



MĪLĒTĀKAIS
ZĪMOLS LATVIJĀ**



LATVIJĀ LABĀKAIS
KLIENTU SERVISS
FARMĀCIJĀ***



ATBILDĪGĀKAIS
APTIEKU ZĪMOLS**

Visiem D vitamīniem*

līdz **30%**



*UZTURA BAGĀTINĀTĀJS. UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU

PRET KLEPU

ACC long 600 mg
putojošās tabletes
N6 **4.49 €**
N10 **7.59 €**

no **4.49**



AIZLIKTAM DEGUNAM

0,5 mg/50 mg/ml deguna
aerosols bērniem 10 ml;
1 mg/50 mg/ml deguna
aerosols pieaugušajiem 10 ml

3.99



MAGNIJA DEFICĪTA MAZINĀŠANAI

Apvalkotās tabletes N50 **7.99 €**,
Premium apvalkotās tabletes
N60 **8.99 €**,
šķīdums iekšķīgai lietošanai,
ampulas N10 **4.86 €**

no **4.86**



ACC®

ACETYL-CYSTEINUM

ACC uzvar klepu! Šķīdina krēpas un atvieglo
atklepošanu! Lietot ACC akūtu vai hronisku elpceļu
slimību gadījumā. Lietošana: 1 putojošā tablete 1 x
dienā vai ½ putojošā tablete 2 x dienā, www.zva.gov.lv.

Побеждает кашель! Растворяет мокроту и
облегчает кашель. Применение: взрослым и детям
старше 14 лет - 1 шипучая таблетка 1 раз в день или
по ½ шипучей таблетки 2 раза в день.

Reklāmas devējs:
Sandoz d.d. Latvija Filiale, K. Valdemāra 33-29, Rīga, B11908716758/2021/08

SeptaNazal

XYLOMETAZOLINI HYDROCHLORIDUM, DEXPANTHENOLUM

SeptaNazal piemīt divkārsa iedarbība – tas atbrīvo
degunu un dziedē deguna gļotādu. SeptaNazal bērniem
lietošana no 2-6 g.v. SeptaNazal pieaugušajiem,
pusaudžiem un bērniem lietošana no 6 g.v. Lietot pa 1
izsmidzināmai devai katrā nāsī līdz 3 reizēm dienā.

SeptaNazal prisūce двойное действие – он
освобождает нос и лечит слизистую носа.
SeptaNazal для детей – применение с 2-6 лет.
SeptaNazal для взрослых и детей – применение с
6 лет.

Reklāmas devējs: SIA «KRKA Latvija»

Magne B6®

Optimāla magnija un B6 vitamīna kombinācija, kas
novērš magnija trūkumu un tā izraisītos simptomus.
Mazina nogurumu, nespēku, nervozitāti un muskuļu
krampjus. Precīzas lietošanas devas skatīt lietošanas
instrukcijā.

Оптимальная комбинация магния и витамина
B6, которая борется с недостатком магния в
организме и вызванными им симптомами.
Уменьшает усталость, слабость, нервозность,
мышечные судороги. Точную дозировку см. в
инструкции по применению.

Reklāmas devējs: SIA Sanofi-aventis Latvia

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



mobīlā aplikācija



menessaptieka



meness_aptieka



www.e-menessaptieka.lv



www.menessaptieka.lv

ATVIŅŅA SIMPTOMU ĀRSTĒŠANAI

Zarnās šķīstošās cietās kapsulas N14

2⁶⁹



OMEIRA 20 mg

OMEPRAZOLUM

Omeprazols samazina kuņģa izdalītās skābes daudzumu. Atviņņa simptomu īslaicīgai ārstēšanai. Lietošana: 1 kapsula no rīta tukšā dūšā, uzdzerot pusglāzi ūdens.

Омегапризол снижает количество кислоты, выделяемой в желудке. Для краткосрочного лечения симптомов гастроэзофагального рефлюкса. Применение: 1 капсула утром натощак, запивая половиной стакана воды.

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

SAAUKSTĒŠANĀS UN GRIPA

Pulveris iekšķīgi lietojama šķiduma pagatavošanai N5

4²⁹



COLDREX HOTREM LEMON

Īslaicīgi atvieglo gripas un saaukstēšanās simptomus, tai skaitā galvassāpes, drudzi, iekaisuša kakla sāpes, cita veida sāpes, apgrūtinātu elpošanu caur degunu un deguna blakusdobumu iekaisuma radītās sāpes.

Временно облегчает симптомы простуды и гриппа, в том числе лихорадку, головную боль, боли в горле, боли других видов, затрудненное дыхание через нос и боль, вызванную воспалением носовых пазух.

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IMŪNSISTĒMAI

Putojošās tabletes N20

-20%

5.08 € 6.35 €



C VITAMĪNS 1000 mg

Ar apelsīnu un mandarīnu garšu. C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Со вкусом апельсина и мандарина. Витамин С способствует нормальной работе иммунной системы.

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Uztura bagātinātājs!
Uztura bagātinātājs NEAIZSTĀJ
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PRET KLEPU

6 mg/ml sīrups 150 ml

6³⁹



HERBISLAND

CETRARIAE ISLANDICAE THALLI EXTRACTUM SPISSUM

Sausa un kairinoša klepus ārstēšanai. Lietošana: no 1 gada vecuma 4 reizes dienā. Tradicionālas augu izcelsmes zāles, ko lieto norādītajām indikācijām, pamatojoties vienīgi uz ilgstošā laikposmā iegūtiem rezultātiem.

Для лечения сухого и раздражающего кашля. Применение: с 1 года 4 раза в день.

Reklāmas devējs: SIA "KRKA Latvija"

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET KAKLA SĀPĒM

Sūkājamās tabletes N20

6³⁶



TRACHISAN®

TYROTHRICINUM, LIDOCAINI HYDROCHLORIDUM, CHLORHEXIDINI DIGLUCONAS

Īslaicīgai mutes dobuma un rīkles gļotādas iekaisuma mazināšanai. Bērniem no 6 gadu vecuma. Zāļu aprakstu un lietošanu skatīt www.zva.gov.lv.

Trachisan для лечения воспаления горла и полости рта. Для детей с 6 лет. Описание и применение препарата можно найти на сайте www.zva.gov.lv.

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

30 mg/ml šķīdums iekšķīgai lietošanai bērniem 90 ml 4.79 €, 80 mg supozitoriji N10 3.79 €

3⁷⁹



EFFERALGAN

PARACETAMOLUM

Vieglu un vidēji stipru sāpju un/vai drudža simptomātiskai ārstēšanai. Suspensija piemērota bērniem no 4 līdz 32 kg (aptuveni no 1 mēn. līdz 12 g.v.). Supozitoriji rektālai lietošanai. Piemēroti bērniem no 5 kg (apmēram no 2 mēn. vecuma). Sīkāka informācijai skatīt lietošanas instrukciju.

Для симптоматического лечения слабой и умеренной боли и / или лихорадки. Суспензия подходит для детей от 4 до 32 кг (примерно от 1 месяца до 12 лет). Суппозитории для ректального применения. Подходит для детей от 5 кг (примерно от 2 месяцев). Для получения дополнительной информации смотрите инструкцию по применению.

Reklāmas devējs: Swix Biopharma, SIA. PM-LV-2021-1-20

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!



GRIPAS SIMPTOMI

Zīriņši vienas devas iepakojumā
N6 **5.49 €**,
N30 **25.39 €**

no **5⁴⁹**



OSCILLOCOCCINUM

ANAS BARBARIAE HEPATIS ET CORDIS EXTRACTUM

Drudzis, drebuļi? Gripas simptomi? Nekavējoties Oscillo! Piemērots visai ģimenei. Oscilloccoccinum – homeopātiskas zāles gripas simptomu ārstēšanai. Lietošana pie pirmajiem simptomiem 1 deva 2-3 reizes ar 6 h intervālu.

Oscilloccoccinum - гомеопатическое лекарство для лечения симптомов гриппа для всей семьи.

Reklāmas devējs: G.Miežis Ārsts

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

IMUNITĀTEI

Kapsulas N100

1+1

19.99 €



MÖLLER'S DOBBEL IMMUNITY

Satur īpaši vērtīgas omega-3 taukskābes DHS, kas palīdz uzturēt normālu smadzeņu darbību un D vitamīnu, veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norvēģu kvalitātes produkts.

Содержит особо ценные жирные кислоты омега-3 ДГК, которые помогают поддерживать нормальную работу головного мозга, и витамин D, который способствует нормальной работе иммунной системы.

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

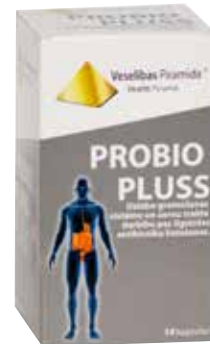
**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS!
UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

PROBIOTISKĀS BAKTĒRIJAS

Kapsulas N14

-60%

5.24 € 13.09 €



PROBIO PLUSS

Probiotiskās baktērijas līdzsvaro un atjauno gremošanas trakta dabisko baktēriju līdzsvaru. Regulāra Probio pluss lietošana palīdzēs uzturēt normālu organisma gremošanas procesus.

Пробиотики восстанавливают баланс и естественную бактериальную среду кишечника. При регулярном приеме препарата Probio pluss, пищеварительная деятельность вашего организма будет в порядке.

Reklāmas devējs: SIA Dendera Invest

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS!
UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

OMEGA-3 AVOTS

Kapsulas N60

12⁹⁹

+DĀVANA



OMEGA-3 MAX 1000 mg

OMEGA-3 taukskābju avots. Lietošana: pusaudžiem pēc 12 gadu vecuma un pieaugušajiem pa 1 kapsulai dienā ēšanas laikā. *Pērkot Jonax Omega-3 Max 1000 mg, dāvanā Gels rokām ar alveju un E vitamīnu.

Источник жирных кислот ОМЕГА-3. Применение: подросткам старше 12 лет и взрослым по 1 капсуле в день во время еды. *При покупке Jonax Omega-3 Max 1000 мг, в подарок Гель для рук с алоэ и витамином E.

Reklāmas devējs: SIA Jonnex- Farma

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS!
UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

TROMBOŽU PROFILAKSEI

150 mg/21 mg apvalkotās
tabletes N100

4⁷⁹



HJERTEMAGNYL®

ACIDUM ACETYSALICYLICUM, MAGNESII OXIDUM

Hjertemagnyl® samazina trombu veidošanos asinsvados, mazinot infarkta un insulta risku. Precīzas lietošanas devas un lietošanas intervālu katrai vecuma grupai skatīt lietošanas instrukcijā.

Hjertemagnyl® уменьшает образование тромбов в кровеносных сосудах, снижая риск инфаркта и инсульта. Точные дозы и интервал применения для каждой возрастной группы указаны в инструкции по применению.

Reklāmas devējs: Takeda Latvia SIA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

SAAUKSTĒŠANĀS SIMPTOMI

Cietās kapsulas N16

4⁹⁴



THERAFLU 500 mg/6,1 mg/100 mg

Īslaicīgai saaukstēšanās, drebuļu un gripas simptomu (sāpes un/vai drudzis, aizlikts deguns un neproduktīvs klepus) atvieglošanai. Pieaugušiem un pusaudžiem no 16 gadu vecuma: 2 kapsulas ik pēc 4 – 6 stundām.

Облегчение симптомов простуды и гриппа (боль, жар, заложенность носа, носовых пазух, непродуктивный кашель). Взрослые и подростки в возрасте от 16 лет: 2 капсулы каждые 4-6 часов.

Reklāmas devējs: GlaxoSmithKline Latvia SIA. CHLV/CHTHRFL/0020/19/NOV

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

-25%

15.41 €

20.55 €

VITAMĪNI LABSAJŪTAI

-25%

16.16 €

21.55 €

ATMIŅAI UN GARĪGAJĀM SPĒJĀM

-25%

6.52 €

8.69 €

IMUNITĀTEI

-30%

13.54 €

19.34 €

IKDIENAS ENERĢIJAS LĀDIŅŠ

-25%

15.44 €

20.59 €

VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS JAUNIEŠIEM

-25%

17.59 €

23.45 €

ACĪM UN REDZEI

-25%

18.14 €

24.19 €

IMUNITĀTEI UN VITALITĀTEI

-20%

11.99 €

14.99 €

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Uzticams atbalsts tavai imunitātei!

WALMARK LĪNIJA – VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS VISAI ĢIMENEI!

-20%



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS. UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU

VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS

E UN A VITAMĪNU AVOTS

Reklāmas devējs: SIA Jelgavfarm

Kapsulas N40



Aevit - MIK

Aevit ir vitamīna A un E kombinācija. Vitamīnam A piemīt antioksidanta iedarbība un tas nepieciešams organisma normālai attīstībai. Vitamīnam E ir nozīme imūnās sistēmas un sirds slimību profilaksē.

Аевит - это комбинация витаминов А и Е. Витамин А обладает антиоксидантным действием и необходим для нормального развития организма. Витамин Е играет роль в профилактике иммунной системы и сердечных заболеваний.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

2+1

8.84 €
13.26 €

D3 VITAMĪNS

Reklāmas devējs: SIA Taula Rīga

Tabletes N96



ultra® Vitamin D

ultra® Vitamin D 2000 SV. D3 vitamīns svarīgs organisma vispārējās veselības, imunitātes un labsajūtas nodrošināšanai. Iepakojums 3 mēnešu kursam. Piemērots veģetāriešiem.

ultra® Vitamin D 2000 SV. Витамин D3 важен для общего здоровья, иммунитета и благополучия организма. 3-х месячный курс. Подходит для вегетарианцев.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-25%

12.08 €
16.10 €

VISAI ĢIMENEI

Floradix Dzelzs,
Vitamin-
B-complex,
Kindervital
250 ml



Floradix®

Augstvērtīgi produkti, kas satur dabīgu augļu un ogu sulu koncentrātus, augu ekstraktus, vitamīnus un minerālvielas. Produkti nesatur konservantus, krāsvielas un alkoholu.

