

SIRDS  
MĒNESIS

MĒNESS  
APTIIEKA

TAVAS VESELĪBAS RECEPTĒ

-40%

39.99€

23.99€

-50%

21.99€

10.99€

līdz  
**-50%**

-40%

15.99€

9.59€

-50%

26.39€

13.20€



-40%

20.99€

12.59€



Cena ar Veselība

9.75

Cena 19.49€



Cena ar Veselība

8.79

Cena 10.99€



Akcijas periods: 02.-30.06.2025.

Piedāvājumi spēkā ar lojalitātes karti Veselība.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

no 1.79

no 4.89

16.99

-50%

94.49€

47.25€



SIRSDSARBĪBAI

Sirds pilieni RFF

Pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums  
40 ml 1.79€, 90 ml 3.79€

Augu izcelsmes zāles, ko lieto kā palīgīdzekli funkcionālu sirdsdarbības traucējumu un nervu spriedzes gadījumos. Lietošana pieaugušajiem: 20 - 25 pilieni līdz 3 reizēm dienā. Pusaudžiem no 12 gadu vecuma, gados vecākiem cilvēkiem un nieru slimniekiem reizes deva jāsamazina par 2 - 5 pilieniem.

Reklāmas devējs: AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

TROMBOŽU PROFILAKSEI

Hjertemagnyl®

75 mg/10,5 mg apvalkotās tabletes  
N100 4.89 €, 150 mg/21 mg  
apvalkotās tabletes N100 6.59€

ACIDUM ACETILSALICYLICUM, MAGNESII OXIDUM

Hjertemagnyl® samazina trombu veidošanos asinsvados, mazinot infarkta un insulta risku. Precīzas lietošanas devas un lietošanas intervālu katrai vecuma grupai skatīt lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Orifarm Healthcare AS. LV-HJERT-2200001

VARIKOZĀM VĒNĀM

Lioton® 1000 SV/g

Gels 100 g

HEPARINUM NATRICUM

Virspusejo vēnu slimību simptomu ārstēšanai. Lietošana: uzklājiet gelu uz skartā apvidus 1 - 3 reizes dienā un viegli iemasējiet.

Reklāmas devējs: SIA Berlin-Chemie/Menarini Baltic, Bauskas iela 58a-605, Rīga, LV-1004. Tālr. 67103210. LV-LIO-1-2025\_MFLOW / 03/2025

ASINSSPIEDIENA MĒRĪŠANAI

Microlife®

Augšdelma tonometrs  
BP B3 Comfort

Microlife® izstrādāta tehnoloģija - MAM (Microlife® videjais režīms), Microlife PAD (pulsa aritmijas noteikšana) nosaka neregulārus sirdspukstus asinsspiediena mērīšanas laikā.

Medicīnas ierīce.

Reklāmas devējs: MICROLIFE UAB

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

\* Brand Capital 2024. gada veiktais pētījums pēc starptautiski radītas zīmolu izpētes metodoloģijas. Izpēti veica Rait Custom Research Baltic 2024. gadā.

\*\* Sustainable Brand Index 2024. gada veiktais pētījums par ilgtspējīgu uzņēmumu.

\*\*\* APLIECINĀJUMS par labākās darbvietas sertifikāta iegūšanu - jūnijs 2024. - 2025. g. Starptautiskā programma Best Places To Work ir piešķirusi īpašu sertifikātu kā labākajai darbvietai, izvērtējot nozīmīgākos aspektus par darbinieku apmierinātību, vērtībām, personāla vadību, labumiem, kolēģiem un gaisotni uzņēmumā, iespēju sabalansēt darbu un privāto dzīvi, kopejo piesaisti uzņēmumam un uzņēmuma ietekmi uz norisēm sabiedrībā.



MĪLĒTĀKAIS  
ZĪMOLS LATVIJĀ\*



VIENMĒR IZDEVĪGA  
KVALITĀTE\*



ILGTSPĒJĪGS  
ZĪMOLS\*\*



LABĀKĀ DARBVIETA  
LATVIJĀ\*\*\*

## RŪPĒJIES PAR SAVU SIRDĪ



MIEGAM

**Korvalols N**

Šķidums  
25 ml 3.79 € / **3.03 €**,  
90 ml 9.49 € / **7.59 €**

**-20%**

no 3.79€  
no 3.03€

Ieteicams iemigšanas grūtību gadījumos. Piparmētras lapas un apīna rogas nomierina nervu sistēmu, veicina iemigšanu un nodrošina veselīgu miegu.

**Reklāmas devējs:** AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GUDRA  
IZVĒLESIRDS-ASINSVADU  
SISTĒMAI**OMEGA-3 zivju eļļa**

Kapsulas N60

**-40%**

13.99€  
8.39€

Omega-3 ir bagātīgs veselīgu un neaizstājamo taukskābju avots. Omega-3 taukskābes (eikozapentaēnskābe un dokozaheksaēnskābe) ir polinepiesātinātās taukskābes, kas dabiski sastopamas auksto ūdeņu zivīs.

**Reklāmas devējs:** SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

**Centrālā  
Laboratorija**

**Pārbaudi  
sirdi!**



Analīžu komplekts  
**KARDIOLOĢISKAIS  
PROFILS**

Sastāvā:

Pilna asins aina • D dimēri  
Kopējais holesterīns • NT-proBNP  
ABL holesterīns • ZBL holesterīns  
Triglicerīdi • Glikoze • APTL  
Fibrinogēns • Kālijs • Nātrijs  
Augstas jutības troponīns T  
Kreatīnkināzes MB frakcija  
Laktātdehidrogenāze  
Apolipoproteīns A • Apolipoproteīns B

**65,99 €**

97,17€

**-32%**

laboratorija.lv vai 67334433



Analīzes jānodod tukšā dūšā.  
Piedāvājums spēkā ar lojalitātes karti Veselība līdz 30.06.2025.  
Ārstniecības iestādes kods: 0100-68302

## MĒNESS APTIEKA

SIRSDARBĪBAI

**Vilkābeļu  
tinktūra RFF**

Pilieni iekšķīgai lietošanai,  
šķidums 90 ml

**3<sup>99</sup>**

CRATAEGI FRUCTUS TINCTURA

Augu izcelsmes zāles, kuras rada simptomātisku atvieglojumu, ja ir paaugstināta sirds darbība un / vai paaugstināts asinsspiediens. Lietošana pieaugušajiem: reizes deva 20-30 pilieni līdz 4 reizēm dienā.

**Reklāmas devējs:** AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

GUDRI  
PIRKUMI

SIRDĪJ

**AteroLip®**

Complex Caps kapsulas N30  
17.99 € / **8.99 €**,  
N150 57.99 € / **37.69 €**

līdz **-50%**

no 17.99€  
no 8.99€

AteroLip® Complex Caps sastāvā esošais kurkumas ekstrakts palīdz uzturēt normālu holesterīna līmeni asinīs, sirds un asinsvadu sistēmas darbību. Holīns palīdz nodrošināt normālu lipīdu vielmaiņu.

**Reklāmas devējs:** SIA AD Smart

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KĀLIJA UN MAGNIJA  
DEFICĪTA PROFILAKSEI**Panangin®**

316 mg/280 mg apvalkotās  
tabletes N30

**11<sup>99</sup>**

KALII ASPARTAS/MAGNESII ASPARTAS

Satur K un Mg jonus. Stiprina sirds muskuļa funkciju un veicina kardiovaskulārās sistēmas veselīgu darbību. Lietošana: Panangin 316 mg/280 mg pa 1 tabletei 3 x dienā.

**Reklāmas devējs:** Gedeon Richter Plc. pārstāvēniecība Latvijā

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

VĒNĀM

**Flabien®**

500 mg apvalkotās  
tabletes N60 **14.49 €**,  
1000 mg tabletes N60 **30.59 €**

no **14<sup>49</sup>**

DIOSMINUM

Hronisku vēnu sašļimšanu un akūtu hemoroīdu simptomu ārstēšanai pieaugušajiem. Lietošana: hroniska vēnu slīmba – 1000 mg dienā; akūti hemoroīdi – pirmās 4 ārstēšanas dienas 3000 mg dienā, nākamās 3 dienas - 2000 mg dienā. Precīzas lietošanas devas skatīt lietošanas instrukcijā.

**Reklāmas devējs:** SIA KRKA Latvija

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

## RŪPĒJIES PAR SAVU SIRDĪ



SIRDĪJ

**SIRDSDARBĪBU  
UZLABOJOŠI PILIENI  
Valentis**
Pilieni iekšķīgai lietošanai,  
šķīdums 30 ml

1.49

Patīgūdzeklis autonomās nervu sistēmas traucējumu novēršanai, ko izraisa trauksme, un l funkcionālās klases sirds mazspējas ārstēšanai. Lietošana: pirmās 3-4 dienas 20 - 30 pilieni 3-4 reizes dienā, pēc tam devu samazina.

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltic

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

GUDRA  
IZVĒLE

SIRDSDARBĪBAI

**VILKĀBELE MAX**

Kapsulas N30

-40%

5.99€

3.59€

Vilkābele veicina asins cirkulāciju. Pieaugušajiem 1 kapsula dienā, uzdzerot glāzi ūdens.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

JAUNUMS

SIRDĪJ, SMADZEŅU UN  
REDZES ATBALSTĀM,  
AKNĀM
**KRILL OIL**

Kapsulas N30

1+1\*

23.99€

KRILL OIL satur augstākās kvalitātes krila eļļu, kas iegūta no sawalā nozvejota Antarktīkas krila. Eļļai piemīt augsta uzsūkšanās spēja un zinātniski pierādīta efektivitāte paaugstināt Omega-3 līmeni.

\*Pirkot vienu, otrs tāds pats dāvanā.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GUDRI  
PIRKUMI

HOLESTERĪNAM UN SIRDĪJ

**Mocard® Atero**

Kapsulas N120

-40%

47.99€

28.79€

Holesterīnam, sirdij un asinsvadiem, ar monakolinu K, natokināzi, B1 vitamīnu, kurkumu, augu polifenoliem un patentētu Omeolipid® artišoka, ciklanteras un grieķu trigonellas ekstraktu maisījumu. Lietot 1 kapsulu dienā.

Reklāmas devējs: Silvanols SIA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



Galvenais, lai ir

MĒNESS APTIEKA

DABĪGS OMEGA-3 AVOTS

GUDRI  
PIRKUMI

Möller's

līdz  
-40%

Šķidrā zivju eļļa ar augļu garšu 19.99 € / **11.99 €**,  
šķidrā zivju eļļa ar dabīgu garšu 250 ml 18.89 € / **12.28 €**,  
TOTAL kapsulas + tabletes N56 19.49 € / **12.67 €**,  
Omega-3 Cardio kapsulas N76 24.49 € / **14.69 €**,  
DOBBEL IMMUNITY kapsulas N120 29.59 € / **19.23 €**



Zīmols Möller's jau 170 gadus tiek novērtēts ar izcilu produktu kvalitāti. Möller's produkti satur dabīgās neaizvietojamās Omega-3 taukskābes augstā koncentrācijā. Izvēlies labāko!

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GUDRI  
PIRKUMI

ASINSSPIEDIENA MĒRĪTĀJI

**Microlife®**

Augšdelma tonometri:

BP B1 Classic 66.99 € / **43.54 €**,Wrist LED BP W1 69.99 € / **45.49 €**,BP B3 Comfort 94.49 € / **47.25 €**līdz  
-50%

Microlife® patentētā tehnoloģija – AFIB (priekšskambaru fibrilācija) BPB6. Microlife® izstrādātā tehnoloģija – MAM (Microlife® vidējais režims). Microlife PAD (pulsa aritmijas noteikšana) nosaka neregulārus sirdspukstus asinsspiediena mērīšanas laikā.

