

CENU ATVAĻINĀJUMS

Uztura
bagātinātājiem
līdz **-50%**

MENESS
APTEKA
Ar īpašām rūpēm par Jums!



LATVIJAS
ZĪMOLS



MĪLĒTĀKAIS
ZĪMOLS LATVIJĀ*



ILGTSPĒJĪGS
ZĪMOLS**



LABĀKĀ DARBAVIETA
LATVIJĀ***

01.-31.07.2022.

Piedāvājumi spēkā ar Veselības karti.



Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

* Brand Capital 2021. gada veiktais pētījums pēc starptautiski radītas zīmolu izpētes metodoloģijas. Izpēti veica Rait Custom Research Baltic 2021. gadā.

** Sustainable Brand Index 2022. gada veiktais pētījums par ilgtspējīgu uzņēmumu.

*** APLIECINĀJUMS par labākās darbvietas sertifikāta iegūšanu - aprīlis 2022. - 2023. g. Starptautiskā programma Best Places To Work ir piešķirusi īpašu sertifikātu kā labākajai darbvietai, izvērtējot nozīmīgākos aspektus par darbinieku apmierinātību, vērtībām, personāla vadību, labumiem, kolēģiem un gaisotni uzņēmumā, iespēju sabalansēt darbu un privāto dzīvi, kopējo piesaisti uzņēmumam un uzņēmuma ietekmi uz norisēm sabiedrībā.



Atlaides spēkā ar Veselības karti



www.e-menessapteika.lv



www.menessapteika.lv



[menessapteika](https://www.facebook.com/menessapteika)



[menessapteika](https://www.instagram.com/menessapteika)



mobīlā aplikācija

IESKATIES!



CENU ATVAĻINĀJUMS

MENESS APTIEKA

līdz

6⁹⁹

JONAX GLIKOZE ar C Vitamīnu tabletes N10 1.24 € / **0.69 €**
Papildus C vitamīna avots.

OILESEN Vitamīns D3 400 10 ml 2.99 € / **1.99 €**
Uztura bagātināšanai ar vitamīnu D3.

WALMARK MEGA C ar apelsīnu garšu 600 mg
tabletes N30 6.99 € / **2.99 €**
Liela C vitamīna deva vienā tabletē.

JONAX Mellene Max tabletes N60 5.49 € / **3.99 €**
Palīdz uzturēt normālu redzi.

JONAX MELATONĪNS 1 mg kapsulas N40 5.99 € / **3.99 €**
Labākam miegam.

GERIMAX Extreme Energy tabletes N10 8.35 € / **5.99 €**
Ātra enerģijas deva.

Nateo Forte D3 vitamīns pilieni 10ml 7.99 € / **6.39 €**
D3 vitamīna šķīdums eļļā.

WALMARK OptiTensin tabletes N30 23.35 € / **6.99 €**
Olīvu lapu ekstrakts.

WALMARK MEGA Vitamin D3 2000 IU sprejs 8ml 14.99 € / **6.99 €**
Imunitātei, kauliem un zobiem.



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

PRET ODIEM UN ĒRCĒM

ZIG ZAG

INSETTI VIA līdzeklis pret odiem un ērcēm, sprejs 100 ml 4.65 € / **3.72 €**
INSETTI VIA Tropical līdzeklis pret odiem un ērcēm, sprejs 100 ml 4.65 € / **3.72 €**

AEROXON ierīce ērcu izņemšanai ar lupu N1 4.11 € / **3.29 €**

CITRONELLAS uzlīmes pret kukaiņiem N24 4.55 € / **3.64 €**

BROS

līdzeklis pret odiem un ērcēm 100 ml 4.79 € / **4.07 €**
aerosols pret odiem un ērcēm 90 ml 4.59 € / **3.90 €**
MAX aerosols līdzeklis pret odiem un ērcēm 90 ml 5.09 € / **4.33 €**
līdzeklis pret odiem bērniem 50 ml 4.99 € / **4.24 €**

MoustiCare

aproce pret odiem, kukaiņu kodumiem un ērcēm (baltā krāsā) 8.79 € / **7.47 €**
INFESTED 75 ml sprejs, darbojas līdz 9 stundām 14.19 € / **12.06 €**
50 ml sprejs no 6 mēnešu vecuma, darbojas līdz 4 stundām 11.29 € / **9.60 €**
FAMILY 125 ml sprejs ar alveju, darbojas līdz 6 stundām 14.39 € / **13.93 €**

līdz
-20%

Atlaides spēkā ar Veselības karti



www.e-menessaptieka.lv



www.menessaptieka.lv



f meness_aptieka



menessaptieka



mobilā aplikācija

PĀRDOMĀTA BRĪVDIENU APTIECIŅA



MENESS APTIEKA

no 1⁷⁹

PRET SĀPĒM

Ibuprofen 400 mg

IBUPROFENUM

Lieto īslaicīgai sāpju ārstēšanai un kā pretvīrusu līdzekli. Var lietot arī hronisku stāvokļu ārstēšanai. Pieaugušajiem un bērniem vecākiem par 15 g.v.: 1-3 tabl. (400-1200 mg), maks. 3 tabl. (1200 mg) dienā.

Reklāmas devējs: Orifarm Healthcare AS

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

400 mg apvalkotās tabletes N10 **1.79 €**,
N100 **8.99 €**

2⁴⁹

IESKATIES!

ENZĪMU
AIZSTĀJTERAPIJA**Mezym 10 000 V**

Zarnās šķīstošās tabletes
N10

PANCREATIS PULVIS

Lieto gadījumos, kad ir aizkūģa dziedzeru gremošanas fermentu veidošanās un izdalīšanās traucējumi. Precīzas zāļu lietošanas devas skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: SIA Berlīn-Chemie/ Menarini Baltic, LV_MEZ-08-2021_VI_printdigital/11/2021

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

3²⁹

PRET SĀPĒM VĒDERĀ

NO-SPA®

Tabletes 40 mg N24

DROTAVERINI
HYDROCHLORIDUM

Atslābina gludo muskulatūru kuņģa-zarnu traktā, žultsceļos, urīnceļos, dzimumorgānos un asinsvadu sistēmā. Ieteicamā deva pieaugušajiem: pa 1 - 2 tabletēm (40 - 80 mg) 2-3 reizes dienā.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

5⁰⁹

DEXPANTHENOLUM

Bepanthen 50 mg/g ziede dziedē nelielas brūces un rūpējas par sausu ādu. Bepanthen 50 mg/g krēms dziedē nelielus apdegumus, kas radušies saules ietekmē un/vai sadzīves apstākļos. Lietošana: vienu vai vairākas reizes dienā pēc nepieciešamības.

Reklāmas devējs: SIA Bayer CH-20220616-82

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ĀDAS SAVAINOJUMU
ĀRSTĒŠANAI**Bepanthen®**

Bepanthen 50 mg/g
ziede 30 g **5.09 €**,
Bepanthen 50 mg/g
krēms 30 g **5.09 €**

5²⁹

PRET AKŪTU CAUREJU

Imodium®

Imodium Instant 2 mg
mutē disperģējamās
tabletes N6

LOPERAMIDI
HYDROCHLORIDUM

Pieaugušajiem un bērniem no 12 g. sākumā jālieto 2 tabletes (4 mg), pēc tam pa 1 tableti (2 mg) pēc katras šķidrās vēdera izejas, ne vairāk kā 6 tabletes 24 stundās.