Высококачественные продукты, которые содержат натуральные фруктовые и ягодные концентрированные соки, растительные экстракты, витамины и минералы. Продукты не содержат консервантов, красителей и алкоголя.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-15%

no 13.25 €
no 15.59 €

NĀKOTNES GUDRINIEKIEM

Reklāmas devējs: SIA Orkla Care

Želejas
zivtiņas N45



MÖLLER'S JUNIOR (apelsīnu-citronu garša)

MÖLLER'S JUNIOR želejas zivtiņu sastāvā ir daudz dabīgās omega-3 DHS taukskābes, kas palīdz uzturēt normālu smadzeņu darbību un redzi. Šo labvēlīgo ietekmi panāk, katru dienu uzņemot vismaz 250 mg DHS.

MÖLLER'S JUNIOR желейные рыбки содержат натуральные жирные кислоты омега-3 ДГК, которые помогают поддерживать нормальную работу головного мозга. Этот положительный эффект достигается при ежедневном приеме не менее 250 мг ДГК.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-30%

13.67 €
19.53 €

IMŪNSISTĒMAS ATBALSTAM

Reklāmas devējs: SIA Taula Rīga

Tabletes N30



Immunace

Immunace® Extra PROTECTION™ un Immunace® ar ehināciju. Ideāli piemērots lietošanai aukstajā sezonā imunitātes stiprināšanai, noguruma mazināšanai un dzīvespriekam. Vitamīni A, D un selēns veicina normālu imūnsistēmas darbību. Magnijs palīdz mazināt nogurumu un nespēku.

Идеально подходит в холодное время года для укрепления иммунитета, жизнерадостности и снятия усталости. Витамины А и D, селен способствуют нормальному функционированию иммунной системы. Магний помогает уменьшить усталость и слабость.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-25%

no 15.74 €
no 20.99 €

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltic

JAUNUMS!
Flakoni 10 ml, N20



Imunital® SHOTS

Imunital® SHOTS piedāvā kombināciju flakona veidā ar vispārīgi atzītiem vitamīniem un tradicionāli lietotām vielām imunitātes atbalstam.

Imunital® SHOTS предлагает комбинацию в флакон общепризнанными витаминами и традиционно используемыми веществами для поддержания иммунитета.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-30%

20.99 €
29.99 €

Papildu jauda imunitātei!

ATLAIDE LĪDZ

-25%



LYLBIOTIC N14

LYLBIOTIC Baby PRO+

Baktērijām bagātākais probiotiku komplekss tirgū visai ģimenei, kapsulu un pilienu veidā.



LYL Krill Oil N60

Omega-3 pilnīgākajā formā, dabiski bagātinātas ar holīnu un dabā spēcīgāko antioksidantu astaksantīnu.



LYLsunD3 2000 SV

LYLsunD3 KID

Zinātniski pierādīts augstas iedarbības D vitamīns pieaugušajiem un bērniem. Viens flakons ir paredzēts līdz 125 lietošanas reizēm jeb 4 mēnešiem.



LYLimunUP

Efektīva izlase imūnsistēmas darbībai, elpceļu un balss saišu veselībai, noguruma mazināšanai un organisma šūnu aizsardzībai pret oksidatīvo stresu.

Uztura bagātinātājs. Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.



Vitamīni – kur tie rodami, kāpēc un kādās devās lietojami

Daiva Āboliņa, Mēness aptieka farmaceite

Lai nodrošinātu normālus fizioloģiskos procesus organismā, lietojam vitamīnus. Cilvēka organisms pats nespēj veidot šīs tik vitāli nepieciešamās organiskās vielas, tādēļ tās jāuzņem nelielos daudzumos ar uzturu vai arī, vajadzības gadījumos lietojot atbilstošus uztura bagātinātājus, kas gan neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

Palūkosimies, kuros pārtikas produktos vajadzīgie vitamīni vislabāk rodami, kādas var būt attiecīgā vitamīna trūkuma izraisītās nelabvēlīgās sekas mūsu organismam, kā arī izsekosim vadlīnijām par organismam nepieciešamajām vitamīnu devām dažādos dzīves periodos.

VITAMĪNU ALFABĒTS SĀKAS AR C

C vitamīns jeb askorbīnskābe sastopams citrusaugļos, paprikā, zemenēs, kāpostos, spinātos un brokoļos. Deficīta gadījumā var būt smaganu iekaisums un to asiņošana, locītavu sāpes, brūces var slīkti dzīt. C vitamīns palīdz uzsūkties dzelzs preparātiem, piedalās foliaskābes un E vitamīna vielmaiņā, darbojas kā antioksidants, piedalās kolagēna sintēzē. C vitamīns vairs netiek plaši ieteikts lietošanai, lai novērstu saaukstēšanos, tomēr tas var būt noderīgs saaukstēšanās novēršanā, aukstā klimatā veicot darbus, kam nepieciešama liela fiziskā slodze. Bērniem nepieciešams uzņemt no 15 līdz 45 mg dienā, sievietēm – 75 mg dienā, vīriešiem – 90 mg dienā. Grūtniecēm un sievietēm zīdīšanas laikā un vecāka gadagājuma cilvēkiem ir nepieciešamas devas līdz 120 mg C vitamīna dienā. C vitamīns labi uzsūcas organismā, lietojot to mazās devās. Jāņem vērā, ka, lietojot vairāk par 1000 mg dienā, uzsūkšanās organismā var būt uz pusi mazāka.

AR SVARĪGU LOMU NERVO IMPULSU PĀRVADE

B1 vitamīnu sauc par tiamīnu. Tam ir svarīga loma nervu sistēmas darbības nodrošināšanā. B1 vitamīns piedalās šūnu vielmaiņas procesos un nervu impulsu pārvadē. Deficīta gadījumā var attīstīties maņu un kustību traucējumi rokās un kājās, kā arī tas var ietekmēt sirds veselību. Tiamīna molekula ir jutīga pret augstu pH un temperatūru. Tas nozīmē, ka pārtikas produktu cepšana, vārīšana, konservēšana un pasterizēšana var krietni samazināt tiamīna saturu šajā produktā. Tiamīns lielākā daudzumā ir tādos pārtikas produktos kā raugs, pākšaugi, cūkgaļa, brūnie rīsi un pilngraudu pārslas. Piena produkti, augļi un dārzeņi satur maz tiamīna. Tiamīna nepieciešamās devas 1 – 8 gadu vecumā ir 0,5 – 0,6 mg dienā, 9 – 13 gadu vecumā – 0,9 mg dienā, pieaugušajam – 1,1 mg sievietēm, 1,2 mg vīriešiem. Grūtniecības un laktācijas periodā ieteicams uzņemt 1,4 mg dienā ar pārtiku vai uztura bagātinātājiem.

TRŪKUMS VAR IZPAUSTIES AIZKAITINĀMĪBĀ

B6 vitamīns ir pazīstams arī kā piridoksīns.

Lieliski avoti ir pilngraudu produkti, gaļa, rieksti un dārzeņi. Jāņem vērā, ka gatavošanas procesā var tikt zaudēts 10 – 50 % B6 vitamīna. Ja organismā nav pietiekami daudz piridoksīna, var būt aizkaitināmība, apjukums, depresija, nespecifisks stomatīts. No 1 gada līdz 8 gadu vecumam jāuzņem 0,5 – 0,6 mg dienā, līdz 14 gadu vecumam pietiek ar 1 mg dienā, vēlāk – 1,2 – 1,5 mg dienā. Grūtniecības un krūts barošanas laikā organisms patērē gandrīz divas reizes vairāk piridoksīna: 1,9 – 2 mg dienā.

VISVAIRĀK SATUR RAUGS

Biotīns ir vitamīns, ko dēvē dažādi – B₇ vitamīns, H vitamīns u. c. Uz vitamīnu iepakojumiem to parasti nosauc kā biotīnu. Visvairāk to satur raugs, sojas produkti, aknas un olu dzeltenums. Tam ir atbildīga loma proteīnu un šūnu veidošanas procesā. Tā trūkuma gadījumā var izkrist mati, attīstīties ādas iekaisums ap acīm, degunu un muti, var būt konjunktivīts un apātija. Biotīna uzņemšana var ietekmēt dažus analīžu rezultātus, tādu kā vairogdziedzera hormoni, feritīns, testosterons u. c., tādēļ ieteicams atturēties no to lietošanas 48 – 72 stundas pirms analīzēm. Nepieciešamā deva no gada līdz 8 gadu vecumam ir 8 – 12 mg dienā, 9 līdz 19 gadu vecumā – 20 – 25 mg dienā, pieaugušajiem un grūtniecēm – 30 mg. Biotīns nepieciešams nedaudz vairāk tikai krūts barošanas periodā – 35 mg dienā.

KO ZINĀM PAR FOLSKĀBI

B9 vitamīns ir plašāk pazīstams kā foliaskābe. Dažreiz izmanto arī nosaukumu – folāts. Atšķirība ir tāda, ka folāts ir dabā sastopams, bet foliaskābe ir sintezēts vitamīns. Folāts sastopams lielloba aknās, lapu dārzeņos, zirņos un pupiņās, avokado, olās un pienā. Saturs būs pietiekams, arī termiski to apstrādājot. Foliaskābes un B12 vitamīna deficīts var izraisīt anēmiju. Nepieciešamība pēc foliaskābes palielinās grūtniecības laikā, ņemot maz svaigu dārzeņu, kā arī lietojot medikamentu metotreksātu. Grūtniecības laikā foliaskābe nodrošina normālu bērniņa attīstību un samazina nervu caurulītes defekta risku. Foliaskābes nepieciešamais daudzums bērniem ir 150 – 200 mcg, pieaugušajiem – 400 mcg dienā. Foliaskābi ieteicams sākt lietot jau plānojot grūtniecību, un visā grūtniecības laikā. Reizēm ārsts var ieteikt lielāku devu pirmajos trijos mēnešos. Parasti foliaskābe ir

iekļauta grūtnieču vitamīnu sastāvā, atliek vien pārbaudīt devu vienā tabletē.

DEFICĪTS VAR IZRAISĪT NEIROLOĢISKUS SIMPTOMUS

B12 vitamīns jeb kobalamīns sastopams dzīvnieku izcelsmes produktos. Organisms izjutīs tā trūkumu, ja tiks ievērota vegānu diēta vai uzturā būs maz dzīvnieku izcelsmes produktu. Tas nepieciešams asinsšūnu veidošanai. B12 vitamīna absorbcija var būt samazināta celiakijas, Krona slimības, aizkuņģa dziedzera nepietiekamības gadījumā. Arī medikamenti var samazināt tā uzsūkšanos. Lietojot metformīnu saturošus (glikozes līmeņa pazemināšanai) pretalerģijas medikamentus un zāles kuņģa skābes samazināšanai, jāņem vērā, ka B12 vitamīna uzsūkšanās var būt samazināta. Deficīta gadījumā biežākie neiroloģiskie simptomi ir simetriska tirpšana vai durstīšanas sajūta, nejutīgums un gaitas problēmas. B12 vitamīns bērniem nepieciešams no 0,9 līdz 1,2 mg dienā, pieaugušajiem – 2,4 mg dienā.

ARĪ IMŪNSISTĒMAS UN SIRDS UN ASINSVADU SISTĒMAS DARBĪBAI

D vitamīna deficīts nav retums arī attīstītajās valstīs. Šī vitamīna trūkums organismā ir saistīts ar osteoporozi un kaulu lūzumiem. D vitamīna krājumi samazinās līdz ar vecumu, ir izsecināts, ka īpaši tā līmenis organismā samazinās ziemā. Mērenos apgabalos, kā Latvija, ziemā praktiski tiek pārtraukta D vitamīna ražošana no ādas, kas norāda uz to, ka tā avots ir pilnvērtīgs uzturs. D vitamīna deficīta ārstēšana ir svarīga ne tikai muskuļiem un kauliem, bet arī imūnsistēmas un sirds – asinsvadu sistēmas normālai darbībai.

Amerikas Geriatrijas biedrība norāda, ka gados vecākiem pieaugušajiem ir nepieciešams minimālais līmenis 30 ng/ml, lai samazinātu kritienu un lūzumu risku. D vitamīna devu katram pacientam nosaka, vadoties pēc tā līmeņa organismā. Pacientiem, kuriem ir izteikts D vitamīna deficīts <12 ng/ml, ieteicams uzņemt 50 000 starptautisko vienību (SV) (1250 mcg) D3 vitamīna vienu reizi nedēļā sešas līdz astoņas nedēļas, kam seko 800 SV (20 mcg) katru dienu. Ja D vitamīna līmenis serumā ir no 12 līdz 20 ng/ml, to var pat nezināt, jo tas norit bez simptomiem. Šajā gadījumā var būt pietiekami ar 800 līdz 1000 SV vai arī vairāk, ja ir problēmas sasniegt mērķi. Atkārtota D vitamīna koncentrācijas noteikšana ieteicama pēc trijiem mēnešiem, tad arī var izvērtēt, vai deva bijusi pietiekama. Pārējos gadījumos ikdienā profilaktiski ieteicams uzņemt 800 SV.

Avots: UpToDate, Dynamed (pierādījumos balstīti elektroniskie informācijas resursi medicīnā).