Reklāmas devējs: MICROLIFE UAB

Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība



## SIRDS VESELĪBA ATKARĪGA NO TEVIS!

Ieva Virza, Mēness aptiekas farmaceite

Laikus pamanīti simptomi un profilakse (pilnvērtīgs uzturs, fiziskas aktivitātes) var pasargāt no nopietnām sirds un asinsvadu veselības problēmām. Sirds un asinsvadu slimības joprojām ir galvenais nāves cēlonis Latvijā. Gandrīz 30% iedzīvotāju ir paaugstināts asinsspiediens, bet insults mēdz piemeklēt arvien gados jaunākus cilvēkus.

### UZMANĪBU – SIMPTOMI!

Svarīgi pievērst uzmanību virknei pazīmju, kas var liecināt par to, ka pasliktinās sirds un asinsvadu veselība.

- Bieži vien **reibonis** ir tiešs rezultāts tam, ka sirds nestrādā kā nāks, neapgādājot smadzenes ar pietiekamu daudzumu asiņu. Tā pat tas var būt arī aritmijas un sirds mazspējas simptoms.
- **Krākšana**, kas mijas ar elpošanas pauzēm, arī ir signāls. Elpošanas pauzes palielina paaugstināta asinsspiediena, patoloģiska sirds ritma, insulta, sirds mazspējas risku.
- **Izmaiņas ādas krāsā** – zilgani, pelēcīgi pirksti un nagi, kā iemesls var būt asinsrites traucējumi. Bez ādas krāsas izmaiņām var veidoties arī izsitumi – „izspiedusies” āda, piemēram, ap pirkstu locītavām. Savukārt tumši ādas plankumi var parādīties ādas krokās, piemēram, uz kakla, padusēs un cirkšņos,

kad organismam ir problēmas ar insulīnu.

- Ja pēdējā laikā nav sasists vai ievainots pirksts, bet ir mazi **asiņu izplūdumi** zem naga, tie var norādīt uz infekciju sirdī vai vārstulī.
- **Seksuālas problēmas** (vāja erektilā funkcija vīrietim) var norādīt, ka ir sirds nav vesela. Asinsrites problēmas var mazināt sievietes libido un spēju baudīt seksu.
- **Smaganu asiņošana**, pietūkums var izraisīt dažādas veselības problēmas, neap rūpēts mutes dobums var palielināt insulta iespējamību.
- **Elpas trūkuma sajūta** var būt sirds mazspējas, patoloģiska sirds ritma vai sirdslēkmes simptoms.
- **Apakšstilbu pietūkumu**, šķidruma uzkrāšanos potītes rajonā var izraisīt sirds mazspēja un slikta limfas cirkulācija kājās.
- **Sirds mazspēja** rada nogurumu un pilnīga izsūkuma sajūtu.

### ARTERIĀLĀ ASINSSPIEDIENA KONTROLE

Paaugstināts asinsspiediens jeb hipertensija ir viens no galvenajiem insulta, infarkta, sirds mazspējas, arī nieru slimības riska faktoriem. Ja hipertensija jau ir attīstījusies, svarīgi lietot ārsta nozīmētos medikamentus.

Arteriālā hipertensija ir slimība, kad asinsspiediens atkārtotos mērījumos ir paaugstināts – ārsta kabinetā virs 140/90 mmHg, mājās virs 135/85 mmHg.

**Optimālam asinsspiedienam jebkurā vecumā vajadzētu būt 120/80 mmHg.**

Lai arī augsta asinsspiediena biežākie simptomi ir galvassāpes, reibonis, nervozitāte, sirdsklauves, sāpes sirds apvidū, nereti tas nerada nekādas sajūtas un cilvēks par to uzzina, kad jau radušās kādas komplikācijas. Tādēļ gan profilaksei, gan kontrolei svarīga regulāra arteriālā asinsspiediena mērīšana.

### KAS NODER SIRDS UN ASINSVADU VESELĪBAI?

- **Omega-3 taukskābes** – aritmijas un paaugstināta asinsspiediena profilaksei.
- **B grupas vitamīni** – mazāk stresa – veselīgāks sirds ritms.
- **Magnijs** – insulta un infarkta riska mazināšanai.
- **K vitamīns** – lai nepieļautu asinsvadu aizkaļķošanu.
- **D vitamīns** – kopējai veselībai un arī pret hipertensijas risku.
- **Koenzīms Q10** – sirds mazspējas profilaksei.

VIEGLAS TRAUKSMES MAZINĀŠANAI, MIEGA UZLABOŠANAI

**Lilandor 80 mg**  
Mīkstās kapsulas N14 **6.89 €**, N28 **12.19 €**

*LAVANDULA ANGUSTIFOLIA MILLER*  
Tradicionāli lietotas augu izcelsmes bezrecepšu zāles vieglas trauksmes mazināšanai un miega uzlabošanai. Lietošana pusaudžiem no 12 g.v. un pieaugušajiem: 1 kapsula 1 reizi dienā. Lieto norādītajām indikācijām, pamatojoties vienīgi uz ilgstošas lietošanas pieredzi.

**Reklāmas devējs:** SIA Bertin-Chemie/Menarini Baltic  
Bauskas iela 58a-605, LV-1004.  
LV\_LIL-10-2023\_V1\_printdigital/09/2023

no **6.89**

**GUÐRI PIRKUMI**

**silvanols**  
BERBERINE

NORMĀLAM GLIKOZES LĪMENIM

**Berberine**  
Kapsulas N90

**-40%**  
~~14.99€~~  
**8.99€**

Sastāva bārbeles ekstrakts, kas palīdz uzturēt normālu glikozes līmeni asinīs, veicina normālu sirds-asinsvadu sistēmas un aknu darbību. Lietošana pieaugušajiem pa 1 kapsulai dienā.

**Reklāmas devējs:** Silvanols SIA

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ATMIŅAI UN ASINSRITEI!

**GinkoPrim® Max**  
Tabletes 120 mg N30

**1+1\***  
**13.99€**



Ginkgo biloba ekstrakts uzlabo venozo asinsriti, palīdz saglabāt kognitīvās funkcijas, smadzeņu darbību un garīgo veselību. **GinkoPrim® Max 120 mg** - augsta Ginkgo biloba ekstrakta deva tikai vienā tabletē!

\* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā.

**Reklāmas devējs:** SIA STADA Latvija

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

VĒŅU LABSAJŪTAI

**Hesio®**

500 mg apvalkotās tabletes N60,  
1000 mg apvalkotās tabletes N30

**19.49**



**FLAVONOIDA MICRONISĀTA (DIOSMINUM, HESPERIDINUM)**

Hesio ir paredzēts pieaugušajiem apakšējo ekstremitāšu hroniskas vēnu slimības simptomu ārstēšanai un akūtas hemoroīdu krīzes funkcionālo simptomu ārstēšanai. **HESIO 1000 mg** tikai viena tablete dienā hroniskas vēnu mazspējas gadījumā.

**Reklāmas devējs:** Zentiva Group, a.s. filiāle Latvijā. D:000756877

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

## SEZONAI AKTUĀLI



PRET SĀPĒM UN DRUDZI

**Saridon®**

Tabletes N10

2<sup>69</sup>

Saridon remdē sāpes un mazina drudzi. To lieto galvassāpju, zobu, reimatisko sāpju, kā arī saaukstēšanās slimību gadījumā. Lietošana: reizes deva pieaugušajiem 1-2 tabletes; 12-16 g.v. - 1 tablete. Var lietot līdz 3 devām 24h laikā.

Reklāmas devējs: SIA Bayer, CH-20240402-29

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



KUKAIŅU ATBAIDĪŠANAI

**Zig Zag Tropical**Sprejs pret odiem un ērcēm  
100 ml-30%  
6.29€  
4.40€

Insektu repelents, aizsargā vairāk nekā 5 stundas pret ērcēm un 7 - 8 stundas pret parastajiem odiem, bez aromāta. Pirms lietošanas vienmēr izlasiet informāciju uz etiķetes un lietošanas instrukciju.

Reklāmas devējs: SIA ELVIM

PRET ALERĢIJU

**Fenkarol®**10 mg tabletes N20 4.99 €,  
50 mg tabletes N15 7.49 €no 4<sup>99</sup>

QUINFENADINI HYDROCHLORIDUM

Fenkarol® lieto alerģiska rinīta, polinozes, nātrenes, uztura vai medikamentu izraisītas alerģijas ārstēšanai. Precīzu zāļu lietošanas režīmu skatīt lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: AS OLPHA

Zāļu iepakojums zīmola maiņas pārejas periodā var atšķirties no tirdzniecībā pieejamā.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SĀPĒM KAKLĀ

**Furasol®**Pulveris ātri lietojama  
šķīduma pagatavošanai  
pacīnās N57<sup>69</sup>

FURAGINUM SOLUBILE

Furasol® - mutes dobuma un rīkles iekaisuma, inficētu brūču, apdegumu, strutainu iekaisumu ārstēšanai. Lietošana: mutes dobuma un rīkles skalošanai 1 pulvera paciņa 2-3 x dienā. Inficētu brūču, apdegumu un strutainu iekaisumu apstrādei 1 pulvera paciņa 1-2 x dienā. Precīzu zāļu lietošanas nosacījumus skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: AS OLPHA

Zāļu iepakojums zīmola maiņas pārejas periodā var atšķirties no tirdzniecībā pieejamā.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

Galvenais, lai ir



## MĒNESS APTEIKA

GUDRI  
PIRKUMI

ĀDAS KOPŠANAI

**Altermed PANTHENOL Forte**SPF 15 lūpu balzams 4,3 g 5.69 €/ 3.39 €<sup>2</sup>2% roku krēms 100 ml 6.29 €/ 3.69 €<sup>2</sup>6% krēms 30 g 6.29 €/ 3.69 €<sup>2</sup>9% pienišķ 230 ml 13.99 €/ 8.39 €<sup>2</sup>

Cena ar Veselība

no 3<sup>39</sup>

Cena no 5.69€

<sup>1</sup> Cena. <sup>2</sup> Cena ar lojalitātes karti Veselība

Saudzīgi kopj un atjauno!

Altermed Panthenol kopjošā kosmētika ar īpaši augstu D-pantenola saturu, A, E, F vitamīniem un citām vielām, kas efektīvi kopj un atjauno ādu. D-pantenols veicina šūnu atjaunošanos, kā arī kolagēna veidošanos, kavējot ādas novecošanos un grumbu rašanos. Turklāt tas dziedē un nomierina ādu, kas bijusi pakļauta dažādu ārēju kairinātāju iedarbībai.

Reklāmas devējs: Omega Pharma Baltics SIA

MUSKUĻIEM, NERVIEM, ENERĢIJAI

**Magvit®**PLUS tabletes N42 19.49 €/ 9.75 €<sup>2</sup>,

B COMPLEX mutē šķīstošās granulas paciņās N20

15.99 €/ 10.39 €<sup>2</sup>,GO magnija citrāts šķidrā formā 30 ml N8 21.09 €/ 13.70 €<sup>2</sup>,PLATINUM tabletes N30 19.99 €/ 13.99 €<sup>2</sup><sup>1</sup> Cena. <sup>2</sup> Cena ar lojalitātes karti Veselība

Produkti ar ātru un ilgstāvu iedarbību. Magnijs veicina normālu muskuļu un nervu sistēmas darbību, palīdz samazināt nogurumu un nespēku. B12 vitamīns palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu.

