевые грибы *Saccharomyces boulardii*. В одной капсуле есть 250 мг колониальных единиц. Применение: по 1-2 капсул в день, запивая в достаточном количестве жидкостью.

*Pēc vienu, otrs tāds pats dāvana.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KUŅĢA ZARNU TRAKTAM

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Kapsulas N20



AKTIVĒTĀ OGLE KAPSULĀS

Aktivētā ogle kapsulās. Lietošana: 1-3 kapsulas 1-3 reizes dienā, uzdzerot 1/2-1 glāzi ūdens.

Уголь активированный в капсулах. Применение: 1-3 капсулы 1-3 раза в день, запивая 1/2-1 стаканом воды.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PROBIOTIKAS

Reklāmas devējs: AS Olainfarm

ACTIO kapsulas N15, N30, BABY drops
pilieni 10 ml, Jogurt KID pilieni 10 ml



Jogurt

Augstākās kvalitātes mikrokapsulētas probiotikas visai ģimenei. Jogurt ACTIO kapsulas pieaugušajiem un bērniem no 6 gadiem. Jogurt Babydrops pilieni zīdaiņiem. Jogurt KID tabletes bērniem no 3 gadiem.

Высококачественные молочнокислые бактерии для всей семьи. Jogurt ACTIO капсулы взрослым и детям с 6 лет. Jogurt KID таблетки для детей старше 3 лет. Jogurt BABYdrops капли для детей с рождения.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GREMOŠANAS FERMENTI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N15



GASTRONEX

Satur enzīmus amilāzi un proteāzi, kā arī papaijas (*Carica papaya* L.) augļu enzīmu - papainu. Sastāvā esošais kalcijs palīdz nodrošināt normālu gremošanas fermentu darbību.

Содержит энзимы амилазу и протеазу, а также энзим папайин (*Carica papaya* L.) - папайин. Входящий в состав кальций помогает обеспечить нормальную работу пищеварительных ферментов.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

NOVĒRŠ DEDZINĀŠANAS SAJŪTU

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

JAUNUMS!

Košājamas tabletes N12



Ranigast S-O-S

Zībenīgi atvieglo dedzināšanu! Paredzēts gastroezofageālā skābes atvilkņa simptomu (grēmu un vēdersāpju) mazināšanai. Ir efektīvs neatkarīgi no problēmas pamatcēloņa. 2 tabletes pēc galvenās maltītes.

Молниеносно облегчает изжогу! Показан для уменьшения симптомов желудочно-пищеводного рефлюкса (изжога, боль в животе). Эффективен не зависимо от причины проблемы. 2 таблетки после основного приема пищи.

Medicīniska ierīce.

Sargi sevi, sargi citus!

Pērc sev vai parūpējies par senioru



* UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Piedāvājums spēkā līdz 31.01.2021.
Komplektu skaits ierobežots.

MĒNESS
APOTIEKA
Ar īpašām rūpēm par Jums!

AICINĀM PIETEIKTIES KONKURSĀ
UZ **APMAKSĀTĀM** STUDIJĀM
UN **STIPENDIJU** PROFESIJĀ

FARMACEITA ASISTENTS

Papildus informācija:

✉ darbs@aptiekasf.lv
☎ 28 458 318

- Iegūsti profesiju un pēc studijām sāc strādāt **aptiekā**
- Papildini farmaceita asistentu pulku, pievienojoties **1400** šīs profesijas pārstāvjiem Latvijā
- Pieteikšanās anketa: www.menessaptieka.lv/karjera
- Piesakies līdz **2021. gada 22. janvārim**

KOSMĒTIKA

JUTĪGU ZOBU IKDIENAS KOPŠANAI

līdz **-30%**

Pārstāvis Latvijā: GlaxoSmithKline Latvija SIA, LV/CHSEN/0004/13b



SENSODYNE®
SENSODYNE® mutes kopšanas līdzekļi ir speciāli izstrādāti jutīgiem zobiem.
SENSODYNE® средства для ухода за полостью рта созданы специально для чувствительных зубов.