Reklāmas devējs: Citag GmbH International pārstāvniecība Latvijā, LV-IM-2200001

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

5³⁹PRET NIEZI UN ĀDAS
KAIRINĀJUMU**Grivix**

Gels 30 g

DIMETINDENI MALEAS

Mazina niezi un ādas kairinājumu, ko izraisa kukaiņu kodumi, saules apdegumi, dermatozes un nātrene. Bērniem un pieaugušajiem uzziest plānā kārtā uz skartā un niezošā ādas apvidus 2-4 reizes dienā.

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no 5⁹⁹

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Nurofen bērniem

IBUPROFENUM

Īpaši izstrādāts bērniem vecumā no 3 mēnešiem līdz 12 gadiem. Lieto drudzā, kā arī vieglu līdz vidēji smagu sāpju simptomātiskai terapijai. Precīzas lietošanas devas skatīt lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

Suspensija iekšķīgai
lietošanai 100 mg/5 ml
(apelsīnu) 100 ml **5.99 €**,
200 mg/5 ml (apelsīnu)
100 ml **10.29 €**

no 6³⁵

PRET ALERĢIJU

Fenkarol®

50 mg tabletes
N15 **6.35 €**, 25 mg
tabletes N20 **6.99 €**

QUIFENADINI
HYDROCHLORIDUM

Fenkarol® lieto alerģiska rinīta, polinozes, nātrenes, uztura vai medikamentu izraisītas alerģijas ārstēšanai. Precīzas zāļu lietošanas devas var skatīt zāļu lietošanas instrukcijā vai zāļu aprakstā.

Reklāmas devējs: AS Olainfarm

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

no 6⁰⁹

DICLOFENACUM NATRICUM

Samazina sāpes jau pēc 1 stundas! Sāpju, iekaisuma un pietūkuma mazināšanai. Lietošana: pieaugušajiem un pusaudžiem no 14 gadu vecuma. Gelu uzklāj sāpošajam apvidum 3-4 reizes dienā un viegli iemasē ādā. Pilnu informāciju skatīt lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Sandoz d.d. Latvia Filiale, Kr. Valdemāra iela 33-29, Rīga. BS2102178217/2023/01

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

PRET SĀPĒM UN
IEKAISUMU**Diclac 1% gels**

Gels 50 g **6.09 €**,
100 g **9.39 €**

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



Atlaides spēkā ar Veselības karti



www.e-menessaptieka.lv



www.menessaptieka.lv



f meness_aptieka



menessaptieka



mobilā aplikācija

MUSKUĻIEM UN LOCĪTAVĀM



GLUCOSAMINI SULFAS

Viegla līdz vidēji smaga cēlgala osteoartrīta simptomu mazināšanai. Simptomu samazināšanos (it īpaši sāpju) var novērot pēc dažām ārstēšanas nedēļām. Lietošana: no 18 g.v. 1 paciņu 1x dienā.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; GLR-LV-00001

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

KUSTĪBA BEZ SĀPĒM

Glucosamin-ratiopharm 1,5 g

Pulveris iekšķīgi lietojama šķiduma pagatavošanai N20



LOCĪTAVĀM,
SKRIMŠĻIEM

Cemio Gemze®

Kapsulas N60

Īpaša kombinācija, kuras sastāvā esošie tīras formas kolagēni NC I[®], NC II[®] tipa ar vitamīnu C palīdz saglabāt locītavas, skrimšļus un kaulus. Izstrādāts un ražots Šveicē pēc patentētās CollPure[®] tehnoloģijas. Tikai 1 kapsula dienā, viens iepakojums pietiek 2 mēnešu kursam. Prieks ar katru lēcieni!

Reklāmas devējs: Cemio Switzerland

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MENESS APTIEKA



LOCĪTAVĀM

VERSAN®

Flakoni 10 ml, N20

VERSAN® – locītavu atbalstam. VERSAN® SHOTS – flakona veidā ar kolagēnu (500 mg), hondroitīnu (500 mg), glikozamīnu (250 mg), hialuronskābi (25 mg), vitamīnu C un D3.

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltic

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

MUSKUĻIEM UN LOCĪTAVĀM

JONAX Atvēsinošs un sildošs gels 100 ml 9.60 € / 6.72 €

Efektu dod gela sastāvā esošo ēterisko eļļu kombinācija.

ICE POWER Cold aerosols 200 ml 10.14 € / 8.62 €

Palīdzībai miksto audu traumu gadījumā.

JONAX pretsāpju plāksteris N5 11.62 € / 8.71 €, N10 17.54 € / 14.66 €

Locītavu un muskuļu sāpju mazināšanai un menstruālo sāpju mazināšanai.

PERSKINDOL ACTIVE gels 100 ml 12.49 € / 10.62 €

Gels muskuļu un locītavu sāpju un diskomforta mazināšanai.

PERSKINDOL COOL SPRAY aerosols 250 ml 13.99 € / 11.89 €

Palīdz atvieglot sāpes pēc sporta traumām.

JONAX Magnesium Direct 400 mg* paciņas N20 10.99 € / 7.69 €

Mutē šķīstošas granulas ar greipfrūta garšu.

Walmark® Super Collagen COMPLEX* tabletes N60 11.49 € / 8.99 €

Uzturviela visām ķermeņa locītavām.

Glucosamine + Chondroitin MAX ar kolagēnu*

tabletes N60 16.59 € / 9.95 €

Uztura bagātinātājs ar kolagēnu.

MAGVIT B Complex* paciņas N20 12.99 € / 10.99 €

MAGVIT Platinum* tabletes N30 17.99 € / 14.99 €

Muskuļiem, nerviem, enerģijai.

LITOZIN + KOLAGĒNS II* tabletes N30 20.29 € / 15.62 €

Unikāls produkts locītavu veselībai.



* UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



Atlaides spēkā ar Veselības karti



www.e-menessaptieka.lv



www.menessaptieka.lv



f meness_aptieka



menessaptieka



mobīlā aplikācija

PARŪPĒJIES PAR KĀJU VĒNĀM!



no **5.49**

IESKATIES!

MAZINA VĒNU
MAZSPĒJAS SIMPTOMUS

Troxevasin®

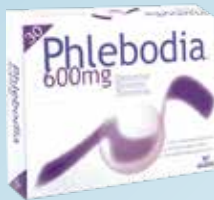
2% gels 40 g **5.49 €**,
100 g **10.19 €**

TROXERUTINUM

Lieto simptomātiskai vēnu mazspējas, varikozes un prevarikozes sindroma, vēnu iekaisuma, kas saistīts ar trombu veidošanos, flebita, pēctlebita stāvokļa, muskuļu krampju ārstēšanai. Lietošana: uzklāt uz ādas 2x dienā.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; TROX-LV-00001

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.



no **8.19**

VĒNU VESELĪBAI

Phlebodia 600 mg

Apvalkotās tabletes
N 15 **8.19 €**, N30 **14.79 €**

DIOSMINUM

Vēnu sienas nostiprināšana un aizsargājošs līdzeklis pieaugušajiem. Vēnu mazspējas gadījumā lieto iekšķīgi 1 tableti no rīta; akūtu hemoroidu iekaisuma gadījumā 2-3 tabletes dienā pirms ēšanas.

Reklāmas devējs: SIA Innothra Baltics

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

JAUNUMS!



15.99

IESKATIES!

450 MG DIOSMĪNA, 50
MG CITU FLAVONOĪDU
HESPERIDĪNA VEIDA

Hesio ir paredzēts pieaugušajiem: apakšējo ekstremitāšu hroniskas vēnu slimbības simptomu – smaguma sajūtas, kāju pietūkuma, sāpju, nakts krampju ārstēšanai, akūtas piemeram, sāpju, asināšanas, pietūkuma anālā rajonā, ārstēšanai. Precīzas lietošanas devas skatīt lietošanas instrukcijā.