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība

## SEZONAI AKTUĀLI



BRŪČU ĀRSTĒŠANAI

**Octezy®**1 mg/20 mg/g uz ādas lietojams aerosols, šķidrums 50 ml **7.39 €**, 100 ml **11.79 €**no **7.39**

Antiseptisks papildterapijas līdzeklis, ko ierobežotu laiku atkārtoti lieto mazu, vīruspēju brūču ārstēšanai visu vecuma grupu pacientiem.

**Reklāmas devējs:** EGIS Latvia SIA

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

GUDRI  
PIRKUMI

PRET ODIEM

**BROS**

Izsmidzināms līdzeklis pret odiem bērniem no 1 g. v. 50 ml **7.89 € / 4.69 €**, MAX aerosols pret odiem, ērcēm 90 ml **8.49 € / 4.99 €**

-40%

no **7.89 €**  
no **4.69 €**

Izsmidzināms līdzeklis pret odiem bērniem no 1. g. v., kurš efektīvi atbaida odus līdz 6 stundām. D-pantenols mitrina un kopj ādu, var izmantot uz jutīgas ādas. Bros aerosols MAX efektīvi atbaida odus līdz 8 stundām, ērces līdz 5 stundām un kniņšus līdz 7 stundām.

**Reklāmas devējs:** Trialto Latvia SIA

NIEZES MAZINĀŠANAI

**Dimestil®**  
1 mg/g gels

Gels 30 g

6.59



PĒDĀM

**Scholl**

Fresh Step aerosols pēdām pret svišanu 150ml **7.99 € / 6.39 €**, ACTIVE REPAIR K+ krēms 60 ml **9.99 € / 7.99 €**, Verruca & Wart aerosols 80 ml **34.99 € / 27.99 €**

-20%

no **7.99 €**  
no **6.39 €**

**Fresh Step** - aerosols pēdām pret svišanu. **ACTIVE REPAIR K+** - krēms sasprēgājušas papēžu ādas atjaunošanai. **Verruca & Wart** - aerosols, lai ārstētu plantāras un parastās kārpas.

*Medicīnas ierīce.*

**Reklāmas devējs:** Vilandra UAB Latvija

ĀDAS MITRINĀŠANAI

**Aloe Vera**

Gels 100 ml

-40%

no **10.99 €**  
no **6.59 €**

DIMETINDENI MALEAS

Dimestil lieto pieaugušajiem, pusaudžiem un bērniem no 1 mēneša vecuma īslaicīgai niezes mazināšanai, kas saistīta ar dermatozēm, nātreni, insektu kodumiem, saules apdegumiem.

**Reklāmas devējs:** AS Grindeks

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

MĒNESS APTIEKA

GREMOŠANAS SISTĒMAI

**SKAIDRAIS RĪTS**

Kapsulas N6

-25%

4.79 €

3.59 €



Uztura bagātinātājs pēc alkohola lietošanas. Rozmarīns palīdz uzturēt normālu aknu funkciju. Ingveram piemīt antioksidanta īpašības. Piparmētra atvieglo gremošanu.

**Reklāmas devējs:** SIA Unifarma

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

PRET ALERGĪSKO RINĪTU  
UN NĀTRENI**Zyrtec®**

1 mg/ml šķidrums iekšķīgai lietošanai 75 ml **4.19 €**, 10 mg apvalkotās tabletes N10 **4.89 €**

no **4.19**

CETIRIZINI DIHYDROCHLORIDM

**Zyrtec 1 mg/ml** šķidrums iekšķīgai lietošanai ir paredzēts pieaugušajiem un bērniem no 2 gadu vecuma, **Zyrtec 10 mg** apvalkotās tabletes ir paredzētas pieaugušajiem un bērniem no 6 gadu vecuma: sezonāla un pastāvīga alerģiska rinīta (deguna un acu) simptomu mazināšanai; lai atvieglotu nātreni.

**Reklāmas devējs:** MagnaPharm Baltics UAB.

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

Pērc arī [www.e-menessaptieka.lv](http://www.e-menessaptieka.lv)Aptiekas cenas no [www.e-menessaptieka.lv](http://www.e-menessaptieka.lv) cenām atšķiras.

## SEZONAI AKTUĀLI



ZILUMIEM, MUSKUĻIEM

**911 active formula**Badjaga gels 70 g,  
Venactive gels 70 g,  
Tausaknes krēms 70 g

BADJAGA – lieto uz ādas tumšiem plankumiem, ko ir radījušas pumpas, zilumi. VENACTIVE – stimulē kāju asinsriti, palīdz mazināt noguruma sajūtu kājās. TAUSAKNES krēms – sildošai locītavu un muskuļu masāžai.

Kosmētikas līdzeklis.

Reklāmas devējs: PharmPRO SIA

Cena ar  
Veselība  
4,49  
Cena **5.69€**

PRET ALERĢIJU

**Bilastine STADA  
20 mg**

Tabletes N10



BILASTINUM

Simptomātiska alerģiska rinokonjunktivīta (sezonāla un pastāvīga) un nātrēnes ārstēšana. Bilastine STADA ir paredzēts lietošanai pieaugušajiem un pusaudžiem (no 12 gadu vecuma).

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

4,89

ĀDAS APRŪPEI

**RECREOL®**50 mg/g krēms,  
50 mg/g ziede

DEXPANTHENOLUM

Dažādu vīruspēšu ādas bojājumu ārstēšana, mitrinot epidermālo barjeru, veicinot epitelizāciju ar turpmāku pretiekaisuma un pretniezes efektu. Lietošana: pieaugušajiem un bērniem uzklāj plānā kārtiņā uz bojātas ādas virsmas vienu vai vairākas reizes dienā pēc nepieciešamības.

Reklāmas devējs: Grindeks AS

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

7,09

MUSKUĻIEM, LOCĪTAVĀM

**MAGNEFlex**Kapsulas  
N30 16.99 € / **12.74 €**,  
N90 39.99 € / **27.99 €**

Magnijs veicina normālu muskuļu darbību. Nedenaturēts II tipa kolagēns ir galvenā locītavu skrimšļa dabiska sastāvdaļa. C vitamīns veicina kolagēna veidošanos. D vitamīns palīdz uzturēt kaulu veselību.

Reklāmas devējs: SIA AD SMART

līdz  
**-30%**GUDRI  
PIRKUMI

KAULIEM, SKRIMŠĻIEM

**ArthroStop Proenzi®  
COLLAGEN SHOTS**

Flakoni 25 ml x N14

Satur 11 000 mg hidrolizēta kolagēna vienā devā! Divu veidu kolagēnu kombinācija ar vitamīniem un minerālvielām. Kolagēns ir galvenā saistaudu sastāvdaļa, vitamīns B6 veicina vielmaiņu, vitamīns C veicina kolagēna veidošanos un mangāns saistaudu veidošanos.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia

**-40%**~~23.79€~~**14.27€**

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MĒNESS APTIEKA



Jonax®

**-20%**  
~~no 2.09€~~  
**no 1.67€****Plāksteri:**elastīgie, dažādi izmēri N10 2.09 € / **1.67 €**,  
ūdensizturīgie, dažādi izmēri N10 2.09 € / **1.67 €**,  
PREMIUM 7x2 cm N10 2.99 € / **2.39 €**,  
FAMILY, dažādi izmēri N20 3.99 € / **3.19 €**,  
varžacīm 7,2x2 cm N12 5.49 € / **4.39 €**,  
ūdensizturīgs 6x100 cm N1 5.99 € / **4.79 €**

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

NIEZES MAZINĀŠANAI

**Fenistil 1 mg/g**

Gels 30 g

7,29



DIMETINDENI MALEAS

Fenistil 1 mg/g gels mazina niezi, ko izraisa tādas ādas reakcijas kā izsitumi, nātrene, kukaiņu kodumi, saules apdegumi un vīruspēši apdegumi. Lieto uz ādas 2 – 4 reizes dienā.

Reklāmas devējs: Taula Rīga SIA NP-LV-FENI-23-00001

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

Galvenais, lai ir



Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība

## MĒNEŠA PRODUKTI

JAUNUMS

LABSAJŪTAI UN VITALITĀTEI

### Vitamūn®

Ashwagandha kapsulas N60,  
Lion's Mane kapsulas N60,  
Reishi+Chaga kapsulas N60,  
Cordyceps kapsulas N60

-35%

24.99€

16.24€

GUDRI  
PIRKUMI

-50%

15.59€

7.80€

IMUNITĀTEI

### LIVOL® MULTI Kids

**Augļu garša**

Košļājamās tabletes N60

Skandināvu kvalitātes multivitaminu košļājamās tabletes ar augļu garšu. 19 vitamīnu un minerālielu kombinācija uztura bagātināšanai no 3 gadu vecuma. Vitamins D palīdz uzturēt normālu imūnsistēmas darbību.

**Reklāmas devējs:** Orkla Care UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GUDRI  
PIRKUMI

-50%

21.59€

10.80€

LOCĪTĀVĀM

### Glikozamīns Forte

**+ kolagēns II**

Tabletes N60

Glikozamīns un II tipa kolagēns ir svarīga sastāvdaļa locītavu skrimšļu struktūrā, vitamīns C veicina normālu kolagēna veidošanos organismā.

**Reklāmas devējs:** SIA STADA Latvia

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GUDRI  
PIRKUMI

AIZSARDZĪBA  
STRĀDĀJOŠĀM ACĪM

### Ocutein®

Kapsulas N30:  
BRILLANT 23.29 € / **11.65 €**,  
RETIN 21.99 € / **15.39 €**,  
KRISTAL 23.39 € / **17.54 €**

līdz -50%

no 23.29€

no 11.65€

GUDRA  
IZVĒLE

MUSKUĻIEM, NERVU  
SISTĒMAI

### MAGNESIUM + B6

Tabletes N60

1+1\*

15.99€

Magnijs un B6 palīdz samazināt nogurumu un nespēku. Veicina normālu nervu sistēmas darbību. Magnijs veicina normālu muskuļu darbību.

\* Pērkat vienu, otrs tāds pats dāvanā.

**Reklāmas devējs:** SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GUDRI  
PIRKUMI

ATMIŅAI UN  
KONCENTRĒŠANĀS  
SPĒJĀM

### Neurozan

Tabletes N30

-50%

34.49€

17.25€



Neurozan uzlabo garīgās darbības spējas – atmiņu, koncentrēšanos, stiprina nervu sistēmu un noturību pret stresu.

\*Pantotēnskābe palīdz uzturēt garīgās darbības spējas. Dzelzs veicina normālas kognitīvās funkcijas.

**Reklāmas devējs:** SIA Taula Rīga

VENOZA MAZSPĒJA

### Detralex®

500 mg apvalkotās  
tabletes N60

21<sup>99</sup>

MIKRONIZĒTA ATTĪRĪTA FLAVONOĪDU FRAKCIJA

Viegļam un raitam solim. Jūtami mazina vēnu mazspējas simptomus: sāpes, tūsku, smaguma sajūtu. Pieaugušajiem: 2 tabletes dienā pie vēnu mazspējas. Pie akūta hemoroīdu iekaisuma 6 tabletes dienā 4 dienas, tad 4 tabletes dienā 3 dienas.