PRET SAAUKSTĒŠANOS

5⁹⁶

Reklāmas devējs: SIA Swiwx Biopharma; Nr. PM-LV-2020-12-1789

Granulas iekšķīgi lietojama šķīduma pagatavošanai pieaugušajiem N8



Fervex

PARACETAMOLUM,
ACIDUM ASCORBICUM,
PHENIRAMINI MALEAS

Optimāls sastāvs vienlaicīgai drudzā, sāpju un rinīta ārstēšanai. Pa 1 pac. 2 – 3 reizes 24 stundās. Ieberiet paciņas saturu glāzē ar ūdeni, sajauciet līdz izšķīst, un tūlīt pat izdzeriet.

Оптимальный состав для одновременного лечения лихорадки, боли и ринита. По 1 пакету 2-3 раза в сутки. Всыпать содержимое пакетика в стакан с водой, перемешать до полного растворения и сразу выпейте.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

6³⁹

Reklāmas devējs: SIA Swiwx BioPharma, PM-LV-2020-9-941

330 mg/200 mg
putojošās tabletes
N20



UPSARIN C

ACIDUM ACETYSALICYLICUM, ACIDUM ASCORBICUM

Vieglu un vidēji izteiktu sāpju un/vai drudzā simptomātiskai ārstēšanai. Pieaugušie un bērni no 16 gadiem: maks. diennakts deva – 3 g. Razovaya deva: 1-2 tabl. Ja nepieciešams - atkārtoti pēc 4 h, nepārsniedzot 9 tabl. 24 h. Tableti izšķīdināt glāzē ūdens vai sulas un tūlīt izdzer.

Для симптоматического лечения лёгкой и умеренной боли и/или жара. Взрослые и дети с 16 лет: максимальная суточная доза – 3 г. Разовая доза: 1-2 таблетки. При необходимости повторить через 4 часа, не превышая 9 таблеток за 24 часа. Таблетку растворить в стакане воды или сока и немедленно выпить.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

Kapsulas N20, sūkājāmās ledenes uz kociņa N5, izsmidzināmi līdzekļi 20 ml



Goimmune

Virusu laikā stiprināt imunitāti ar sezonas aktualitāti Goimmune Strong kapsulām pieaugušajiem, Goimmune spray no 12 gadiem, Goimmune Kids spray un Goimmune lollipops no 2 gadiem. Cinks veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Укрепляйте иммунитет в сезон вирусов с помощью Goimmune Strong, капсулы для взрослых, Goimmune spray с 12 лет, Goimmune Kids spray и леденцов Goimmune lollipops с 2 лет. Цинк способствует нормальному функционированию иммунной системы.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PRET KAKLA IEKAISUMU

4⁹⁶

Reklāmas devējs: Cilag GmbH International pārstāvnīcība Latvijā, LV-HXR-2100001

5 mg/1,5 mg sūkājāmās
tabletes N20



Hexoraletten N

CHLORHEXIDINI DIHYDROCHLORIDUM, BENZOCAINUM

Hexoraletten N tabletes ar antibakteriālo un pretsāpju iedarbību. Lietošana: pa 1 tableti vairākas reizes dienā, līdz 8 tabletiem dienā, bērniem (6-12 g.) maksimums 4 tabletes dienā.

Hexoraletten N антибактериального и обезболивающего действия. Употребление: по 1 таблетке несколько раз в день, до 8 таблеток в день, детям (6-12 лет) максимум 4 таблетки в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET ELPCEĻU INFEKCIJĀM

8²⁹

Reklāmas devējs: Bionorica SE Pārstāvnīcība LV

Pilieni iekšķīgai
lietošanai 50 ml



Tonsilgon N

Vācijā ražotas augu izcelsmes zāles akūtu vai hronisku elpceļu infekciju un tonsilīta ārstēšanai.

Lietošana no 1 gada vecuma.

Немецкое лекарство растительного происхождения для лечения острых и хронических заболеваний верхних дыхательных путей и тонзиллита.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

Sīrups 120 ml, tabletes N60, košļājamās pastilas N60



Sambucus

Plūškoks atbalsta imūno veselību kā arī palīdz uzturēt elpceļu veselību.

Бузина поддерживает здоровье иммунной системы, а также помогает поддерживать здоровье дыхательных путей.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PRET SĀPĒM KAKLĀ

8⁷⁹

Reklāmas devējs: AS Olainfarm

Pulveris
paciņās N15



Furasol®

FURAGINUM SOLUBILE

Furasol® – mutes dobuma un rīkles iekaisuma, inficētu brūču, apdegumu, strutainu iekaisumu ārstēšanai. Lietošana: mutes dobuma un rīkles skalošanai 2-3 x dienā. Inficētu brūču, apdegumu un strutainu iekaisumu apstrādei 1-2 x dienā.

Furasol® – для лечения воспаления полости рта и горла, инфицированных ран, ожогов, гнойных воспалений. Для полоскания ротовой полости и горла: 1 пакет на 200 мл горячей кипяченой воды, использовать 2-3 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET KAKLA SĀPĒM

6³⁹

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

150 mg sūkājāmās
tabletes N16



Faringodol

CHOLINI SALICYLAYS

Novērš sāpes un mazina iekaisumu mutes dobumā, glotādā, rīklē un smaganās. Nesatur cukuru. Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 12 g. vec. sūktāt pa vienai tableti 4-6 reizes dienā. Aktīvā viela: holiņa salicilāts.

Сосательные таблетки Фарингодол 150 мг, N16. Уменьшают боль и воспаление на слизистой ротовой полости, в горле и на деснах. Не содержит сахара. Употребление: взрослым и детям с 12 лет рассасывать по одной таблетке 4-6 раз в день. Активное вещество: салицилат холина.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

AUGU EKSTRAKTI ELPCEĻIEM

Reklāmas devējs: Loodustode OÜ

Sīrups 200 ml



Abisan

Eglu zaru jaunā dzinumi, Islandes ķērpis, piparmētras lapas, anīsa sēklas. Atsvaids elpu, atvieglo elpošanu un mazina kairinājuma sajūtu kaklā, rīklē un balsenē. Lietošana: 15 ml 1-3 reizes dienā.

Abisan содержит: свежие побеги ели 630 мг, сухой лишайник исландский 82 мг, сухая перечная мята 66 мг, семена аниса 36 мг. Дозировка: 1 столовая ложка (15 мл) 1-3 раза в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SAAUKSTĒŠANĀS

PRET KLEPU

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

7 mg/ml sirups 100 ml

7⁶⁹

PROSPAN®

HERERAЕ HELICIS FOLII EXTRACTUM SICCM

Pieaugot sūdzībām par hroniskiem bronhu iekaisumiem (hronisks bronhīts, bronhiāla astma), akūts elpošanas ceļu katars (iekaisums), kas noris ar produktīvu klepu (akūts bronhīts (ar vai bez obstrukcijām)). Zāļu aprakstu un lietošanu skatīt www.zva.gov.lv.

Единственный стандартизированный и оригинальный сироп на основе листьев плюща, для которого произведены клинические исследования о безопасности и эффективности.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.



ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET KLEPU

Reklāmas devējs: Bionorica SE Pārstrāvēniecība LV

Apvalkotās tabletes N20

5⁸⁹



Mucopret®

Vācijā ražotas augu izcelsmes zāles atkrēpošanas veicināšanai. Lietošana: pa 1 tableti 3 reizes dienā pieaugušajiem.

Отхаркивающее средство растительного происхождения для лечения кашля. Произведено в Германии.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

KLEPUS LAIKĀ

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

Balzams 100 ml, kapsulas N15, N30

-20%
no 4.55 €
no 5.69 €



GoRespiro

GoRespiro Kids - dabas vielu balzams elpceļiem ar melleņu sulu. Bērniem no 3 gadu vecuma. GoRespiro kapsulas - augu ekstraktus un augu izcelsmes vielas saturošs kompleks elpošanas sistēmai. No 12 gadu vecuma.

GoRespiro Kids - бальзам для дыхательной системы с натуральным черничным соком. Для детей с 3 лет. GoRespiro капсулы - натуральный комплекс для дыхательной системы. Детям с 12 лет и взрослым.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

JEBKURAM KLEPUM

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Sīrups 175 ml

-15%
10.00 €
11.76 €



Coldrex klepus sīrups

COLDREX klepus sīrups nomierina gan sausu, gan produktīvu klepu. Tas mazina klepu, remdē kairinošo sajūtu un veicina atkrēpošanas pieaugušajiem un bērniem no 3 gadu vecuma.

COLDREX сироп успокаивает сухой и продуктивный кашель у взрослых и детей от 3 лет.

PRET KLEPU

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Sīrups 100 ml

-15%
4.97 €
5.85 €

JAUNUMS!



IVEX

Sausa un produktīva klepus gadījumā, tas mazina kairinājumu, pasargājot glotādu un veicinot gļotu izvadīšanu, uzlabojot augšējo elpceļu funkcionalitāti.

При сухом и мокром (продуктивном) кашле, уменьшает раздражение, защищает слизистую и способствует выводу мокроты, улучшая работу верхних дыхательных путей.

Medicīnas ierīce.

SAAUKSTĒŠANĀS UN SĀPES

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Plāksteri N10

-40%
0.87 €
1.45 €



Sinepju plāksteri

Sinepju plāksteri atvieglo augšējo elpceļu slimību gaitu, samazina sāpju sajūtas muskuļos un locītavās.

Горчичные пластыри облегчают течение заболевания верхних дыхательных путей, уменьшают болевые ощущения в мышцах и суставах.

DEGUNAM

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Deguna

piliēni 10 ml,
ziede 15 ml

-20%
no 5.08 €
no 6.35 €



EASY BREATHE OTERINO NASAL DROPS, EASY BREATHE OTERINO OINTMENT

EASY BREATHE OTERINO NASAL DROPS - dabīgs produkts, mazina iesnas un atvieglo elpošanu. EASY BREATHE OTERINO OINTMENT - mitrina un aizsargā ādu, palīdz atjaunot normālu ādas aizsargbarjeru.

EASY BREATHE OTERINO NASAL DROPS - натуральный продукт, уменьшает насморк и облегчает дыхание. EASY BREATHE OTERINO OINTMENT - увлажняет и защищает кожу, помогает восстановить нормальный защитный барьер кожи.

DEGUNA TŪSKAS MAZINĀŠANAI

Reklāmas devējs: GlaxoSmithKline Latvia SIA, PM-LV-VIBR-20-00003/NOV

2,5 mg/0,25 mg/ml deguna aerosols, šķīdums

6²¹

Vibrocil

PHENYLEPHRINUM, DIMETINDENI MALEAS

Lietošana: Bērni jaunāki par 6 gadiem: lietošana nav ieteicama. Bērni 6 - 12 gadi (pieaugušo uzraudzībā): 1-2 devas katrā nāsī 3-4 reizes dienā. Pusaudži vecāki par 12 gadiem un pieaugušie: 1 - 2 devas katrā nāsī 3-4 reizes dienā.

Детям в возрасте младше 6 лет: применять не рекомендуется. Детям в возрасте от 6 до 12 лет (под наблюдением взрослых): по 1-2 впрыскивания в каждый носовой ход 3-4 раза в сутки. Подросткам в возрасте старше 12 лет и взрослым: по 1-2 впрыскивания в каждый носовой ход 3-4 раза в сутки.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes 26 g, N10

1+1*
1.24 €



Glikoze

Papildus C vitamīna avots. C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību, palīdz samazināt nogurumu un nespēku.

Дополнительный источник витамина С. Витамин С способствует нормальной работе иммунной системы, помогает уменьшить усталость и апатию.

* Pēc vienu, otrs tāds pats dāvanā.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GREMOŠANAS FERMENTI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Tabletes N15

1+1
4.10 €



GASTRONEX

Satur enzīmus amilāzi un proteāzi, kā arī papaijas (Carica papaya L.) augļu enzīmu - papainu. Sastāvā esošais kalcijs palīdz nodrošināt normālu gremošanas fermentu darbību.

Содержит энзимы амилазу и протеазу, а также энзим папайи (Carica papaya L.) - папаин. Входящий в состав кальций помогает обеспечить нормальную работу пищеварительных ферментов.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

VESELĀM LOCĪTAVĀM

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Kapsulas N90

1+1
20.86 €



Litozin Strong

Unikālais produkta sastāvs ar savvaļas mežrozīšu pulveri, kas satur aktīvo vielu Rosenoids kompleksu un C vitamīnu, kas palīdz uzturēt veselības un elastīgas locītavas un saglabāt to kustīgumu.

Уникальный состав продукта с порошком шиповника, который содержит активный ингредиент комплекса Розеноидс и витамин С, который помогает поддерживать здоровье, гибкие суставы и поддерживать их подвижность.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Želejas lāčīši
N60

1+1
16.23 €



LIVOL MULTI Vitamīnu lāčīši

Veselīgi un garšīgi želejas lāčīši bērniem no 3 gadu vecuma. Satur 9 vitamīnus ikdienas uztura papildināšanai. Ar dabīgu augļu un ogu garšu, nesatur cukuru.

Витамины для детей в форме фигурок мишек - вкусные и полезные. Содержит 9 витаминов для дополнения ежедневного питания. С натуральным фруктовым и ягодным вкусом, без сахара. Детям в возрасте от 3 лет.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

OMEGA-3 UN MULTIVITAMĪNI

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

Zivju eļļas kapsulas N28, vitamīnu
un minerālvielu tabletes N28

1+1
19.17 €



Möller's TOTAL

Möller's Total palīdz ērti stiprināt veselību ar omega-3 taukskābēm, minerālvielām, vitamīniem un antioksidantiem. Viss, kas nepieciešams Jūsu veselībai 1 omega-3 kapsulā un 1 vitamīnu un minerālvielu tabletē dienā.