HIGIĒNAS PRECES

līdz **-15%**

Reklāmas devējs: SIA TZMO Latvija



Seni
Seni Lady un Seni Man ir augstas kvalitātes uroloģiskie ieliktniši sievietēm un vīriešiem, kas rūpējas par sevi un komfortu. Ieliktniši nodrošina sausuma sajūtu!
Seni Lady, Seni Man – это урологические прокладки высшего качества. Прокладки обеспечивают ощущение сухости и позволяют чувствовать себя уверенно в любой жизненной ситуации.

MUTES DOBUMA KOPŠANAI

līdz **-20%**



Elmex®
Elmex® piedāvā mutes kopšanas līdzekļus, kas saudzīgi notīra, nostiprina zobu emalju un pasargā no kariesa.
Elmex® предлагает средства для ухода за полостью рта, которые тщательно очищают, укрепляет зубную эмаль и защищают от образования кариеса.

MUTES DOBUMA KOPŠANAI

līdz **-25%**

Reklāmas devējs: Baltic Business Partners OÜ



GUM
GUM PAROEX intensīvs antiseptisks līdzeklis, jutīgu un asiņojošu smaganu kopšana, lai novērstu parodonta problēmas. GUM SensiVital+ efektivitāte tiek panākta ar ātru un ilgstošu jutīgu zobu aizsardzību.
GUM PAROEX интенсивный антисептик и уход за чувствительными и кровоточащими деснами для предотвращения проблем пародонта. Эффективность GUM SensiVital+ достигается благодаря быстрой и длительной защите чувствительных зубов.

INTĪMĀ HIGIĒNA

līdz **-15%**



Lactacyd
Lactacyd piedāvā intīmās kopšanas līdzekļu klāstu, kas ir lieliski piemēroti ikdienai, kā arī svarīgiem brīžiem, piemēram, grūtniecības laikā un pēcdzemdību periodam. Lactacyd intīmās kopšanas līdzekļi ir izstrādāti tā, lai tie atbilstu ikvienam Tavas dzīves svarīgajam posmam.
Lactacyd предлагает ассортимент средств для интимного ухода, которые отлично подходят для ежедневного использования, а также для особенных периодов, таких как беременность и послеродовой период. Средства для интимного ухода Lactacyd разработаны таким образом, чтобы они соответствовали любому важному этапу Твоей жизни.

BĒRNU HIGIĒNA

līdz **-15%**

Reklāmas devējs: SIA SANITEX



Pampers
Mazuļi ir pelnījuši mīlošu kopšanu. Autiņbiksisu gaisu caurlaidīgie kanāli nenosprosto gaisa plūsmu, mazuļa āda elpo un ir sausa līdz pat 12 h.
Малыши заслуживают нежного ухода. За счет дышащих каналов подгузника, кожа малыша дышит и остается сухой до 12 часов.

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY
LABORATOIRES

Eucerin®

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Kamēlija

BABE
LABORATOIRES

Bio-Oil®

JOWAĒ
RECHENIG PONTCHATEAU

WELEDA
Since 1921

MĒNESS
APTIEKA
Ar īpašām rūpēm par Jums!

-25%*

ceturtdienās un piektdienās VISAI KOSMĒTIKAI

* Atlaides un akcijas nesummējas. Aktivitāte ir spēkā līdz 2021. gada 29. janvārim ceturtdienās un piektdienās. Aktivitātes produktu skaits ir ierobežots. Izdevumā norādītajai informācijai var būt neparedzētas izmaiņas, par ko pircēji tiks informēti aptiekās. Atlaides neattiecas uz medikamentiem un kompensējamiem medikamentiem.

Aktivitāte ir spēkā ar veselības karti.

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



BIODERMA HIGIĒNAS LĪDZEKĻI

-20%

BIOLOĢIJA DERMATOLOĢIJAS LABĀ

Latvija, 16.12.2020.

SEJAS ĀDAS ATTĪRĪŠANAI

-20%



Eucerin DermatoCLEAN

Apvieno īpaši maigu attīrīšanas kompleksu ar hialuronskābi un citas mitrinošas sastāvdaļas, kas palīdz saglabāt ādas dabisko mitruma līdzsvaru. Attīra ādu, to nesausinot.

Сочетает в себе особо нежный очищающий комплекс с гиалуроновой кислотой и других увлажняющих ингредиентов, которые помогают поддерживать естественный баланс влажности кожи. Очищает кожу, не высушивая ее.