**Reklāmas devējs:** SIA Servier Latvia

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



SĀPJŅU, DRUDŽA  
MAZINĀŠANAI**Paracetamol  
Zentiva 500 mg**Tabletes N20 **2.59 €**, N100 **6.59 €**

PARACETAMOLUM

Vieglu līdz vidēji stipru sāpju un/vai drudža īslaicīgai simptomātiskai ārstēšanai. Devu nosaka atbilstoši ķermeņa masai un vecumam. Parastā deva pieaugušajiem: 1 tablete ik pēc 4–6 stundām.

Reklāmas devējs: Zentiva Group, a.s. filiāle Latvijā. ID:000756844

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SĀPĒM

**Ibuprofen  
Ibuprofen 400 mg**Apvalkotās tabletes  
N10 **2.69 €**, N100 **9.89 €**

IBUPROFENUM

Lieto īslaicīgai sāpju ārstēšanai un kā pretdrudža līdzekli. Var lietot arī hronisku stāvokļu ārstēšanai. Pieaugušajiem un bērniem vecākiem par 15 g.v.: 1-3 tabl. (400-1200 mg), maks. 3 tabl. (1200 mg) dienā.

Reklāmas devējs: Orifarm Healthcare AS, LV-IBUM-220002

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET DEDZINĀŠANU  
KUNĢĪ**Omeprazole Olpha**

20 mg cietās kapsulas N14

OMEPRAZOLUM

Samazina kuņģa skābes daudzumu, mazinot dedzināšanas sajūtu un skābo garšu mutē. Pieaugušajiem lietot vienu 20 mg kapsulu dienā. Lai panāktu pašsajūtas uzlabošanu, kapsulas nepieciešams lietot 2-3 dienas pēc kārtas.

Reklāmas devējs: AS Olpha

Zāļu iepakojums zīmola maiņas pārejas periodā var atšķirties no tirzniecībā pieejamā.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET IESNĀM

**SeptaNazal®**

1 mg/50 mg/ml deguna aerosols, šķidrums pieaugušajiem 10 ml, 0,5 mg/50 mg/ml deguna aerosols, šķidrums bērniem 10 ml

XYLOMETAZOLINI HYDROCHLORIDUM, DEXPANTHENOLUM

Divkārsa iedarbība: mazina deguna aizlikumu, veicina gļotādas dziļāku dzīšanu. Lietošana: pa 1 izsmidzināmai devai līdz 3 reizēm dienā. Bērniem no 2-6 gadu vecumam; pieaugušajiem un bērniem no 6 gadu vecuma. Nelietot ilgāk par 7 dienām.

Reklāmas devējs: SIA KRKA Latvija

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no **2<sup>59</sup>**

IESKATIES

PRETSĀPJŅU LĪDZEKLIS

**Olfen®**1% gels 50 g **5.59 €**,  
23,2 mg/g gels 50 g **7.49 €**,  
140 mg ārstnieciskais plāksteris N2 **10.19 €**no **5<sup>59</sup>**Lokāli, simptomātiskai sāpju ārstēšanai sastiepuma, izmežģijuma vai sasituma gadījumā pēc trulas traumas. Pilnu info par zālem skatīt lietošanas instrukcijā. Lietošana: **23,2mg/g gels (DICLOFENACUM DIETHYLAMINUM)** no 14 g.v. uzklāt 2x dienā. **1% gels (DICLOFENACUM NATRICUM)** no 14 g.v. uzklāt 3-4 x dienā. **140 mg ārstniecisko plāksteri (DICLOFENACUM NATRICUM)** lieto no 15 g. v. 1 plāksteri 2 x dienā.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā. OLF-LV-00031

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no **3<sup>49</sup>**

IESKATIES

PRET SĀPĒM VĒDERĀ

**NO-SPA® 40 mg**Apvalkotās tabletes N24  
**5.39 €**, tabletes 40 mg  
N24 **5.39 €**, N100 **13.89 €**

DROTAVERINI HYDROCHLORIDUM

Atslābina gludo muskulatūru kuņģa-zarnu traktā, žultsceklos, urīnceļos, dzimumorgānos un asinsvadu sistēmā. Ieteicamā deva pieaugušajiem: pa 1-2 tabletēm (40-80 mg) 2-3 reizes dienā.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia

no **5<sup>39</sup>**

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no **6<sup>29</sup>**GUDRI  
PIRKUMI!

VĒDERA LABSAJŪTAI

**LYL love your life®**LYLBiotic kapsulas  
N6 8.49 € / **6.79 €**,  
N14 15.89 € / **9.53 €**,  
LYLBiotic Drops šķidrums  
10 ml 14.99 € / **11.24 €**

Efektīvas un zinātniski pierādītas probiotikas Tavai labsajūtai.

Reklāmas devējs: pharm&amp;med SIA

līdz **-40%**

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



# IZDEVĪGI SENIORIEM 60+ katru pirmdienu

visam\*  
**-20%**



\* Klientiem no 60 gadu vecuma un personām ar *Pensionāra apliecību*, uzrādot lojalitātes karti *Veselība*. Karti bez maksas ir iespējams saņemt jebkurā *Mēness aptiekā*. Piedāvājums attiecas uz pilniem preču iepakojumiem. Piedāvājums neattiecas uz akcijas precēm, zālēm un kompensējamām medicīnas ierīcēm, mākslīgajiem maisījumiem zīdaiņiem un dāvanu kartēm. Aktivitāte spēkā pirmdienās līdz 2025. gada 31. augustam. Piedāvājums *Bauzes aptiekā* Salātu ielā 9A, Bauskā, spēkā otrdienās.

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

**Ibuprofen JNX  
400 mg**

Tabletes N10

**2<sup>39</sup>**



**IBUPROFENUM**

Mazina sāpes, pazemina temperatūru un samazina iekaisumu. Lietošana: pieaugušajiem un pusaudžiem no 15 gadu vecuma līdz 3 tabletēm dienā.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

GREMOŠANAS SISTĒMAI

**Pancreatin RFF**

Zarnās šķīstošās tabletes N10

**2<sup>79</sup>**



**PANCREATIS PULVIS**

Pancreatin RFF ir paredzēts lietošanai pieaugušajiem eksokrīnās aizkugļa dziedera funkcijas mazspējas gadījumā, letēicamo devu nosaka individuāli. Parasti ēšanas laikā lieto 2 - 4 tabletes.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

PRET VĒDERA UZPŪŠANOS

**Espumisan®**

40 mg mīksts kapsulas  
N25 **3.19 €**, N50 **5.49 €**

**no 3<sup>19</sup>**



**SIMETICONUM**

Lieto gāzu uzkrāšanās kuņģī un zarnu traktā izraisītu sūdzību novēršanai. Mīksto kapsulu lietošana bērniem no 6 gadu vecuma un pieaugušajiem: pa 2 kapsulām 3-4 reizes dienā. Precīzas zāļu lietošanas devas skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: SIA Berlin-Chemie/ Menarini Baltic, Bauskas iela 58a-605, Rīga, LV-1004. LV\_ESP-11-2023\_V1\_printdigita/10/2023

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

**GUÐRI  
PIRKUMI**

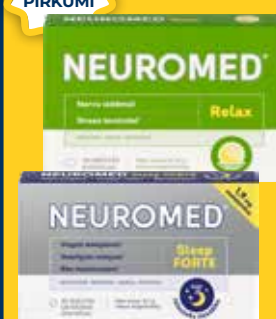
NERVIEM UN MIEGAM

**Neuromed®**

Relax kapsulas N30  
8.99 € / **5.84 €**, Sleep Forte  
tabletes N30  
10.49 € / **6.82 €**

**-35%**

no 8.99€  
no **5.84€**



**NEUROMED® Sleep FORTE** - Trīskārša iedarbība: Vieglai iemīģšanai, veselīgam miegam, rīta mundrumam. Līdz 1,9 mg melatonīna - vēl ātrākai iemīģšanai! **NEUROMED® Relax** - 3 augu ekstraktu - baldriāna sakņu, apiņu rogu un pasifloras lakstu - kombinācija nervu sistēmai un stresa kontrolei.

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltic

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



SIRDSDARBĪBAI

**Māteres tinktūra RFF**

Pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums 40 ml

**3<sup>99</sup>**

LEONURI TINCTURA

Augu izcelsmes zāles, ko lieto vieglas nervu spriedzes mazināšanai, funkcionālu sirdsdarbības traucējumu gadījumā, kā arī prehipertensijas, izolētas klīniskās hipertensijas un robežhipertensijas gadījumos. No 12 gadu vecuma reizes deva ir 30-50 pilieni. Maksimālā dienas deva: 4 reizes devas.

Reklāmas devējs: AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

GUDRI  
PIRKUMI

MAGNIJA DEFICĪTAM

**Magne B6**

Sleep kapsulas N30

**-50%**

15.99€

7.99€



Uztura bagātinātājs ar magniju, B6 un B9 vitamīnu, sastāvā esošajiem augu ekstraktiem piemīt nomierinoša iedarbība.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvija

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GUDRA  
IZVĒLE

ACĪM

**VISION COMPLEX**

Kapsulas N30

**-50%**

19.99€

9.99€



VISION COMPLEX sastāvā ir augstās samtenes ziedu ekstrakts (luteīna un zeaksantina avots), melleņu ogu ekstrakts (antocianidīnu avots) un priedes mizas ekstrakts, kas ir proantocianidīnu avots.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ATMIŅAI

**Tanakan®**

40 mg apvalkotās tabletes N90

**19<sup>39</sup>**

GINKGO BILOBAE EXTRACTUM NORMATUM (EGB761®)

Simptomātiskai kognitīvo traucējumu un vieglas demences ārstēšanai pieaugušajiem. Lietošana: pa trīs tabletes divas reizes dienā.

Reklāmas devējs: Mayoly Baltics JSC. TAN-LV-2024-0002. Saskaņošanas datums 02.2024.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

Galvenais, lai ir

AIZCIETĒJUMU  
NOVĒRŠANAI**no 7<sup>19</sup>****Microlax®**  
625 mg/90 mg/9 mg/mlRektālais šķīdums  
N4 x 5 ml **7.19 €**, N12 x 5 ml **17.09 €**

SORBITOLUM, NATRII CITRAS, NATRII LAURILSULFOACETAS

Iedarbojas 5-15 min. laikā, mīkstinot un sašķidrinoz izkārnījumus. Driskst lietot grūtniecības un bērna barošanas ar krūti laikā. 1 Microlax tūbinas saturu ievada tāsajā zarnā. Bērniem līdz 3 g. uzgali ievadīt līdz pusei.

Reklāmas devējs: JNTL Consumer Health I (Switzerland) GmbH. MAT Nr.: LV-MX-2400001

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SĀPĒM UN  
IEKAISUMU**Diclac 23,2mg/g**Gels 50 g **8.49 €**,  
100 g **12.09 €**, 180 g **17.49 €****no 8<sup>49</sup>**

DICLOFENACUM DIETHYLAMINUM

Pieaugušajiem un pusaudžiem no 14 gadu vecuma: Diclac 23,2 mg/g gels diclofenacum diethylaminum atvieglo sāpes un mazina iekaisumu, kad ir sāpīgas locītavu un muskuļu patoloģijas. Muskuļu un locītavu traumu gadījumā samazina pat vidēji stipras un stipras sāpes. Gels jālieto 2 x dienā, vislabāk no rīta un vakarā, lai ilgstoši līdz 12 h atvieglotu sāpes.