ASINSVADUS
AIZSARGĀJOŠS
LĪDZEKLIS

Hesio 500 mg

Apvalkotās tabletes N60

Reklāmas devējs: Zentiva Group, a.s. filiāle Latvijā. ID 20094.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



-20%

8.88€ **7.10€**

KĀJU VIEGLUMAM UN
LABSAJŪTAI

Venolux

Gels 50 ml



1 + 1*

no **10.45€**

VIEGLUMA SAJŪTAI
KĀJĀS

Fleboxar

Krēms-gels kājām
50 ml+50 ml **10.45 €**,
krēms-gels kājām,
ķermenim 50 ml+50 ml
10.75 €

DIOSMĪNS, HESPERIDĪNS, MENTOLS

Fleboxar krēms-gels. Uzlabo mikrocirkulāciju, atgriež komfortablu viegluma sajūtu kājās, veicina muskuļu atslābināšanu. Mentols sniedz patikamu atveseinošu efektu.

* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvana

Reklāmas devējs: SIA VitaCare International



-22%

16.69€ **12.99€**

VENOZAJAI SISTĒMAI

Cantalín® micro

Tabletes N64

Īpaši izstrādāta mikronizēta bioflavonoīdu frakcija, kas satur 450 mg diosmīna un 50 mg hesperidīna un nodrošina labāku un ātrāku uzsūkšanos organismā. Lieto vēnu veselības stiprināšanai.

Reklāmas devējs: SIA Medochemie Latvia

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

PIETŪKUŠAS KĀJAS KĀ PIRMAIS VĒNU MAZSPĒJAS SIMPTOMS

Kāju pietūkums ir pirmais vēnu varikozes jeb vēnu mazspējas simptoms. Tas veidojas traucētas šķidruma (asins un limfas) atteces dēļ, skaidro Mēness aptiekas farmaceite Ērika Pētersone.

Simptomi, kas var liecināt par kāju vēnu slimībām

- Sāpes, diskomforts, nieze un smaguma sajūta kājās.
- Pietūkušas potītes.
- Krampji apakšstilba muskuļos.
- Uz kājām redzami izspiedušies kapilāri un vēnas.
- Potītes rajonā veidojas pigmentācija vai pat čūlas.

Neārstēšanas sekas

Ja vēnu mazspēju neārstē, ar laiku attīstās hroniska slimības forma. Kļūst ļoti redzams vēnu tīklojums un zili vēnu mezgli. Venozā spiediena pieauguma rezultātā parādās audu iestiepums, vēnu izstiepšanās. To sienas paplašinās, savijas, notiek audu trofiskas izmaiņas. Pasliktinās audu apgāde ar barības vielām, veidojas tūska potīšu un

apakšstilbu rajonā.

Vēnu iekaisuma gadījumā var attīstīties grūti ārstējamas trofiskās čūlas, ekzēma. Lai savlaicīgi parūpētos par savu veselību, ieteicams konsultēties ar ārstu.

Ko darīt profilaksei

- Atpūtinot kājas, pacelt tās augstāk vai vienā limenī ar sirdi. Rūpīgi izvēlēties maksimāli ērtus apavus.
- Izvairīties no ilgstošas sēdēšanas vai stāvēšanas, sēdēšanas pozu ar sakrustotām kājām labāk aizmirst. Ja ikdienā darbs ir uz kājām, nēsāt kompresijas zeķes.
- Izvairīties no uzturēšanās karstās telpās, karsēties arī pirti, gulēt karstā vannā (sevišķi, ja ģimenes anamnēzē jau ir vēnu varikoze).
- Ēst sabalansētu, šķiedrvielām bagātu ēdienu un

katru dienu uzņemt pietiekami daudz šķidruma. Ja ir liekais svars, mērkietieci to samazināt.

- Atteikties no kaitīgajiem ieradumiem un ierobežot stresu.
- Pajautāt farmaceitam, kādi vitamīni un uztura bagātinātāji var palīdzēt stiprināt asinsvadu sienas, samazinot varikozo vēnu veidošanos.

Kā ārstēt?

Visplašāk izmanto medikamentozo ārstēšanu – gan iekšķīgi, gan ārīgi lietojamus preparātus. Pirmais izvēles preparāts, ko lieto iekšķīgi, ir diosmīns (diosminum) – pussintētisks flavons. Tas ir venotonisks, venozotonisks, aizsargā asinsvadus, palīdz mazināt krampjus un dedzināšanas sajūtu kājās, tam piemīt antioksidanta īpašība. Kompleksā ar iekšķīgi lietojamiem preparātiem var būt dažādi geli, kas satur heparīnu. Tie palīdz samazināt smaguma sajūtu, diskomfortu, pietūkumu kājās. Arī kompresijas zeķes var izmantot kā papildlīdzekli venozās atteces uzlabošanai.

Avots publikācijai: <https://www.menessaptieka.lv/raksti-jaunumi/raksti-venu-veseliba-178>



Atlaides spēkā ar Veselības karti



www.e-menessaptieka.lv



www.menessaptieka.lv



[menessaptieka](https://www.facebook.com/menessaptieka)



[menessaptieka](https://www.instagram.com/menessaptieka)



mobīlā aplikācija

PRET SĀPĒM UN IEKAISUMU



3⁸⁹

IESKATIES!

PRET SĀPĒM

Combogesic

500 mg/ 150 mg apvalkotās tabletes N10

PARACETAMOLUM/IBUPROFENUM

Īslaicīgai sāpju mazināšanai pieaugušajiem, kas saistītas ar galvassāpēm, migrēnu, muguras sāpēm, menstruāciju sāpēm, zobu sāpēm, muskuļu sāpēm, saaukstēšanās un gripas simptomiem, kakla iekaisumu un drudzi. Lietošana: 1-2 tabletes ik pēc 6 stundām, ne vairāk kā 6 tabletes 24h laikā. Lietot ne ilgāk par 3 dienām.

Reklāmas devējs: Swixx Biopharma SIA, PM-LV-2022-1-178

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



5²⁹

IESKATIES!

NEIROPĀTISKĀM SLIMĪBĀM

Milgamma® N

90 mg/40 mg/0,25 mg kapsulas N20

Milgamma N kapsulas satur B1 (benfotiamīnu), B6 un B12 vitamīnu kompleksu, kuru lieto neiropatisku slimību ārstēšanai, kā piemēram: diabētiskās polineuropātijas; nervu iekaisumi un sāpes (piemēram, muguras sāpes); tirpšana un jušanas traucējumi kājās un rokās. Lieto pa 1 kapsulai 3-4 reizes dienā, vieglākos gadījumos pa 1-2 kapsulām dienā.

Reklāmas devējs: Wörwag Pharma GmbH&Co.KGMIL/01/MA/2018

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

MENESS APTIEKA

3⁴⁹

PRET SĀPĒM

Dekenor®

25 mg apvalkotās tabletes N10



DEXKETOPROFENUM

Vieglu līdz vidēji stipru sāpju, piemēram, muskuļu sāpju, sāpīgu mēnešreizi, zobu sāpju, ārstēšanai pieaugušajiem. Lietošana: 1/2 tablete ik pēc 4 – 6 h vai 1 tablete ik pēc 8 h, bet ne vairāk kā 3 tabletes dienā.

Reklāmas devējs: SIA KRKA Latvija

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



no 8⁸⁹

PRETSĀPJU GELS

Olfen® 23,2 mg/g gelsGels 50 g **8.89 €**, 100 g **12.49 €**

DICLOFENACUM DIETHYLAMINUM

Lokāli, simptomātiskai sāpju ārstēšanai akūta sastiepuma, izmežģijuma vai sasituma gadījumā pēc trulas traumas. Lietošana no 14 g.v. uzklāt 1-4 g (2x dienā).