MATU KOPŠANAS LĪDZEKĻI

-20%



Vichy Dercos

Dercos līniju ir izstrādājuši dermatoloģijas un kosmētikas eksperti matu veselībai un skaistumam. Līnijā ir pieejami produkti pret matu izkrišanu, pret blaugznām, pret matu sausumu, matu taukošanos. Piemērots jutīgai galvas ādai.

Средства для волос и кожи головы.

MATU SKAISTUMAM

-30%

Reklāmas devējs: SIA Biofarmacija



Crescina

Crescina ir pētījumu rezultātā radies zīmols, kas ir izstrādāts, lai novērstu matu izkrišanu un stimulētu to augšanu! Īpaši veidotas, Šveicē patentētas formulas sievietēm un vīriešiem.

Crescina основан в результате исследований и создан для предотвращения выпадения волос и стимуляции их роста! Специально разработанные, запатентованные в Швейцарии формулы для мужчин и женщин.

Pieejams aptiekās: JELGAVĀ, Katoļu iela 18. JŪRMALĀ, Jomas iela 66, Talsu šoseja 29. RĪGĀ: Brīvības iela 74-26, Brīvības gatve 372-1, Grostonas iela 1, Krasta iela 46, Kr. Valdemāra iela 112., Valņu iela 28-5/Aspazijas bulvāris 30-31, 13. janvāra iela 8. SĪGULDĀ, Strēlnieku iela 2. TALSOS, Rīgas iela 8.

SAUSAI ĀDAI

-50%

Reklāmas devējs: SIA "Bernar Latvija"

Gels 50 ml, 100 ml, 200 ml

no 3.50 €
no 6.99 €



Bio-Oil® gels sausiai ādai

Progresīvs želejveida līdzeklis sausas ādas kopšanai, inovatīva formula, radīts uz eļļas bāzes, 100% iedarbīgs.

Прогрессивное желеобразное средство для ухода за сухой кожей, инновационная формула, созданная на базе масла, на 100% эффективна.

MAIGAI ROKU ĀDAI

1+1

Reklāmas devējs: Omega Pharma Baltics SIA

Roku krēms 100 ml

4.59 €

ALTERMED PANTHENOL FORTE 2%

Aukstums, sauss gaiss, ūdens - šie faktori var nepatīkami ietekmēt roku ādu. Aizsargājošs roku krēms klājas viegli, rūpīgi mitrinot ik brīdi, kad gribat palutināt savas rokas. Bez parabēniem un PEG.

Защитный крем для рук предназначен для ухода за сухой кожей. Крем легко наносится, тщательно увлажняя, когда вы хотите побаловать свои руки. Без parabенов и PEG.



KOPJOŠA KOSMĒTIKA

-15%



Alteredmed Panthenol

Alteredmed Panthenol kopjošā kosmētika ar īpaši augstu D-pantenola saturu, A, E, F vitamīniem un citām vielām, kas efektīvi kopj un atjauno ādu. D-pantenols veicina šūnu atjaunošanos, kā arī kolagēna veidošanos, kavējot ādas novecošanos un grumbu rašanos. Turklāt tas dziedē un nomierina ādu, kas bijusi pakļauta dažādu ārēju kairinātāju iedarbībai.

Alteredmed Panthenol - косметика с особо высоким содержанием Д-пантенола, витаминов А, Е, F и других веществ, эффективно заботящихся и восстанавливающих кожу. Д-пантенол стимулирует обновление клеток и образование коллагена, препятствуя старению кожи и образованию морщин. Кроме того, она лечит и успокаивает кожу, подверженную различным внешним раздражителям.