Reklāmas devējs: Sandoz d.d. Latvija filiāle, K.Valdemāra iela 33-29, Rīga. BS2403270386/2026/03

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

# KATRU PIEKTDIENU PERSONĀM AR INVALIDITĀTI

## visam\* -20%

\* Uzrādot Invaliditātes apliecību un lojalitātes karti Veselība.



Karti bez maksas ir iespējams saņemt jebkurā Mēness aptiekā. Piedāvājums attiecas uz pilniem preču iepakojumiem. Piedāvājums neattiecas uz akcijas precēm, zālēm un kompensējamām medicīniskām ierīcēm, mākslīgajiem maisījumiem zīdaiņiem un dāvanu kartēm. Atlaides nesummējas. Aktivitāte spēkā piektdienās līdz 2025. gada 31. decembrim.

## TAVAM VĒDERAM



ENZĪMU AIZSTĀJTERAPIJA

**Mezym® 10 000 V**

Zarnās šķīstošās tabletes N10



PANCREATIS PULVIS

Lieto gadījumos, kad ir aizkūnģa dziedzera gremošanas fermentu veidošanās un izdalīšanās traucējumi. Precīzas zāļu lietošanas devas skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

**Reklāmas devējs:** SIA Berlin-Chemie/ Menarini Baltica, LV\_MEZ-07-2023\_V1\_printdigital/11/2023

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

3<sup>19</sup>

PRET VĒDERA UZPŪŠANOS

**SimetiGast Forte**

240 mg mikstas kapsulas  
N10 3.99 € / **3.19 €**,  
N60 10.59 € / **8.29 €**,  
Baby pilieni ar aveņu garšu  
30 ml 6.09 € / **4.99 €**

līdz **-26%**

Puncišiem pret gāzītēm! Atvieglo kolikas zidājiem, pieaugušajiem vēdera uzpūšanos un diskomfortu, kas saistīts ar gāzu uzkrāšanos. Zidājiem tikai 3 pilieni 6x dienā! Pieaugušiem 1 kapsula 2x dienā.

Medicīnas ierīce

**Reklāmas devējs:** ZAKLADY FARMACEUTYCZNE "POLPHARMA" SPOLKA AKCYJNA filiāle Latvijā

GUDRI PIRKUMI

NOVĒRŠ DEDZINĀŠANU KUNĢI

**Ranigast® S-O-S**

Košājamas tabletes  
N12 5.09 € / **3.29 €**,  
N24 5.29 € / **4.29 €**



Ātri novērš dedzināšanas sajūtu aiz krūšu kaula un kunģi, aizsargā kunģa gļotādu! Ir efektīvs neatkarīgi no problēmas pamatcēloņa. Lietošana: 2 košājamas tabletes pēc ēšanas uzdzerot nedaudz ūdens.

Medicīnas ierīce

**Reklāmas devējs:** ZAKLADY FARMACEUTYCZNE "POLPHARMA" SPOLKA AKCYJNA filiāle Latvijā

līdz **-35%**  
no 5.09€  
no **3.29€**

GUDRI PIRKUMI

PROBIOTIKAS

**LIVEO®**

Kids pulveriņi N8  
10.49 € / **6.82 €**²,  
4 kapsulas N21  
14.99 € / **9.74 €**²

Cena ar Veselība  
no **6.82**  
Cena no **10.49€**

¹ Cena. ² Cena ar lojalitātes karti Veselība

LGG® un BB-12® probiotiku komplekss zarnu mikrofloras līdzsvaram - efektīvs risinājums antibiotiku lietošanas gadījumā. LIVEO Kids paredzēts lietošanai no dzimšanas brīža. Nesatur laktozi.

Reklāmas devējs: SIA SAGITUS

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVERTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



CAUREJAS ĀRSTĒŠANAI

**Smecta® 3 g**

Pulveris iekšķīgi lietojamas suspensijas pagatavošanai  
N10 **6.99 €**, N30 **13.89€**

no **6.99**

DIOSMECTITUM

Akūtas caurejas ārstēšanai: bērniem no 2 gadu vecuma: 2 paciņas dienā; pieaugušajiem: 3 paciņas dienā. Akūtas caurejas sākumā devu var dubultot.

**Reklāmas devējs:** Mayoly Baltics JSC, SME-LV-2024-0005

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

GREMOŠANAS TRAUCĒJUMIEM

**Linex® Forte**

Cietās kapsulas N14 **9.99 €**,  
N28 **13.26 €**

no **9.99**

Lieto kā profilaktisku vai palīg līdzekli caurejas, meteorisma un citu gremošanas traucējumu gadījumos, ko izsauc antibiotiku lietošana, rotavīrusu infekcija, celotāju caureja, vēdera dobuma un iegurņa orgānu apstarošana. Arstēšanas devas skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

**Reklāmas devējs:** Sandoz d.d. Latvija filiāle, Kr.Valdemāra iela 33-29, Rīga. BS2502256356/2027/02

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

VĒDERA LABSAJŪTAI

**Salutil®**

Premium 9 kapsulas N30

**-40%**  
12.39€  
**7.43€**

Premium 9 kapsulas satur baktēriju kompleksu ar 9 mikroorganismu celmiem un D vitamīnu.

**Reklāmas devējs:** SIA STADA Latvia

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVERTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMUNITĀTEI

**Lacto Seven**

Kids tabletes N50  
13.99 € / **11.19 €**,  
tabletes N50 13.99 € / **11.89 €**

līdz **-20%**  
no 13.99€  
no **11.19€**

LACTO SEVEN veicina imunitātes stiprināšanu un normalizē zarnu mikrofloru. Tas ir piemērots ikdienas lietošanai, kā arī īpašos gadījumos, tādos kā antibiotiku lietošana, ceļojumi un uztura izmaiņas.

**Reklāmas devējs:** SIA Vītabalans

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVERTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



## SPECIALIZĒTAS APTIEKAS AR PLAŠĀKO ORTOPĒDIJAS SORTIMENTU

Profesionālas konsultācijas | Plašs sortiments | Piemērotākie risinājumi



Rīgā:

- Gaiļezera ielā 8 (TC Gaiļezers)
- Krišjāņa Valdemāra ielā 112 (TC RIMI)
- Stacijas laukums 4 (TC Origo, A ēka)
- Vaļņu ielā 28-5 / Aspazijas bulvārī 30-31 (Vecpilsētas aptieka)

Jelgavā: ● Katoļu ielā 18 (TC VIVO)

○ Viss sortiments pieejams [www.e-menessaptieka.lv](http://www.e-menessaptieka.lv)



SILIKONA ORTOPĒDISKIE  
PALĪGLĪDZEKĻI KĀJU  
KOMFORTAM

**PRIM Comforsil**



ORTOPĒDISKIEM  
PALĪGLĪDZEKĻIEM

**-20%**

GĒLA ORTOPĒDISKIE  
PALĪGLĪDZEKĻI  
MAKSIMĀLAM  
KOMFORTAM

**PRIM Comforgel**



Lieliska izvēle cilvēkiem, kuri vēlas nodrošināt papildu aizsardzību un komfortu savām kājām, īpaši ilgstošas slodzes vai ortopēdisku problēmu gadījumā. Īpaši izstrādāti, lai mazinātu berzi, spiedienu un novērstu dažādas kāju problēmas, piemēram, varzācis, tulznas un hallux valgus (kauļiņu deformācijas) u.c.



MEDICĪNAS PRECES  
LOCĪTAVU SĀPJU  
MAZINĀŠANAI

**-20%**



Šveicē izstrādātas jaunākās paaudzes ortozes, kas palīdz ātrāk atjaunoties pēc dažādu locītavu traumām un mazina to radīto diskomfortu un sāpes.



MEDICĪNAS PRECES  
PROFILAKSEI UN  
ARSTĒŠANAI

**-30%**



Cirkšņu trūces josta

Fiksējoša josta muguram

Pēcooperācijas krūšu stabilizācijas josta

Šie ir citi produkti – tavai labsajūtai! Profilaksei, pēc operācijām un traumām. Mazina sāpes, atvieglo ikdienu un veicina ātrāku atveseļošanos.

**PERSKINDOL**



Cena ar Veselība

no **10<sup>99</sup>**

Cena no **12.69€**



PRET MUSKUĻU UN LOCĪTAVU SĀPĒM

ACTIVE GEL 100 ml 12.69 €/ **10.99 €<sup>2</sup>**

Ātri mazina sāpes un muskuļu spriedzi. Palīdz novērst muskuļu krampjus.

THERMO HOT GEL 100 ml 13.09 €/ **11.79 €<sup>2</sup>**

Intensīvi sildošais gels sāpju atvieglošanai.

<sup>1</sup> Cena. <sup>2</sup> Cena ar lojalitātes karti Veselība

Medicīnas ierīce.

Reklāmas devējs: NORAMEDA



## ZĀĻU LIETOŠANAS PĀRSKATS

## Lietojiet zāles gudri!

Jums katru dienu jālieto daudz zāļu?



Neesat pārliecināts, ka darāt to pareizi?



Nereti gadās aizmirst par zāļu lietošanu?



Piedāvājam iespēju Jums piedalīties atlasē farmaceitu īstenotam pilotprojektam ar Jūsu zāļu lietošanas pārskata sastādīšanu! Lai novērtētu, vai pakalpojums Jums nepieciešams, vai ikdienā savas zāles lietojiet pareizi un atbilstoši, aizpildiet anketu vietnē

# www.zaluparskats.lv

Pilotprojektā iesaistītas aptiekas:

Aizkrauklē, Bauskā, Carnikavā, Cēsīs, Daugavpilī, Gulbenē, Jūrmalā, Liepājā, Limbažos, Rēzeknē, Rīgā, Rūjienā, Salacgrīvā, Salaspilī, Saldū, Saulkrastos, Skrundā, Tukumā, Valmierā, Vangāžos, Ventspilī un citur.



Vairāk informācijas:



Pilotprojekta laikā farmaceits izveidos vienkāršu un labi saprotamu zāļu lietošanas plānu un sniegs ieteikumus, kā visprecīzāk lietot zāles!

Pieteikšanās un pārskatu veikšanas periods: 01.06.2025.–31.08.2025



Pilotprojektu NVD-9/46-2024 "Strukturēta pacientu konsultēšanas rīka – zāļu lietošanas pārskata kā veselības aprūpes pakalpojuma izveide" finansē no Eiropas Savienības Atveseļošanas fonda un valsts budžeta līdzekļiem.



PRET SĀPĒM UN DRUDZI  
**Solpadeine® PK**  
500 mg/ 65 mg putojošās tabletes N16

4<sup>79</sup>

PARACETAMOLUM, COFFEINUM

Solpadeine PK sastāvā ir divas aktīvās vielas – paracetamols un kofeīns. Abu sastāvdaļu divējādā iedarbība ļauj ātri samazināt galvassāpes un migrēnu. Tās var mazināt arī muguras sāpes, muskuļu un locītavu sāpes, zobu sāpes, menstruāciju sāpes, neiralģiju, kakla sāpes un drudzi, un saaukstēšanās vai gripas izraisītas sāpes. Precīzas devas skatīt lietošanas instrukciju.

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

### ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



PRET AIZSMAKUMU UN KĻUDEŠANU KAKLĀ

**ISLA®**

Cassis ar C vitamīnu pastilas N30,  
Moos pastilas N30,  
Mint pastilas N30

Lieto pie kakla sasilšanās, klepus, aizlikta deguna, pārpuļētām balsis saītiem un kakla gļotādas profilaktiskai aizsardzībai, dabīgs produkts.

Medicīnas ierīce.