Möller's Total помогает комфортно укрепить ваше здоровье с помощью жирных кислот омега-3, минералов, витаминов и антиоксидантов. Все, что нужно для вашего здоровья в 1 капсуле омега-3 и 1 таблетке витаминов и минералов в день.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

TĒJAS

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Diabetonex, Griponex PLUS,
Lactonex PLUS tēja 1,5 g, N24

1+1*
no 3.83 €



Jonax tējas

Augu maisījums tējas paciņās.

Смесь трав в чайных пакетиках.

* Pēc vienu, otrs tāds pats dāvanā.

STIPRINI ĢIMENES VESELĪBU

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

1+1*
no 5.29 €

LIVOL MULTI Vitamīnu šķīstošās tabletes N20
LIVOL MULTI Pusaudžiem tabletes N60
LIVOL MULTI Visai ģimenei tabletes N90

* Pēc vienu, otrs tāds pats dāvanā.



LIVOL MULTI sabalansēta vitamīnu un minerālvielu kombinācija visai ģimenei.

Augsta kvalitāte, dabiskums un drošība ir īpašības, ko Skandināvu zīmols **LIVOL** nodrošina jau kopš 1959. gada.

LIVOL MULTI сбалансированная комбинация мультивитаминов для всей семьи. Высокое качество, натуральность и безопасность являются качествами, которые предоставляет производитель **LIVOL** с 1959 года.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

LOCĪTAVĀM UN PRET SĀPĒM

SĀPES UN SAAUKSTĒŠANĀS

1⁹⁹

Reklāmas devējs: SanoSwiss, UAB

500 mg
tabletes
N20



Paracetamol Actavis

PARACETAMOLUM

Paracetamol Actavis var lietot simptomātiskai galvassāpju, zobu sāpju, mēnešreizu, muskuļu sāpju un drudža simptomu, kas saistīti ar saaukstēšanos, atvieglošanai. Maksimālā deva ir 6 tabletes (3 g) dienā.

Paracetamol Actavis можно применять при симптоматических головных болях, зубной, менструальной, мышечной боли и симптомов, связанных с простудой. Максимальная доза – 6 таблеток (3 г) в сутки.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

KALCIJA AVOTS

3⁹⁹

Reklāmas devējs: Takeda Latvia SIA

500 mg/200 SV košļājamās
tabletes N30



Calcigran®

CALCIUM, COLECALCIFEROLUM

Kombinēts kalcija un D3 vitamīna preparāts. Pieaugušajiem: 1 tablete 1-3 reizes dienā. Bērniem no 2 g.v. 1 tabl. 1-2 reizes dienā.

Комбинированный препарат кальция и витамина D. Взрослые: по одной таблетке 1-3 раза в день. Дети: от 2 лет по 1 табл. 1-2 раза в день.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

LOCĪTAVĀM

1+1

12.59 €

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Putojošās tabletes N20



GLUCOSAMINE + CHONDROITIN

Glikozamīna sulfāts un hondroitīna sulfāts ir locītavu skrimšļa pamatkomponenti, skrimšļu un saišu struktūras analogi. Glikozamīns ir svarīga sastāvdaļa locītavu skrimšļu struktūrā.

Глюкозамина сульфат и хондроитина сульфат – основные компоненты хрящевой ткани сустава, аналоги структуры хрящевой и связок. Глюкозамин – важный компонент в структуре хрящевой ткани суставов.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ELASTĪGĀS SAITES

-15%

no 1.03 €
no 1.21 €



Lauma Medical

Lauma medical elastīgās saites atšķiras ar visaugstāko kvalitāti. Produktu izstrādē ņemtas vērā speciālistu rekomendācijas. Tikai sertificētas izejvielas.

Эластичные бинты Lauma medical обладают высочайшим качеством. Изделия разработаны с учётом рекомендаций специалистов. В производстве только сертифицированное сырьё.

LOCĪTAVĀM UN MUSKUĻIEM

1+1

9.60 €

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Gels 100 ml



Atvēsinošs un sildošs ķermeņa gels

Masēšanas laikā rada nomierinošu un vēsinošu sajūtu. Efektu dod gela sastāvā esošo ēterisko eļļu kombinācija. Gelu paredzēts uzklāt uz ādas locītavu un muskuļu apvidū.

Во время массажа создает успокаивающее ощущение прохлады. Эффект даёт комбинация эфирных масел, входящих в состав геля. Гель предусмотрен для нанесения на область суставов и мышц.

LOCĪTAVĀM

-30%

19.52 €
27.89 €

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltic

JAUNUMS!

Dzeramais
šķidrums
500 ml,
flakoni
10 ml,
N20



VERSAN®

VERSAN® - locītavu atbalstam. VERSAN® SHOTS - flakona veidā ar kolagēnu, hondroitīnu, glikozamīnu, hialuronskābi, vitamīnu C un D3. VERSAN® HydroCollagen - sastāvā kolagēns, magnijs, vitamīns C.

VERSAN® - поддержка суставов. VERSAN® SHOTS - в виде флакона с коллагеном, хондроитином, глюкозаминном, гиалуроновой кислотой, витаминами C и D3. VERSAN® HydroCollagen - содержит коллаген, магний, витамин C.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Kapsikam®

Ziede muskuļu un locītavu sāpju atvieglošanai. Sāpju atvieglošanai ziedi ierīvē sāpošajā vietā ādā pa 1-3 g 2-3 reizes dienā atkarībā no sāpju intensitātes. Neiesaka lietot šīs zāles bērniem un pusaudžiem.

9⁹⁹ 50g
7⁸⁹ 30g

Viprosal B®

Ziede locītavu un muskuļu sāpēm. Ziedi 5-10 g uzklāj uz ādas virsmas sāpošajā vietā. Atkarībā no sāpju stipruma, ierīvē ādā 1-2 reizes dienā. Neiesaka lietot šīs zāles bērniem un pusaudžiem.

9⁴⁹ 50g

Ortofleks®

Diclofenacum natrium 2% 20mg/g

Lieto arīgi mīksto audu, muskuļu un locītavu iekaisumu ārstēšanai, kā arī sāpju atvieglošanai (mežģijums, sasitums, sastiepums). 2-4 ziedes plānā kārtā uzklāj uz sāpošas vietas 3-4 reizes dienā. Neiesaka lietot šīs zāles bērniem un pusaudžiem.

6⁰⁶ 30g

Gudra izvēle pret sāpēm! Grindex

Bezrecepšu medikaments. Pilnu informāciju par medikamentu lietošanu skatīt zāļu aprakstā. Uzmanīgi izlasiet instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu. Reklāmdevējs: AS „Grindex”

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI

Gaisā virmo mīlestība un šaudās mīlas bultas!



* Vitamīni vīrieša
labsajūtai.



Drošība
pirmajā
vietā.



* Esi skaista un
mirdzoša!



Maigām
un skaistām
lūpām.

10.39 €
12.99 €

-20%



Īpašām un
maigām
sajūtām.

* UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MĒNESS
APOTHEKA
Ar īpašām rūpēm par Jums!

**AR ĪPAŠĀM RŪPĒM PAR JUMS PĒC REKONSTRUKCIJAS
ESAM ATVĒRUŠI APTIEKAS:**

- **Rīgā:** Stacijas laukumā 4 (t/c Origo) | Rusova ielā 1 (t/c Maxima) | Krasta ielā 79 (t/c SKY)
- **Ogrē:** Brīvības ielā 22 | Rīgas ielā 23, (t/c Dauga) • **Valmierā:** Rīgas ielā 46 (t/c Maxima)

Aptiekas darba laiku varat noskaidrot: <https://www.menessaptieka.lv/apteikas>



MĒNESS APTIEKA

GREMOŠANAS TRAUCĒJUMIEM

2⁵⁹

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Pilieni iekšķīgai
lietošanai 25 ml

Kuņģa pilieni RFF

BELLADONNAE TINCTURA,
MENTHAE PIPERITAE TINCTURA,
ABSINTHII TINCTURA, VALERIANAE
TINCTURAAugu izcelsmes zāles, ko lieto
funkcionālu kuņģa-zarnu
trakta gremošanas traucējumu
gadījumos. Lietošana: no 12 gv.
10-15 pilieni, pieaugušajiem 15-20
pilieni maksimums 3 reizes dienā.Лекарство растительного
происхождения, которое
используют в случаях
функциональных нарушений пищеварения желудочно-
кишечного тракта. Применение: с 12 лет 10-15 капель, для
взрослых 15-20 капель максимум 3 раза в день.Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt
lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma.
Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET DEDZINĀŠANU KUŅĢĪ

Reklāmas devējs: AS Olainfarm

20 mg cietās kapsulas N14

Omeprazole Olainfarm

OMEPRAZOLUM

Samazina kuņģa skābes daudzumu, mazinot dedzināšanas sajūtu un skābo garšu mutē. Lietot vienu 20 mg kapsulu dienā. Lai
panāktu pašsajūtas uzlabošanu, kapsulas nepieciešams lietot 2-3 dienas pēc kārtas.Уменьшает количество кислоты в желудке, уменьшая жжение и кислый вкус во рту. Одна капсула 20 мг в день. Для
улучшения самочувствия, капсулы следует принимать в течение 2-3 дней подряд.Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma.
Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

AIZCIETĒJUMA NOVĒRŠANAI

no 9⁴⁹Reklāmas devējs: Mylan Healthcare SIA. Tālrunis: 67605580.
ID: MYL-LV-21-14.Duphalac, Duphalac Fruit
667 mg/ml šķīdums iekšķīgai
lietošanai 500 ml, 1000 mlDuphalac
LACTULOSUMNovērš aizcietējumu. Regulē
vēdera izeju. Normalizē zarnu
mikrofloru. Ar neitrālu vai
plūmju garšu. Piemērots visām
vecuma grupām. Precīzas
lietošanas devas skatīt zāļu
lietošanas instrukcijā.Предотвращает запоры,
регулирует стул. Нормализует микрофлору кишечника.
С нейтральным вкусом или со вкусом сливы. Подходит
для всех возрастных групп. Точные дозировки смотреть
в инструкции лекарстваBezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt
lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma.
Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PIENSKĀBĀS BAKTĒRIJAS

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Kapsulas N15



LactoBiotic

Satur pienskābo baktēriju Lactobacillus acidophilus,
Bifidobacterium bifidum un Enterococcus faecium
kompleksu. Sastāvu papildina inulīns, Ehināceja un C
vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību.Содержит комплекс кисломолочных бактерий
Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum
и Enterococcus faecium. Состав дополняет инулин.
Эхинацея и витамин С способствуют нормальной работе
иммунной системы.UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-30%

6.34 €

9.05 €

GREMOŠANAS SISTĒMAI

2⁷⁹

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

JAUNUMS!

Zarnās šķīstošās
tabletes N10

Pancreatin RFF

PANCREATIS PULVIS

Pancreatin RFF ir paredzēts lietošanai pieaugušajiem
ekskrīnās aizkuņģa dziedzera funkcijas mazspējas
gadījumā. Ieteicamo devu nosaka individuāli. Parasti ēšanas
laikā lieto 2 – 4 tabletes.Панкреатин РФФ предназначен для применения
у взрослых при экзокринной недостаточности
поджелудочной железы. Рекомендуемую дозу
определяют индивидуально. Обычно принимают от 2 до
4 таблеток во время еды.Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt
lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma.
Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!

KUŅĢA - ZARNU TRAKTAM

1+1

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

Kapsulas N10, N20



Enterza 250

Enterza 250 sastāvā ir rauga sēnīte *Saccharomyces
boulardii*. Vienā kapsulā ir 250 mg koloniju vienības.
Lietošana: pa 1-2 kapsulām dienā, uzsākot pēdējo
daudz šķidruma.Enterza 250 содержит дрожжевые грибы
Saccharomyces boulardii. В одной капсуле есть 250 мг
колонийных единиц. Применение: по 1-2 капсул
в день, запивая в достаточном количестве жидкостью.

* Pēc vienu, otrs tāds pats dāvana.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PIENSKĀBĀS BAKTĒRIJAS

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Riga

Kapsulas N10, N30



CompliFlora

Family - diētiskā pārtika cilvēkiem ar veselības
traucējumiem, kas paredzēta diētiskai lietošanai pie
tādiem veselības traucējumiem kā caureja, pēc antibiotiku
lietošanas izjaukta zarnu mikroflora. Lietošana 1 x dienā!
Immuno - imunitātes atbalstam: 5 pienskābo baktēriju
celmi + cinks + D vitamīns + inulīns.**Family** - при проблемах со здоровьем (диарея, снижение
иммунитета, нарушение кишечной микрофлоры).
Immuno - для иммунитета.UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-15%

no 9.34 €

no 10.99 €

UZTURA PAPILDINĀŠANAI

-30%

Reklāmas devējs: Sandoz d.d. Latvija Filiaļe,
Valdemāra 33-29, Rīga BT1906696573/2021/06

Kapsulas N14



Linex complex

Linex complex satur dzīvas liofilizētas *Lactobacillus GG*
(*Lactobacillus rhamnosus GG*) ģints baktērijas - visvairāk
pētītās baktērijas. Papildināts ar B grupas vitamīnu
kombināciju un minerālvielu - cinku. Uztura bagātinātāju
var lietot gan pieaugušie, gan bērni no 6 gadu vecuma.Linex complex содержит наиболее изученные живые
лиофилизированные бактерии *Lactobacillus GG*
(*Lactobacillus rhamnosus GG*). Дополненный сочетанием
витаминов группы B и минеральным веществом -
цинком. Пищевую добавку могут использовать как
взрослые, так и дети с возраста 6 лет. Применение: 1
капсула 1-2 раза в день.UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Herpe.