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; OLF-LV-00010

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



LGPB

Latvijas Galvassāpju
pacientu biedrība

Vai Jums ir spēcīgas galvassāpes?

Šie jautājumi jums palīdzēs saprast, vai jūsu galvassāpes varētu būt migrēna

Vai pēdējo 3 mēnešu
periodā galvassāpju
laikā izjutāt kādu no
sekojošām pazīmēm

Slikta dūša
vai vemšana?JĀ ☐NĒ ☐Nepatika pret gaismu
(daudz izteiktāka,
salīdzinot ar dienu
bez galvassāpēm)JĀ ☐NĒ ☐Galvassāpes ierobežoja
jūsu aktivitātes - darbu,
mācības, izklaides vai
ko citu vismaz uz 1 dienuJĀ ☐NĒ ☐

Ja atbildes ir "Jā" vismaz uz 2 jautājumiem, jums, iespējams, ir migrēna. Jums ir ieteicams aizpildīt galvassāpju dienasgrāmatu un konsultēties ar ārstu. Ja atbildējāt ar "Nē", iespējams, jūsu galvassāpes nav migrēna. Jums ieteicams konsultēties ar ārstu, lai noskaidrotu galvassāpju iemeslu.



Migrēna ir izplatītākā galvas smadzeņu slimība pasaulē, kas skar katru desmito Latvijas iedzīvotāju. Uzzini vairāk par šo saslimšanu, kā arī par speciālistiem, pie kuriem vērsties migrēnas gadījumā www.galvai.lv/lv/izglitosanas/medicinska-palidziba/

Latvijas Galvassāpju pacientu biedrības mājaslapa www.galvai.lv

facebook.com/galvai.lv/



Atlaides spēkā ar Veselības karti

www.e-menessaptieka.lvwww.menessaptieka.lv

meness_aptieka



menessaptieka



mobilā aplikācija

1⁵⁹

PRET DEDZINĀŠANU
KUNĢI

Lomac 20 mg

Kapsulas N10

OMEPRAZOLUM

Satur aktīvo vielu omeprazolu. Tas darbojas, samazinot kuņģī saražotās skābes daudzumu. Lietošana no 18 gadu vecuma. Parastā deva ir viena 20 mg kapsula vienu reizi dienā 14 dienas.

Reklāmas devējs: SIA UNIFARMA

2⁹⁹

PRET SĀPĒM

Nalgedol

220 mg apvalkotās
tabletes N20

NAPROXENUM NATRICUM

Nalgedol piemīt ātra un ilgstoša, līdz pat 12 h, iedarbība pret galvassāpēm, menstruālām sāpēm, zobu sāpēm, muskuļu un locītavu sāpēm. Nalgedol indicēts pieaugušajiem un bērniem no 16 gadu vecuma. Lietošana: ieteicamā deva 1 - 2 tabl. reizi 8 - 12 stundās, ja nepieciešams, vēl 1 tabl. pēc 8 - 12 h.

Reklāmas devējs: SIA KRKA Latvija

no 3⁶⁹

TROMBOŽU
PROFILAKSEI

Hjertemagnyl®

75 mg/10,5 mg apvalkotās
tabletes N100 **3.69 €**,
150 mg/21 mg apvalkotās
tabletes N100 **4.99 €**

ACIDUM
ACETYSALICYLICUM,
MAGNESII OXIDUM

Hjertemagnyl® samazina trombu veidošanos asinsvados, mazina infarkta un insulta risku. Precīzas lietošanas devas un lietošanas intervālu katrai vecuma grupai skatīt lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Orifarm Healthcare AS

no 7⁰⁹

PRET KAKLA SĀPĒM

Decatylen™
0,25 mg/ 0,03 mg

Sūkājamās tabletes
N20 **7.09 €**, N40 **10.69 €**

DEQUALINII CHLORIDUM,
CINCHOCAINI
HYDROCHLORIDUM

Mutes dobuma un rīkles infekciju ar izteiktu sāpju sindromu lokālai ārstēšanai piem. mandeļu, balsenes, rīkles gļotādas iekaisums. Pilnu informāciju par zāļu indikācijām skatīt lietošanas instrukcijā. Lietošana: no 12 g. v.: 1 tab. ik pēc 2 stundām, no 4 g.v. 1 tab. ik pēc 3 stundām.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; MULTI-LV-00017

8³⁹

KALCIJA UN D₃ VITAMĪNA
AVOTS

Calcigran®

500 mg/ 200 SV
košļājamās tabletes N100

CALCIUM, COLECALCIFEROLUM

Osteoporozes ārstēšanai - pieaugušajiem 1 tab. 2-3 reizes dienā. Kalcija un D vitamīna deficīta gadījumā pieaugušajiem 1 tab. 1-3 reizes dienā un bērniem no 2 gadu vecuma 1 tab. 1-2 reizes dienā. Pilnu informāciju skatīt lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Orifarm Healthcare AS

17⁸⁵

VENOZA MAZSPĒJA

Detralex®

500 mg apvalkotās
tabletes N60

MIKRONIZĒTA ATTĪRĪTA
FLAVONOĪDU FRAKCIJA

Vieglam un raitam solim. Jūtami mazina vēnu mazspējas simptomus: sāpes, tūsku, smaguma sajūtu. Pieaugušajiem: 2 tabletes dienā pie vēnu mazspējas. Pie akūta hemoroīdu iekaisuma 6 tabletes dienā 4 dienas, tad 4 tabletes dienā 3 dienas.

Reklāmas devējs: SIA Servier Latvia

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

3⁹⁹

ACU MITRINĀŠANAI

Jonax HIALONEX Balance 4 ml

Acu pilieni N20

Reklāmas devējs: SIA Jonnex-Farma

6⁴⁴

ĀDAS KOPŠANAI

PANTHENOL Altermed Forte 9%

Aerosols 150 ml

Reklāmas devējs: Omega Pharma Baltics SIA

10⁹⁹

MUSKUĻIEM, NERVIEM, SIRDIJ

Magvit® Plus

Tabletes N42

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



DUBULTSPĒKS



1+1

10.35€

KAULIEM UN ZOBIEM

Oladetrim 2000 IU

Mikstās kapsulas N60



1+1

no 11.70€

ZARNU DARBĪBAS
UZLABOŠANAI**Lactobex®**Paciņas N10 **11.70 €**,
BABY paciņas N10
11.70 €, STRONG
kapsulas N6 **13.45 €**

1+1

24.99€

LOCĪTAVĀM

**Artroveron® 5in1
with Omega-3**

Kapsulas N90

D3 vitamīns pieaugušajiem veicina kalcija un fosfora normālu uzsūkšanos, palīdz uzturēt normālu kalcija līmeni asinīs, kaulu un zobu veselību, normālu muskuļu un imūnsistēmas darbību. 1 kapsula diēnā.

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

Lactobex – jaunākās paaudzes pienskābo un bifidobaktēriju komplekss (unikāls patentēts dubultais apvalks) ar B1, B2, B6 un C vitamīnu. Lietošana visai ģimenei jau no 6 mēnešu vecuma (Lactobex BABY).

Reklāmas devējs: SIA TAMRO

Artroveron® 5in1 complex with Omega-3 satur glikozamīnu un hondroitīnu, kas ir locītavu skrimšļu komponentes, kā arī hialuronskābi, kolagēnu un omega-3.

Reklāmas devējs: SIA AD Smart

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GUDRI PIRKUMI

bioSilymarin 105 mg paciņas N28 **8.19 €**
100% dabisks uztura bagātinātājs aknām.