Māmiņām un bērniem

Zīdaiņu un bērnu ādas kopšanai un mitrināšanai



Itdz
-20%



-25%



Itdz
-60%



-15%



-25%



-15%

Autiņbiksītes bērniem

-15%



Mazuļu ādas attīrīšanai
un mitrināšanai



-15%

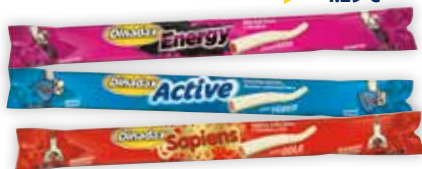
IMŪNSISTĒMAI UN ENERĢIJAI

Reklāmas devējs: UAB Herba Humana

Košļājamās nūjiņas N1

-35%

0.84 €
1.29 €



DINADAX

ACTIVE - ar *Lactobacilli*, *Fructooligosaccharides*, bišu vasku, vitamīniem B1 un B6. ENERGY - ar bišu jaunpienu, želatīnu un B vitamīnu piedevām. SAPIENS - ar holīna bitartātu, omega-3, linoļu un oleīnskābi, vitamīniem, folijskābi, biotīnu un cinku.

ACTIVE - с лактобациллами, фруктоолигосахаридами, пчелиным воском, витаминами B1 и B6. ENERGY - с добавлением пчелиного молозива, желатина и витамина B. SAPIENS - с холиновым битартратом, омега-3, линолевыми и олеиновыми кислотами, витаминами, фолиевой кислотой, биотином и цинком.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MIKROFLORAI

Reklāmas devējs: Ewopharma AG

Pilieni 5 ml

-15%

11.77 €
13.85 €



BioGaia® Protectis

Lactobacillus reuteri Protectis® veido daļu no zarnu floras un tiek uzskatīta par būtisku jau no piedzimšanas brīža.

Lactobacillus reuteri Protectis® образует часть флоры кишечника и считается существенной с момента рождения.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GREMOŠANAS SISTĒMAI

Reklāmas devējs: SIA Oribalt Rīga

Jaunums!

Zīdaiņu pilieni 7 ml, 15 ml

-15%

no 14.78 €
no 17.39 €



COLIEF®

Colief Infant Drops laktāzes pilieni zīdaiņiem, ko pievieno krūts pienam vai mākslīgiem piena maisījumiem zīdaiņiem. Dabīgs laktāzes enzīms. Droši lietošanai kopš dzimšanas.

Капли ферментов лактазы, которые добавляют в грудное молоко или детскую смесь. Можно добавлять в молоко предназначенное для младенца каждый раз при вскармливании грудью или с бутылочки.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



6.21 €
-25%
8.28 €

-25%

-35%

Māmiņas ķermeņa ādas kopšanai

Intīmās higiēnas kopšanai

no 5.09 €
-25%
no 6.78 €

no 11.64 €
-20%
no 14.55 €

Piena atsūcējs un maisiņi
piena uzglabāšanai

Krūts galu kopšanai

6.16 €
-15%
7.25 €

-15%

8.49 €
-15%
9.99 €

Uz pirksta liekama
zobu birste mazulim

Bērnu aprūpes
līdzekļi

Ziede bojātas ādas
atjaunošanai

TOPOŠAJĀM MĀMIŅĀM

Reklāmas devējs: SIA Bayer LLVMKT10.2019.1338

Apvalkotās tabletes N30

Elevit® Pronatal
apvalkotās
tabletes

Elevit Pronatal – 12 vitamīni, 3 minerālvielas un 4 mikroelementi. Ar vitamīnu vai minerālvielu līdzsvara traucējumiem vai trūkumu diētā saistītu traucējumu profilaksei vai novēršanai grūtniecības un zīdīšanas laikā. Lietošana: 1 tablete dienā.

Elevit Pronatal – для профилактики или устранения нарушений, связанных с недостатком или дисбалансом витаминов и минеральных веществ во время беременности и лактации. Использование: 1 таблетка в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**



ATBALSTS MĀTEI UN BĒRŅAM

Reklāmas devējs: SIA Bayer LLVMKT06.2020.1378

Kapsulas N30

Elevit®
Breastfeeding

Svarīgu vitamīnu, minerālvielu un DHS (dokosaheksaēnskābe – Omega-3 taukskābe) komplekss, kas palīdz nodrošināt mātes un bērna vajadzības krūts barošanas laikā. Lietošana: 1 kapsula dienā.