Kā izvairīties no inficēšanās un ko darīt, ja tā nokerta?

Linda Fevraļeva, Mēness aptieka farmaceite
Aukstumpumpu izraisošā herpes vīrusa infekcija ir zināma jau vairāk nekā 100 gadus. Protams, tā var izpausties jebkad, tomēr nereti tieši ziemā aukstumpumpas parādās biežāk, jo saaukstējoties samazinās organisma spēja pretoties vīrusam.

LIPĪGĀ AUKSTUMPUMPA

Nepatīkamo izsitumu mēdz saukt par aukstumpumpu, taču patiesībā tā ir Herpes simplex vīrusa (HSV) izraisīta infekcija. Pirmo reizi šo vīrusu izdalīja 1912. gadā no bojājumiem uz lūpas. Atkarībā no zonām, ko tas skar, herpes vīrusam ir divi paveidi – HSV1, kas parādās uz sejas, lūpām, deguna, un HSV2 – uz ādas un gļotādas dzimumorgānu zonā. Herpes vīruss organismā iekļūst caur ādu vai gļotādu. Gan HSV1, gan HSV2 ir ļoti lipīgs, bet nestabils, atrodoties apkārtējā vidē, tādēļ ar šo vīrusu iespējams inficēties tikai cieša kontakta ceļā. Piemēram, HSV2 ir plaši izplatīta seksuāli transmisīvā slimība, ar kuru inficējas dzimumakta laikā. Vīrusu nēsā 90 procentu cilvēku, bet infekcija izpaužas, ja veidojas vīrusam labvēlīgi apstākļi – imūnsistēmas darbības traucējumi, ko izraisa saaukstēšanās, gripa, stress vai pārslodze. Īpaši augsts risks ir AIDS un vēža slimniekiem, kam imūnsistēma ir nomākta.

AUKSTUMPUMPAS ČETRAS STADIJAS

Visbiežāk herpes izsitums parādās uz sejas – lūpām, deguna, mutes gļotādas. Infekcijas attīstībai ir četras stadijas.

1. stadija
Pirmajā stadijā inficētā vieta niez, ir dedzināšanas, tirpšanas sajūta.
2. stadija
Infekcijas otrajā stadijā parādās ar šķidrumu pildītas čūlas jeb pūslīši, kas satur vīrusu. Šajā stadijā infekcija ir īpaši lipīga.

3. stadija
Trešajā stadijā pūslīši pārsprāgst, čūliņas ir sāpīgas un ļoti nepatīkamas.
4. stadija
Šajā stadijā brūci pārklāj krevēle un sākas dzīšana. Krevēli nevajadzētu noplēst, lai neizraisītu asiņošanu.

SVARĪGI!

Herpes infekcijas akūtajā posmā ir jāvēro piesardzība, jo, pieskaroties aukstumpumpai ar rokām un pēc tam saberzējot acis, vīruss var nonākt arī acu zonā un, infekcijai attīstoties, iespējama čūlu veidošanās uz radzenes.

KĀ ĀRSTĒT AUKSTUMPUMPAS?

Ārstniecisku līdzekļu, kas varētu pasargāt no inficēšanās ar herpes vīrusu, nav. Vienīgais veids, kā nesaistīt, ir izvairīties no cieša kontakta ar cilvēku, kam ir šī infekcija, piemēram, kā jebkuras lipīgas vīrusinfekcijas gadījumā, nelietot kopīgus traukus, dvieļi, regulāri mazgāt rokas.

Ir veikti pētījumi, kas pierāda, ka noteiktu uztura elementu – cinka, selēna, dzelzs, vara, folskābes, A, B6, C, D un E vitamīna deficīts var izraisīt izmaiņas imūnās atbildes reakcijā. Lielākā daļa uztura bagātinātāju, ko iesaka imūnsistēmas stiprināšanai, satur šos elementus, kā arī ārstniecības augu ekstraktus, kam ir zināma labvēlīga ietekme uz organismu.

SOLI PA SOLIM

1. Pret vīrusu visbiežāk cīnās, lietojot aciklovīru saturošus medikamentus gēla vai krēma formā

vai silīcijskābes gēlu tiklīdz parādās pirmie simptomi. Jo ātrāk uzsākta ārstēšana, jo tā ir sekmīgāka.

2. Pirms un pēc krēma vai gēla uzklāšanas jānomazgā rokas, lai mazinātu risku pārnest infekciju uz citām ādas zonām.

3. Aptiekā nopērkams plāksteris, kas palīdz maskēt vīrusa radīto defektu.

4. Imunitātes regulēšanai un iekaisuma mazināšanai papildus ieteicams lietot arī bezrecepšu kombinētu enzīmu preparātu (protams, iepriekš konsultējoties ar ārstu vai farmaceitu).

5. Ja, lietojot bezrecepšu medikamentus, desmit dienās neizdodas izārstēties, noteikti jāvēršas pie ārsta, kurš izvērtēs stāvokli un, iespējams, ieteiks kādas iekšķīgi lietojamas zāles.

TRĪS UNIVERSĀLI IETEIKUMI INFEKCIJAS RISKU MAZINĀŠANAI

Lai mazinātu herpes infekcijas risku, jārūpējas par imunitāti, ievērojot veselīgu dzīvesveidu.

- Uzturā jāiekļauj pilngraudu produktus, iespējami daudz augļu, dārzeņu, kas bagāti ar C vitamīnu, piemēram, apelsīnus, citronus, greipfrūtus, ābolus, zemenes, dzērvenes, upenes, jāņogas, ķiršus, mango, kivi, brokoļus, tomātus un sarkano papriku.
- Regulāri jānodarbojas ar fiziskajām aktivitātēm un pietiekami ilgs laiks – vismaz astoņas stundas diennaktī – jāvelta miegam.
- Svarīgi ir nesmēkēt, samazināt alkohola patēriņu un pēc iespējas izvairīties no inficēšanās riskiem.

VĪRUSINFEKCIJU ĀRSTĒŠANAI

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

50 mg/g krēms 2 g

Aciclovir Jonax
ACICLOVIRUM

Aciclovir Jonax lieto, lai atvieglotu sāpes un niezi recidivējošas herpes infekcijas gadījumos, kas izraisa pūslīšu veidošanos uz un ap lūpām. Lietošana: krēmu plānā kārtiņā uztriež inficētajiem ādas rajoniem 5 reizes dienā ik pa 4 stundām.

Aciclovir Jonax piemēro, lai atvieglotu sāpes un niezi, kas rodas, kad herpes infekcija atkārtoti izpaužas, kas izraisa pūslīšu veidošanos uz un ap lūpām. Lietošana: krēmu plānā kārtiņā uztriež inficētajiem ādas rajoniem 5 reizes dienā ik pa 4 stundām.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

4⁸⁹

PRET LŪPU HERPĒM

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

Lūpu herpes gēls 5 g

Silicea®

Silicea® lūpu herpes gēls – efektīvs jebkurā lūpu herpes stadijā! Iedarbojas ātrāk nekā aciklovīru saturoši līdzekļi. Mazina vīrusa izplatību, remdē dedzināšanas sajūtu, paātrina dzīšanas procesu.

Efektīvs pret herpes vīrusu jebkurā stadijā! Iedarbojas ātrāk nekā aciklovīru saturoši līdzekļi. Mazina vīrusa izplatību, remdē dedzināšanas sajūtu, paātrina dzīšanas procesu.

Medicīnas ierīce.

-15%

8.86 €
10.42 €

PLĀKSTERI AUKSTUMPUMPĀM

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

Plāksteri N15

Compeed Cold Sore Patch

ĀTRĀKA DZĪŠANA: nodrošina optimāli mitru vidi, lai novērstu krevēles veidošanos. SAMAZINA INFEKCIJAS IZPLATĪŠANOS: aizsargbarjera, kas pasargā no ārējās vides. DISKRĒTI: saplūst ar ādu. Paliks vietā līdz pat 12 stundām.

Plāksteri pret herpes. USKORĒNĒ ZĪDĒŠANAS: veido optimālu mitru vidi, kas palīdz ādai ātrāk dziedēt. SAMAZINA INFEKCIJAS IZPLATĪŠANOS: aizsargbarjera, kas pasargā no ārējās vides. DISKRĒTI: saplūst ar ādu. Paliks vietā līdz pat 12 stundām.

Medicīnas ierīce.

-20%

14.60 €
18.25 €

ĀDAS SAVAINOJUMU ĀRSTĒŠANAI

5⁰⁹

Reklāmas devējs: SIA Bayer LLV MKT12.2019.1346

50 mg/g ziede
30 g,
50 mg/g krēms
30 g



Bepanthen® DEXPANTHENOLUM

Bepanthen® 50 mg/g ziede 30 g dziedē brūces un rūpējas par sausu ādu. Piemērota krūts dziedzeru kopšanai mātēm krūts barošanas laikā un zīdaiņu aprūpē. Bepanthen® 50 mg/g krēms 30 g piemērots sausas, raupjas un saspriegājušas ādas aprūpei. Dziedē nelielus apdegumus, kas radušies saules ietekmē un/vai sadzīves apstākļos.

Bepanthen® для исцеления небольших ран кожи. Использование: один или несколько раз в день по необходимости.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

ĀDAS BOJĀJUMU ĀRSTĒŠANAI

5⁷⁹

Reklāmas devējs: AS "Grindeks"

50 mg/g ziede 50 g,
50 mg/g krēms 50 g



Recreol® DEXPANTHENOLUM

Recreol® lieto virspusēju ādas bojājumu: plīsumu, nobrāzumu, saspriegājumu, nelielu apdegumu ārstēšanai. Uzziest plānā kārtiņā vienu, līdz vairākas reizes dienā.

Recreol® используют для лечения поверхностных повреждений кожи: небольших ожогов и трещин, ссадин и растрескиваний. Наносят тонким слоем один или несколько раз в день

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA
IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

IMUNITĀTES VEICINĀŠANAI

-15%

Reklāmas devējs: SIA "AD Smart"

Lūpu balzams, ziede 5 g, 10 g



Larifan®

Larifan® produktu sastāvā ir patentēts, dabīgas izcelsmes komponente - dsRNS Larifan, kas aktivē un mobilizē organisma dabīgās aizsargspējas.

Larifan® содержит запатентованный природный компонент - дсРНК Larifan, который активует и мобилизует естественные защитные силы организма.

JUTĪGĀM UN SAUSĀM ACĪM

-30%

Reklāmas devējs: SanoSwiss, UAB

Mitrinoši pilieni acīm 15 ml

7.77 €
11.10 €

OCUTEIN Sensitive PLUS

OCUTEIN Sensitive PLUS - mitrinoši pilieni acīm ar hialuronu un melleņu ekstraktu. Mitrina, palīdz mazināt kairinājumu, veicina acu reģenerāciju, piemēroti lietošanai kontaktlēcu nēsāšanas gadījumā.

OCUTEIN Sensitive PLUS - капли с гиалуроном и экстрактом черники для глаз. Увлажняют, помогают уменьшить раздражение, поддерживают регенерацию глаз, подходят при ношении контактных линз.

Medicīnas ierīce.



AUSS SĀPĒM

-15%

Reklāmas devējs:

JAUNUMS!
Šķīdums 7 g

5.36 €
6.30 €

Aurifen

Aurifen ausu pilieni ir medicīniska ierīce, kuras darbības pamatā ir glicerīna osmotiskās īpašības. Aurifen var lietot bērniem no 6 mēnešu vecuma.

Ушные капли Aurifen - это медицинское устройство, основанное на осмотических свойствах глицерина.

Medicīnas ierīce.



MĀMIŅAI UN BĒRNAM

-20%

Reklāmas devējs: SIA ELVIM



Maria

Maria Maternity krēms pret ādas strijām. Palīdz novērst striju veidošanos, saglabā ādu maigu, tvirtu un elastīgu. Maria Intimate intīmās higiēnas gels grūtniecības laikā un pēcdzemdību periodā.

Maria Maternity крем от растяжек. Предотвращает появление растяжек, сохраняет кожу эластичной, мягкой и упругой. Maria Intimate гель для интимной гигиены во время беременности, а также после родов.

SIEKALU TESTU KOMPLEKTI COVID-19 TESTĒŠANAS PARAGU NODOŠANAI CENTRĀLAJĀ LABORATORIJĀ

Ērtāka, ātrāka un pieejamāka iespēja koronavīrusa 2019-nCoV RNS noteikšanai



- Siekalu paraugu iegūsti mājās vidē bez diskomforta un savākto materiālu nogādā Centrālajā laboratorijā
- Metodes atbilstība Centrālajā laboratorijā ir pārbaudīta (validēta) atbilstoši Latvijā izvirzītajām laboratorisko izmeklējumu prasībām
- Laboratoriskais izmeklējums tiek veikts, izmantojot polimerāzes ķēdes reakciju (PĶR) – metodi, ko izmanto iztriepju testēšanai, kas ņemtas no deguna-riekles gļotādas

€ 3³⁵ **MĒNESS
APTEKA**

komplekts siekalu paraugu savākšanai
Covid-19 testam

€ 27 **Centrālā
Laboratorija**
www.laboratorija.lv

siekalu testa parauga testēšana Centrālajā
laboratorijā

iegādājies arī

www.e-menessapteika.lv

- Šis ir skrīninga tests – ja rezultāts ir bijis pozitīvs, lai pārtrauktu pašizolāciju vai karantīnu, jāiegūst negatīvs deguna-riekles iztriepes tests.

INOVATĪVS LĀDIŅŠ TAVAI IMUNITĀTEI - IEPAZĪSTIES UN IZMANTO UZLĀDEI!