Good Sleep Caps kapsulas N30 **8.99 €**
Palīdz samazināt iemigšanai nepieciešamo laiku.

MÖLLER'S Omega-3 Cardio kapsulas N76
(1+1 komplekts) **22.99 €**
Rūpes par Jūsu sirdi.

MÖLLER'S Omega-3 Magne Active kapsulas N100
(1+1 komplekts) **22.99 €**
Energijai, noguruma un nespēka mazināšanai.

* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MENESS
APTIEKA
Ar īpašām rūpēm par Jums!



Aprīlis

2022 - 2023

Aicinām pieteikties konkursā uz apmaksātām studijām un stipendiju profesijā **FARMACEITA ASISTENTS**

- iegūsti profesiju un pēc studijām **sāc strādāt aptiekā**
- papildini farmaceita asistentu pulku, pievienojoties **1400** šīs profesijas pārstāvjiem Latvijā

Pieteikšanās:

<https://karjera.menessaptieka.lv/>

+ Informācija pa tālr. 28 458 318 +



Atlaides spēkā ar Veselības karti

www.e-menessaptieka.lvwww.menessaptieka.lv

meness_aptieka



menessaptieka



mobilā aplikācija

SENIORI IZVĒLAS



-50%

2.99€

1.49€

GUDRI
PIRKUMI

NERVIEM

**FITO nervu
pilieni**

Pilieni 40 ml

FITO nervu pilieni palīdz uzturēt nervu sistēmas darbību, mazina spriedzi stresa laikā. Augu ekstraktu tinktūru maisījums.

Reklāmas devējs: SIA PharmPRO

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

2⁷⁹

SIRDSDARBĪBAI

Sirds pilieni RFF

Šķidums 90 ml

MENTHAE PIPERITAE
TINCTURA, CRATAEGI
EXTRACTUM FLUIDUM,
LEONURI TINCTURA,
VALERIANAE TINCTURA

Lieto kā palīgīdzekli funkcionālu sirdsdarbības traucējumu un nervu spriedzes gadījumos. Lietošana: ieteicamā reizes deva pieaugušajiem ir 20-25 pilieni. Maksimālā dienas deva: 3 reizes devas. No 12 gadu vecuma reizes devu jāsamazina par 2-5 pilieniem.

Reklāmas devējs: AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

MĒNESS APTIEKA

no 2⁵⁹NERVU SPRIEDZES
MAZINĀŠANAI**Baldriāna
tinktūra RFF**

pilieni iekšķīgai lietošanai

VALERIANAE TINCTURA

Nomierinošs un spazmas mazošs līdzeklis. To lieto vieglas nervu spriedzes un/vai iemigšanas grūtību mazināšanai. Lietošana: no 12 g.v. 20-30 pilieni. Maksimālā dienas deva: 4 reizes devas.

Reklāmas devējs: AS
RĪGAS FARMACEITISKĀ
FABRIKA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

Šķidums 25 ml **2.59 €**,
90 ml **4.79 €**

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



-34%

6.36€

4.19€

ZOBU PROTĒŽU
FIKSĀCIJAI**Blend-A-Dent
Original**

Protēžu līme 47 g

Blend-A-Dent protēžu līmes sniedz lielisku stiprinājumu, aizsardzību un komfortu, kā arī svaigu elpu visas dienas garumā pateicoties vieglas piparmētras garšai un līmes antibakteriālajām īpašībām.

Reklāmas devējs: SIA SANITEX

JAUNUMS!



-20%

7.99€

6.39€

SIRDIJ

Riboksīns MED

Kapsulas N60

Viena kapsula satur 200 mg inozīna, ieteicamā dennakts deva – 2 kapsulas, kas satur 400 mg inozīna. Lietošana: Pieaugušiem 1 kapsula 2 reizes dienā, pirms ēšanas. Lietošanas ilgums 30-120 dienās.

Reklāmas devējs: SIA Recesus

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



-15%

no 74.99€

no 63.74€

ASINSSPIEDIENA
MĒRĪTĀJI**Omron**

M2 Basic augšdelma tonometrs 74.99 €/ **63.74 €**, M2-Intel augšdelma tonometrs 87.99 €/ **74.79 €**

Asinsspiediena mērītāji no Japānas firmas OMRON. Intelektuālā vadības tehnoloģija „Intellisense” – ātrs un ērts mērījums. Klīniski pārbaudīts. Garantijas laiks – 5 gadi.

Medicīnas prece

Reklāmas devējs: SIA ELVIM

KATRU PIRMDIENU SENIORIEM

visam*
-20%

* Uzrādot Pensionāra apliecību un Mēness aptiekas Veselības karti. Karti bez maksas ir iespējams saņemt jebkurā Mēness aptiekā. Piedāvājums attiecas uz pilniem preču iepakojumiem. Piedāvājums neattiecas uz akcijas precēm, zālēm un kompensējamām medicīnas ierīcēm, mākslīgajiem maisījumiem zīdaiņiem un dāvanu kartēm. Atlaižs nesummējams. Akcija neattiecas uz Zvaigžņu cenām. Aktivitātes spēkā pirmdienās līdz 2022. gada 26. decembrim, Bauzes aptiekā, Salātu ielā 9A, Bauskā, LV-3901, aktivitāte spēkā otrdienās līdz 27.12.2022.



Atlaides spēkā ar Veselības karti



www.e-menessaptieka.lv



www.menessaptieka.lv



meness_aptieka



menessaptieka



mobīlā aplikācija

IESKATIES!



DEXPANTHENOLUM

Dziedas ģenēzes virspusēju ādas bojājumu atbalstoša ārstēšana, mitrinot epidermālo barjeru, veicinot epitelizāciju ar turpmāku pretiekaisuma un pretniezes efektu. Uzliet planā kārtinā uz bojātās ādas virsmas vienu līdz vairākas reizes dienā.

Reklāmas devējs: AS Grindeks

Bezreceptu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

VIRSPUSĒJU ĀDAS BOJĀJUMU ĀRSTĒŠANAI

Recreol®

50 mg/g krēms 50 g
5.69 €, 50 mg/g ziede
50 g **5.79 €**



URĪNIZVADSISTĒMAI

Walmart®
Urinal®

Kapsulas N30 7.69 €/ **5.99 €**, sirups 150 ml
11.49 €/ **8.99 €**

Urinal® satur unikālu aktīvo vielu kombināciju. Palīdz nodrošināt normālu urīnpūšļa un urīnizvadsistēmas darbību. Driest lietot kopā ar antibiotikām.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvija

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MENESS APTIEKA



Īpaši izstrādāti uztura bagātinātāji elektrolītu šķīdumu pagatavošanai, kas piešķir enerģiju ar dažādām minerālvielām – palīdz organismam uzturēt elektrolītu un minerālvielu līdzsvaru. Bez ķīmiskām palīgvielām.

Reklāmas devējs: SIA BIOFARMACIJA

FIZISKĀS SLODZES IZTURĪBAI

SPORT&CARDIO
SPORT&BASIC

ELEKTROLĪTI + SĀLS,
MAGNIJS+KĀLIJS
SPORT&CARDIO paciņas
N14 13.99 €/ **9.99 €**,
SPORT&Basic paciņas
N14 11.79 €/ **8.99 €**

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



MENOPAUIZĒI

Menopace®
original

Tabletes N30

JAUNUMS!

AVĀRIJAS
KONTRACEPCIJA

Postinor® 1,5 mg

Mutē disperģejamā
tablete N1

Postinor® 1,5 mg mutē disperģejamā tablete – avārijas kontracepcija jaunā, inovatīvā zāļu formā. Uzliekot tableti uz mēles, tā ātri izšķīst, to var lietot nekavējoties, jo nav jāuzdzer ūdens.