Комплекс важных витаминов, минеральных веществ и ДГК (докозагексаеновая кислота – Омега-3 жирная кислота), который помогает обеспечить потребности матери и ребенка во время кормления грудью. Использование: 1 капсула в день.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**



-15%
15.46 €
18.19 €

VITAMĪNI JAUNAJĀM MĀMIŅĀM

Reklāmas devējs: SIA "Taula Rīga"

Tabletes N30, N56, kapsulas N28



Pregnacare

Pregnacare Original, Pregnacare Breastfeeding – sabalansētas uzturvielas grūtniecei, barojošai māmiņai un mazulim.

Pregnacare Original, Pregnacare Breastfeeding – сбалансированные питательные вещества для беременных, кормящей матери и ребенка.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

Bērna ādas kopšana ziemā

Valērija Makšāne, Mēness aptieka farmaceite.

Ziemas laikapstākļi jaundzimušo, mazuļu un bērnu ādai var radīt lielu stresu. Bērniem āda ir plānāka un jutīgāka nekā pieaugušajiem, tādēļ neaizsargātāka pret laikapstākļu izmaiņām. Apsārtums, nieze, sausums un ekzēma ir tikai dažas ādas problēmas, kas var izpausties ziemas mēnešos. Tas gan nenozīmē, ka ziemā bērnam jāuzturas galvenokārt iekštelpās. Ļaujiet svaigā gaisā enerģiski izkustēties, bet pirms tam parūpējieties par bērna ādas aizsardzību. Lūk, dažādi padomi!

1. IZVĒLIETIES APĢĒRBU ATBILSTOŠI LAIKAPSTĀKĻIEM

Bērna ādas aizsardzības pamats ir pienācīga sagatavošanās pirms pastaigas, ņemot vērā gaisa temperatūru. Ziemā velciet bērnam siltas virsdrēbes, cepuri un cimdus, lai pasargātu no apsaldējumiem, un šalli, lai bērna seja un lūpas nekļūtu sausas un sakairinātas. Ja ir ļoti auksts un vējains, pastaigas laiku būtu vēlams ierobežot.

2. UZKLĀJIET SAULES AIZSARGLĪDZEKLI

Daudzi vecāki par saules aizsarglīdzekļu lietošanu ziemā pat neiedomājas. Saule spīd visu gadu, turklāt sniegs atstaro UV starus, tāpēc āra aktivitātēs, piemēram, braucot ar kamanām un slēpojot, bērna āda tiek pakļauta pastiprinātam UV starojumam. Saules aizsargkrēms nav ieteicams zīdaiņiem līdz 6 mēnešu vecumam (tik mazi bērni nedrīkst uzturēties tiešos saules staros). Zīdaiņiem, kuri ir vecāki par 6 mēnešiem, saules aizsargkrēms jālieto uz neaizsegtajām ādas vietām, ja tās ir pakļautas saules stariem. Izvēlieties līdzekļus, kuru pamatā ir minerāli, kas bloķē kaitīgos UV starus. Bērniem ieteicami līdzekļi, kas satur cinka oksīdu vai titāna dioksīdu, lai mazinātu ādas kairinājuma iespējamību.

3. IZMANTOJIET GAISA MITRINĀTĀJU

Sākoties apkures sezonai, jūsu mājās gaiss var kļūt ļoti sauss. Gaisa mitrinātāja izmantošana palīdzēs novērst sausu, niezošu ādu, sausu rīkli un deguna asiņošanu.

4. SAMAZINIET MAZGĀŠANĀS LAIKU

Pārmērīga mazgāšanās var novest pie sausas, saspriegājušas ādas ziemas mēnešos. Zīdaiņi, īpaši jaundzimušie, nav jāmazgā katru dienu. Ar trim reizēm nedēļā parasti pietiek. Lielāko daļu vannas laika var koncentrēties uz autiņbiksīšu zonu, kaklu, pēdām, padusēm. Arī domājot par vecākiem bērniem, ņemiet vērā, ka karsta, ilga duša var sausināt ādu, jo tiek nomazgāts dabiskais aizsargslānis. Ja mazulim jau ir

sausā āda, saīsiniet vannā pavadīto laiku līdz 10 minūtēm un pēc vannas lietojiet mitrinošu līdzekli, piemēram, losjonu vai krēmu. Lai mazinātu ādas izžūšanu, ūdenim vannā jābūt remdenam, nevis karstam. Un atcerieties, ka bērnu ādu nedrīkst berzt, bet tā jāmazgā maigi jānosusina ar mīkstu dvieli. Dienās, kad bērnu nevarnojat, pietiekami būs noslaucīt ādu ar samitrinātu vates tamponu.