Reklāmas devējs: SwiXX Biopharma SIA, PM-LV-2024-1-281

Cena ar Veselības  
4<sup>79</sup>  
Cena no 9.59€

PRET KAKLA SĀPĒM

**Septabene®**

ar citronu un plūškoku  
3 mg/1 mg sūkājamās tabletes  
N16 **7.29 €**, ar eikaliptu  
3 mg/1 mg sūkājamās tabletes N16 **7.29 €**,  
1,5 mg/5,0 mg/ml aerosols izsmidzināšanai  
mutes dobumā, šķīdums 30 ml **8.19 €**

**BENZDAMINI HYDROCHLORIDUM, CETYLPIRIDINI CHLORIDUM**

Aerosolam un sūkājamām tabletēm piemīt pretsāpju, pretiekaisuma un antiseptiska darbība. Lietošana: 6-12 g.v. bērniem: tabletes – 3 tabletes dienā (lietot 1 tabl. 3-6 h laikā); aerosols – 1 izsmidzinājums ik pēc 2 h, 3-5 reizes dienā. No 12 g.v.: tabletes – 3-4 tabletes dienā (lietot 1 tabl. 3-6 h laikā); aerosols – 2 izsmidzinājumi ik pēc 2 h, 3-5 reizes dienā.

Reklāmas devējs: SIA KRKA Latvija

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

### ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



PRET ZOBU GRIEŠANU

**PRIM Bruxicalm**

Zobu kape dienas N1,  
zobu kape nakts N1,  
zobu kape sporta N1

Paredzētas cilvēkiem, kuri cieš no bruksisma, sportojot vai dienas laikā. Tās palīdz samazināt spiedienu uz zobiem un žokli, novēršot zobu nodilumu un samazinot muskuļu sasprindzinājumu.

Medicīnas ierīce.

Reklāmas devējs: AS Recipe Plus

-30%  
29.99€  
20.99€

IESKATIES!



PRET SĀPĒM

**Dekenor®**25 mg apvalkotās tabletes  
N103<sup>39</sup>**DEKSTETOPROFENUM**

Vieglu līdz vidēji stipru sāpju, piem., muskuļu sāpju, sāpīgu mēnešreizi, zobu sāpju, ārstēšanai pieaugušajiem. Lietošana: 1/2 tablete ik pēc 4 – 6 h vai 1 tablete ik pēc 8 h, bet ne vairāk kā 3 tabletes dienā.

Reklāmas devējs: SIA KRKA Latvija

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IESKATIES

PRET SĀPĒM

**Nurofen Forte  
Express 400 mg**Apvalkotās tabletes  
N12 3.79 €, N24 6.59 €no 3<sup>79</sup>**IBUPROFENUM**

Nurofen Forte Express 400 mg apvalkotās tabletes atvieglo sāpes! Mazina saaukstēšanās un gripas simptomus, iekaisušu rīkli un drudzi. Pieaugušiem un bērniem no 12 gadu vecuma. Precīzas devas skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

GUDRI  
PIRKUMI

EĻĻAS ĀDAS KOPŠANAI

**BIO-OIL®**Eļļa ādas kopšanai  
60 ml 14.49 €/ 8.69 €  
125 ml 23.99 €/ 14.39 €  
200 ml 33.29 €/ 19.97 €

-40%

no 14.49€  
no 8.69€

Maskē rētas un strijas, novērš ādas tona nevienmērību, uzlabo ādas elastību un tonusu, samazina dehidratāciju.

Reklāmas devējs: SIA Berner Latvia

ĀDAI, MATIEM, LOCĪTAVĀM

**Kolagēns**Želejas konfektes N60  
19.99 € / 13.99 €  
Q10 kapsulas N60  
24.99 € / 17.49 €

-30%

19.99€  
13.99€

Kolagēns ir būtiska ādas un nagu sastāvdaļa. Produktos esošais C vitamīns veicina normālu kolagēna veidošanos, kas nepieciešams normālai ādas, zobu, asinsvadu, kaulu un skrimsļu darbībai.

Reklāmas devējs: SIA Dendera Invest

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MĒNESS APTIEKA

LABSAJŪTAI

**Silvanols**SPIRULINA kapsulas N100 17.99 €/ 14.39 €<sup>2</sup>,  
RESVERATROL COMPLEX kapsulas N60 26.09 €/ 18.26 €<sup>2</sup>,  
COENZYME Q10 100 MG kapsulas N120 25.99 €/ 20.79 €<sup>2</sup>

Cena ar Veselība

no 14<sup>39</sup>

Cena no 17.99

<sup>1</sup> Cena. <sup>2</sup> Cena ar lojalitātes karti Veselība

Silvanols – kvalitatīvi uztura bagātinātāji labsajūtas uzturēšanai: spirulina, koenzīms Q10, resveratrols ar olīvu un vīnogu polifenoliem. No 18 g. vecuma.

Reklāmas devējs: Silvanols SIA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IESKATIES

MATIEM, NAGIEM, ĀDAI

**Beotebal**Tabletes N30 12.99 €  
N60 27.99 €no 12<sup>99</sup>**BIOTINUM**

Biotīna deficīta ārstēšanai pieaugušajiem. Biotīna deficīta simptomi: plānāki mati, matu izkrišana, nagu un matu augšanas traucējumi un pārmērīgs trauslums. Lietošana: pieaugušajiem 1 tablete dienā.

Reklāmas devējs: ZAKLADY FARMACEUTYCZNE "POLPHARMA" SPOLKA AKCYJNA filiāle Latvijā

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

UZMANĪBAS NOTURĪBAI  
UN KONCENTRĒŠANĀS  
SPĒJĀM**ESPRICO®**

Košļājamās augļu kapsulas N60

-25%

23.59€  
17.69€

Labvēlīgi ietekmē uzmanības noturību un koncentrēšanās spējas. Sastāvā: zivju eļļa (21.5%), kas satur omega-3 taukskābes un naktssveces sēkļu eļļu; cinks, kas palīdz nodrošināt normālu kognitīvo funkciju; magnijs, kas veicina normālas psiholoģiskās funkcijas un normālu nervu sistēmas darbību.

Reklāmas devējs: Swix Biopharma SIA, PM-LV-2023-3-1289

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Galvenais, lai ir



Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība

IESKATIES!



PALĪDZ ATMEST SMĒKĒŠANU

**Nicorette**

Freshfruit 4 mg ārstnieciskā košļājamā gumija **12.19 €**,  
Freshmint 4 mg ārstnieciskā košļājamā gumija **12.19 €**,  
Coolmint 1 mg/devā aerosols izsmidzināšanai  
mutes dobumā, šķīdums **24.29 €**,  
Coolberry 1 mg/devā aerosols izsmidzināšanai  
mutes dobumā, šķīdums **24.29 €**

no **12<sup>19</sup>****NICOTINUM**

Mazina tieksmi pēc nikotīna un atvieglo smēķēšanas atcelšanas simptomus. Sākuma devu pielāgo individuāli, pamatojoties uz pacienta atkarības pakāpi no nikotīna. Rekomendācijas pilnam ārstēšanas kursam skatīt lietošanas instrukcijā. Nicorette Coolmint/Coolberry nedrīkst lietot cilvēki, kuri jaunāki par 18 gadiem.

**Reklāmas devējs:** JNTL Consumer Health I (Switzerland) GmbH

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

URĪNCEĻU IEKAISUMIEM

**Canephron**

Apvilkotās tabletes N60

no **14<sup>19</sup>**

Cistīta ārstēšanai un nierakmeņu veidošanās profilaksei. Lietošana: no 12.g.v. pa 2 tabl. 3x dienā. Tradicionāli lietotas augu izcelsmes zāles ar noteiktām indikācijām, kas balstītas vienīgi uz ilgstošu lietošanu.

**Reklāmas devējs:** Ārvalstu komersanta "Bionorica SE" pārstāvniecība

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

NAGU SĒNĪTES  
ĀRSTĒŠANAI**Mycosan**

Šķīdums  
5 ml 27.09 €/ **20.49 €**,  
10 ml 37.99 €/ **28.99 €**

līdz **-25%**no **27.09€**no **20.49€**

Mycosan līdzeklis pret nagu sēnītēm 5 ml vai 10 ml. Ārstē un novērš nagu sēnīti. Stabilizē naga struktūru un nodrošina vesela naga ataugšanu.

**Medicīnas ierīce.**

**Reklāmas devējs:** AS Sirowa Rīga



MENESS APTIEKA

PRETSĒNIŠU LĪDZEKLIS

**Exoderil®**

10 mg/g krēms 15 g,  
10 mg/ml šķīdums 10 ml

no **8<sup>89</sup>****NAFTIFINI HYDROCHLORIDUM**

Sēnīte nepāries pati – tā jāārstē! Exoderil krēms un šķīdums ārstē pēdu sēnīti. Lietošana: pieaugušajiem jāuzklāj 1 reizi dienā uz slimajiem ādas laukumiem. Precīzas zāļu lietošanas devas skatīt lietošanas instrukcijā.

**Reklāmas devējs:** Sandoz d.d. Latvija Filiale, Kr.Valdemāra 33-29, Rīga, BS2403197755/2026/02

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

AUSU SĒRA SABLĪVĒJUMU  
ŠĶĪDINĀŠANAI**Remo-Wax®**

Ausu aerosols 10 ml  
~~12.99 €~~ **9.99 €**,  
ausu pilieni 10 ml ~~13.69 €~~ / **10.49 €**

līdz **-23%**  
no **12.99€**  
no **9.99€**

**Remo-Wax ausu pilieni** šķīdina sēra sablīvējumus ausīs un aizsargā no to veidošanās. **Remo-Wax spray** ausu izsmidzināmais līdzeklis šķīdina sēra sablīvējumus ausīs un aizsargā no to veidošanās.

**Medicīnas ierīce.**

**Reklāmas devējs:** Orion Pharma

PRET MAKSTS SAUSUMU

**Feminella Plus**

Vaginālās ovulas N10

Cena ar **16<sup>99</sup>**  
Cena **17.79€**

Maksts sausuma un atrofiska vaginīta profilaksei un ārstēšanai, novērš kairinājumu un niezi. Sastāvā 10 mg hialuronskābe un pienskābe ilgstoši mitrina, atjauno pH līdzsvaru. Lietot 1 ovulu vakarā.

**Medicīnas ierīce.**

**Reklāmas devējs:** SIA Livorno Pharma

PRETSĒNIŠU LĪDZEKLIS

**Exotafin 78,22 mg/ml**

Ārstnieciskā nagu laka  
3,3 ml **25.49 €**,  
6,6 ml **36.39 €**

no **25<sup>49</sup>****TERBINAFINUM**

Exotafin lieto pieaugušajiem vieglu un vidēji smagu nagu sēnīšinfekciju ārstēšanai. Uzklāj uz roku un kāju pirkstu nagiem. Pilnu informāciju par zāļu indikācijām un lietošanu skatīt lietošanas instrukcijā.

**Reklāmas devējs:** Sandoz d.d. Latvija Filiale, Kr.Valdemāra 33-29, Rīga, BS2406125104/2026/05

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



IESKATIES!

GUDRI  
PIRKUMI

SEKSUĀLAI LABSAJŪTAI

**Durex**

Prezervatīvi Classic N3  
3.49 €/ **2.09 €**,  
Play Feel gels - lubrikants  
50 ml 8.99 €/ **6.29 €**,  
Play Aloe Vera 2in1 lubrikants - masāžas eļļa  
200 ml 14.99 €/ **10.49 €**,

Durex Classic prezervatīvi - drošībai un labsajūtai, viegli uzvelkami, gludi prezervatīvi. Durex intīmais un masāžas gels - līdzēnā, maigā formula ideāli piemērota ķermeņa masāžai, kā arī lietošanai intīmās vietās.