Reklāmas devējs: Gedeon Richter Plc. pārstāvēniecība Latvijā

Bezreceptu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

22 sabalansētas sastāvdaļas – vitamīni, mikroelementi un sojas izoflavoni, kas palīdz atjaunot sievietes organisma resursus hormonālā izmaiņu laikā.

Reklāmas devējs: SIA Taula Rīga

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS
NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SVĪSTOŠU
PĒDU
KOPŠANAI

AMICOS

Sprejs 20 ml

Mazina pēdu svīšanu un smakošanu, atvēsina ādu, iznīcina sēnītes. Lieto: svīstošām, mitrojošām un smakojošām pēdām, pirkststarpu plisumiem, nagu infekciju profilaksei. Uzziņi vairāk drēlopods.lv

Reklāmas devējs: Dr. Leopolds SIA

TERBINAFINI
HYDROCHLORIDUM

Lamisil krēms ir pretsēnīšu līdzeklis. Lieto sekojošu ādu slimības gadījumos: atlēta pēda, plantāra tipa atlēta pēda, cirkšņu cirpējēde, rumpja cirpējēde, ādas kandidoze (intertriginozais dermatīts jeb sviedrene), daudzkrāsainā ēde. Lietošana: Pieaugušajiem un bērniem no 12 gadu vecuma. Precīzas zāļu lietošanas devas skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Taula Rīga SIA. ©2021 GSK uzņēmumu grupa vai tās licenciaris. PM-LV-LAM-20-00001/JUN

Bezreceptu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

10¹⁹

PRETSĒNĪŠU LĪDZEKLIS

Lamisil

10 mg/g krēms 15 g

JAUNUMS!



TERBINAFINUM

Exotafin lieto pieaugušajiem vieglu un vidēji smagu nagu sēnīšinfekciju ārstēšanai. Uzklāj uz roku un kāju pirkstu nagiem. Pilnu informāciju par zāļu indikācijām un lietošanu skatīt lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Sandoz d.d. Latvija Filiāle, Kr.Valdemāra 33-29, Rīga, BS2204141911/2023/04

Bezreceptu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

-20%

no 57.61€ no 46.09€

ASINSSPIEDIENA
MĒRĪTĀJI

Microlife

BP B1 Classic augšdelma tonometrs 57.61 €/ **46.09 €**, BP B2 augšdelma tonometrs 71.99 €/ **57.59 €**

Microlife patentētā tehnoloģija – AFIB (priekšskambaru fibrilācija) BPB6. Microlife izstrādāta tehnoloģija – MAM (Microlife videjais režīms). Microlife PAD (pulsu aritmijas noteikšana) nosaka neregulārus sirdspukstus asinsspiediena mērīšanas laikā.

Reklāmas devējs: MICROLIFE UAB

23⁹⁹

PRETSĒNĪŠU LĪDZEKLIS

Exotafin

78,22 mg/ml

Ārstnieciskā nagu laka
3,3 ml



Atlaides spēkā ar Veselības karti



www.e-menessaptieka.lv



www.menessaptieka.lv



f meness_aptieka



menessaptieka



mobilā aplikācija

TAVAM VĒDERAM



no **2⁵⁴**
no 2.99€ **-15%**

PRET VĒDERA UZPŪŠANOS

Simetigast Forte, Simetigast Forte Baby

Mīksts kapsulas N10 2.99€/ **2.54 €**, N60 10.29€/ **8.75 €**,
iekšķīgi lietojami pilieni ar aveņu
garšu 30 ml 5.84€/ **4.96 €**

Punciņiem pret gāzēm! Atvieglo zīdaiņiem un pieaugušiem kolikas, vēdera uzpūšanos, diskomfortu, kas saistīts ar gāzu uzkrāšanos. Zīdaiņiem tikai 3 pilieni 6 x dienā! Pieaugušiem 1 kapsula 2 x dienā.

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

Medicīnas ierīce.



no **7⁵⁹**

AKNĀM

Essentiale® forte N

300 mg kapsulas N30 **7.59 €**,
600 mg kapsulas N30 **11.99 €**

PHOSPHOLIPIDA EX SOIA

Simptomu mazināšanai, kas saistīti ar toksisku vai uztura izraisītu aknu bojājumu un hepatītu (piem., ēstgribas zudums, spiediena sajūta epigastrijā (labajā pusē). 600 mg kapsulu lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 12 g.v. pa 1 kapsulai 3 reizes dienā. 300 mg kapsulu lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 12 g.v. pa 2 kapsulām 3 reizes dienā.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

JAUNUMS!

MENESS APTIEKA

3⁴⁵



NOVĒRŠ DEDZINĀŠANAS
SAJŪTU

Nolpaza Control 20 mg

Zarnās šķīstošās tabletes N14

PANTOPRAZOLAM

Īslaicīgai atvieglo simptomu ārstēšanai – samazina kunga skābes daudzumu un novērš dedzināšanas sajūtu. Lietošana: pieaugušajiem 1 tablete dienā.

Reklāmas devējs: SIA KRKA Latvija

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



līdz **-31%**

PROBIOTIKAS ĶĪMENEI

Linex®

Linex® KIDS pulveris suspensijai
1,5 g N10 9.49 €/ **7.59 €**,
Linex® BABY pilieni 8 ml 12.99 €/ **10.39 €**, Linex® complex kapsulas
N14 13.69 €/ **9.45 €**

Linex® Complex ir laktobaktērijas papildinātas ar B1, B2, B6 vitamīniem un Zn - enerģijai un normālai imūnsistēmas darbībai. Linex® BABY pilieni un Linex® KIDS pulveris suspensijai ir dzīvas liofilizētas bifidobaktērijas zīdaiņiem un bērniem.

Reklāmas devējs: Sandoz d.d. Latvia filiāle, K.Valdemāra iela 33-29, Rīga. BS2010168978/2022/09

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

VĒDERA LABSAJŪTAI

PROBIOTISKĀS BAKTĒRIJAS

PROBIO PLUSS

Kapsulas N14 13.09€/ **9.95 €**

Probiotiskās baktērijas līdzsvaro un atjauno gremošanas trakta dabisko baktēriju līdzsvaru. Regulāra Probio pluss lietošana palīdzēs uzturēt normālus organisma gremošanas procesus.

Reklāmas devējs: SIA Dendera Invest

MIKROFLORAI

BIOGAIA® PROTECTIS

Pilieni 5 ml 13.99€/ **11.89 €**

Lactobacillus reuteri Protectis® veido daļu no zarnu floras un tiek uzskatīta par būtisku jau no piedzimšanas brīdī.

Reklāmas devējs: Ewopharma SIA. Materiāls sagatavots 06/2022, derīgs līdz 06/2023. MP-2206-227

PROBIOTIKAS

LYLBIBIOTIC

Kapsulas N14 14.79€/ **11.79 €**

Augstas aktivitātes probiotikas, kas satur 28 miljardus 9 dažādu sugu baktērijas vienā kapsulā, bagātinātas ar prebiotiku inulīnu. Nav jāuzglabā ledusskapī. Dienas deva 1 kapsula.

Reklāmas devējs: pharm&med SIA

līdz **-24%**



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



Atlaides spēkā ar Veselības karti



www.e-menessaptieka.lv



www.menessaptieka.lv



f meness_aptieka



menessaptieka



mobīlā aplikācija

IESKATIES!