5. MAZGĀŠANĀS LĪDZEKĻA IZVĒLI UZTVERIET NOPIETNI

Ir grūti pretoties kairinājumam nopirkt saldi smaržojošas ziepes, bet līdzeklis, kas nesatur smaržvielas, vislabāk palīdzēs saglabāt mitrumu bērna ādā. Līdzeklim jābūt ar neitrālu pH līmeni, bez spēcīgām piedevām, piemēram, spirta, kas var izraisīt kairinājumu.

6. PIEVĒRSIET UZMANĪBU IZDZERTAJAM ŪDENS DAUDZUMAM DIENAS LAIKĀ

Vecumā līdz 4-6 mēnešiem, zīdaiņiem nav nepieciešams nekas vairāk par mātes pienu. Savukārt, vēlāk maziem bērniem vajadzētu dzert ūdeni – tas ietekmē arī ādas mitruma līmeni. Dažreiz tas var būt grūts uzdevums – panākt, lai bērns izdzer pietiekoši daudz ūdens dienas laikā. Mēģiniet to pārvērst par spēli un nodrošiniet, lai ūdens vienmēr ir brīvi un viegli pieejams.

7. LIETOJIET ĀDAS MITRINĀŠANAI ATBILSTOŠU LĪDZEKLI

Ādu mitrinošie līdzekļi var būt ļoti noderīgi, lai novērstu un ārstētu sausu ādu. Bērniem ar ļoti sausu vai jutīgu ādu, lietojiet līdzekļus, kas satur ūdeni un eļļas, bet nesatur smaržvielas un daudz ķīmisko piedevu. Lai iegūtu labāku rezultātu, bagātīgi uzklājiet mitrinošo līdzekli pēc vannas, kad bērna āda joprojām ir nedaudz mitra.

8. UZRAUGIET GAISA TEMPERATŪRU MĀJĀS

Pēc pastaigas aukstumā var rasties kairinājums ielēgt mājās visus sildītājus. Taču pārkarsēts gaiss var vēl vairāk izžāvēt

ādu, īpaši, ja ir liels gaisa temperatūras kontrasts. Nodrošiniet mērenu, pietiekami vēsu, bet komfortablu temperatūru.

9. IZVĒLIETIES VEĻAS MAZGĀŠANAS LĪDZEKLI JŪTĪGAI ĀDAI!

Ja veļas mazgāšanas līdzeklī ir spēcīgas ķīmiskas vielas un smaržvielas, tas var kairināt un padarīt mazuļa ādu sausu. Lietojiet zīdaiņu un bērnu ādai draudzīgu līdzekli veļas mazgāšanai!

10. NEAIZMIRSTIET PAR MAZUĻA LŪPĀM UN VAIGIEM!

Sausā gaisā un vējinānā laikā bērna lūpas var saspīlēties, vaigos veidojas apsārtums, kas pēc izskata un sajūtām līdzinās saules apdegumam. Tādā gadījumā vismaz divas reizes dienā uz mazuļa vaigiem uzklājiet hipoalerģisku krēmu vai ziedi bez smaržvielām, bet uz lūpām – bērnu lūpu balzamu.

11. PIEVĒRSIET UZMANĪBU ĀDAS KOPŠANAS LĪDZEKĻU SASTĀVAM!

Līdzeklim noteikti jābūt bez smaržvielām. Smaržvielas var izraisīt alerģiskas reakcijas, arī izsitumus un elpošanas traucējumus. 2018. gada pētījumā par 533 zīdaiņu produktiem tika konstatēts, ka gandrīz puse no tiem saturēja smaržvielas. Ieteicams izvairīties arī no konservantiem, piemēram, formaldehīda un propilēnglikola, kas var izraisīt ādas alerģiju.

Dažādos kosmētikas līdzekļos kā konservantus izmanto parabēnus. Arī tie var būt kairinājuma avots. 2018. gada pētījumi liecina, ka ilgstoša parabēnu iedarbība visā cilvēka dzīves laikā var ietekmēt vielmaiņu un hormonu regulāciju.