**Reklāmas devējs:** Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

līdz **-40%**  
no 3.49€  
no **2.09€**

MAZUĻA ĀDAI

**Bepanthol® Baby**

Ziede 30 g



Rūpes par mazuļa maigo ādu. Maiga dekspantenolu saturoša ziede, kas paredzēta ikdienas ādas kopšanai atūtinu zonā, kā arī sausas, jutīgas un kairinātas ādas kopšanai. Tā efektīvi pasargā mazuļa atūtinu zonas ādu no apsārtuma. Klīniski pierādīts, ka ziede piemērota mazuļiem. Nesatur smaržvielas, krāsvielas vai konservantus.

*Kosmētikas līdzeklis.*

**Reklāmas devējs:** SIA Bayer CH-20230726-88

**-20%**  
7.19€  
5.69€

LABSAJŪTAI, IMUNITĀTEI

**SWISS'Ovit®**

Magnesium Malate 150 mg  
+ vitamīns B6 kapsulas N30



SwissOvit Magnesium Malate + B6 vitamīns izceļas ar augstu kvalitāti un produkta tīrību, ko nosaka stingri ražošanas standarti Svecē. Magnija malāts tiek uzskatīts par vienu no vieglāk uzsūcošajām magnija formām. Tas ir nepieciešams muskuļu un nervu funkcijām, kaulu veselībai un enerģijas ražošanai. Bez maksīgām sastāvdaļām un piedevām.

**Reklāmas devējs:** SIA FORANS

**-30%**  
13.59€  
9.50€

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KRŪŠU GALU ĀRSTĒŠANAI

**Medela Purelan**

Lanolīna ziede 37 g



Purelan ziede ir dabisks līdzeklis krūšu galu ārstēšanai zīdīšanas periodā.

*Medicīnas ierīce.*

**Reklāmas devējs:** SIA MediQ Latvija

**13<sup>99</sup>**

MĒNESS APTIEKA

**1+1\***  
12.39€



GRŪTNIECĒM

**Mamita**

Kapsulas N30

Grūtniecības, krūts barošanas periodā un plānojot grūtniecību. Mamita ir piemērota ikdienas uztura papildināšanai, gadījumos, kad trūkst vitamīnu, minerālielu un nepiesātināto taukskābju, vai ir paaugstināts to patēriņš.

\* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā.

**Reklāmas devējs:** ORIVAS UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

BAKTERIĀLAI VAGINOZEI

**Canesbalance®**

Vaginālie pesāriji N7



Klīniski pierādīts, ka Canesbalance efektīvi novērš bakteriālās vaginozes simptomus, kā nepatīkamu aromātu, pastiprinātus izdalījumus, diskomforta sajūtas makstī, atjaunojot maksts dabisko pH līmeni un mikrofloru. Lietošana: 1 pesārijs katru dienu 7 dienas.

*Medicīnas ierīce.*

**Reklāmas devējs:** SIA Bayer CH-20230726-82

Cena ar Veselība  
**12<sup>99</sup>**  
Cena **14.69€**

PREMENSTRUĀLĀ

SINDROMA ĀRSTĒŠANAI

**Prefemin 20 mg**

Apvalkotās tabletes N90



AGNI CASTI FRUCTUS EXTRACTUM SICCCUM

Augu izcelsmes zāles premenstruālā sindroma ārstēšanai. Lietošana: pieaugušām sievietēm viena tablete dienā kopā ar nelielu daudzumu ūdens, vienmēr vienā un tai pašā dienas laikā.

**Reklāmas devējs:** AS Sirowa Rīga

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējies ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!**

Galvenais, lai ir



Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība



## VISĀM ZOBU PASTĀM

līdz **-50%**



**GUDRI PIRKUMI**

### ZOBU HIGIĒNAI

#### TePe

Starpzobu birstīte  
Interdental Brush Angle size 0,  
0.4 mm N6 8.69 € / **4.78 €**,  
EasyPick zobu bakstāmais  
size XS/S, N36 + futlāris 9.49 € / **5.22 €**.

#### GUM

Starpzobu birstītes:  
Trav-Ler 0.6mm N6 8.89 € / **6.59 €**,  
Trav-Ler 0.8mm N6 8.89 € / **6.59 €**

Piemērotas lietošanai zobstarpu tīrīšanai, ja ir trūkstošs zobs, implantī vai ortodontiskās ierīces. Papildu informāciju jautājiet savam zobārstam. Uzglabāt bērniem nepieejamā vietā.

līdz **-45%**

no ~~8.69€~~  
no **4.79€**



**GUDRI PIRKUMI**

### MUTES HIGIĒNAI

#### ELMEX

Sensitive zobu pasta 75 ml 7.69 € / **3.99 €**,  
Caries protection zobu pasta pret kariesu 75 ml 8.29 € / **5.19 €**,  
Junior zobu pasta (6-12 g.v.) 75 ml 7.49 € / **5.24 €**,  
Sensitive professional Pro-argin zobu pasta 75 ml 8.99 € / **6.69 €**,  
Sensitive Plus Complete Care zobu pasta 75 ml 10.49 € / **6.79 €**,  
Opti-Namel Professional zobu pasta 75 ml 9.99 € / **7.99 €**

<sup>1</sup> Cena. <sup>2</sup> Cena ar lojalitātes karti Veselība

Cena ar no ~~3.99~~  
Cena no **7.69€**



Sadarbībā ar zobārstniecības ekspertiem, ELMEX rūpējas par mutes dobuma veselību visos dzīves posmos, palīdzot veidot veselīgus mutes kopšanas ieradumus bērniem un saglabāt stiprus zobus pieaugušajiem.

Reklāmas devējs: Jungent Latvia AS

**GUDRI PIRKUMI**

### MUTES DOBUMA HIGIĒNAI

#### SENSODYNE

Extra Whitening zobu pasta  
75 ml 6.59 € / **3.89 €**,  
Repair & Protect Whitening  
zobu pasta 75 ml 8.99 € / **6.29 €**,  
Repair & Protect zobu pasta 75 ml 8.59 € / **6.39 €**

SENSODYNE zobu pastas ir īpaši izstrādātas jutīgu zobu kopšanai ikdienā. Izvēlieties piemērotāko gan sev, gan bērniem!

Reklāmas devējs: Taula Rīga SIA



līdz **-40%**

no ~~6.59€~~  
no **3.89€**

### MUTES DOBUMA HIGIĒNAI

#### GUM® PAROEX®

0.06% zobu pasta 75 ml,  
0.12% zobu pasta 75 ml

**-25%**

no ~~10.69€~~  
no **7.99€**



GUM® PAROEX® produktu klasts ir speciāli izstrādāts tiem, kam ir nepieciešama nopietnāka smaganu veselības kontrole.

Reklāmas devējs: Baltic Business Partners OÜ

## HIGIĒNAI



URĪNA NESATURĒŠANAS  
GADĪJUMIEM

**TENA®**  
Bed uzsūcošie palagi,  
ādas kopšanas līdzekļi

Bed uzsūcošie paladziņi 60x90cm N5  
4.49 €/ **3.82 €<sup>2</sup>**,  
Wash Cream mazgāšanas krēms 250 ml  
5.59 €/ **4.75 €<sup>2</sup>**,  
Zinc Cream cinka krēms 100 ml 5.99 €/ **5.09 €<sup>2</sup>**,  
Wet Wipes mitrās salvetes N48 8.99 €/ **7.64 €<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Cena. <sup>2</sup> Cena ar lojalitātes karti Veselība

TENA palīdz uzturēt ādu veselīgu. Uzsūcošie paladziņi un ādas kopšanas līdzekļi paredzēti sievietēm un vīriešiem, kas cieš no urīna nesaturēšanas.

Reklāmas devējs: SIA Essity Latvia

Cena ar **no 3.82**  
Cena no **4.49€**

## MĒNESS APTIEKA

SIEVIEŠU HIGIĒNAI

**o.b.® ProComfort™**

Tamponi Normal N16,  
tamponi Super N16,  
tamponi Super Plus N16



Cena ar **3.99**  
Cena **4.89€**

o.b.® ProComfort™ tamponi – uzticama aizsardzība un komforts. Ar Dynamic Fit™ tehnoloģiju pielāgojas Jūsu ķermenim un SilkTouch® parklājumu viegākai lietošanai.

Reklāmas devējs: Konig Distribution AS

SAUSAI, JUTĪGAI ĀDAI

**Pharmaceris**  
EMOTOPIC līnija

**-30%**



Specializēta līnija sausiai, dehidrētai, jutīgai ādai, kas ir pakļauta niezei un kairinājumam. Intensīvi baro ādu, atjauno tās mitruma līmeni. Efektīva ādas aizsardzība bērniem no pirmās dzīves dienas un pieaugušajiem.

Reklāmas devējs: G.Miežis Ārsts SIA

SIEVIETES INTĪMAJAI  
LABSAJŪTAI

**CUMLAUDE**

CLX ārēji mitrinošs intīmais  
gels 30 ml ~~13.99 €~~ **9.79 €**,  
Prebiotiskās intīmās  
mazgāšanas putas 150 ml ~~14.79 €~~ **10.29 €**

**-30%**  
no ~~13.99€~~  
no **9.79€**



Cumlaude piedāvā risinājumus visiem sievietes dzīves posmiem: bērnbai, pieaugušo vecumam, grūtniecībai, zīdīšanai un pēcdzemdību periodam, kā arī dažādiem klimatiskā perioda posmiem.

Reklāmas devējs: Allium UPI SIA

ZOBU PROTĒZĒM

**Blend-a-dent**

Protēžu līme:

Original 47 g 7.49 €/ **4.99 €**,  
Neutral 47 g 7.49 €/ **5.19 €**,  
Fresh Mint 47 g 7.49 €/ **5.19 €**,  
Premium Plus 40 g 7.49 €/ **5.19 €**,  
Original 70.5 g 9.99 €/ **6.99 €**,  
Original 47 g x N2 14.69 €/ **9.99 €**

līdz **-33%**  
no ~~7.49€~~  
no **4.99€**



Notrošina stipru fiksāciju visas dienas garumā, palīdz veidot norobežojošu barjeru, lai ēdiena daļiņas neieklūtu zem protēzēm.

Reklāmas devējs: SIA SANITEX

MATIEM UN GALVAS ĀDAI

**GUDRI  
PIRKUMI**

**Nizoral**

**-50%**  
no ~~13.99€~~  
no **6.99€**

Expert Daily Care matu kondicionieris 200 ml ~~13.99 €~~ **6.99 €**,  
Care Oily Scalp šampūns 200 ml ~~15.99 €~~ **7.99 €**,  
Dry & Sensitive Scalp šampūns 200 ml ~~15.99 €~~ **7.99 €**,  
Care tonic 100 ml ~~16.99 €~~ **8.49 €**,



Notrošina intensīvu mitrināšanu, palīdz atjaunot galvas ādas aizsargbarjeru. Formula, kas mazina kairinājumu, niezi un sausumu galvas ādā.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia



# LĪDZEKĻI SEJAS ĀDAS KOPŠANAI

līdz **-40%**

**Eucerin Hyaluron-Filler EYE SPF 15** krēms ādai ap acīm 50 ml 33.39 € / **23.59 €**  
**Dry skin Day SPF 15** sejas krēms 50 ml 44.69 € / **25.99 €**  
**Night** sejas krēms 50 ml 44.69 € / **29.99 €**  
**Epigenetic serum** serums 30 ml 69.99 € / **45.49 €**  
 Eucerin® Hyaluron-Filler līnijas produkti ir īpaši izstrādāti, lai aizkavētu un samazinātu pirmās novecošanas pazīmes

**Eucerin DermoPure** toniks 200 ml 16.59 € / **11.61 €**  
 Sejas toniks taukainai ādai.

**Uriage Eau Thermale** Water Sleeping sejas maska 50 ml 21.99 € / **13.19 €**,  
 Water cream 40 ml 24.19 € / **14.49 €**,  
 Serum BOOSTER H.A 30 ml 40.19 € / **24.09 €**  
 Uriage termālais ūdens palīdz nomierināt sejas un ķermeņa ādu, novērš dehidrāciju un stiprina ādas barjeru.