-25%

no 9.45€ **no 7.09€**

SĒRA AIZBĀŽNA
IZŠKĪDINĀŠANAI

Remo-Wax®

Sprejs 10 ml 9.45 €/ **7.09 €**, pilieni 10 ml
10.85 €/ **8.14 €**

Mitrina, pasargā no iekaisuma. Attīra auss kanālu no liekā sēra. Antibakteriāla iedarbība aizsargā pret infekcijām. Mīkstina ārējā dzirdes kanāla ādu, veicina mirušo ādas šūnu atdalīšanos.

Reklāmas devējs: Orion Corporation



-15%

10.03€ **8.53€**

AUSS HIGIĒNAI UN PRET
SĀPĒM

Fonix®

Ausu pilieni Ear Hygiene
30 ml, Ear Pain 15 ml

Fonix® ausu higiēnai ir dabisks aerosols uzkrātā ausu sēra izšķīdināšanai un izskalošanai. Fonix® pret ausu sāpēm - pirmās palīdzības līdzeklis, ja ir sāpes, infekcija, kairinājums.

Medicīniskā ierīce.

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia



-20%

no 9.49€ **no 7.59€**

KAIRINĀTĀM ACĪM

Starazolin®

Acu pilieni 2 x 5 ml
9.49 €/ **7.59 €**,
10 ml 10.78 €/ **9.16 €**

Ātrs atvieglojums un ilgstoša mitrināšana sausām, nogurušām un kairinātām acīm! Cilvēkiem ar sausās acs sindromu, cilvēkiem, kas strādā ar datoru un kontaktlēcu valkātājiem. 2 pilieni 3 x katrā aci. Nesatur konservantus.

Medicīnas ierīce



-20%

no 8.99€ **no 7.19€**

PRET TULZNĀM

Compeed®

Plāksteri vidēja izmēra
8.99 €/ **7.19 €**, plāksteri
dažāda izmēra 8.99 €/ **7.64 €**, zīmulis 8 ml
11.13 €/ **9.46 €**

Compeed® plāksteri tulznām nekavējoties samazina sāpes. Neatlimēties kā parastie plāksteri. Darbojas kā ādas aizsarglāsts, lai aizsargātu un polsterētu tulznu. Compeed® prettulznu rullītis acumirkli samazina apavu beršanos. Viegli uzklājams, nemanāms.

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga



-15%

ĶERMEŅA KOPŠANAI

Seni Care

Seni Care ir Premium kvalitātes ķermepa kopšanas līdzekļu sērija cilvēkiem ar sausu un jutīgu ādu, īpaši mitrinoša. Piemērota gan ikdienas ādas kopšanai, gan aprūpes veikšanai - rūpēm par ādu, kas pakļauta kairinājumam. www.seni.lv

Reklāmas devējs: SIA TZMO Latvija



-20%

URĪNA NESATURĒŠANAS
SITUĀCIJĀM

**TENA Pants
uzsūcošās
bikšītes**

Nelauj urīna nesaturēšanai ierobežot ikdienas aktivitātes! TENA Pants ir viegli un ērti uzvelkamas - tāpat kā ikdienas apakšveļa. Saglabā virsmu sausu un ādu veselīgu, neitralizē nepatīkamo aromātu.

Pants Extra Medium
N14 14.39 €/ **11.51 €**,
Pants Normal Large N18
14.59 €/ **11.67 €**

* Akcijas atlaidē ir spēkā tikai pirkumiem par pilnu cenu - bez ārsta receptes. Akcija neattiecas uz kompensējamām medicīnas ierīcēm.

Reklāmas devējs: SIA Essity Latvia

INTĪMAI HIGIĒNAI

Lactacyd® Pharma intīmās kopšanas līdzekļi

200 ml, 250 ml

Lactacyd piedāvā intīmās kopšanas līdzekļu klāstu, kas ir lietiski piemēroti ikdienai, kā arī svarīgiem brīžiem, piemēram, grūtniecības laikā un pēcdzemdību periodam. Lactacyd intīmās kopšanas līdzekļi satur dabisko L-pienskābi, kas palīdz atjaunot un uzturēt intīmās zonas līdzsvaru.

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics



-20%

no 8.29€ **no 6.63€**



Atlaides spēkā ar Veselības karti



www.e-menessaptieka.lv



www.menessaptieka.lv



meness_aptieka



menessaptieka



mobīlā aplikācija

MUTES DOBUMA KOPŠANAS LĪDZEKĻIEM

līdz **-40%**

SENSODYNE

Fluoride zobu pasta 75 ml 4.98 € / **3.73 €**
Gentle Whitening zobu pasta 75 ml 6.16 € / **3.70 €**
Repair&Protect zobu pasta 75 ml 7.15 € / **4.69 €**

PARODONTAX

Classic zobu pasta 75 ml 5.65 € / **3.11 €**

GUM

Expanding zobu diegs 30 m 5.69 € / **2.99 €**
ActiVital zobu pasta 75 ml 7.96 € / **3.98 €**
Paroex 0,12% mutes skalojamsais līdzeklis 300 ml 7.99 € / **5.59 €**

ORALFLUX

Original mutes skalojamsais līdzeklis 500 ml 6.99 € / **3.84 €**
ChloreHexidine mutes skalojamsais līdzeklis 250 ml 7.29 € / **4.37 €**
Sensitive mutes skalojamsais līdzeklis 500 ml 8.29 € / **4.97 €**

TEPE

Nova Extra Soft zobu birste N1 3.69 € / **2.77 €**
Compact Tuft birste zobu protēzēm N1 4.49 € / **3.37 €**
Mini Flosser zobu starpu tīrītājs N36 5.99 € / **4.49 €**

LARIFAN

Bio zobu pasta 30 g 7.29 € / **5.83 €**

LISTERINE

Cool Mint mutes skalojamsais līdzeklis 250 ml 4.99 € / **3.49 €**
Cool Mint mutes skalojamsais līdzeklis 500 ml 6.99 € / **5.24 €**
Total Care mutes skalojamsais līdzeklis 500 ml 8.99 € / **6.74 €**

COREGA

Bio Formula tabletes zobu protēžu tīrīšanai N30 6.45 € / **4.00 €**
Whitening tabletes zobu protēžu tīrīšanai N30 6.79 € / **4.41 €**
Extra Strong fiksācijas krēms zobu protēzēm 70 g 11.99 € / **6.95 €**



**Pērkot jebkuru mutes
dobuma kopšanas līdzekli
bērniem, DĀVANĀ saņem
stiprinājumu zobu birstei.**

Aktivitāte ir spēkā no 01.07.2022. - 31.07.2022.
Dāvanu skaits ir ierobežots.
Dāvanu jāūtīniet farmaceitam.

ELGYDIUM

Oral-B®

KIN

elmex

meridol

Eludril

Colgate®



Atlaides spēkā ar Veselības karti



www.e-menessaptieka.lv



www.menessaptieka.lv



meness_aptieka



menessaptieka



mobīlā aplikācija

KOSMĒTIKA



MENESS APTIEKA



-25%

ĀDAS KOPŠANAI

BABĒ sejas kopšanas līdzekļi

Micelārais gels 245 ml ~~13.95 €~~ / **10.46 €**, atjaunojošs lūpu balzams 15 ml ~~6.85 €~~ / **5.14 €**, mitrinošs krēms aizsardzībai pret sauli 50 ml ~~18.99 €~~ / **14.24 €**

BABĒ Laboratorijas jau vairāk nekā 25 gadus ražo augstas kvalitātes dermokosmētiku, darbojoties saskaņā ar farmācijas nozares striktajām prasībām un pārsniedzot kosmētikas nozares standartus.