Visiem zināmi dabīgi produkti organisma aizsargspēju - imunitātes, sekmēšanai, piemēram, upenes, dzērvenes, ķiploks, citrons. Tradicionāli un pareizi, tomēr šī brīža situācija rosina domāt par spēcīgāku un joprojām dabīgu atbalstu imunitātei. Starpcitu, vai zināji, ka organisma fermentatīvā sistēma, ilgstoši lietojot vienas un tās pašas vielas, var kļūt slinkāka un var neizmantot imūnvielas pilnvērtīgi, tāpēc periodiski vajadzētu mainīt uzturvielas, piemēram, laiku ēst upenes, tad nomainīt tās pret dzērvenēm. Iespējams, ka šobrīd nodomāsi, pret kādām citām uzturvielām varētu nomainīt tradicionālos, vitamīniem bagātos, ēdienus ziemas periodā?

Lūk, iepazīstieties ar trim inovatīvām dabas vielām!



Brazīlijas zaļais propolisiss - zaļais brīlants imunitātei. Brazīlijas zaļais propolisiss ir bišu produkts, ko iegūst tikai vienā Brazīlijas reģionā (*Minas Gerais*) lietus sezonas laikā no lauka rozmarīna. Iedomājieties - tikai vienā reģionā no visas milzīgās Brazīlijas teritorijas dzīvo īpašas bitītes, kas lido pa, brīvā dabā augošiem, rozmarīna laukiem un ievāc šo zaļo brīlantu! Tieši lauka rozmarīna sveķi un hlorofilu saturošie jaunie dzinumi un pilnībā neatvērušās mazās lapiņas piešķir īpašo zaļā propolisa krāsu un smaržu, ir bagāts ar bioloģiski aktīvām - veselībai ļoti vērtīgām vielām. Zaļajam propolisam ir pretvīrusu iedarbība pret 1.tipa herpes vīrusu, kā arī dažādiem rinovīrusiem, adenovīrusiem, koronavīrusiem. Galvenie savienojumi, kas nodrošina pretvīrusu iedarbību, ir flavonoīdi. Tie gan kavē vīrusu iekļūšanu šūnā, gan kavē to vairošanos. Zaļajam propolisam ir pierādīta antibakteriālā iedarbība un antioksidatīvā aktivitāte. Brazīlijas zaļais propolisiss noteikti ir viena no uzturvielām, kura ir rekomendējama imunitātes uzlādei. Tēlaini runājot, Brazīlijas zaļais propolisiss palīdz imunitātes šūnām būt aizsargvalni un kavē vīrusu iekļūšanu šūnā.



Olīvu lapas. Vidusjūra diētas ieguvumi veselībai ir saistīti ar olīveļļu un mononepiesātinātajām taukskābēm, tomēr šobrīd pasaulē arvien vairāk uzmanību pievērš fenolu augstajai koncentrācijai olīveļļā. Negaidīti, tomēr visaugstākā fenolu koncentrācija ir olīvkoka lapās nevis augļos. Nozīmīgākais ir oleuropeīns. Katrs, kurš savā uzturā ir lietojis olīveļļu, ir sajutis oleuropeīnu - tā ir viegli rūgtenā olīveļļas garša. Olīvu lapas un ekstraktus izmanto tradicionālajā un alternatīvajā medicīnā. Olīvu (*Olea europaea*) lapas ir bagātas ar bioloģiski aktīviem savienojumiem. Olīvu lapu ekstrakts ir spēcīgs antioksidants,

tam piemīt pretiekaisuma iedarbība, pretmikrobu iedarbība. Olīvu lapu ekstrakta sastāvā esošajam oleuropeīnam piemīt arī pretvīrusu aktivitāte, tajā skaitā pret elpceļu infekcijas izraisošiem vīrusiem. Olīvu ekstraktos sastopamajai elenolskābei konstatēta iedarbība pret rinovīrusiem, herpes vīrusiem, dažādu tipu gripas un paragripas vīrusiem. Pretvīrusu aktivitāte tiek īstenota ar dažādu iedarbības mehānismu starpniecību - olīvu ekstraktu sastāvā esošās bioloģiski aktīvās vielas spēj kavēt vīrusu vairošanos, traucēt vīrusu daļiņu veidošanos un izkļūšanu no inficētajām šūnām tālāk organismā. Vienkārši runājot, olīvu lapas liedz vīrusiem, kuri iekļuvuši organismā, vairošanās prieku.

Izdzirdot nākamās unikālās uzturvielas nosaukumus - *Pau d'arco* vai skudru koks, parasti atskan atzinīgi vārdi, un tie ir pamatoti. Latīniskais nosaukums skudru kokam ir *Tabebuia avellanedae*, tāpēc sarunvalodā lieto tabebuju.



Tabebuja - Dienvidamerikā sastopamā koka mizai dažādos pētījumos ir parādīta pretvīrusu, pretiekaisuma, pretsēnīšu un antibakteriālā iedarbība. Bioloģiskā aktivitāte tiek pamatota ar augsto bioloģiski vērtīgo vielu saturu. Tieši lapahola klātbūtne sekmē antimikrobiālo aktivitāti.

Tabebuja patērētāju vidū arvien vairāk un vairāk iekaro uzticību, un cilvēki pasūta produktus no tālām zemēm. Aicinām uzticēties tikai drošiem pārdevējiem, kā arī pārbaudīt, vai produkts ir reģistrēts Latvijā Pārtikas un veterinārā dienesta uztura bagātinātāju reģistrā <https://registri.pvd.gov.lv/ub>.

Ar vērtīgajām vielām esat iepazinušies un iespējams domājat, kā šos imunitātes lādiņus iegūt sev un saviem tuviniekiem? Šobrīd maz vai nav iespēju doties uz Brazīliju, Vidusjūru vai Dienvidameriku, tomēr viss ir daudz vienkāršāk - Latvijas farmācijas jomā arī ir savi zaļie brīlanti, piemēram, zaļā farmācijas kompānija "Silvanols" - viens no nozares līderiem, kas nu jau 26 gadus ražo augstas kvalitātes dabīgus produktus iedzīvotāju veselības saglabāšanai un atjaunošanai. "Silvanols" iepriekš aprakstītās inovatīvās dabas vielas piedāvā **"Goimmune Strong" kapsulās.**

"Goimmune Strong" ir unikāls līdzeklis saaukstēšanās sezonā ar Brazīlijas zaļo propolisu, olīvu lapu un sārtās tabebujas mizas ekstraktiem, cinku un organisko selēnu. Cinks un selēns veicina normālu imūnsistēmas darbību. Tabebuja, olīva, cinks un selēns veicina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu, kā arī tabebuja palīdz aizsargāt organismu no ārējiem nelabvēlīgiem faktoriem.

"GOIMMUNE STRONG" REKOMENDĒJAM IEGĀDĀTIES "MĒNESS APTIEKA" APTIEKĀS. JAUTĀJIET FARMACEITIEM! LAI TOP SPĒCĪGA IMUNITĀTE!

silvanols
daba Tevi atjauno



**GOIMMUNE
STRONG**

**SPĒCĪGS
IMUNITĀTES LĀDIŅŠ**

- RŪPĒJAS PAR VESELĪGU IMUNITĀTI
- VESELĪBAI DRAUDZĪGS
- ZINĀTNISKI PIERĀDĪTA IEDARBĪBA
- PIELĀGOTS TEV



RAKSTS TAPIS SADARBĪBĀ AR SIA "SILVANOLS".
ATSAUCES PAR "GOIMMUNE STRONG" SASTĀVDAĻU IEDARBĪBU UN PĒTĪJUMIEM PIEEJAMAS SILVANOLS.COM/JAUNUMI/
UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

VAGINĀLĀ SĒŅĪŠU INFЕКCIJA

Reklāmas devējs: SIA Bayer, LĻVMKT.06.2020.1379

500 mg
vaginālā mikstā
kapsula N1



Canesten® CLOTIMAZOLUM

Lieto, lai ārstētu maksts un sievietes ārējo dzimumorgānu infekcijas, ko izraisa jutīgi pret klotrimazolu jutīgi mikroorganismi. Lietošana: pieaugušām sievietēm un pusaudzēm pēc 16 gadu vecuma viena mikstā vaginālā kapsula jāievada dziļi makstī kā vienreizēja deva uz nakti.

Используется для лечения вагинальных и женских половых инфекций, вызванных микроорганизмами, чувствительными к клотримазолу. Использование: взрослым женщинам и подросткам после 16-лет одна мягкая вагинальная капсула должна быть введена глубоко в вагину как разовая доза на ночь.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

11²⁹

INTĪMĀ HIGIĒNA

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga

Losjons
200 ml



Vagisan® Intimate Wash Lotion

Intīmās higiēnas līdzeklis. Maigai ārējās, intīmās zonas mazgāšanai. Aizsargā ādas dabīgo aizsargslāni. Kumelītes ekstrakts nomierina ādu. Piemērots ikdienas intīmai higiēnai.

Интимное гигиеническое средство. Для нежного мытья интимной зоны. Защищает естественный защитный слой кожи. Экстракт ромашки успокаивает кожу. Подходит для ежедневной интимной гигиены.

8⁶⁹

12.99 €

SEKSUĀLAĪ LABSAJŪTAI

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser

Prezervatīvi
N3, N10



DUREX

Īpaši plāni, gandrīz neredzami prezervatīvi. Caurspīdīgi, ar taisnām sienām un spermas rezervuāru nodrošina īpašu jutīgumu, kā arī augstu drošības līmeni un aizsardzību.

Особо тонкие, почти невидимые презервативы. Прозрачные, с гладкими стенками и резервуаром для спермы обеспечивают особую чувствительность, а также высокий уровень надёжности и защиты.

-15%

no 3.89 €
no 4.58 €

SIEVIEŠU HIGIĒNAI

Reklāmas devējs: SIA Baltā Bura

JAUNUMS!



KOTEX

KOTEX higiēniskās paketes, tamponi un ieliktnīši ir komfortabli sieviešu higiēnas līdzekļi un 100% uzticības vērti. Maiga, mikstā absorbējoša virsma, kas paredzēta maksimālam komfortam un pārliecībai kustībā.

Гигиенические прокладки, тампоны KOTEX - это удобные средства гигиены для женщин, надежные на 100%, нежная, мягкая впитывающая поверхность для максимального комфорта и уверенности в движении.

līdz
-35%

SIEVIEŠU HIGIĒNAI

Reklāmas devējs: SIA SANITEX



Always

Always higiēnas produkti ir augstas kvalitātes un sniedz izcilu aizsardzību ikdienā un menstruālā cikla laikā.

Always это гигиенические продукты высокого качества, которые обеспечивают безупречную защиту каждый день и во время менструации.

-10%

LUBRIKANTI

Reklāmas devējs: SIA ELVIM



Adam & Eva

Classic lubrikants uz ūdens bāzes ar hialuronskābi. Natural lubrikants ar hialuronskābi un dabīgās aļvejas sulu. Elite lubrikants uz ūdens un silikona bāzes. Nodrošina ilgstošu lubrikāciju.

Classic лубрикант на водной основе с гиалуроновой кислотой. Natural лубрикант на водной основе с соком алоэ и гиалуроновой кислотой. Elite лубрикант на водной и силиконовой основе.

-25%

no 7.57 €
no 10.09 €

HIGIĒNAS PRECES

Reklāmas devējs: SIA TZMO Latvija



Seni

Seni Lady un Seni Man ir augstas kvalitātes uroloģiskie ieliktnīši sievietēm un vīriešiem, kas rūpējas par sevi un komfortu. Ieliktnīši nodrošina sausuma sajūtu!

Seni Lady, Seni Man это урологические прокладки высшего качества. Прокладки обеспечивают ощущение сухости и позволяют чувствовать себя уверенно в любой жизненной ситуации.

-10%

HIGIĒNAS PRECES

Reklāmas devējs: SIA Essity Latvia

Ieliktni un
biksītes



TENA Men

Uroloģiskie ieliktni un uzsūcošās biksītes – izcils risinājums pēkšņu urīna noplūžu situācijās vīriešiem. Ātri uzsūc šķidrums, neitralizē nepatīkamo aromātu un izcili pieguļ ķermeņa aprisēm.

Урологические прокладки и впитывающие трусы – отличное решение для мужчин, столкнувшихся с недержанием мочи. Быстро впитывают жидкость, нейтрализуют неприятный запах, идеально прилегают к телу.

līdz
-25%

INTĪMAI VESELĪBAI

Reklāmas devējs: SIA Oribalt Rīga

Menstruālās piltuves un slodzes
vingrinājumu lodīte



INTIMINA

Intimina Lily Cup™ menstruālās piltuves – jaunās paaudzes aizsardzība īpašajās dienās. Intimina Laselle™ slodzes vingrinājumu lodītes ir piemērotas risinājums iegurna pamatnes muskulatūras vienkāršai un ērtai stiprināšanai.

Intimina Lily Cup™ - продукт менструальной гигиены нового поколения. Intimina Laselle™ - подходящее решение - вагинальные шарики для простого и удобного укрепления мышц промежности и тазового дна.

Medicīnas prece.

līdz
-15%

no 17.11 €
no 19.01 €

Kosmētikas līdzekļu sastāvdaļas sejas ādas jaunībai

Juta Namsone, Mēness aptieka farmaceite

Novecošana ir dabisks process, ko ietekmē dažādi faktori – iedzimtība, vide, dzīvesveids. Taču to var aizkavēt! Lai pēc iespējas ilgāk saglabātu sejas ādas jaunību, svarīgi izvēlēties kopšanas līdzekļus, kas satur ādai visvairāk nepieciešamās sastāvdaļas.