**KORFF ESSENTIAL** Līdzeklis dekoratīvās kosmētikas noņemšanai 150 ml 21.99 € / **14.29 €**,  
 pieniņš sejas ādas attīrīšanai 200 ml 21.99 € / **14.29 €**,  
 PEEL mikropīlinga sejas maska 50ml 27.99 € / **18.19 €**,  
 PUR 2in1 skrabis - sejas maska 50 ml 27.99 € / **18.19 €**  
 KORFF piedāvā plašu attīrīšo līdzekļu klāstu, apmierinot visu ādas tipu vajadzības, nodrošinot dziļi, bet maigu attīrīšanu.

**Dermowas compact** ziepes 100 g 16.69 € / **9.99 €**  
 Ādai ar noslieci uz pinnēm.

**Pharmaceris A Puri-Sensilique** toniks 200 ml 16.79 € / **10.91 €**  
 Alerģiskas ādas tīrīšanai.

**Pharmaceris A Vital-Sensilium** sejas krēms 50 ml 26.29 € / **17.09 €**  
 Dziļi mitrinošs sejas krēms.

**Vichy Aqualia Thermal Light** krēms 50 ml 32.49 € / **19.49 €**  
 Mitrinošs sejas krēms.

**PAYOT Creme N°2 CC Cream Anti-redness SPF 50** sejas krēms 40 ml 39.99 € / **27.99 €**  
 Apsārtumu maskējošs, koriģējošs līdzeklis.

**CLINIC WAY 5 Wrinkle Filling SPF 20** dienas sejas krēms 50 ml 44.19 € / **30.93 €**  
 Pretgrumbu sejas krēms 70+.

**MATIS Reponse Regard Lifting-Eyes** krēms 15 ml 54.99 € / **43.99 €**  
 Tonizējošs krēms ādai ap acīm.



# VISAI KOSMĒTIKAI

Ceturtdienās un piektdienās

**-30%\***

BIODERMA  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY  
LABORATOIRES

Eucerin®

Avène  
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

BABE  
LABORATORIOS

LA ROCHE-POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

URIAGE  
EAU THERMALE

INSTITUT  
ESTHEDERM  
PARIS

LABORATOIRES  
LIERAC  
PARIS

PAYOT  
PARIS

MATIS  
PARIS

LABORATOIRES  
FILORGA  
PARIS

Pharmaceris

KORFF  
THE SCIENCE IN BEAUTY

algologie  
LABORATOIRES

DUCRAY  
LABORATOIRES

Bio-Oil®

CECIL  
MED

LABO  
LABO COSMOPHINA

WELEDA  
Kopš 1907

PLACENTA  
VITAE



\* Aktivitātes spēkā ar lojalitātes karti Veselibā. Atlaides un akcijas nesummējas. Produktu skaits ir ierobežots. Piedāvājums neattiecas uz akcijas precēm un ārstniecisko kosmētiku. Aktivitāte spēkā līdz 2025. gada 31. decembrim ceturtdienās un piektdienās.

Pērc arī [www.e-menessaptieka.lv](http://www.e-menessaptieka.lv)

Aptiekas cenas no [www.e-menessaptieka.lv](http://www.e-menessaptieka.lv) cenām atšķiras.



# VICHY

LABORATOIRES

līdz **-50%**

Vichy piedāvā sejas ādas un matu kopšanas produktus, dezodorantus un saules aizsargkrēmus, kas izstrādāti dažādiem ādas un matu tipiem. Atklājiet pilnu Vichy klāstu veselīgam ādas un matu izskatam.



**-40%**

~~37.99€~~  
22.79€

**VICHY Liftactiv H.A. Anti-Wrinkle Firming** acu krēms 15 ml

Pret novecošanās krēms ādai ap acīm.

**-40%**

~~43.99€~~  
26.39€

**Vichy Liftactiv Supreme** dienas krēms normālai/ kombinētai ādai 50 ml

Krēms ar 0,5% tīru hialuronskābi.

**-50%**

~~106.99€~~  
53.49€

**VICHY Liftactiv Collagen Specialist** komplekts 50 ml+50 ml

Dienas un nakts krēmu komplekts.

**-43%**

~~53.29€~~  
29.99€

**VICHY Liftactiv Collagen 16 Day** sejas krēms 50 ml

Hipoalerģisks dienas sejas krēms visiem ādas tipiem.

**-40%**

~~53.19€~~  
31.89€

**VICHY Liftactiv Collagen 16 Night** sejas krēms 50 ml

Hipoalerģisks nakts sejas krēms visiem ādas tipiem.

**-50%**

~~76.99€~~  
38.50€

**VICHY Dercos Aminexil Clinical 5** ampulas N21

Pret matu izkrišanu.

**-40%**

~~48.49€~~  
29.09€

**VICHY Neovadiol Magistral Night** sejas krēms 50 ml

Sejas krēms palielina ādas tvirtumu menopauzes laikā.

**-40%**

~~21.99€~~  
13.19€

**VICHY Anti-traces Roll-on** antiperspirants 50 ml

48 stundu pretsviedru dezodorants.

Reklāmas devējs: L'Oréal Baltica



JAUNUMS!

CeraVe

DEVELOPED WITH DERMATOLOGISTS

Iīdz **-35%**

CeraVe zīmola klāstā atradīsiet ādas un ķermeņa kopšanas produktus, tostarp sejas un ķermeņa attīrīšanas produktus un krēmus, kas izstrādāti dažādiem ādas tipiem, it īpaši sausai un jutīgai ādai.

~~19.99€~~**12.99€**

Putojošs ķermeņa un sejas attīrīšanas līdzeklis 236 ml

~~25.99€~~**18.19€**

Sejas mazgāšanas gels taukainai ādai 473 ml

~~20.49€~~**14.34€**

Attīrošs sejas un ķermeņa gels visiem ādas tipiem 236 ml

~~20.49€~~**14.29€**

Mitrinošs losjons 236 ml

~~24.99€~~**17.49€**

Mitrinošs balzams sejai un ķermenim, sausai ādai 340 g

~~26.99€~~**17.54€**

Mitrinošs krēms sejai SPF 50 52 ml

~~26.99€~~**17.54€**

Sejas losjons 52 ml

Reklāmas devējs: L'Oréal Baltic

SAULES AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻI

Iīdz **-50%**~~38.99€~~**25.34€**~~22.79€~~**11.40€**~~34.99€~~**24.49€**~~28.99€~~**20.29€**~~33.99€~~**20.39€**~~26.29€~~**18.40€**~~23.99€~~**14.39€**~~23.99€~~**14.39€**~~25.99€~~**18.19€**~~34.99€~~**24.49€**~~22.99€~~**16.09€**~~34.99€~~**20.99€**~~33.99€~~**20.39€**



Cena ar Veselība  
~~12.59~~  
 Cena **22.99€**



**VICHY Antiperspirant**  
 dezodorants jutīgai ādai 50 ml

**-50%**  
~~19.99€~~  
**9.99€**



**ALGOLOGIE Hydra Écume - Oxygenating**  
 attīrošas putas 120 ml

**-40%**  
~~25.99€~~  
**15.59€**



**LA ROCHE-POSAY Anthelios UVMune 400**  
 SPF 50+ saules aizsarglīdzeklis 50 ml

**-60%**  
~~24.99€~~  
**9.99€**



**My Payot**  
 vitaminizēts krēms sejas ādai 30ml

**-50%**  
~~25.29€~~  
**12.59€**



**URIAGE Bariesun SPF30**  
 saules aizsarglīdzeklis, sprejs 200 ml

**-52%**  
~~14.69€~~  
**6.99€**



**URIAGE Eau Thermale Water**  
 mitrinošs sprejs 150 ml

**-50%**  
~~15.99€~~  
**7.99€**



**NIZORAL Expert Daily Care** galvas ādu  
 nomierinošs pretblaugznu šampūns 200 ml

**-45%**  
~~31.99€~~  
**17.59€**



**EUCERIN Sun Kids Sensitive Protect SPF 50+**  
 izsmidzināms saules aizsarglīdzeklis bērniem 200 ml

**-30%**  
~~20.49€~~  
**14.29€**



**CeraVe**  
 mitrinošs losjons sausas, ļoti sausas ādai 236 ml

**-35%**  
~~25.99€~~  
**16.89€**



**CeraVe Foaming Facial Cleanser**  
 sejas tīrīšanas līdzeklis 473 ml

**-40%**  
~~29.79€~~  
**17.79€**



**EUCERIN UreaRepair PLUS**  
 ķermeņa losjons ļoti sausas, raupjai ādai 400 ml

**-40%**  
~~23.29€~~  
**13.99€**



**EUCERIN pH5**  
 dušas eļļa jutīgai, sausiai ādai 400 ml

# DODIES SAULĒ DROŠI!

## SAULES AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻIEM

# līdz -50%



Piedāvājumi spēkā ar lojalitātes karti *Veselība*. Pilnu akcijas produktu sarakstu jautāt farmaceitam. Viss sortiments pieejams lielākajās aptiekās vai [e-menessaptieka.lv](http://e-menessaptieka.lv).

Aktivitātes produktu regulārās pārdošanas cenas un cenas ar atlaidi ir iespēja uzzināt tuvākajā *Mēness aptiekā*. Aktivitātes produktu skaits ir ierobežots. Preču sortiments aptiekās var atšķirties. Cenas attiecas uz pilniem iepakojumiem. Preču fotoattēliem ir tikai ilustratīvs raksturs. Izdevumā norādītajai informācijai var būt neparedzētas izmaiņas, par ko pircēji tiks informēti aptiekās. Ja cenas vai cita informācija izdevumā un aptiekā nesakrīt, lūdzam uzskatīt cenas vai informāciju avīzē par drukas kļūdu. Izdevumā norādītās atlaiides ir spēkā lojalitātes kartes *Veselība* īpašniekiem. Cenas norādītas eiro ar PVN. Atlaiides neattiecas uz medikamentiem. Atlaiides nesummējas. Pirkuma brīdī aptiekā tiek piešķirta lielākā atlaiide. Aptiekas cenas no [www.e-menessaptieka.lv](http://www.e-menessaptieka.lv) cenām atšķiras.

Cenas norādītas AS *SENTOR FARM APTIEKAS* aptiekās un tās var atšķirties sekojošās *Mēness aptieka* zīmola aptiekās:

*Lavanda* "Ceļmalas", Daugmale, Ķekavas nov.: *Māras aptieka* Ceļu iela 2a, Jumprava; *fil.Lēdmanē* "Jaunšņinks", Lēdmane; *Nota Bene* Pērnavas iela 4b, Jelgava.



EU Ecolabel : PL/053/003



100% Recycled