Sulfāti ir sastāvdaļa, no kuras arī labāk būtu izvairīties, arī tie var izraisīt īslaicīgu kairinājumu. Visbiežāk sastopams ir nātrijs laurilsulfāts. Ja pēc vannas pamanāt apsārtumu, sausumu vai niezi, pārbaudiet, vai mazulim lietotajos produktos nav sulfātu un apsveriet iespēju pāriet uz mazgāšanas līdzekļiem bez tiem.

SANĒM VAIRĀK!

Padziļināta farmaceitiskā aprūpe hronisko pacientu vajadzībām veselības aprūpes programmā **DIABĒTS Veselība+**

Veselība+ programmas ietvaros Mēness aptiekas farmaceitu profesionālo zināšanu pilnveidošanā tiek iesaistīti hroniskos pacientus ārstējošie ārsti-speciālisti un ģimenes ārsti, tādējādi veicinot ārsta un farmaceita profesionālo sadarbību pacienta interesēs.

Veselība+ karti bez maksas var saņemt visās Mēness aptiekās, noformējot atbilstošu pieteikuma formu.



-%

+IZDEVĪGUMS

- Pastāvīga atlaide līdz **20%** diabēta terapijā biežāk lietotajiem līdzekļiem un precēm
- Akcijas preces, atbilstoši mēneša piedāvājumam *Mēness aptiekās*
- Īpašā cena **4,90 €** (parasti 8.35€) D vitamīna pietiekamības noteikšanai organismā + asins noņemšanai, materiāla apstrādei *Centrālajā Laboratorijā*



+PIERAKSTS

Iespēja saņemt *Mēness aptiekas* farmaceitiem pieejamo informāciju par brīvām pieraksta vietām uz valsts apmaksātiem vai maksas medicīnas pakalpojumiem *Veselības centru apvienībā*



+PROFESIONĀLA FARMACEITA KONSULTĀCIJA

- par glikometru lietošanu
- par papildus līdzekļu diabēta terapijā izvēli
- par dažādu medikamentu savietojamību un pareizu lietošanu

epoliklinika.lv



Centrālā Laboratorija

Lētāk ar VESELĪBA+ karti

Iespēja **VESELĪBA+** īpašniekiem **DIABĒTA** terapijā biežāk lietotos līdzekļus pirkt lētāk!



Saņem **VESELĪBA+** karti *Mēness aptiekā* bez maksas un jautā labāku produktu cenu farmaceitam!

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SIRDIJ

Reklāmas devējs: UAB Valentis Pharma

Pilieni iekšķīgai lietošanai,
šķīdums 40 ml

Sirds pilieni Valentis

Palīgīdzeklis autonomās
nervu sistēmas traucējumu
novēršanai, ko izraisa
trauksme, un I funkcionālās
klases sirds mazspējas
ārstēšanai. Lietošana:
pirmās 3-4 dienas 20-30
pilieni 3-4 reizes dienā, pēc
tam devu samazinot.

Вспомогательное средство для предотвращения
нарушений является тревожность, а также для лечения
сердечной недостаточности I функционального класса.
Применение: первые 3-4 дня по 20-30 капель 3-4 раза в
день, затем дозу следует уменьшить.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt
lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma.
Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**



1³⁹

ATVIŅĻA SIMPTOMU ĀRSTĒŠANAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Zarnās
šķīstošas cietās
kapsulas N14

OMEIRA 20mg

OMEPRAZOLUM

Omeprazols samazina kuņģa izdalītās skābes daudzumu.
Atviļņa simptomu īslaicīgai ārstēšanai. Lietošana: 1 kapsula
no rīta tukšā dūšā, uzdzerot pusglāzi ūdens.

Omeprazols samazina kuņģa izdalītās skābes daudzumu.
Atviļņa simptomu īslaicīgai ārstēšanai. Lietošana: 1 kapsula
no rīta tukšā dūšā, uzdzerot pusglāzi ūdens.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt
lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma.
Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**



2⁷⁹

KAULIEM UN ZOBIEM

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Košājamas tabletes N30

CALCINEX

Kalcij ir nepieciešams kaulu un zobu veselības
uzturēšanai. D vitamīns palīdz uzturēt kaulu un zobu
veselību, veicina kalcija uzsūkšanos un izmantošanu, palīdz
uzturēt normālu kalcija līmeni asinīs.