Aptieku plauktos ir plašs ādas kopšanas kosmētikas sortiments – krēmi, serumi, flūīdi, ampulas. Nereti šāds piedāvājums rada apmulsumu – ko izvēlēties? Konsultējoties ar farmaceitu, nonāksiet pie vēlām kosmētikas produkta, kura sastāvā būs vielas, kas nepieciešamas mitrinātai, gludai, mirdzošai, tvirtai, starojošai sejas ādai.

Lūk, efektīvāko un visbiežāk sastopamo kosmētikas produktu sastāvdaļu ceļvedis, kas palīdzēs saprast, kā tieši tās iedarbojas un kādu efektu var sniegt. Šīs vielas ir pētītas, un to labvēlīgā ietekme uz ādu ir pierādīta.

1. ANTIOKSIDANTI

To uzdevums ir cīnīties pret brīvajiem radikāļiem. Antioksidanti neļauj tiem bojāt veselās ādas audus un aptur destruktīvās oksidācijas reakcijas.

Retinols jeb A vitamīns samazina novecošanās pazīmes, dziļi iedarbojoties uz ādu, izlīdzina grumbas un mazina pigmenta plankumus. A vitamīns ir noderīgs arī ciņā pret pinnēm.

! Jāatceras, ka vislabāk to lietot uz nakti. No rīta vajadzētu izvēlēties kādu mitrinošu sejas produktu, jo A vitamīns var izraisīt ādas jutīgumu.

L - askorbīnskābe jeb C vitamīns pasargā ādu no vides piesārņojuma un ultravioletā starojuma iedarbības, veicina kolagēna rašanos, samazinot grumbas un smalko krunciņu pazīmes. Piemīt sejas ādu balinošs efekts.

Sejas kopšanas līdzeklis ar C vitamīnu ieteicams pavasarī. Lietojot vasarā, pastāv risks, ka var veidoties nevēlami pigmenta plankumi.

Tokoferols jeb E vitamīns efektīvi atjauno ādu, novērš mitruma zudumu un pasargā ādu no kairinājuma, piemēram, vēja un saules. E vitamīns arī palīdz cīnīties pret grumbām.

Ubihinons jeb koenzīms Q10 izlīdzina krunciņas ap acīm, ko dēvē par vārnu kājiņām, paaugstina ādas tvirtumu, nodrošina spēcīgas antioksidanta īpašības un veicina kolagēna sintēzi ādā.

Kofeīns un resveratrols aizsargā ādu no ultravioletā starojuma un palēnina fotonovecošanās procesu. Uzlabo sejas ādas izskatu un mazina grumbas.

Alfa-liposkābe, kas tiek ražota organismā, nodrošina ilgstošu antioksidanta iedarbību. Ādas kopšanas līdzekļos šo vielu pievieno, lai izlīdzinātu grumbas un sniegtu ādai veselīgu mirdzumu.

2. HIALURONSKĀBE

Hialuronskābe rodas ādas šūnās, ir ādas saistaudu būtiska sastāvdaļa un viena no galvenajām vielām, kas palīdz uzturēt ādu

elastīgu. Tās pamatfunkcija – piesaistīt mitrumu. Novecojot samazinās ādas dabīgā spēja ražot hialuronskābi, tāpēc sāk veidoties grumbas, kas kļūst arvien dziļākas. Hialuronskābe ādas kopšanas līdzekļu sastāvā nodrošina ādas apjoma atjaunošanos, aizkavē sīko krunciņu un grumbu veidošanos. Lai sasniegtu vēlamo rezultātu, sejas kopšanas līdzekļus ieteicams lietot gan no rīta, gan vakarā.

3. OLIGOPEPTĪDI

Tie sastāv no aminoskābju ķēdēm, kas stimulē un nostiprina dermas kolagēna šķiedru tīklojumu, aizkavējot grumbu veidošanos. Aktivizē ādas šūnu mijiedarbību un atjauno ādas mirdzumu.

4. KERAMĪDI JEB LIPĪDI

Galvenā to funkcija – ūdens necaurlaidības barjeras uzturēšana un tā piesaistīšana, saglabājot ādā mitruma līmeni. Lipīdi uzlabo sausu vai sakairinātu ādu, arī apsārtumu un niezi.

5. NIACINAMĪDS

Niacinamīds ir B3 vitamīna forma, kas samazina ūdens zudumu ādā un uzlabo tās elastīgumu. Nomierina iekaisušu ādu, izklieš nevēlamo ādas hiperpigmentāciju, kas nereti vērojama nobriedušai ādai. Ar tādu pašu iedarbību ir hidrohinons, ko uzskata par izeismīgu līdzekli un plaši izmanto tūlītējam rezultātam ciņā ar pigmenta plankumiem.

6. GLIKOLSKĀBE

Pie tās pieder alfa hidrokskābe jeb AHA, kas uzlabo gan kolagēna, gan elastīna līmeni ādā, aizkavē novecošanās pazīmes. AHA ir vismazākais molekulārais izmērs, tāpēc ādā tā var iekļūt dziļāk. AHA atdala atmirušās ādas šūnas un izlīdzina ādas toni, samazina poras.

! Sievietēm, kurām ir jutīga āda, ar glikolskābes saturošu produktu lietošanu jābūt uzmanīgam, jo tie var izraisīt kairinājumu. Tāpēc ieteicams uzsākt tos lietot pakāpeniski un nelielā koncentrācijā.

7. ZAĻĀ TĒJA

Tai piemīt antioksidanta un pretiekaisuma

īpašības. Pētījumi liecina, ka zaļā tēja mazina saules izraisītos ādas bojājumus un pasargā no ādas vēža attīstības. Pastāv uzskats, ka šī sastāvdaļa veicina šūnu reģenerāciju un mazina kolagēna izzušanu.

8. HOHOBAS EĻĻA

Hohobas eļļa ir bagāta ar E vitamīnu, cinku un B grupas vitamīniem, kas palīdz ādai cīnīties ar novecošanās pazīmēm. Ādas kopšanas speciālisti norāda, ka tai piemīt nomierinošas īpašības un, lietojot regulāri, šī sastāvdaļa mazina tumšos lokus un pietūkumu zem acīm. Šī ir viena no labākajām eļļām ādas kopšanai, kas turklāt neaizsprosto poras jeb neizraisa komedonus.

9. K VITAMĪNS

K vitamīns uz elastīna šķiedrām ādā neļauj nogulsneties kalcijam, kas tās nocietina, radot grumbas. K vitamīns arī mazina pietūkumu un tumšos lokus zem acīm.

10. HIDROLIZĒTS KOLAGĒNS

Hidrolizēts kolagēns ir olbaltumviela, kas ir ārkārtīgi svarīga ne tikai muskuļiem un audiem, bet arī ādai. Novecojot dabiskā kolagēna ražošana organismā palēninās un ārējie faktori, piemēram, saules stari, veicina tā noārdīšanos, izraisot sejas struktūras izmaiņas un krunciņu veidošanos. Sejas kopšanas produktos pievieno hidrolizētu kolagēnu, kas iekļūst ādā, nodrošinot ādas mitrināšanu. Tas palielina ādas elastīgumu un izlīdzina radušās grumbas. Daudzu sejas kopšanas līdzekļu sastāvā papildus kolagēnam ir arī antioksidanti un peptīdi, kas veicina tā sintēzi, nodrošinot vēlamo rezultātu.

11. CITI KOMPONENTI

Fitoestrogēni ir augu ekstrakti, kas spēj palēnināt ādas novecošanos menopauzes laikā, kad samazinās estrogēna daudzums organismā. Nepiesātinātās taukskābes omega-3 un omega-6 saglabā mitrumu ādā, veidojot aizsargslāni uz ādas virsmas.

Aļģes, piemēram, spirulīna baro un atjauno sejas ādu, nodrošina intensīvu kopšanu nogurušai un dzīvīgumu zaudējušai ādai.

Vēres: – Mayo Clinic Staff, Wrinkle creams: Your guide to younger looking skin, 2019: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/wrinkles/in-depth/wrinkle-creams/art-20047463>

– Melanie Rud, Derms Rank the 10 Most Effective Anti-Aging Ingredients for Your Skin, 2019: <https://www.realsimple.com/beauty-fashion/skincare/anti-aging-ingredients-skincare>

– Debra Jaliman, Choosing Skin Care Products: Know Your Ingredients, 2019: <https://www.webmd.com/beauty/cosmetic-product-ingredients#3>

SEJAS ĀDAS KOPŠANAI

-30%

Nakts pilings
un serums
30 ml



Eucerin Hyaluron-Filler

Apvieno divas efektīvas formulas, kas uzlabo ādas tekstūru, atbalsta hialuronskābes ražošanu ādā, veicina sūnu atjaunošanos un izlīdzina pat visdziļākās grumbas. Āda izskatās mirdzoša un gluda.

Сочетает в себе две эффективные формулы, которые улучшают текстуру кожи, поддерживают выработку собственной гиалуроновой кислоты, способствуют регенерации клеток и разглаживают даже самые глубокие морщины.

33.45 €
47.79 €

NEVIENMĒRĪGS ĀDAS TONIS

Reklāmas devējs: L'oreal Baltic

JAUNUMS!

Nakts pilinga ampulas N10, N30



VICHY LIFTACTIV SPECIALIST GLYCO-C

Nakts pilings, kas palīdz koriģēt tumšos plankumus un padarīt vienmērīgāku sejas ādas toni/struktūru. Var lietot kā papildinājumu pigmentācijas plankumus mazinošai ārstēšanai vai procedūrām.

Сыворотка в ампулах для вечернего применения. Благодаря высокому содержанию высокоэффективных ингредиентов Liftactiv Specialist GLYCO-C возвращает естественное сияние коже, улучшает ее тон и борется с пигментацией.

-25%

no 23.99 €
no 31.99 €

VISIEM SEJAS ĀDAS TIPIEM

Reklāmas devējs: SIA Allium UPI

Ampulas 2 ml, N10



BABĒ PROTEOGLYCAN F+F

Atjauno ādas elastību un tvirtumu. Atjauno optimālo mitruma līmeni un palīdz ādai atjaunot vielmaiņas līmeni. Padara ādu gludu un jauneklīgāku. Vieglā tekstūra, ātri absorbējams.

Ампулы Протеогликан F+F придают коже эластичность и упругость и увлажняют ее, делая кожу лица более гладкой и молодой. Легкая текстура, быстро впитывается.

17.76 €
23.68 €

SEJAS ĀDAS KOPŠANAI

-30%



JOWAE

Izlīdzina grumbas, uzlabo ādas elasticitāti. Sastāvā ir sarkanais ženšeņs un hialuronskābe.

Разглаживает морщины, делает кожу более упругой. В составе гиалуроновая кислота и красный женьшень.

DAUDZPUSĒJA IEDARBĪBA

Reklāmas devējs: G.Miezis Ārsts SIA



Pharmacers

Produkti izstrādāti ādas kompleksai ikdienas lietošanai. Efektīvi baro, mitrina un izlīdzina sejas ādu, grumbiņas. Dermatoloģiski testēti. Nesatur parabēnus, krāsvielas, smaržvielas.

Продукция предназначена для комплексного ухода за кожей. Эффективно питает, увлажняет, разглаживает кожу лица и морщины. Дерматологически протестировано. Без парабенов, красителей, ароматизаторов.

-20%

82.19 €
109.59 €

PRETNOVECOŠANĀS LĪDZEKLĪ

Reklāmas devējs: SIA Mirabella

Krēms 50 ml,
serums 30 ml



MATIS Hyaluronic Performance

HYALURONIC-PERF atdarina hialuronskābes injekciju spēcīgo efektu - piesātina ādu ar mitrumu, ļaujot tai atgūt svaigu, gludu, pilnīgu un tvirtu izskatu, kā arī izdzēs pirmās novecošanās pazīmes.

Увлажняющий и наполняющий кожу крем-уход предлагает эффект объемного наполнения для коррекции первых признаков старения. Средство обеспечивает интенсивное длительное увлажнение, наполняет кожу изнутри.

-20%

11.91 €
14.89 €

PRET ĀDAS NOVECOŠANOS

-25%



URIAGE

Inovatīvs ādas kopšanas līdzeklis, kas iedarbojas gan uz novecošanās pazīmēm, gan ārējiem faktoriem, kas kaitē sejas ādai: zilā gaisma, UV stari, piesārņojums, stress, nogurums.

Инновационная линейка средств по уходу за кожей действует как на признаки старения, так и на ежедневные повреждения кожи: синий свет, ультрафиолетовые лучи, загрязнение, стресс, усталость.

GRUMBĀ AIZPILDĪŠANAI

Reklāmas devējs: SIA Biofarmacija

Gels acīm un plakstiņiem 15 ml,
Intensitāte 3Plus



FILLERINA 932

Gels ar 9 hialuronskābēm, 3 kolagēniem un 2 elastīniem veicina grumbu aizpildīšanu ap acīm un palīdz pacelt plakstiņus. Piešķir acu zonai liftinga efektu un samazina noguruma pazīmes. Sniedz ilgstoši noturīgu rezultātu.

Гель с 9 гиалуроновыми кислотами, 3 коллагенами и 2 эластинами способствует заполнению морщин вокруг глаз и подтягиванию нависшей кожи век. Придает зоне вокруг глаз эффект лифтинга и уменьшает признаки усталости. Обеспечивает долгосрочный результат.