Reklāmas devējs: SIA Alium UPI



-30%

no 38.99€

no 27.29€

ĻOTI SAUSAI UN ATOPISKAI ĀDAI

Uriage Xémose

URIAGE Xémose ķermeņa krēms 400 ml ~~38.99 €~~ / **27.29 €**, URIAGE Xémose - Anti-Itch balzams 500 ml ~~39.99 €~~ / **27.99 €**

Jaunās paaudzes mīkstinošās kopšanas līnija ārkārtējam un ilgstošam ādas komfortam.

Reklāmas devējs: UAB Herba Humana

ĀDAS KOPŠANAI

Altermed PANTHENOL Forte

SPF 15 lūpu balzams 4,3 g ~~4.12 €~~ / **3.50 €**

2% roku krēms 100 ml ~~4.09 €~~ / **3.91 €**

6% sejas krēms 30 g ~~5.18 €~~ / **4.66 €**

5% ziede 30 g ~~5.09 €~~ / **5.01 €**

9% aerosols 150 ml ~~6.59 €~~ / **6.44 €**

9% pienišs 230 ml ~~12.19 €~~ / **9.14 €**

Saudzīgi kopj un atjauno!

Altermed Panthenol kopjošā kosmētika ar īpaši augstu D-pantenola saturu, A, E, F vitamīniem un citām vielām, kas efektīvi kopj un atjauno ādu. D-pantenols veicina šūnu atjaunošanos.

Reklāmas devējs: Omega Pharma Baltics SIA



līdz -25%

VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS SKAISTUMAM

līdz -55%

WALMARK Naktssveces eļļa 1000 mg kapsulas N60 ~~14.99 €~~ / **7.99 €**

ACORUS BALANCE Slim Detox pulveris 180 g ~~12.99 €~~ / **9.99 €**

Möller's My Beauty Hair Skin & Nails kapsulas N60 ~~26.99 €~~ / **13.49 €**

LYL ASTAXANTHIN kapsulas N30 ~~20.99 €~~ / **15.74 €**

DIAS Beauty Collagen tabletes N60 ~~25.99 €~~ / **19.99 €**

LIVOL Extra Skin Collagen tabletes N60 ~~36.99 €~~ / **19.99 €**

PERFECTIL Platinum tabletes N30 ~~33.99 €~~ / **19.99 €**

BIOFARMACIJA Skin kolagēns paciņas N28 ~~39.99 €~~ / **29.99 €**

PERFECTIL Platinum Kolagēns matiem pudelītes N10 x 50 ml ~~89.99 €~~ / **39.99 €**



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



Atlaides spēkā ar Veselības karti



www.e-menessaptieka.lv



www.menessaptieka.lv



f meness_aptieka



menessaptieka



mobīlā aplikācija

MATU KOPŠANAS LĪDZEKĻIEM

ŠAMPŪNI

PRET BLAUGZNĀM

9.49€
14.60€

11.84€
15.79€

12.26€
16.35€

11.69€
17.99€

11.02€
16.95€

19.49€
25.99€

13.49€
17.99€

3.77€
5.03€

PRET MATU IZKRIŠANU

AMPULAS

47.99€
63.99€

47.99€
63.99€

7.38€
11.35€

114.74€
152.99€

8.44€
12.99€

11.04€
16.99€

ATTĪROŠIE

PRET MATU IZKRIŠANU

6.39
10.29€

10.04€
14.35€

8.83€
13.59€

7.14€
10.99€

LOSJONI, MASKAS, KONDICIONIERI

25.59€
31.99€

31.99€
39.99€

22.84€
32.63€

7.79€
11.99€

JAUNUMS!

15.74€
20.99€

16.49€
21.99€

16.49€
21.99€

18.74€
24.99€

līdz **-35%**

Alpecin

BABE
LABORATOIRES

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

CRESCINA[®]
HFSC 100%

DSD
de Luxe

DUCRAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

Eucerin[®]

Kamélia

LABORATOIRES
KLORANE
BOTANIQUE DE PRECISION

LABO
Labo Cosprophar Suisse

Pharmaceris

PLACENTA
VITAE

Plantur
39

URIAGE
EAU THERMALE
VICHY
LABORATOIRES

pantogar[®]

Viss sortiments pieejams lielākajās aptiekās vai www.e-menessaptieka.lv

Aktivitātes produktu regulārās pārdošanas cenas un cenas ar atlaidi Jums ir iespēja uzzināt tuvākajā Mēness aptiekā.



Atlaides spēkā ar Veselības karti



www.e-menessaptieka.lv



www.menessaptieka.lv



[menessaptieka](https://www.facebook.com/menessaptieka)



[menessaptieka](https://www.instagram.com/menessaptieka)



mobīlā aplikācija

GUDRA IZVĒLE!

Jonax®

UZTURA BAGĀTINĀTĀJIEM

līdz **-40%**

JAUNUMS!



3.99€ 3.59€

JAUNUMS!



18.99€ 12.34€



16.59€ 9.95€



12.99€ 8.99€



6.99€ 5.59€



10.99€ 6.59€



7.29€ 5.83€



9.79€ 5.99€

Pilnu produktu sarakstu, kas piedalās akcijā, jautāt farmaceitam.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Sauļošanās kosmētikas IZPĀRDOŠANA

līdz **-40%**

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Eucerin®

EAU THERMALE
Avène

Pharmaceris

BABE
LABORATORIOS

URIAGE
EAU THERMALE

VICHY
LABORATOIRES

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

Dzintars

**VISAI
KOSMĒTIKAI**



**CETURTDIENĀS
UN PIEKTDIENĀS**

-30%*



*Atlaides un akcijas nesummējas. Aktivitāte spēkā līdz 2022. gada 30. decembrim ceturtdienās un piektdienās. Produktu skaits ir ierobežots. **Valkas aptiekā, Ausekļa ielā 54, Valkā, LV-4701, aktivitāte spēkā piektdienās un sestdienās.** Akcija neattiecas uz Zvaigžņu cenām. **Aktivitātes spēkā ar Veselības karti.**

Aktivitātes produktu regulārās pārdošanas cenas un cenas ar atlaidi Jums ir iespēja uzināt tuvākajā Mēness aptiekā. Aktivitātes produktu skaits ir ierobežots. Preču sortiments aptiekās var atšķirties. Cenas attiecas uz pilniem iepakojumiem. Preču fotoattēliem ir tikai ilustratīvs raksturs. Izdevumā norādītajai informācijai var būt neparedzētas izmaiņas, par ko pircēji tiks informēti aptiekās. Ja cenas vai cita informācija izdevumā un aptiekā nesakrīt, lūdzam uzskatīt cenas vai informāciju avīzē par drukas kļūdu. Izdevumā norādītās atlaides ir spēkā Veselības kartes īpašniekiem. Cenas norādītas eiro ar PVN. Atlaides neattiecas uz medikamentiem. Atlaides nesummējas. Pirkuma brīdī aptiekā tiek piešķirta lielākā atlaide. Aptiekas cenas no www.e-menessaptieka.lv cenām atšķiras.

Cenas norādītas AS SĒNTOR FARM APTIEKĀS aptiekās un tās var atšķirties sekojošās Mēness aptieka zīmola aptiekās: **Lavanda "Ceļmalas", Daugmale, Ķekavas nov.; **Jelgavas Lielā aptieka** Uzvaras iela 3, Jelgava; **SIA Veselības aptieka** Vidzemes šos. 18-1, Garkalne; **Māras aptieka** Ceriņu iela 2a, Jumprava; **fil.Lēdmane** "Jaunsīnka", Lēdmane; **Nota Bene** Pērnavas iela 4b, Jelgava; **Aptieka Bite** Dārza iela 6, Līgatne.



EU Ecolabel : PL/028/005

Pēc izmantošanas nododiet papiru
atbilstoši pārstrādei



100% Recycled