Кальций необходим для поддержания здоровья костей
и зубов. Витамин D помогает поддерживать здоровье
костей и зубов, способствует всасыванию и усваиванию
кальция, помогает поддержать нормальный уровень
кальция в крови.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**



-20%

3.92 €
4.90 €

PROTĒŽU LĪMES

Reklāmas devējs: SIA SANITEX



Blend-a-dent

Blend-a-dent protēžu līmes sniedz lielisku stiprinājumu,
aizsardzību un komfortu, kā arī svaigu elpu visas dienas
garumā pateicoties vieglas piparmētras garšai un līmes
antibakteriālajām īpašībām.

Клей для зубных протезов Blend-a-dent обеспечивает
превосходную фиксацию, защиту и комфорт, а также
свежее дыхание в течение дня благодаря легкому вкусу
свежей мяты и антибактериальным свойствам клея.

-25%

4.87 €
6.49 €

ASINSCIRKULĀCIJAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N30



Ginkgo Biloba MAX

Divdaivu ginka lapu ekstrakts veicina perifēro asins
mikrocirkulāciju, palīdz saglabāt kognitīvās funkcijas,
veicina normālas kardiovaskulārās un nervu sistēmas
funkcijas.

Экстракт листьев гинкго Двулопастного способствует
периферической микроциркуляции крови, помогает
сохранить когнитивные функции, способствует
нормальной функциям кардиоваскулярной и нервной
системы.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

-15%

8.24 €
9.69 €

IMUNITĀTEI UN ENERĢIJAI

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Tabletes N60



LIVOL MULTI PIEAUGUŠAJIEM 50+

Vitamīnu un
minerālielu kombinācija
pieaugušajiem virs 50
gadu vecuma, enerģijai
un mundrumam. Viegli
norijamas mandeļformas
tabletes. Augusta D
vitamīna koncentrācija.

Сочетание витаминов и минералов для взрослых
старше 50 лет, которые хотят быть энергичными
и бдительными. Легко проглатываемые таблетки
миндалевидной формы. Содержит большое количество
витамина D.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

-35%

11.46 €
17.63 €

MUTES DOBUMA HIGIĒNAI

Zobu pasta 75 ml,
mutes dobuma
skalšanas līdzeklis
250 ml



MEŽA BALZAMS

MEŽA BALZAMS profilaktisks mutes dobuma skalošanas
līdzeklis un zobu pasta 50+ ar propolisu uz zālaugu
novārījuma ar skuju ekstraktiem un dabīgām eļļām. Bloķē
iekaisuma procesa attīstību mutes dobumā.

Профилактический ополаскиватель Лесной бальзам
и зубная паста 50+ с прополисом на отваре трав с
хвойными экстрактами и натуральными маслами.
Блокирует развитие воспалительного процесса в
полости рта.

-15%

no 2.20 €
no 2.59 €

LOCĪTAVĀM

Reklāmas devējs: AD Smart

Kapsulas N90



Artroveron Glucosamine C

Artroveron® Glucosamine C sastāvā glikozamīns, kas ir
viens no locītavu skrimšļu komponentēm vitamīns
C, kas veicina normālu kolagēna veidošanos, kas
nepieciešams normālai skrimšļu darbībai.

В составе Artroveron® Glucosamine C глюкозамин,
который является одним из компонентов суставного
хряща, и витамин C, который способствует нормальному
образованию коллагена.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

1+1

14.29 €

TONOMETRS



OMRON M2 Basic

Asinsspiediena mērītājs OMRON M2 Basic. Intelektuālā
vadības tehnoloģija „Intellisense” – ātrs un ērts mērījums.
Klīniski pārbaudīts. Garantijas laiks – 5 gadi.

Измеритель артериального давления OMRON M2 Basic.
Интеллектуальная технология управления “Intellisense” –
быстрое и комфортное измерение. Клинически
апробирован. Срок гарантии – 5 лет.

Medicīnas prece.

-15%

47.13 €
55.45 €