-25%

82.19 €
109.59 €

PRET ĀDAS NOVECOŠANOS

Reklāmas devējs:

Intensīvais
pretgrumbu
krēms sejai
50 ml



HEALTH & BEAUTY

Intensīvais avokado un alvejas krēms nodrošina ādu ar nepārtrauktu mitrumu un ilgstošu relaksācijas sajūtu. Bagātināts ar Nāves jūras minerāliem, avokado eļļu, olīveļļu, alvejas ekstraktu, kumelītēm, medu, C + E vitamīniem. Pastāvīgi lietojot, āda iegūst mitruma, kas rada maigu, elastīgu, svaigu un samtainu izskatu. Ražots Izraēlā.

Интенсивное увлажнение может замедлить старение кожи. Интенсивный крем из авокадо и алоэ вера обеспечивает коже постоянное увлажнение и длительное ощущение расслабления. Обогащен минералами Мертвого моря, маслом авокадо, оливковым маслом, экстрактом алоэ вера, ромашкой, медом, витаминами C + E. При постоянном использовании кожа приобретает увлажнение, что придает ей мягкий, эластичный, свежий и бархатистый вид. Сделано в Израиле.

Mutes un zobu higiēnai un kopšanai



DĀVANA*

-30%
no 5.25 €
no 7.50 €



1+1*

* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā.



* Pērkot INNOVA emalju atjaunojošo, baltinošo vai smaganu un zobu emaljas aizsargājošo zobu pastu 75 ml, **dāvanā** INNOVA Sensitive zobu birste ar sudraba joniem.



-30%



-20%
no 5.59 €
no 6.99 €



lidz
-50%

-25%
8.84 €
11.78 €



-25%
7.49 €
9.98 €



-15%
5.94 €
6.99 €



-20%



-20%
no 9.59 €
no 11.99 €



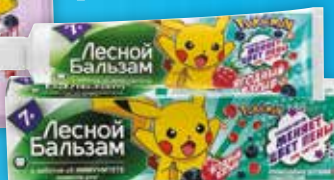
* Pērkot jebkuru Lacalut produktu, **dāvanā** Lacalut lūpu balzams. Dāvanu skaits ierobežots



* Pērkot KIN B5 zobu pastu, **dāvanā** KIN B5 mutes skalojamais līdzeklis 500 ml



* Pērkot Meža Balzams 7+ Pokemon mutes dobuma skalojamo līdzekli 250 ml un zobu pastu 50 ml, **dāvanā** Meža Balzams 7+ Pokemon zobu birste



-25%



-20%

5.19 €
6.49 €



* Pērkot GUM Hydragel, Activital Q10, Original White, Paroex, Ortho vai SensiVital+ atbilstošs mutes dobuma skalojamais līdzeklis ar **50% atlaidi**

TAUKAINAI SEJAS ĀDAI

Reklāmas devējs: SIA Allium UPI

-20%



BABE STOP AKN

Regulē sebuma izdalīšanos, samazina sejas ādas spīdumu, palīdz novērst pinņu veidošanos. Hipoalerģiski. Dermatoloģiski testēts. Neveido komedonus, sastāvā nav ziepju. Bez parabēniem un minerāleļļām.

Регулирует работу сальных желез, уменьшают блеск лица, помогает предотвратить образование угрей. Гипоаллергенные. Протестировано дерматологами. Не образует комедонов, не содержит мыла. Без парабенов и минеральных масел.

SAUSAI ĀDAI

-20%



BIODERMA Atoderm līnija

Nodrošina absolūtu komforta sajūtu un aizsardzību. Bioloģiski atjauno ādas barjeru, mīkstina, mitrina un nomierina ādu. Piemēroti pieaugušiem, bērniem un zīdaiņiem lietošanai uz sejas un ķermeņa.

Обеспечивает чувство абсолютного комфорта и защиты. Биологически обновляет барьер кожи, смягчает, увлажняет и успокаивает кожу. Подходит для взрослых, детей и младенцев для нанесения на кожу лица и тела.

KRĒMS JUTĪGAI ĀDAI

Reklāmas devējs: SIA Mirabella

15⁹⁹

34.99 €

Sejas krēms 40 ml



PAYOT CRÈME N°2 LESSENTIELLE

Krēms ar maksimālu panesamību jutīgas un reaktīvas ādas vajadzību apmierināšanai. Novērš diskomforta sajūtu un iekaisumu, atjauno ādas līdzsvaru. Aizsargā ādu pret ārējo agresiju un stiprina.

Успокаивающий крем для реактивной кожи или средство для паузы в уходе. Увлажняет, корректирует покраснения и маскирует несовершенства, успокаивает и восстанавливает поврежденную кожу.



Eucerin®

TŪLĪTĒJS UN 48 STUNDU
ATVIEGLOJUMS SAUSAI ĀDAI

25% ATLAIDE



UreaRepair PLUS ar Urea
ZELTA STANDARTS
SAUSAS ĀDAS KOPŠANĀ

Līdzekļi pret matu izkrišanu



1. Placenta VITAE –
25%, no 7.72 €, no 10.29 €.



2. BABE –
20%, no 11.17 €, no 13.96 €.



3. Crescina –
30%, no 73.37 €, no 104.82 €.



4. Eucerin –
25%, no 13.12 €, no 17.49 €.



5. DSD de Luxe –
līdz 20%.

• TOP KOSMĒTIKAS PIEDĀVĀJUMS • TOP KOSMĒTIKAS PIEDĀVĀJUMS • TOP KOSMĒTIKAS PIEDĀVĀJUMS •

**-25%**12.52 €
16.69 €

Atoderm Crème
īpaši barojošs krēms normālai,
sausai vai jutīgai ādai, 500 ml

**9⁹⁹**

15.79 €

Vichy antiperspirants
īpaši intensīvas svīšanas
gadījumā 72h, 50 ml

**-30%**8.04 €
11.49 €

EUCERIN UreaRepair PLUS
atjaunojošs pēdu krēms ar
10% Urea, 100 ml

VICHY
LABORATOIRES

-25%

**VISAI VICHY
ZĪMOLA
KOSMĒTIKAI**

+ PAR KATRU VICHY PIRKUMU VIRS 15 EUR

DĀVANĀ

SLOW AGE
NAKTS KRĒMS ĀDAI
15 ml*



*Dāvanu skaits ir ierobežots. Akcijas periods: 01.02.2021 - 28.02.2021.

MĒNESS
APTEEKA
Ar īpašām rūpēm par Jums!

VISAI KOSMĒTIKAI**-30%*****ceturtdienās un piektdienās**

Aktivitāte spēkā
ar Veselības karti.

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY
LABORATOIRES

Eucerin

LAROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Kamēlija
LABORATOIRES

BABE
LABORATOIRES

Bio-Oil®

JOWAÉ
LABORATOIRES

WELEDA
Since 1921

* Atlaides un akcijas nesummējas. Aktivitāte ir spēkā līdz 2021. gada 26. februārim ceturtdienās un piektdienās. Aktivitātes produktu skaits ir ierobežots. Izdevumā norādītajai informācijai var būt neparedzētas izmaiņas, par ko pircēji tiks informēti aptiekās. Atlaides neattiecas uz medikamentiem un kompensējamiem medikamentiem.

SIRSDARBĪBAI

Šķīdums
25 ml **1.86 €**,
90 ml **3.56 €**

no **186**

Vilkābeļu tinktūra RFF

CRATAEGI TINCTURA

Rada simptomātisku atvieglojumu tādos sirds darbības traucējumu gadījumos kā paaugstināta sirds darbība un/vai paaugstināts asinsspiediens. Lietošana: 20 - 30 pilieni maksimums 4 reizes dienā.

Оказывает симптоматическое облегчение при таких расстройствах сердечной деятельности как учащенное сердцебиение и/или повышенное кровяное давление. Употребление: 20 – 30 капель до четырёх раз в день.

Reklāmas devējs: AS Rīgas Farmaceutiskā fabrika

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ZOBU PROTĒZĒM

Protēžu fiksācijas krēmi:
Corega īpaši atsvaidzinošs,
Corega īpaši stipras fiksācijas,
Corega bez garšas;
Corega protēžu attīrošās tabletes:
Corega Tabs Bio,
Corega Tabs Dental White

līdz **-30%**

no **4.84 €** no **5.69 €**



COREGA

Corega - ēd, smejies un dzīvo! Fiksācijas krēms Corega - droša fiksācija visas dienas laikā, novēršot pārtikas daļiņu nokļūšanu zem zobu protēzēm. Corega zobu protēžu attīrošās tabletes. Regulāra lietošana saglabās zobu protēžu tīrību un mirdzumu.

Corega - ешь, смейся и живи! Крем для фиксации Corega. Надежная фиксация на весь день, устраняет попадание частиц пищи под зубные протезы. Очищающие таблетки Corega. Регулярное использование сохранит зубным протезам сверкающую чистоту.

Reklāmas devējs: GlaxoSmithKline Latvia SIA
saskaņojuma Nr. CHLV/CHMULBRA/0004/18/AUG

KAULIEM UN ZOBIEM

Tabletes
N60



-20%

4.79 € 5.99 €

AUSTERU KALCIJS 500
AR VITAMĪNU D3

Kalcijs nepieciešams kaulu veselības uzturēšanai un, lai uzturētu zobu veselību. D vitamīns palīdz uzturēt normālu kalcija līmeni asinīs, palīdz uzturēt kaulu veselību.

Кальций необходим для поддержания здоровья костей и зубов. Витамин D помогает поддерживать нормальный уровень кальция в крови, помогает поддерживать здоровье костей.

Reklāmas devējs: SIA "Aptiekas produkcija"

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KAULIEM UN IMŪNSISTĒMAI

Kapsulas N30



2+1

9.38 € 14.07 €

D3 – KAPS

Palīdz uzturēt normālu kalcija līmeni asinīs, kaulu un zobu veselību. Veicina normālu muskuļu un imūnsistēmas darbību. 1 kapsula dienā.

Помогает поддерживать нормальный уровень кальция в крови, здоровье костей и зубов. Способствует нормальному функционированию мышц и иммунной системы. 1 капсула в день.

Reklāmas devējs: SIA Jelgavfarm

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

NORMĀLAI SIRSDARBĪBAI

Kapsulas N30



-15%

9.09 € 10.69 €

VALERON®

Augu ekstraktu un vitamīnu komplekss ar tiāminu, kas veicina normālu sirds darbību.

Комплекс экстрактов и витаминов с тиаминном, который способствует нормальной работе сердца.

Reklāmas devējs: SIA Media Pharma

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI UN ENERĢIJAI

Tabletes N60



1+1

17.63 €

LIVOL MULTI PIEAUGUŠAJIEM 50+

Vitamīnu un minerālvielu kombinācija pieaugušajiem virs 50 gadu vecuma, enerģijai un mundrumam. Viegli norijamas mandeļformas tabletes. Augsta D vitamīna koncentrācija.

Сочетание витаминов и минералов для взрослых старше 50 лет, которые хотят быть энергичными и бдительными. Легко проглатываемые таблетки миндалевидной формы. Содержит большое количество витамина D.

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ACĪM

Kapsulas N30



līdz **-30%**

no **12.10 €** no **17.29 €**

OCUTEIN

OCUTEIN FORTE – sausām acīm ar 15 mg luteīna un omega-3. OCUTEIN RETIN – mikrocirkulācijai ar luteīnu 20 mg un ginkgo 45 mg. OCUTEIN BRILLANT – nogurušām acīm ar lielu 25 mg luteīna devu.

OCUTEIN FORTE - для сухих глаз, с лютеином 15 мг и омега-3. OCUTEIN RETIN - для микроциркуляции, с лютеином 20 мг + гинкго 45 мг. OCUTEIN BRILLANT - для усталых глаз, с высокой дозой лютеина 25 мг.

Reklāmas devējs: SanoSwiss, UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ASINSSPIEDIENA MĒRĪTĀJS

Asinsspiediena mērītājs
BPB3 Comfort PC



-30%

47.70 € 68.14 €

MICROLIFE

Automātisks asinsspiediena mērītājs ar apakšdelma aproci M-L 22-42 cm. BPB3 Comfort PC. MAM tehnoloģija automātisks trīskāršs mērījums. PAD tehnoloģija aritmijas noteikšana.

Автоматический тонометр с манжетой на предплечье M-L 22-42cm. BPB3 Comfort PC. MAM технология (автоматическое трёхкратное измерение). PAD технология (выявление аритмии).

* Aktivitātes produktu regulārās pārdošanas cenas un cenas ar atlaidi Jums ir iespēja uzzināt tuvākajā Mēness aptiekā. Aktivitātes produktu skaits ir ierobežots. Preču sortiments aptiekās var atšķirties. Cenas attiecas uz pilniem iepakojumiem. Preču fotoattēliem ir tikai ilustratīvs raksturs. Izdevumā norādītajai informācijai var būt neparedzētas izmaiņas, par ko pircēji tiks informēti aptiekās. Ja cenas vai cita informācija izdevumā un aptiekā nesakrīt, lūdzam uzskatīt cenas vai informāciju avīzē par drukas kļūdu. Izdevumā norādītās atlaides ir spēkā Veselības kartes īpašniekiem. Cenas norādītas eiro ar PVN. Atlaides neattiecas uz medikamentiem. Atlaides nesummējas

** Cenas norādītas AS "SENTOR FARM APTIEKAS" aptiekās un tās var atšķirties sekojošās Mēness Aptiekā zīmola aptiekās: aptieka **Lavanda** "Ceļmalas", Daugmale, Ķekavas novs; **Jelgavas Lielā aptieka** Uzvaras iela 3, Jelgava; SIA **Veselības aptieka** Vidzemes šos. 18-1, Garkalne; **Māras aptieka** Ceriņu iela 2a, Jumprava; aptieka **Ēlēdmanē** "Jaunšinkas", Lēdmane; aptieka **Nota Bene** Pērnavas iela 4b, Jelgava; **Aptieka Bite** Dārza iela 6, Līgatne